**埃及邮轮尊享10日游行程单**

埃及邮轮尊享10日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | AJ1743907277xAAA1 | **出发地** | 成都市 | **目的地** | 开罗 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 参考航班：去程 成都天府TFU - 开罗CAI 3U3863 01:30 - 05:50 回程 开罗CAI - 成都天府TFU 3U3864 14:45 - 05:00(+1) |
| **产品亮点** | 成都直飞开罗 |
| **产品介绍** |  行程概览时间行程住宿早午晚D122：30 成都天府机场集合飞机上×××D2成都 ✈ 开罗   【开罗国家博物馆】【吉萨大金字塔】【狮身人面像】【爱资哈尔清真寺】当地五星×金字塔景观餐√D3开罗 ✈ 阿斯旺   【菲莱女神神庙】【阿斯旺尼罗河帆船】【阿斯旺大坝】五星游轮√√√D4阿斯旺 - 科翁坡   【阿布辛贝神殿】【努比亚村】【科翁坡神庙】五星游轮√√√D5埃德夫 - 埃森纳 - 卢克索   【埃德夫神庙】【埃森纳水坝】五星游轮√√√D6卢克索 - 红海（赫尔格达）   推荐自费【卢克索热气球】【卡尔纳克神庙】【卢克索神庙】【帝王谷】红海海滨国五√尼罗河观景餐√D7红海   全天自由活动，您可尽情享受红海美丽地自然风光红海海滨国五√√√D8红海 - 开罗   【汗哈利利大集市】-推荐自费【夜游尼罗河】当地五星√打包盒餐鸽子烤肉餐D9开罗 ✈ 成都   【萨拉丁古堡】【埃及国家军事博物馆】【阿里雪花石清真寺】飞机上√××D10抵达成都，结束本次愉快的旅程××××参考航班：去程   成都天府TFU - 开罗CAI   3U3863    01:30 - 05:50          回程   开罗CAI - 成都天府TFU   3U3864    14:45 - 05:00(+1) |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 详细行程安排Day1    全国各地 - 成都   埃及比中国晚5个小时 22：30   成都天府机场集合全国各地游客搭乘联运段航班飞往成都；航空公司规定：联程航班必须按照顺序使用，首段航班未乘坐，后续航班全部作废！ 早餐：自理中餐：自理晚餐：自理住宿：飞机上交通：飞机航班号：3U3863机型：空客330飞行时间：约10小时20分钟 Day2    成都 Q 开罗  01：30 搭乘四川航空公司航班3U3863班机飞往开罗05：50 抵达开罗，导游接机。4 前往【开罗国家博物馆（又称“埃及博物馆“）】（入内约2小时），埃及博物馆是由被埃及人称为“埃及博物馆之父”的法国著名考古学家玛利埃特于1858年在开罗北部的卜腊设计建造的。于1902年正式对外开放，珍藏着众多自古埃及法老时代至公元6世纪的历史文物，收藏文物30多万件，陈列展出 6.3万件，约占全部文物的五分之一。因这座博物馆以广为收藏法老时期的文物为主，埃及人又习惯地称之为“法老博物馆”。4 乘车前往【吉萨大金字塔】（金字塔群景观区共游览约2小时），是古埃及金字塔中最大的金字塔。塔高146.59米，因年久风化，顶端剥落10米，现高136.5米，相当于40层大厦高。大小不等的石料重达1.5吨至50吨，塔的总重量约为684万吨，它的规模是埃及发现的110座金字塔中最大的。它是一座几乎实心的巨石体，成群结队的人将这些大石块沿着金字塔内部的螺旋上升通道往上拖运，然后逐层堆砌而成，十万多个工匠共用约20年的时间才完成的人类奇迹。埃菲尔铁塔还未建成时胡夫金字塔曾是世界上最高的建筑物。4【斯芬克斯狮身人面像】位于埃及吉萨的金字塔墓区，头像一部分说是古埃及法老哈夫拉按自己的肖像塑造，也有观点认为是雷吉德夫根据父亲胡夫的肖像建造。4【金字塔景观餐厅特色当地午餐】，享用Mena House下午茶（酒店坐落在吉萨金字塔脚下，这里曾是皇家狩猎行宫，后被买下并改造成酒店。其本身也是一做博物馆，曾是一战时的学校，医院和会议中心，二战时丘吉尔、罗斯福、蒋介石在此举办开罗会议，并发表《开罗宣言》）4 前往参观开罗的第一座著名清真寺【爱资哈尔清真寺】（入内参观20分钟），公元970至972年法蒂玛王朝时修建，占地面积1.2万平方米。初为宗教活动的场所，在13世纪起成为伊斯兰教高级学府。 早餐：自理中餐：金字塔观景餐晚餐：当地晚餐 参考酒店：当地五星级酒店交通：飞机/旅游巴士航班号：机型：拉车时间：约2小时 Day3    开罗 Q 阿斯旺  4 酒店早餐后搭乘内陆航班飞往阿斯旺（内陆航班待定，具体以出票时为准）4 游览【菲莱女神神庙】（入内参观约45分钟），位于埃及阿斯旺，建在阿斯旺城南尼罗河中的菲莱岛上，供奉的是爱神伊西丝ISIS，以石雕及石壁浮雕上的神话故事闻名于世，是保存古埃及宗教最久的地方。4 乘坐阿斯旺尼罗河帆船（Feluccas）（约30分钟），Feluccas帆船是埃及尼罗河上的传统帆船。帆船完全取自木材，通常配有桌子，周围有靠垫，游客可在船上欣赏尼罗河上的风景。（温馨提示：费卢卡(Felucca 靠风力行驶，如遇到无风天气，将改为电力船)。4 之后前往【阿斯旺大坝】（外观）阿斯旺大坝：埃及的骄傲，非洲的最高水利工程。位于埃及尼罗河上游的阿斯旺地区，阿斯旺大坝是一座举世闻名的水利工程，它既是埃及人民的骄傲，也是非洲大陆的最高大坝。这座大坝的建设，不仅解决了埃及长期以来的水资源短缺问题，还为埃及的经济发展和电力供应做出了巨大贡献。4 后入住游轮，准备迎接接下来精彩的埃及旅程温馨提示：1.埃及内陆段航班以出票时航班为准，届时将会根据航班时间调整行程顺序，敬请谅解！（如遇内陆段航班机票售罄或取消，则改为前一天晚上晚班机飞阿斯旺，并入住阿斯旺五星酒店，特此提醒！）2.游轮上的自助餐均不含酒水。 早餐：酒店早餐中餐：当地午餐/游轮午餐晚餐：游轮晚餐住宿：埃及五星游轮交通：旅游巴士/游轮航班号：机型：拉车时间：约2小时 Day4   阿斯旺 - 科翁坡     4 凌晨4点左右驱车前往举世闻名、埃及最著名的神庙--【阿布辛贝神庙】（入内参观1.5小时）中国英语教科书曾有此著名神庙介绍内容。为了避免神庙遭水淹没，阿布辛贝神庙曾被用电割方式将神殿和雕像分切成块，而后在现址重建，可说是金字塔跟木乃伊外，最受欢迎也最让人啧啧称奇的景点。可以看到沙漠日出，如幸运的话还可以看到沙漠海市蜃楼。初生的太阳从神殿大门射入，穿过60米深的终年不见天日的殿廊，继而直抵神殿最里面并排而坐的拉美西斯二世、阿蒙神和太阳神三座石像上，每年有2次可以太阳直射进来。阿布辛拜勒神庙含2个神庙拉美西斯二世和王后的神庙。4 游览尼罗河边上的彩虹村-【努比亚村】（入内参观约1小时）：努比亚村与埃及大部分地区的神圣感不同，这里充满了轻松和民族风情：这里是色彩的海洋，所有的房屋都被涂成了彩色，通常采用浅蓝色、橙色、黄色和红色的这种鲜艳的颜色喷涂。村庄一面靠近尼罗河，其他三面都被沙漠包围着，吸引眼球的就是颜色十分鲜艳的房屋，拱形的屋顶，恍如闯入“一千零一夜”故事的场景。   4 根据游轮靠岸时间，参观【科翁坡神庙】（入内参观约1小时），神庙建造于托勒密王朝，和别的神庙一样，它也有高大的石柱和因残破而显得苍凉的庙殿，但与众不同的是，它有两个大门。一个大门是专为鹰神荷露斯（Haroeris）所建的，另一个是专为鳄鱼神（Sobek）所建，因此库姆温布神庙又被称为“双神殿”。 今日亮点：【阿布辛贝神庙】位于埃及阿斯旺以南 290 千米处，建于公元前1300-前1233年，据说名字来源于最早带西方人去到现场的向导（一个小男孩）的名字。它坐落于纳赛尔湖（Lake Nasser）西岸，由依崖凿建的牌楼门、巨型拉美西斯二世摩崖雕像、前后柱厅及神堂等组成。阿布辛贝勒和它下游至菲莱岛的许多遗迹一起作为努比亚遗址，被联合国教科文组织指定为世界遗产。 早餐：游轮早餐中餐：游轮午餐晚餐：游轮晚餐住宿：埃及五星游轮交通：旅游巴士/游轮航班号：机型：拉车时间：约7小时 Day5    埃德夫 - 埃森纳 - 卢克索     4 抵达埃德夫，参观【埃德夫神庙】（约90分钟）埃德夫的一座古埃及神庙。它是继卡纳克神庙后最大及保存得最好的一座神庙，除了用作供奉鹰头神荷鲁斯之外，神庙亦作宗教祭祀活动。此外，庙内墙壁的铭文也为学者提供了不少古埃及于希腊罗马时期在语言、神话及宗教方面的资料。4 午餐后游轮经【埃森纳水坝】继续前行，欣赏尼罗河两岸的自然风光，前往卢克索（午、晚餐在游轮用餐，游轮停靠卢克索，夜宿游轮）温馨提示：游轮上的自助餐均不含酒水。 今日亮点：【埃德夫神庙】位于尼罗河西岸，是尼罗河最好地势的城市。地处阿斯旺(Aswan)以北123公里，卢克索(Luxor)以南约140公里，是游览卢克索--阿斯旺黄金的必经之地。境内的埃德夫神庙是埃及保存最完好的神庙，里面供奉着鹰头人身的天空之神荷露斯。 早餐：游轮早餐中餐：游轮午餐晚餐：游轮晚餐住宿：埃及五星游轮交通：游轮/旅游巴士航班号：机型：飞行时间：约2小时 Day6 卢克索 - 红海（赫尔格达） 4 凌晨，你可以参加推荐自费项目【卢克索热气球】 4 参观【卡尔纳克神庙】（入内参观约1小时）是古埃及帝国遗留的最壮观的神庙，因其浩大的规模而闻名世界，仅保存完好的部分占地就达30多公顷。庙内的柱壁和墙垣上都刻有精美的浮雕和鲜艳的彩绘，它们记载着古埃及的神话传说和当时人们的日常生活。此外，庙内还有闻名遐迩的方尖碑和法老及后妃们的塑像。4 乘马车参观【卢克索神庙】（入内参观约1小时）具有令人惊叹的雄伟气势，每一根柱子都代表了法老的威严，置身于其中会使人暂时忘却时间的流逝，神思万千。4 【帝王谷】（入内参观约1小时）在埃及，除了蜚声世界的金字塔外，还有一处令无数旅游者向往的地方就是“帝王谷”。途径【孟农神像】是矗立在尼罗河西岸和帝王谷之间原野上的两座岩石巨像，他们原来是法老阿蒙荷太普（AMENHOTEP）三世神殿前的雕像，但神殿本身已无踪影。雕像高20米，风化严重，面部已不可辨识。帝王谷位于尼罗河西岸，距岸边7公里，可以从底比斯卫城北端陡峭的环山公路到达。这里一共有60多座帝王陵墓，埋葬着第17王朝到第20王朝期间的64 位法老。墓穴入口往往开在半山腰，有细小通道通向墓穴深处，通道两壁的图案和象形文字至今仍十分清晰。帝王谷中最值得参观的主要陵墓有图坦卡蒙墓、拉美西斯三世及六世墓等，有一些陵墓一般不对外开放，只供学术研究用。   4 中午特别安排享用【卢克索尼罗河边观景餐厅特色餐】，午餐后乘车前往红海（车程约3.5小时），后入住酒店。 温馨提示：红海酒店自助晚餐均不含酒水饮料，客人如有需要须另外付费。部分酒店饮料机旁无警示标志，请详询酒店服务生或导游 早餐：游轮早餐中餐：尼罗河观景餐晚餐：酒店晚餐住宿：红海海滨国际五星酒店交通：旅游巴士航班号：机型：拉车时间：约5小时 Day7    红海   4 酒店早餐后，全天自由活动；您可尽情享受红海美丽地自然风光；蓝色的海洋，银白的沙滩，让您尽情领略异域风情。你可以参加推荐自费出海，或者乘坐 JEEP 车在戈壁沙漠驰骋。 温馨提示：红海酒店自助餐均不含酒水饮料，客人如有需要须另外付费。部分酒店饮料机旁无警示标志，请详询酒店服务生或导游！ 今日亮点：【红海】位于非洲东北部与阿拉伯半岛之间，呈现狭长型，长约 2250 千米，最宽 355 千米，均深 490 米，最深 2211 米，面积 438000 平方千米。其西北面通过苏伊士运河与地中海相连，南面通过曼德海峡与亚丁湾相连。是盐度最高的海。红海是印度洋的陆间海，实际是东非大裂谷的北部延伸。红海介于阿拉伯半岛和非洲大陆之间的狭长海域，古希腊人称为 THALASSAERYTHRAE，今名是从古希腊名演化而来的，意译即“红色的海洋”。 早餐：酒店早餐中餐：酒店午餐晚餐：酒店晚餐住宿：红海海滨国际五星酒店交通：旅游巴士航班号：机型：拉车时间： Day8    红海 - 开罗  4  酒店早餐后，驱车返回开罗（约6小时30分钟）。   4  抵达后前往中东第一大集市-【汗哈利利】观光自由购物（约1小时，购物时游客较分散，实际购物时间根据具体情况而定）；4  晚上可自费参加【夜游尼罗河】，品美食、观肚皮舞、赏尼罗河。 今日亮点：【汗哈里里集市】世界上最古老的市场，有超过 600 年的历史，由许多纵横交错、没有规律的街巷组成，到处可见金银器店、香料店、烟具店、地毯店、长袍店。店铺林林总总、商品真真假假，是开罗千姿百态的社会生活之缩影。 早餐：酒店早餐中餐：酒店打包盒餐晚餐：鸽子烤肉餐住宿：开罗当地五星酒店交通：旅游巴士航班号：机型：拉车时间：约7小时 Day9    开罗 Q 成都  4 早餐后，游览【萨拉丁古堡】（入内参观约30分钟）：位于开罗城东郊的穆盖塔姆山上，是12世纪时期萨拉丁为抗击十字军东侵而建造。城堡分内城和外城，城内建有宫殿和寺庙，阿里清真寺的寺顶尖塔象一把利剑高耸入云，巨大的圆顶沐浴在阳光下熠熠生辉。众多的游客前去参观拜谒和凭吊当年抵抗十字军的英雄。1171年萨拉丁废黜法蒂玛王朝哈里发，建立阿尤布王朝，自任第一任“苏丹”，建萨拉丁城堡并把王宫搬了进去。 4【埃及国家军事博物馆】（入内参观约30分钟）位于萨拉丁城堡内，博物馆中的展品非常丰富，从远古到现代。你可以看到土枪长矛、飞机大炮等埃及各个历史时期的军队武器、装备、服装，以及城堡的实物、仿制品、模型和图画等。如果你对埃及前总统萨达特的遇刺和现总统穆巴拉克的阴谋登基有所兴趣的话，那军事博物馆一定会让你大开眼界。   4 游览【阿里雪花石清真寺】（入内参观约30分钟）：全称叫穆罕默德·阿里清真寺位于开罗旧城萨拉丁城堡内。寺西南有一黄铜围栏，为奥斯曼帝国统治时期的埃及总督穆罕默德·阿里的坟墓。他于1849年卒后葬此，故清真寺以其名命之。寺内钟塔的吊钟是法国国王路易斯·菲利浦赠送的礼物。 4 约定时间集合乘车前往开罗国际机场14:45搭乘四川航空公司3U3864航班返回成都 早餐：酒店早餐中餐：自理晚餐：自理住宿：飞机上交通：旅游巴士/飞机航班号：3U3864 机型：空客330飞行时间：约9小时20分钟 Day10  成都 - 全国各地  05：00  抵达成都天府机场，结束愉快行程； 早餐：自理中餐：自理晚餐：自理住宿：交通：飞机航班号：机型：飞行时间：提示：以上行程时间表及酒店的住宿顺序仅供您参考，有可能会因为境外特殊情况予以前后调整，如遇堵车、恶劣天气、景点关门、突发事件及酒店满员等！签证信息： 埃及团队旅游签证所需资料：1、半年有限期的护照（原件/复印件/扫描件）2、填写完整的个人资料表以及健康情况表注： 18岁以下未成年人需提供户口本复印件   退休、在校学生、无业或自由职业暂无特殊要求 费用说明： 费用包含：1.成都往返国际团体机票经济舱2.全程当地5星酒店+3晚当地5星游轮住宿，升级2晚红海海滨国际五星酒店，双人标准间3.酒店内西式自助早餐，每人每天1瓶矿泉水，中式午晚餐（午晚餐：八菜一汤，10人一桌，如人数减少，则会根据实际人数做适当调整）或当地餐；(用餐时间在飞机或船上以机船餐为准，不再另补，如因自身原因放弃用餐，则餐费不退)4.行程所列景点首道门票5.空调旅游巴士（包括接送机及游览期间）例：10人，埃及12-16座车；根据具体人数而定6.司机，导游工资；司机饭费、油费、陆桥费、停车费 费用不包含：1.行李物品保管费用及托运行李超重费、个人消费及行程以外的自选项目2.因罢工、大风、大雾、航班取消或更改时间等人力不可抗拒原因所导致的额外费用3.旅游意外伤害保险4.如行李或物品丢失、被盗等意外损失费用5.晚用车，给司机和导游加班费用6.以上报价未提及的项目7.境外司机导游服务费：1500元/人（机场现付领队），签证费200元（随团费一起交） 其他收费： 1.单人房附加费：4000元/人2.12岁以下小童不占床减600元/人，占床与成人同价3.境外司机导游服务费：1500元/人（机场现付领队），签证费200元（随团费一起交）4.境外特色项目（行程后附） 备注： 1.我社保留因地接旺季涨价、酒店变更、汇率变化或其他不可抗力原因而调整最终报价和行程的权利。2.行程中有部分景点，列明入内参观，如博物馆、神殿等，如遇事故、休息、关闭维修等导致未能入内参观，则退回有关门票费用，客人不得再团归后争议投诉追讨。3.凡单人或单数（例如三人）报名而未能安排拼房，须缴纳单人房差，火车上均为2人分享一个包厢，如1人使用一个包厢，请在报名前声明，并在单间差的基础上另外加付一张火车票费用。4.旺季出发（例如遇复活节、开斋节等）将有附加费，请报名时查询。5.散客拼团，若团队出现单间，我社有权利提前说明情况并调整夫妻及亲属住宿安排，请给予理解。6.建议购买旅游意外险。7.全程请游客注意人身及产品安全，不要前往不安全的地方，自由活动不要单独行动。老人、儿童需有家人陪伴及照顾。8.不要参加高风险活动。参加任何项目请您量力而行。9.持外籍护照或任何非中国大陆居民护照的旅行成员，务必持有并携带有效中国多次往返签证和外籍护照原件及必备的旅行证件。10.70岁以上老人，需有50岁以下家人陪同方可参团， 80岁以上老人随家人出行另需签署【免责声明】。18岁以下未成年人，需有父母或亲属陪同方可参团，非随父母出行需提供亲属证明及父母委托。另使馆对70岁以上老人和18岁以下儿童签证资料特殊要求，以使馆要求为准。11.所有参团客人必须如实填写【健康调查表】，若填写内容与实际情况不符或有隐瞒由客人承担一切相关法律责任。12.所有参团客人必须认真阅读【参团须知及安全风险提示告知书】并签字，对客人未能遵守风险告知事项，未能采取积极主动措施防范风险发生，所造成的损害，由客人自行承担一切责任。 退改签说明： 1.参团以到3000元/人订金为准，取消定金不退，并需于出发前14天付清余款；2. 团队出发前30天-22天取消，游客需支付50%团款损失（机位定金+酒店损失）如已经送签，          另需支付签证费3.团队出发前21天~15天取消，游客需支付50%团款损失（机位定金+酒店损失+签证费）4.团队出发前14天~8天取消，只退还餐费和景点门票（以实际行程核算具体金额）5.团队出发前7天~0天取消，扣除全款。6.如果发生签证被拒签将被扣酒店、机票、签证费及所有实际已发生费用★以上损失明晰为团队特殊约定，请签在合同附加条款中！ 预订须知： 1.根据《旅游法》规定，旅行者不得脱团，如走行程中擅自脱团、离团、滞留等，旅行社将向公安机关、旅游主管部门、我国驻外机构报告，由此产生的一切法律后果由旅游者承担。2.我社保留因地接旺季涨价、酒店变更、汇率变化或其他不可抗力原因而调整最终报价和行程的权利。3.散客拼团，凡单人或单数（例如三人）报名而未能安排同房，须缴纳单人房差或拼住二人、三人间或套房（四人间），因酒店旺季房间紧张，我社有权力提前说明情况并调整夫妻及亲属的住宿安排，或调整安排三人间或四人间住宿，请给予理解。4.行程中有部分景点，列明入内参观，如博物馆、神殿等，如遇事故、休息、关闭维修等导致未能入内参观，则退回有关门票费用，客人不得在团归后争议投诉追讨。5.旺季出发（例如遇佛牙节、圣诞节等）将有附加费，请报名时查询。6.酒店大床房间数有限，若有需要请在预订时说明，大床房或标准间房型须依入住当日实际Check In情形而定。7.散客拼团，凡单人或单数（例如三人）报名而未能安排同房，须缴纳单人房差或拼住三人间，我社有权利提前说明情况并调整夫妻及亲属住宿安排，或调整安排三人间，请给予理解。8. 建议购买旅游意外险。9.全程请游客注意人身及产品安全，不要前往不安全的地方，自由活动不要单独行动。老人、儿童需有家人陪伴及照顾。10. 不要参加高风险活动。参加任何项目请您量力而行。11.持外籍护照或任何非中国大陆居民护照的旅行成员，务必持有并携带有效中国多次往返签证和外籍护照原件及必备的旅行证件。12. 所有参团客人必须如实填写【健康调查表】，若填写内容与实际情况不符或有隐瞒由客人承担一切相关法律责任。13. 所有参团客人必须认真阅读【参团须知及安全风险提示告知书】并签字，对客人未能遵守风险告知事项，未能采取积极主动措施防范风险发生，所造成的损害，由客人自行承担一切责任。14. 贵重物品(现金，护照等)请随身携带或寄放在住宿饭店的保险箱内，絶不可放在车上或房间内等，如有遗失旅客必须自行负责，与接待旅行社责任无关。15.饭店游泳池如时间未开放及无救生人员在现场，请勿自入泳池内，否则如有意外发生须自行负责。16. 65岁以上包括65岁老年人报名需强制购买境外紧急救援医疗300,000元以上及紧急医疗转院和转运回国1,000,000万以上的保险。请自行购买并提供保单电子版给我社！或我社可协助客人代购保险：保费200元/人。 境外单项介绍：埃及单项游精选名称介绍价格大概持续时间建议人群普通船尼罗河游船【开罗】费用包括夜游尼罗河游轮船票+西式自助餐+车费+司机助理加班费+游船服务生小费成行人数：6人以上傍晚前往码头乘坐游船，观赏尼罗河两岸夜景；享用西式自助晚餐并欣赏埃及肚皮舞表演及民俗舞蹈苏菲舞表演。（已扣除当晚餐费用；不含酒水饮品）80USD/人约1.5小时对于体力要求较低，老少皆宜；豪华船尼罗河游船【开罗】费用包括夜游尼罗河游轮船票+西式自助餐+车费+司机助理加班费+游船服务生小费成行人数：6人以上傍晚前往码头乘坐游船，观赏尼罗河两岸夜景；享用西式自助晚餐并欣赏埃及肚皮舞表演及民俗舞蹈苏菲舞表演。（已扣除当晚餐费用；不含酒水饮品）90USD/人约1.5小时对于体力要求较低，老少皆宜；沙漠日出&营地简餐【开罗】成行人数：6人以上起一个大早，前往沙漠拍摄日出，并享用早餐。55USD/人约1小时对于体力要求较低，老少皆宜吉萨金字塔声光秀【开罗】费用包括预定座位费、门票费、车费、司导服务费成行人数：6人以上入夜之后的吉萨区一点也不甘于平静,地球最伟大的古建筑物可以是光影的屏幕!吉萨地区金字塔前的声光秀是埃及所有古迹景点中历史最悠久的声光秀,即使科技含量已经不是最先进,设备也不是最新颖的,但是它始终是观光客游历开罗时不容错过的选项。当乐声响起,金字塔与神庙慢慢地出现在湛蓝的夜色中,镭射光束随着配乐变换着色彩和节奏,如同搭乘光的载具瞬间回到那个神秘难解的法老时代。声光秀的剧本独具匠心的以人狮身像为第一人称,缓缓带出古法老时代建筑金字塔的历史背景,数据资料,当时埃及的国势力量,和法老王远阔的雄心!同时也不忘人性化的讲述了当时皇室内的种种爱恨情仇和人性纠葛。目前有以英语,法语,德语,西班牙语,俄语,意大利语,日语等直接放送的场次，会安排中文讲解耳机。75USD/人约1小时对于体力要求较低，老少皆宜登顶开罗塔【开罗】费用包括开罗塔门票；车费；停车费；饮料费；成行人数：6人以上坐落在尼罗河河中的扎马利克岛上，埃及博物馆对面，仿照上埃及的象征物--莲花所建。钢筋混凝土结构，塔高187米，相当于60层高楼，为开罗的千塔之冠，由已故的埃及总统纳赛尔奠基，于1961年4月1日建成开放，在入口处上方镶有一只高8米，宽5米的铜鹰，这是埃及共和国的标志。俯瞰开罗。注：一层餐厅，装修，二层咖啡馆，三层观景台；70USD/人约1.5小时游览+1小时交通对于体力要求较低，老少皆宜；老开罗区三大宗教教堂【开罗】费用包括车费+司机导游服务费成行人数：6人以上参观别具特色的三大宗教教堂和阿米尔清真寺(礼拜时间不入内)+芒果汁+falafei三明治+开罗城堡（外观）+El moze 街65USD/人约2小时对于体力要求较低，老少皆宜；游艇出海【红海】费用包括船票费用，可以2次潜水。导游服务费，一顿午餐成行人数：6人以上早上乘船出海前往吉夫顿岛游览,您可以欣赏到美丽的红海风光,更可以看到吉夫顿岛的峭壁海墙，可浮潜，游泳，喂鱼 （游客可使用船上备用的鱼具，也可以自己携带）；浮潜工具（含救生衣，面罩，潜水镜，脚蹼）95USD/人约4小时对于体力要求较低，老少皆宜；红海玻璃船【红海】费用包括船票、导游服务费成行人数：6人以上红海特色活动之一。红海海域有大片美丽的珊瑚群，上午您将乘坐底舱由放大玻璃做成的船，并通过这层玻璃观赏海下美丽的珊瑚群。船员会撒出鱼食，不时会聚积很多的鱼儿游来游去，在船上游玩时应穿方便的鞋以防滑倒。船上欣赏红海美景，船舱舱底是透明玻璃，可以透过玻璃看到清澈海水里彩色的珊瑚和多彩的鱼儿游来游去。85USD/人约2小时对于体力要求较低，老少皆宜；红海潜水艇【红海】船票、导游服务费；成行人数：6人以上披头士的黄色潜水艇俏皮的在数代年轻人心中传唱,卡通化的潜水艇宣传形象早已深植人心。红海的黄色潜水艇就那么浑圆可爱的出现在眼前了红海的潜水艇向来深受观光的欢迎,潜水艇内部算是宽敞的,划分为两排,每个人都能有座位,座位前就着一个窗口以供观赏海底的鱼群和珊瑚礁景致,由于采购成本高昂,潜水艇总数不多,左右两侧排列的方式也无法容纳更多座位,所以即使价格较高,还是供不应求,建议提早预定卡位,近年来成为当地十分受欢迎的活动。搭乘潜水艇的经验绝对是独特的,当每个人不分大小老少都蹲坐在一个个小窗口前争睹奇妙的海底世界时,仿佛每个人都回到了那个会做梦的童年,读着童话故事书,编织着美人鱼和大海怪的惊险幻想旅程。120USD/人约1小时对于体力要求较低，老少皆宜；红海4X4驱越野冲沙【红海】费用包括越野车、导游服务费、司机车费成行人数：6人以上来到红海，您一定想去沙漠冲沙一番。Jeep车在沙漠自由自在的驰骋。骑骆驼前往贝都因族的家里，更深入的了解埃及少数民族当地人的生活，喝一杯茶和品尝点心。于部落内参观他们生活的场景，房屋，享用贝都因人准备的点心，喝一杯茶水，还可以骑骆驼（骆驼较高起降一定要抓稳，不小心可能会摔下来，请谨慎选择）。还可以在沙丘上看日出或者日落，然后可以从沙丘上滑下来。（上下骆驼请注意安全！）90USD/人约3-4小时对于体力要求较低，老少皆宜海鲜餐【红海】费用包括定食、车费、导游费；成行人数：6人以上前往红海最著名的海鲜餐厅，享用一顿当地特色海鲜风味餐；55USD/人 约1小时对于体力要求较低，老少皆宜霍尔格达市区观光【红海】费用包括、司机导游服务费；成行人数：6人以上您可以看到红海最大清真寺，购物一条街，各国富人的自驾游艇，含star   fish海鲜餐。75USD/人约2-3小时对于体力要求中，老少皆宜；卢克索热气球【卢克索】费用包括早餐及饮料、车费、司机和公司助理服务费；成行人数：6人以上早上4点起床,前往搭乘热气球！趁着冷空⽓气还未散去,能见度良好的时刻,清晨4点半左右抵达热气球基   地,众人围着⾊色彩鲜艳的热气球,点起⽕火,拍着照,就像童话世界的空中计程车一般,一个个大大小小的热气球仿佛跟着东边的红太阳缓缓上升,360°无敌全景渐渐在脚下铺展开来,地上的建筑物、汽车、尼罗河岸的游轮慢慢变成玩具积木的大小,眼下的卢克索城市地图越来越清晰了!抓准东西南北,开始指手划 脚,一个个指认卢克索的所有古迹,这些人类历史上最为珍贵的宝藏尽入眼帘,不必拉车一个个赶场抢 拍,就用老鹰的眼睛骄傲的把卢克索神殿、卡纳克神殿、帝王谷、皇后谷、女王纪念堂、孟侬巨像都收入胸怀,甚至尼罗河两岸油绿绿的⽥田野都维持着三千年以来的原始样貌,成为众神之乡最相称的背景。165USD/人约45min 对于体力要求中，老少皆宜；卢克索卡纳克神庙声光秀【卢克索】费用包括座位费、门票费、车费、司机导游服务费；成行人数：6人以上傍晚时分，前往卡尔纳克神庙，你会看到很多种颜色照在神庙上，显得分外美丽。75USD/人约1小时对于体力要求中，老少皆宜；菲莱神庙+吉纳岛+植物园【阿斯旺】费用包括导游服务费；司机车费；含门票，成行人数：6人以上前往菲莱神庙 (Temple of Philae),乘坐风帆船，环绕奇吉纳岛 (Kitchener's Island).参观著名的植物园。85USD/人约3-4小时对于体力要求中，老少皆宜；参观努比亚村+阿斯旺城市观光【阿斯旺】费用包括导游服务费；司机车费；含门票，成行人数：6人以上努比亚人在沙漠中生活了数千年，也曾经是建立了高度文明的古老民族。坐上小渡轮横渡尼罗河到努比亚村，这里是一片色彩的海洋，每座房屋外墙全部被涂满了各种颜色，与远处的青青农田和摇曳生姿的椰枣树构成一幅生动和谐的画面。前往学校，学习简单的阿拉伯语方便交流。到当地人的家里品尝当地特色的饮料。马车观光阿斯旺城市以及阿斯旺最大的教堂，还有一些清真寺，还有魅力的尼罗河边。70USD/人约2小时对于体力要求中，老少皆宜；以上单项游项目无法成行或未能预定上，退还本项目已收费用，旅行社不承担任何违约责任，敬请知晓。 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含：1.成都往返国际团体机票经济舱2.全程当地5星酒店+3晚当地5星游轮住宿，升级2晚红海海滨国际五星酒店，双人标准间3.酒店内西式自助早餐，每人每天1瓶矿泉水，中式午晚餐（午晚餐：八菜一汤，10人一桌，如人数减少，则会根据实际人数做适当调整）或当地餐；(用餐时间在飞机或船上以机船餐为准，不再另补，如因自身原因放弃用餐，则餐费不退)4.行程所列景点首道门票5.空调旅游巴士（包括接送机及游览期间）例：10人，埃及12-16座车；根据具体人数而定6.司机，导游工资；司机饭费、油费、陆桥费、停车费 |
| **费用不包含** | 费用不包含：1.行李物品保管费用及托运行李超重费、个人消费及行程以外的自选项目2.因罢工、大风、大雾、航班取消或更改时间等人力不可抗拒原因所导致的额外费用3.旅游意外伤害保险4.如行李或物品丢失、被盗等意外损失费用5.晚用车，给司机和导游加班费用6.以上报价未提及的项目7.境外司机导游服务费：1500元/人（机场现付领队），签证费200元（随团费一起交）其他费用：1.单人房附加费：4000元/人2.12岁以下小童不占床减600元/人，占床与成人同价3.境外司机导游服务费：1500元/人（机场现付领队），签证费200元（随团费一起交）4.境外特色项目（行程后附） |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1.根据《旅游法》规定，旅行者不得脱团，如走行程中擅自脱团、离团、滞留等，旅行社将向公安机关、旅游主管部门、我国驻外机构报告，由此产生的一切法律后果由旅游者承担。2.我社保留因地接旺季涨价、酒店变更、汇率变化或其他不可抗力原因而调整最终报价和行程的权利。3.散客拼团，凡单人或单数（例如三人）报名而未能安排同房，须缴纳单人房差或拼住二人、三人间或套房（四人间），因酒店旺季房间紧张，我社有权力提前说明情况并调整夫妻及亲属的住宿安排，或调整安排三人间或四人间住宿，请给予理解。4.行程中有部分景点，列明入内参观，如博物馆、神殿等，如遇事故、休息、关闭维修等导致未能入内参观，则退回有关门票费用，客人不得在团归后争议投诉追讨。5.旺季出发（例如遇佛牙节、圣诞节等）将有附加费，请报名时查询。6.酒店大床房间数有限，若有需要请在预订时说明，大床房或标准间房型须依入住当日实际Check In情形而定。7.散客拼团，凡单人或单数（例如三人）报名而未能安排同房，须缴纳单人房差或拼住三人间，我社有权利提前说明情况并调整夫妻及亲属住宿安排，或调整安排三人间，请给予理解。8. 建议购买旅游意外险。9.全程请游客注意人身及产品安全，不要前往不安全的地方，自由活动不要单独行动。老人、儿童需有家人陪伴及照顾。10. 不要参加高风险活动。参加任何项目请您量力而行。11.持外籍护照或任何非中国大陆居民护照的旅行成员，务必持有并携带有效中国多次往返签证和外籍护照原件及必备的旅行证件。12. 所有参团客人必须如实填写【健康调查表】，若填写内容与实际情况不符或有隐瞒由客人承担一切相关法律责任。13. 所有参团客人必须认真阅读【参团须知及安全风险提示告知书】并签字，对客人未能遵守风险告知事项，未能采取积极主动措施防范风险发生，所造成的损害，由客人自行承担一切责任。14. 贵重物品(现金，护照等)请随身携带或寄放在住宿饭店的保险箱内，絶不可放在车上或房间内等，如有遗失旅客必须自行负责，与接待旅行社责任无关。15.饭店游泳池如时间未开放及无救生人员在现场，请勿自入泳池内，否则如有意外发生须自行负责。16. 65岁以上包括65岁老年人报名需强制购买境外紧急救援医疗300,000元以上及紧急医疗转院和转运回国1,000,000万以上的保险。请自行购买并提供保单电子版给我社！或我社可协助客人代购保险：保费200元/人。 |
| **温馨提示** | 特别说明：【失信被执行人】（查询网址：http://shixin.court.gov.cn/）被限制出票及乘机的人需要注意，目前航空团队系统均为先支付后出票，且只有在支付后，点击出票时，才提示是否为【失信被执行人】，因【失信被执行人】问题导致机票支付后，无法出票而产生的损失，由【失信被执行人】自行承担。 |
| **退改规则** | 1.参团以到3000元/人订金为准，取消定金不退，并需于出发前14天付清余款；2. 团队出发前30天-22天取消，游客需支付50%团款损失（机位定金+酒店损失）如已经送签， 另需支付签证费3.团队出发前21天~15天取消，游客需支付50%团款损失（机位定金+酒店损失+签证费）4.团队出发前14天~8天取消，只退还餐费和景点门票（以实际行程核算具体金额）5.团队出发前7天~0天取消，扣除全款。6.如果发生签证被拒签将被扣酒店、机票、签证费及所有实际已发生费用★以上损失明晰为团队特殊约定，请签在合同附加条款中！ |
| **签证信息** | 落地签 |
| **报名材料** | 所需资料：护照扫描件（有效期半年以上） |
| **保险信息** | 旅游人身意外险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 |