**华东-欢乐迪士尼双飞6日-亲子游（上海进出-2025年春节）行程单**

迪士尼

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HD-HWDSN1 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 上海市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | ★【彩塑泥玩】将大自然恩赐的色彩与泥土，用掌心的温度、捏出幸福的光影…★【三大乐园】上海迪士尼乐园白+黑一整天、中华恐龙园、苏州乐园森林世界…★【三次夜景】登金茂大厦俯瞰上海夜景、迪士尼赏烟花秀、无锡拈花湾夜景…★【贴心赠送】送16周岁以下孩子恐龙文创产品一个或其他卡通玩偶一个★【舒适住宿】全程高级酒店（网评三钻）、干净、卫生、性价比超高、让旅行更舒适…★【用餐升级】正餐30元/人，杭州升级价值50元/人龙井茶餐（品尝江南特色菜）★【用车保障】空调旅游车，确保10%空座率，旅途更舒适！★【成团品质】纯玩团（博物馆除外） | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **兰州-上海/南京**  兰州乘飞机赴上海/南京专人接站，入住酒店。﻿温馨提示：1.关于接站，因散客拼团，每团接站车次较多，抵达时间先后不等，接站后可能需等 待，送到酒店也会有先后顺序，请游客谅解！2.通常酒店下午 14:00 后确保入住，后自由活动！交通：飞机景点：无到达城市：上海市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 上海/南京 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **上海或南京或常州-常州-无锡**  07:00 享用早餐07:30 车赴环球中华恐龙园（约 2.5 小时）11:00 走进传说中的神秘世界、国家 5A 级风景名胜主题公园【环球中华恐龙园】（游玩时间约 4 小时）：中华恐龙园是一座以恐龙为主题，融博物、科普、娱乐、表演于一体的综合性游乐园，现 已建成 5 期，每 1 期都给人新鲜的感觉，同时每一期的游乐项目又相互结合，各为互补。嘻哈恐龙 城内：有诸多亲子游乐设备，如摇滚恐龙蛋、跳跳龙等，刺激度低，安全性高。二期鲁布拉乐园内： 疯狂火龙钻、雷龙过山车、探秘飓石阵、穿越侏罗纪等数十个参与项目分布其间，挑战无所不在。 三期库克苏克大峡谷：整个区域通过环艺造园的手法再现了险要、陡峭的峡谷风貌，共设置了包括 室内过山车（灵翼穿梭）、金刚、跳楼机（通天塔）、鬼屋（迷幻魔窟）等十余项大型游乐项目， 游客将在这里体验翼龙骑士成长与训练的全过程，亲身感受库克苏克大峡谷的惊险与刺激。2013 年投入运营投资 2 亿多的 4D 过山车给你刺激的感受。恐龙园五期：梦幻庄园，更适合家庭、亲子 游乐的项目。全新六期疯狂恐龙人刚刚面市，里面有布鲁克林大街，涵盖了街舞、街头文化、摇滚、 极限运动、打击秀等。还将新增多个游乐项目。另有景区门口迪诺水镇，给你不一样的休闲体验， 正月里，迪诺水镇还有大型苏台灯会灯展。带着宝宝与可爱的食草龙、凶猛的霸王龙，聪明的翼龙 亲密接触，走进“嘻哈恐龙城”，把恐龙当成自己最心爱的坐骑去远征，亲临“侏罗纪公园”，体 无锡验惊险而刺激的恐龙大战。探密“雨林冒险区”在神秘的热带雨林与恐龙玩捉迷藏的游戏。16:00 集合前往无锡（约 1 小时）17:00 享用晚餐18:30 游览【禅意小镇拈花湾夜游三部曲+非遗泥塑+可带走】（游玩+活动时间约 120 分钟）： 中国心灵度假目的地，感受唐风宋韵建筑风格 、禅意氛围清新雅致。◆精妙震撼的世界佛教论坛的献礼巨作《禅行》，将“花开五叶，结果自然成”的禅宗典故落于拈 花湾。◆一苇渡江--雕刻流年，于平静禅雅的拈花湖面，声、光、电等高科技塑造万千气象，带你看 “一 花一世界，一叶一如来”曼妙禅境；◆拈花塔亮灯仪式--感受夜幕降临，禅乐悠悠飘绕，铃铎妙音，古朴典雅的禅趣和意境；◆五灯湖花开五叶--“花开五叶，结果自然成”一派华美端庄、优雅大方的盛唐气象落于五灯湖上， 光影变化，光落入水，五朵大型水莲花在中心白莲花周围，次第绽喷泉伴着空灵舒雅的旋律，变幻无穷，震撼甚极；◆微笑广场--主景观由高约 18 米的大型不锈钢动态演绎雕塑，选取“以花重生”的意向，以 “花 语问禅”展现花与禅、花与人以及人与禅的因缘。（独家活动赠送体验：拈花湾拈花非物质文化遗产泥塑，游客自愿参加，如不参加，无费用增减。 如遇特殊情况或景区管理或节假日，活动取消，费用不变）一、活动地点：拈花湾---亲子体验馆二、活动时长：约 10-30 分钟左右三、活动概述：彩塑泥玩、将大自然恩赐的色彩与泥土，用掌心的温度，捏出幸福的光影四、创作泥塑：自己手动泥胚上进行彩绘，汇出自己的色彩，可带走…温馨提示：该活动自愿参加，请参加的游客现场有序排队入场。21:00 集合前往酒店，办理入住；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：X 晚餐：含 |
| **住宿** | 无锡 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **无锡-苏州-乌镇-杭州**  07:00 享用早餐07:30 集合前往苏州（车程约 1.5 小时）09:00 尽情嗨玩【苏州乐园森林水世界】(游玩时间约 3 小时) :苏州乐园森林世界依托大阳山生态旅游资源和苏州乐园品牌资源，打造高品质、融入森林场景体验、顶尖游乐设备、主题度假生活的度假空间。故事从森林之王苏迪、苏妮狮子家族从狮山到大阳山，与森林世界的朋友们一起探索森林奥秘开始。主题分区：六大“森林”主题区域（森林树广场、藤蔓森林、水雾森林、涂鸦森林、冻原森林、黑暗森林），呈现非凡“森林日”以及花车巡游、节庆舞台、蝴蝶秀场、以及街演等演艺项目更将集合最新和最前沿高科技手段，实现主题文化和苏州文脉的淋漓演绎和酣畅表达。12:30 享用茶餐，随餐赠送品尝龙井虾仁、西湖醋鱼等当地特色风味菜。（提示：由于餐厅置身万亩茶园，有当地经营者会在餐厅推荐杭州当地龙井茶，请谨慎购买！）13:30游览【杭州西湖】（游玩时间约90分钟）：西湖是一个历史悠久、世界知名的风景游览胜地，古迹遍布，山水秀丽，景色宜人。是杭州之美的代表，很有名的“西湖十景”环绕湖边，自然与人文相互映衬，组成了杭州旅行的核心地带。你不必执着于走遍每个景点，倒可以根据四季不同，游览最适合的不同景色…夏天：是“红衣绿扇映清波”的曲院风荷，【曲院风荷】位于西湖西侧、岳王庙前面，是杭州有名的赏荷地。相传南宋时，洪春桥畔有一家官家酿酒的作坊，作坊周围的池塘上有许多荷花。每到夏天，微风乍起，荷花的香味夹杂着酒香，沁人心脾，“曲院风荷”由此得名。温馨提醒：涉及黄金周，节假日，周末，西湖风景区大巴车禁止进入，客人需要换乘景区公交车，单趟5元/人，往返10元/人，具体当天以景区安排为准，敬请谅解。温馨提示：为了丰富旅行，晚上会有杭州宋城+千古情演出推荐自费320-360/人，自愿消费；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：X |
| **住宿** | 杭州 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **杭州-上海**  06:30 享用早餐08:00 参观【丝绸博物馆】（参观时间约90分钟）：主厅讲述的是一个关于中国丝绸的故事，主要讲述丝绸的起源和发展、丝绸的主要种类、丝绸之路及丝绸在古代社会生活中占得地位。是一家集丝绸文化为一体，大型综合性博物馆。博物馆环境优雅，建筑风格柔美飘逸，馆内桑园染草，小桥流水，让人们尽情领略大自然的风光。馆内还设有五个各具特色的丝绸商场、小卖部、茶室等附属设施，是娱乐休闲的好去处。（备注：此景点内有购物场所，如需要请谨慎购买并索要发票）；10:30集合前往中国最后的枕水人家-乌镇（约1.5小时）15:00 游览【乌镇东栅】（游玩时间约90分钟）：江南枕水人家。古风犹存的东、西、南、北四条老街呈“十”字交叉，构成双棋盘式河街平行、水陆相邻的古镇格局。这里的民居宅屋傍河而筑，街道两旁保存有大量明清建筑，辅以河上石桥，体现了小桥、流水、古宅的江南古镇风韵。主要游览茅盾故居、江南木雕刻陈列馆、蓝印花布作坊等景点。(温馨提示：如遇乌镇东栅闭园改为游览水乡西塘，游览顺序以导游安排为准，谢谢理解！)14:00 集合前往“东方巴黎”—上海（约3小时）17:00 游览【城隍庙】（自由活动约90分钟）主要参观豫园商业旅游区东西走向的一条景观通道。历史上曾以庙前大街为名，汇集了一批上海早年的钱庄、金店、银楼、酒肆、茶馆、戏楼、商行，一直是连接十六浦和城隍庙、豫园地区的人流走廊。曾是中国民间360行聚集的“上海老街”，再现几经失传的传统行业：钱币庄、红木摆设店、典当行、老式茶楼、旧时酒铺、绣庄等。自费品尝当地特色小吃；18:30 游览上海《海、陆、空》摩登夜上海套餐上海夜景被誉为“七大夜景之一“，可与美国曼哈顿的夜景相媲美!三种方式不同视角领略大上海迷人璀璨的夜景，初来上海的您值得拥有！① “海”— 乘坐轮渡船欣赏黄浦江两岸美景（如升级豪华游轮费用160 元/人自愿乘坐）； ② “陆”— 漫步外滩，近距离赏万国建筑博览群 ；③ “空”— 登金茂大厦88米观光层或者环球金融观光层俯瞰大上海夜景； （温馨提示：浦江轮渡船如因不可抗力因素无法开船，轮渡船不产生不退费用！！）20:30 集合前往酒店（约50分钟），办理入住；交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：X |
| **住宿** | 上海 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **上海一地**  (温馨提示：迪士尼乐园当为全天自由活动，导游不进乐园，乐园内无导游陪同，迪士尼可根据导游推荐自愿选择是否需要购买迪士尼景区导览，如不需要，早上抵达迪士尼后可自己排队入园，不需要等候导游安排，如有需要请联系导游根据导游安排入园）06:00 享用早餐（旺季为打包早餐），旺季迪士尼人员非常的多，为了便于早入园，能玩的项目多，需要提早起床，集合前往中国大陆第一个、亚洲第三个、世界第六个迪士尼主题乐园；08:30 游览【迪士尼乐园】（游玩时间约7-10小时，根据迪士尼开园及关园时间而定）：上海迪士尼度假区是一个特别为中国游客设计和打造的家庭娱乐目的地。这里可供游客尽享多日休闲娱乐时光。整个度假区于2016年6月开幕，包括： 一座主题乐园——适合所有人游玩、以神奇王国风格打造的“上海迪士尼乐园”，由七大主题园区组成，包括：“米奇大街”、“奇想花园”、“探险岛”、“明日世界”、“皮克斯玩具总动员”、“宝藏湾”及拥有“奇幻童话城堡”的“梦幻世界”；【亲子路线推荐】：漫游童话时光→小熊维尼历险记→爱丽丝梦游仙境迷宫→七个小矮人矿山车→花车巡游→小飞侠天空奇遇记→晶彩奇航→冰雪奇缘→欢唱盛典演出→小飞象→幻想曲旋转木马→米奇大街→城堡夜光幻影秀......【人气推荐TOP7】：翱翔飞跃地平线（探险岛）、创极速光轮（明日时间）、加勒比海盗—沉落宝藏之战（宝藏湾）、夜光幻影秀（奇幻童话城堡）、爱丽丝梦游仙境迷宫（梦幻世界）、米奇童话专列—花车巡游（奇想花园）、雷鸣山漂流（探险岛）......约晚上20:30赠送【烟花秀】（如遇雨天或官方停演，费用不变，请谅解!）:施展迪士尼魔力，用令人惊叹的特效点亮夜幕，看“奇幻童话城堡”如何华丽变身！米奇将向您展示梦想的奇妙魔力和想像的神奇力量快跟随他畅游一番吧！在上海迪士尼乐园的中心位置见证奇迹！米奇开启通往全新冒险历程的大门，让无限精彩的奇妙世界一一呈现在您眼前。通过扣人心弦的投影、激光、喷泉及其它各种特效技术，米奇将施展魔力将“奇幻童话城堡”变为梦幻新世界，同时点亮我们所有人心中的奇梦。温馨提示：①迪士尼进园及出园时间我社均按照原定迪士尼官方计划时间，如遇迪士尼早上入园及晚上关园时间进行调整，迪士尼游览时间会相应减少或增多，费用不变，还望您谅解。②在早上入园时门口有可能会出现取票及排队现象（个别时候会出现排队等待1小时左右，请您做好心理准备），会影响您的入园时间，如出现此类情况，游览时间会相应减少，还望您谅解！③如遇烟花秀时间推迟，则出园时间顺延；21:00 集合前往酒店，办理入住； |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 上海 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **上海-兰州飞机**  上海送机结束行程！ |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、大 交 通：兰州=上海往返飞机2、当地交通：旅游期间当地空调旅游车，确保空座率10%（提示说明： 26座以下车型均无行李箱）3、住宿标准：全程高级酒店（网评3钻酒店，均为非挂牌），出现自然单间补房差560元/人。4、景点门票：行程内所列景点首道大门票。5、旅游用餐：含5早3正，早餐自助早，正餐30元/人/餐，赠送1餐价值50元/人的龙井茶餐（八菜一汤，十人一桌，人数不足十人，数量相应减少）。提示：早餐不用不退哦！如因自身原因放弃用餐，则餐费不退。6、导游服务：当地优秀导游服务。7、娱乐项目：自费娱乐项目、不强制，自愿选择。杭州宋城千古情320元/人，升级上海豪华黄浦江游船160元/人；凡是参加自费娱乐项目的团员所有的优惠证件不予以使用（如老年证、学生证、教师证等）。不参加的游客，请在景区附近自由活动或休息，等待参加自费的团友游览结束后一起返回酒店。 | | |
| **费用不包含** | 1、不提供自然单间，产生单房差或加床费用自理。非免费餐饮费、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用。2、自由活动期间交通费、餐费、等私人费用。3、行程中未提到的其它费用：如特殊门票、游船（轮）、景区内二道门票、观光车、电瓶车、缆车、索道、动车票等费用。4、2-1.2米以下儿童只含往返机票、车位、餐费，不含景点门票、早餐、不占床。5、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用，及个人所产生的费用等。6、航空保险、旅游意外保险；因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 丝绸博物馆 | 了解丝绸的制作过程及讲解从蚕茧中提取丝线，然后通过精湛的织造工艺将这些四线编织成美丽的织品。 | 90 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 杭州宋城千古情 |  | 120 分钟 | ¥ 320.00 |
| 升级豪华游轮 |  | 60 分钟 | ¥ 160.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、机票证件：团体机票，航空公司不予退票、签转、更名及改期，出票之后客人退团所产生费用由游客承担。出行时请带好有效证件（如身份证、护照等），2-12岁小孩带好户口本原件，12-16周岁以内小孩带好户口本原件和户籍证明；如因客人证件过期等个人因素，导致无法正常登机或无法入住酒店，一切后果由游客自负。2、脱团问题：全程不可脱团，如因特殊原因必须离团，必须向导游做事先书面说明，脱团过程中一切责任和费用由游客自行负责。游客临时自愿放弃游览、用餐、住宿等，费用一概不退。​3、健康状况：请客人确认并保证保证自身身体情况完全适宜参加本次旅行，对于孕妇、老人、孩子、患病游客旅行社不负特殊监护责任，如遇不适后果自负。4、不可抗力：如因人力不可抗拒因素导致交通或行程的延误或取消，旅行社不承担任何费用赔偿责任，所产生的费用由客人支付。 |
| **温馨提示** | 1、65岁-75岁老人需要有正常年龄的直系家属陪护，70岁以上老人报名后要及时提供市级以上医院开具的四样身体检查报告（肺呼吸道，心电图，血压，心率数值），出机票时需要提供此四项体检报告扫描件，原件务必保存好，出发时候和身份证原件一起带好，乘机当天机场的安检工作人员需要提供此四项原件，需要陪护的直系亲属当场签署机场的航空公司提供的免责协议。因海南操作上特殊原因75岁以上老人不能接待，敬请谅解。2、请每位游客务必在当地认真填写〈游客意见反馈书，恕不受理因游客虚填或不填而产生的服务质量后续争议〉。在水乡游览时请注意脚下安全，不要落水外滩、南京路自由活动时过马路请注意来往车辆，注意安全坐船游览时务必穿好救生衣，不要站起摇晃，以免穿不稳，身体不平衡落入水中。爬山过程中请不要边走边看，注意地面湿滑，即分散注意力，又易失足，故需看景时不要走路，走路时不看景救生衣穿法：1、将救生衣套在颈上，把两长方形浮力袋放置胸前，缚好颈带。2、将缚带向下收紧，再向后交叉。3、将缚带拉到前面穿过扣带环扎紧。4、穿好救生衣的式样。（左肩部有呼救哨一只）。 |
| **退改规则** | 以实际损失为准 |
| **报名材料** | 身份证原件 联系方式 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。客人（签字)：日期： 年 月 日 |