**沈阳进哈尔滨出-全景大东北-双卧16日游行程单**

沈阳进哈尔滨出-全景大东北-双卧16日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | DBNM1757902207re | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 内蒙古自治区-辽宁省-吉林省-黑龙江省 |
| **行程天数** | 16 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 产品推荐官说中朝俄蒙的异域风情，长白山兴安岭黑龙江关于白山黑水的传说，三江平原沃野千里的北大荒，呼伦贝尔草原上纵马的蒙古人，兴安岭密林中的索伦三部，满族八旗的梦回大清，盛世奠基的共和国长子，为国人饭碗保驾护航的祖国粮仓，带你走进山水人文的东北···· |
| **产品介绍** | 【开启纯净东北之旅】含门票--做真正的老友团含行程内的老年票、65岁以上优惠退费无自费--越野车穿越草原、长白山漂流、镜泊湖大峡谷、草原牧户、行军大帐、俄罗斯家访全含享住宿--全程四钻+商务酒店+温泉酒店升级住宿 【万里江山图--两界江、四国四省、七十景、千里331边境公路】四国边境--东看朝鲜、北望俄罗斯、西眺蒙古国、登顶金鸡之冠东北四省--共和国长子辽宁、白山黑水吉林省、北大荒黑龙江省、蒙东呼伦贝尔草原界江鸭绿江--峥嵘岁月雄赳赳气昂昂跨过鸭绿江、追随先辈的足迹从丹东眺望朝鲜国界江黑龙江--中俄双子城黑河裸眼看俄罗斯布拉尔维申斯克市，邻居的距离看邻国七十景--界江、天池、湿地、草原、森林、火山、湖泊、瀑布一次走遍东北湖光山色331边境公路--两次打卡中国边境公路之王、丹东331边境公路起点-漠河黑河段醉美331公路【东北四省游天花板--1980自费全含、打造无自费含门票的纯净东北游】鸭绿江游船：最近视角眺望神秘朝鲜，两岸均为朝鲜岛屿—于赤岛和九里岛长白山森林漂流：乘坐森林橡皮艇畅游长白山原始森林，坐上皮筏，一路乘风破浪朝鲜族歌舞表演：品尝朝鲜特色美食、穿朝鲜民族服装拍照、观赏朝鲜族非遗表演镜泊湖大峡谷：地质奇观、火山峡谷、流泉飞瀑赏塞上明珠越野车穿越呼伦贝尔草原--中国四大天堂草原、无穿越不草原行军大帐穿越草原：体验成吉思汗当年南北征战的浩浩荡荡马头琴演绎：悠扬动听的马头琴声使人陶醉痴迷，天籁之音使人梦牵魂萦访问牧民家庭：走进牧民人家给小羊羔喂奶，体验牧民的原始生活俄罗斯下午茶：探访秘密俄罗斯族，品尝特色美食、花果茶、列巴蘸盐、与俄罗斯族欢歌热舞草原网红小火车：远离城市喧嚣，来呼伦贝尔坐一坐独有的网红油桶小火车夜游满洲里：上有天堂下有苏杭比不上满洲里灯火辉煌烤全羊+开羊仪式：款待来自远方的客人一定少不了草原上最美味而庄严的烤全羊+盛大开羊仪式【深入大兴安岭--追寻原始部落的印记】人神共居大兴安岭--大兴安岭的层层密林和黑龙江的滔滔江水孕育了古老的信仰鄂伦春文化园--以森林里的鄂伦春部落为原型展现了原始部落的风貌十八站古驿站--与美国西部淘金热齐名的中国历史上的“观嘟金潮”边防公路331--不是所有的331都是醉美边防公路，打卡醉美331看璀璨东北边疆醉美331--横穿大小兴安岭、溯源黑龙江、一路人迹罕至的原生态风光【东北美食之旅--全程十七正餐打卡十二种特色美食】辽宁味--沈阳吊炉饼、丹东忆苦思甜餐吉林味--朝鲜餐、东北特色饺子、朝鲜族歌舞表演餐龙江味--镜泊湖鱼宴、特色铁锅炖、满族八大碗、矿泉豆腐宴蒙东味--草原小火锅、手把肉、烤全羊【家里来且了--欢迎尊贵的马铃薯陛下和王后】完美线路--金环线路精美堪比自驾游拒绝火车--拒绝火车过夜，每晚舒适酒店为旅程养精蓄锐汽车环线--全程大巴车，最合理的路程不错过沿途的风光土著导游--土生土长东北导游幽默风趣只想带你看看我的美丽家乡好礼相赠--精美伴手礼俄罗斯套娃、哈尔滨文创、长白山人参 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州-沈阳**根据车次时间集合，兰州火车站乘坐火车硬卧出发，前往沈阳。（旅游旺季出行人次较多，往返无法保证下铺，出到那个铺就乘坐哪个，不指定）参考车次：兰州-沈阳K1518（16:46-06:30+2天），具体已出票为准。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **火车上**沿途欣赏祖国的大好河山，一路向东奔赴东北交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D3** |
| **行程详情** | **沈阳接站-沈阳（沈阳故宫、张学良旧居）--丹东（河口断桥、鸭绿江游船）**早上火车抵达沈阳，接站后开始走行程。今日亮点：满清故宫、东北第一官邸--大帅府、雄赳赳气昂昂奔赴鸭绿江重走援朝英雄路上午：【沈阳故宫】（每周一闭馆无替换项目）世界级文化遗产，是满族入关之前主要的政治中心，更是清朝皇帝十次东巡祭祖的主要宫殿群，其中大政殿更是体现了满蒙一家亲的建筑特色，融合满、蒙、回藏等民族特色【张学良旧居】（每周一闭馆无替换项目）一座大帅府、半部民国史，东北第一豪宅大帅府，这是里东北王张作霖和少帅张学良的官邸和私宅，这里不进了解东北王跌宕起伏的一生更是了解民国时期东北的历史；中街是中国首条商业步行街，建成于1625年，有“东北第一街”的美誉，中国十大著名商业街之一午餐：品尝沈阳特色吊炉饼下午：乘车前往丹东河口风景区，是国家AAAA级景区，更是鸭绿江百里黄金旅游带的起点【河口断桥】这是里抗美援朝战争三大渡江地之一，是毛岸英烈士在祖国留下最后足迹的地方，走上断桥两侧飘扬的是抗美援朝六个军十八个师招展的红旗，重走英雄路致敬英雄魂；瞻仰横刀立马的彭德怀将军雕像，当年彭老总就是从这里带着两名警卫员渡江援朝；【丹东断桥广场】（不上桥参观）鸭绿江边，回想抗美援朝战役“雄赳赳气昂昂、跨过鸭绿江、保和平、卫祖国、就是保家乡”的磅礴气势。【礼赞豪享】：【鸭绿江游船】乘船游览中朝界江鸭绿江，眺望对面朝鲜国青城郡；缓缓流淌的鸭绿江曾经见证了那段风云动荡的岁月，见证了志愿军战士们为国家和民族奋斗的历史；晚餐：忆苦思甜，更感今朝盛世来之不易车程距离：沈阳--丹东高速270KM 车程约3.5小时温馨提示：1、景区旺季游人较多，景区游玩时请注意人身财务安全；2、沈阳故宫和张学良旧居实行门票预约制度，如当天预约满额则无法参观，导游可调整其他景区参观3、丹东宽甸地区住宿为房间独立热水器，两人依次洗澡请间隔半小时以上避免热水供应不足交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 丹东/宽甸/河口 |
| **D4** |
| **行程详情** | **丹东--长白山二道白河（百年朝鲜部落、美人松公园、湿地花海）**今日亮点：走进长白山下朝鲜族、探访神秘美人松、观赏朝鲜族歌舞早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：参观【朝鲜民俗博物馆】博物馆，配备朝鲜族讲解员，带您深入了解朝鲜的民俗，历史，饮食，文化，来到丹东，这座城市的对面就是朝鲜新义州，这是是中国提供土地，朝鲜是以弘扬朝鲜民俗文化为目的，建立的朝鲜民俗博物馆，同时这里也是中朝联营供销社。乘车前往长白山池北区，沿途车观虎山长城-万里长城东端起点古书记载“终明之世，边防慎重，东起鸭绿，西至嘉裕”，虎山长城修建于明化五年，车辆缓缓行驶在331公路上，遥望巍巍古长城。中朝一步跨--这里也是距离朝鲜最近的地方，鸭绿江对岸的于赤岛仅仅一步之遥；下午：美人松公园--坐落于长白山第一镇二道白河的美人松公园，是来长白山一定要打卡的原始森林公园，这里亭亭玉立的长白山特有美人松，夏季微风习习、流水潺潺、山花烂漫，漫步园内近赏百年古松的洒脱风采；湿地花海、秋沙鸭--这里是长白山下的国家级湿地公园，春季中华秋沙鸭悠闲漫步，中华秋沙鸭是我国特有的国家一级保护动物，在地球上已经生存了一千多万年，夏季百花盛开壮观花海；这里是长白山生态保护圈的缩影，人动物自然和谐相处；【礼赞豪享】：长白山森林漂流：乘坐森林橡皮艇畅游长白山原始森林，坐上皮筏，一路乘风破浪朝鲜族古村落朝鲜族歌舞演艺--身着朝鲜族服饰，漫步在古村落里听朝鲜姑娘介绍朝鲜族传统民俗文化，了解朝鲜特色美食；坐在朝鲜族的大炕上唠唠家常，听朝鲜阿妈说一说朝鲜族人生活的趣事，了解朝鲜族的“三大三小”等有趣文化；品尝朝鲜族特色美食，席间观赏朝鲜族传统歌舞演艺车程距离：丹东--二道白河 高速520KM 车程约6.5小时参考酒店：温馨提示：1、景区旺季游人较多，景区游玩时请注意人身财务安全；2、当天车程较长且不含中餐，路程为全程高速服务区可购买食品，请客人提前自备午餐3、二道白河和池北区为景区内住宿条件有限，房间独立热水器，两人依次洗澡请间隔半小时以上避免热水供应不足朝鲜村内部分服装供客人免费拍照，精美服饰为收费内容，请客人咨询后穿着拍照，游人较多不能保证所有人都能体验交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 二道白河/池北区 |
| **D5** |
| **行程详情** | **长白山北区（天池、瀑布、绿渊潭、聚龙温泉）--大关东文化园**今日亮点：长白山渺万里层云、邂逅神秘天池早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：【长白山北景区】--探秘这座曾被封禁200多年的关东圣山，一睹长白雪山盛世之颜，长白山是关东人民的圣山，是中朝两国的界山、中华一大名山之一国家5A级风景区。长白山还有一个美好的寓意“长相守、到白头’(景区环线车35元/人+环保车85元/人+上天池倒站车80元/人，为必须乘坐项目)天池第一瀑--长白瀑布位于长白山北坡距天池1250米的地方。天池水沿龙门、天豁两峰之间漫出后，跌入深谷，极限落差达68米的长白瀑布。全年 80°C的火山温泉--聚龙泉在里风口滚沙里石下面，有几十处地热，大如碗口，小有指粗，这就是分布在1000平方米地面上的温泉群。长白深处有碧潭，岳桦从中有洞天--绿渊潭因岳桦阴翳、潭水碧绿深窘而得名。与高山岳桦、旷古巨石浑然而一体，美不胜收，恰似人间仙境。池在云之上，云在峰之巅，脚下是火山，头上是云天--长白山天池位于长白山主峰火山锥体的顶部，是一座火山口，经过漫长的年代积水成湖。天池是中国最高最大的高山湖泊，是东北三条大江--松花江、鸭绿江、图们江的发源地。湛蓝的天空与天池相映成趣，看过去依然是那样的美，这种美多了几许冷峻，几许神秘。下午：井邑民俗村--这里是满清的龙兴之地，也是渤海国旧址所在，文化园所在的东青村有着一千二百多年的历史，是渤海国向唐朝纳贡的重要节点，在这里了解长白山的人参放山文化，了解满族人在长白山繁衍生息的悠久历史；敦化--千年古都百年县这里是唐朝渤海国的都城，眺望六鼎山大佛背靠长白山面向牡丹江背山面水的世界做大露天坐佛更是接福纳祥的吉祥地晚餐：中朝双语的小城品尝地道东北味车程距离：二道白河--敦化 高速150KM 车程约2小时长白山门票实行提前七天预约制度，如遇预约满额则调整为其他景区参观、或自行补交VIP购票费用、特殊优惠证件无差价退费【温馨提示】长白山门票实行提前七天预约制度，如遇预约满额则调整为其他景区参观或补交长白山VIP包车游300/人1、长白山景区内景点比较分散，请自备巧克力、牛肉干等高热量食物。2、今日爬山请穿软底运动鞋；3、长白山山顶如遇到山雾浓厚的天气，天池就不一定能看得到；同时如果遇到突降大雨，长白山景区会临时封山，清理路面，如果雨无法在短时间内清理排出来，游客就无法进入山区观光游览；敬请谅解！4、长白山国家级自然保护区，禁止一切野外用火，在保护区内和车内都是禁止吸烟5、入住酒店后当日的旅游行程结束，到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意自身安全交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 敦化/镜泊湖 |
| **D6** |
| **行程详情** | **镜泊湖（百里长湖、吊水楼瀑布）--横道河子俄罗斯小镇--哈尔滨**今日亮点：百里长湖镜泊湖 中国三大瀑布之一吊水楼瀑布 油画小镇横道河子俄罗斯小镇 东方小巴黎哈尔滨早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：【礼赞豪享】：镜泊湖大峡谷：地质奇观、火山峡谷、流泉飞瀑赏塞上明珠【镜泊湖】火山喷发阻断了牡丹江的古河道形成了湖面如镜的百里长湖，是世界第二大火山堰塞湖，湖面山零星分布的镜泊八景包含渤海国古城遗址，天然形成的毛公山等景观‘山上平湖水上山，北国风光胜江南’是对镜泊湖风光的真是写照；吊水楼瀑布--世界最大的玄武岩瀑布幅宽三百多米，与黄河壶口瀑布黄果树瀑布齐名为中国三大瀑布，感受北方山河的气势磅礴；定点欣赏国内悬崖跳水第一人、世界吉尼斯记录中的狄焕然跳水；午餐：镜泊湖鱼宴，镜泊湖底沉积的火山灰隔断了淤泥，使得湖鱼称为国宾级的美味下午：横道河子俄罗斯小镇--是一座以东北乡土文化为内核极具俄罗斯风情兼含中东铁路文化的百年历史文化古镇，街道上分布的俄罗斯列巴房啤酒屋，镇上有俄式风格建筑群256栋，是国内最具代表性的俄罗斯建筑群，彩色的俄罗斯木屋使得小镇仿佛油画世界；圣母进堂教堂--这里是远东唯一的全木质东正教堂，也是侵华日军在海林的受降地；中东铁路机车博物馆--这里是原中东铁路的机车库，火车行进至此为了翻越高山加挂车头，在这里保留了百年之前的机车库，现在是国内为数不多的铁路机车博物馆，十五个库分成三个区域的博物馆，分别展示了世界机车发展历程，中国近现代机车，这其中更有我们的英雄号列车，他们曾经运送抗美援朝志愿军抵达朝鲜战场，还有曾经毛主席访问苏联乘坐过的机车；晚餐：东北特色铁锅炖车程距离：敦化--镜泊湖 高速130KM 车程约1.5小时镜泊湖--横道河子 高速140KM 车程约1.5小时横道河子--哈尔滨 高速280KM 车程约4小时参考酒店：【温馨提示】1、镜泊湖内景区较为分散，电瓶车为必须乘坐项目2、镜泊湖内湖面点为乘船观看，大门票不含游船3、入住酒店后当日的旅游行程结束，到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意自身安全交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 哈尔滨 |
| **D7** |
| **行程详情** | **哈尔滨（中央大街、索菲亚教堂、松花江、太阳岛）--齐齐哈尔**今日亮点：中央大街、索菲亚教堂、太阳岛早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：中央大街--有欧式建筑艺术长廊之称的中央大街上分布了欧洲几百年历史上各种流派的经典艺术建筑，也使得漫步中央大街有种置身欧洲街头的感觉，百年老街上感受东方小巴黎的无限魅力；吃一根马迭尔冰棍，地地道道的哈尔滨味；索菲亚教堂广场--远东地区最大的东正教堂典型的拜占庭式建筑，教堂广场上更是遍布了各式俄罗斯公主和女皇们，环绕教堂飞翔的白鸽使得索菲亚教堂更显灵气机场路游客服务中心--最大的集合东北特产俄罗斯特产及哈尔滨土特产为一体的综合超市，团友可自行选购心仪礼品更有大美龙江加持三十天无忧保障午餐：东北特色八大碗下午：太阳岛公园--是东北第一家不收门票的AAAAA级景区，一首《太阳岛上》让这里蜚声国内，习习凉风微微水光，位于松花江上的太阳岛是集合了冰雪文化、龙江历史文化、太阳文化浴日台等松花江铁路桥--中东铁路文化博物馆，是哈尔滨最早的松花江桥之一，横跨在哈尔滨的母亲河松花江上；斯大林公园--松花江江畔公园，为了几年国际友人斯大林而命名，隔江相望对岸是太阳岛；巧克力瀑布--打卡俄罗斯巧克力瀑布，品尝美味俄式巧克力乘车前往齐齐哈尔--这里有振翅而翔的丹顶鹤，有黄金草原带饲养出的最好吃的牛肉车程距离：哈尔滨--齐齐哈尔 高速300KM 车程约4小时参考酒店：【温馨提示】1、中央大街上特产店较多，请客人自行甄别购买，导游及旅行社无法协助退货2、索菲亚教堂广场为外观索菲亚教堂，入内参观需要自理门票3、入住酒店后当日的旅游行程结束，到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意自身安全交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 齐齐哈尔/黑蒙交界 |
| **D8** |
| **行程详情** | **扎龙自然保护区--呼伦贝尔（海拉尔）**今日亮点：中央大街、索菲亚教堂、太阳岛早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：【扎龙自然保护区】世界上最大的丹顶鹤自然保护区，在这不仅可以感受鹤鸣九霄声闻于野更可以定时观赏丹顶鹤放飞表演；湿地芦苇随风摇曳，野生丹顶鹤、黑天鹅、野鸭子在芦苇丛中漫步捕鱼；丹顶鹤放飞表演--指定时间景区会进行丹顶鹤成群的放飞表演，振翅翱翔声鸣九霄颇为壮观；这里不仅有丹顶鹤更有白枕鹤、白头鹤、白鹤、灰鹤等国家重点保护动物，全世界鹤类有15中，分布在我国有九种，而扎龙地区就有6种，名副其实“鹤乡”；音乐公路--《一个真实的故事》S310公路飞鹤大道音乐公路，走进扎龙了解徐秀娟和丹顶鹤的故事，歌声悠扬而动人；“走过这条小河，你可曾听说，有一个女孩他曾经来过···走过这片芦苇坡····”下午：乘车前往呼伦贝尔呼伦贝尔古城--修建于雍正年间的古城，当初的重要作用是抵御沙俄来犯，也是茫茫的科尔沁部落慢慢转为呼伦贝尔的历史见证，瞻仰苏炳文雕塑了解海满地区的抗战历史；成吉思汗广场--走进圣祖成吉思汗，广场中央屹立着圣祖成吉思汗征服欧亚大陆的策马雕像，广场下方有5个火撑子，这是牧民传统的生活工具，群雄雕塑--成吉思汗、二弟哈萨尔及“四杰”“四狗”等草原英雄；圣石山--从蒙古国肯特山运来的九块圣石，聆听关于苍狼白鹿的传说，斡难河肯特山更是成吉思汗每次出征之前祈福的地方，这里也是最神圣的巴彦额尔敦敖包；山下的十一幅壁画栩栩如生的刻画了成吉思汗的一生；晚餐：呼伦贝尔涮羊肉，美丽的草场孕育了最肥美的草原羊肉车程距离：齐齐哈尔--海拉尔 高速460KM 车程约5.5小时参考酒店：【温馨提示】1、扎龙景区丹顶鹤放飞活动为每天定时进行，景区正门到放飞地点步行约40分钟，请团友掌握好时间提前抵达放飞地点等待；2、古城内商品种类繁多，景区附近卖特产的小商贩特别多，请团友自行甄别品质及价格，购买行为与导游旅行社无关；3、入住酒店后当日的旅游行程结束，到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意自身安全交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 海拉尔/陈巴尔虎旗 |
| **D9** |
| **行程详情** | **海拉尔（呼伦贝尔草原、莫日格勒河源头）--满洲里（国门、明珠塔、套娃广场、满洲里夜景）**今日亮点：穿越呼伦贝尔草原腹地、三国边城满洲里、夜游满洲里早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：【礼赞豪享】：【呼伦贝尔草原穿越】搭乘越野车深入呼伦贝尔草原，感受天苍苍野茫茫风吹草低现牛羊的实景画卷，洁白的羊群和天边的云朵混为一片，策马狂奔的草原汉子，悠闲吃草的牛群或站或卧着；无人机飞跃过车队，留下如画的风景和游人的笑脸；这次走进草原，走近无数次向往过的草原和远方；遥望莫日格勒河源头，骏马驰骋曲水流淌、蒙古包里走出的额吉温暖了游人的心房；中餐：蒙古族特色手把肉【礼赞豪享】：行军大帐穿越草原：体验成吉思汗当年南北征战的浩浩荡荡马头琴演绎：悠扬动听的马头琴声使人陶醉痴迷，天籁之音使人梦牵魂萦访问牧民家庭：走进牧民人家给小羊羔喂奶，体验牧民的原始生活草原网红小火车：远离城市喧嚣，来呼伦贝尔坐一坐独有的网红油桶小火车下午：二卡跨国湿地--远眺中俄跨过湿地，卡伦是满语里哨所的意思，二卡就是第二哨所名称由此而来，这里是中俄水陆边境的交汇处，71号界碑之前为陆路边境，以后为水路也就是额尔古纳河边境；满洲里口岸国门景区（外观）--中俄蒙三国边境国门，跨过国门是俄罗斯的满洲里后贝加尔斯克小镇，满洲里国门也是中俄第五代国门；北疆明珠塔（外观）--是满洲里最高的建筑，也是满洲里的标志建筑之一；不仅中国满洲里可以看到，身处边境的俄罗斯人和蒙古人同样可以看到的标志性建筑；套娃广场（外观）--满洲里套娃广场上的套娃酒店是满洲里地标建筑之一，也是世界上最大的套娃异形酒店建筑，联排的城堡巨大的俄罗斯套娃使得这里成为了值得一看的童话世界【礼赞豪享】：夜游满洲里--满洲里这个边陲小城，人口不多却集合了中俄蒙三国风情，夜景更是堪称“小香港”，当地人更是说“上有天堂下有苏杭都不及满洲里的灯火辉煌”到满洲里不可错过的迷人夜景；车程距离：海拉尔--满洲里 高速220KM 车程约3小时参考酒店：【温馨提示】1、呼伦贝尔草原穿越费用包含越野车费、草场费、草原牧服等费用，放弃无任何退费2、明珠塔、国门、套娃广场等景区为外观3、景区内商品种类繁多，景区附近卖特产的小商贩特别多，请团友自行甄别品质及价格，购买行为与导游旅行社无关；4、入住酒店后当日的旅游行程结束，到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意自身安全交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 满洲里/扎赉诺尔区 |
| **D10** |
| **行程详情** | **满洲里--草原部落--额尔古纳（亚洲第一湿地）**今日亮点：哈萨尔部落体验蒙古民俗、亚洲第一湿地早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：哈萨尔游牧部落--呼伦贝尔地区曾是成吉思汗二弟哈萨尔的封地，这里也是成吉思汗圣山圣河的所在地，水草丰美的呼伦贝尔大草原，孕育了多个历史悠久的草原部落--哈萨尔、弘吉剌、铁木真等；走进蒙古草原部落，悠扬的马头琴随着草原的风吹进了心里，体验蒙古族迎宾礼--下马酒；传统活动祭敖包，走进蒙古包品尝香甜奶茶炒米；黑山头马术基地--名字源于蒙古语，位于额尔古纳河谷的平原，河流蜿蜒、沼泽地散落草原间，牛羊悠闲阳光慵懒，这里也是成吉思汗弟弟哈萨尔及家族的主要聚城池，这里更是成吉思汗铁木真和札木合故事的发生地，现在的黑山头聚集了几十家马场，是呼伦贝尔重要的马术基地；【礼赞豪享】：俄罗斯下午茶：探访秘密俄罗斯族，品尝特色美食、花果茶、列巴蘸盐、与俄罗斯族欢歌热舞午餐：草原蒙古特色餐【额尔古纳湿地】--亚洲第一湿地额尔古纳国家湿地，左手草原右手湿地，额尔古纳河流经了广袤的呼伦贝尔草原，把蜿蜒和秀美留在了这里，形成了风景秀丽的亚洲第一湿地，极目远眺河流、森林、草原、蓝天白云融合一体，风光绝美；【礼赞豪享】：烤全羊+开羊仪式：品尝特色烤全羊--赠送【烤全羊】油滋滋，香喷喷，美妙体验（不足16人赠送烤羊排），这可是蒙古族历史悠久而十分隆重的最高礼遇之一；在蒙古人民心目中，烤全羊不仅是食物，还是身份与地位的象征，所以在食用烤全羊时，会举行隆重仪式。拉布大林--额尔古纳的行政区所在地，这里被称为蒙古族的发源地，更是中国俄罗斯族和华俄后裔聚居地，来额尔古纳寻蒙古之源，探访神秘的俄罗斯族；车程距离：满洲里--额尔古纳 国道260KM 车程约3.5小时【温馨提示】1、草原部落内销售产品及付费娱乐体验项目，为景区行为，团友请根据自己喜好选择；2、草原景区为当地大型综合性景区，集餐厅、景区、住宿为一体，娱乐项目请自理费用3、景区内商品种类繁多，景区附近卖特产的小商贩特别多，请团友自行甄别品质及价格，购买行为与导游旅行社无关；4、入住酒店后当日的旅游行程结束，到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意自身安全交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 额尔古纳/根河 |
| **D11** |
| **行程详情** | **额尔古纳--穿越大兴安岭（冷极村、冷极点）--漠河北极村（北极广场、北疆第一哨）**今日亮点：穿越大兴安岭、神州北极漠河、追寻北落的太阳、体验全国最短的夜晚早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：冷极村--全国最冷的地方不在中国的北极点不在积雪半年的雪乡也不在世界屋脊的珠穆朗玛峰，而是这里草原北极的一个小村落，这里是中国自然条件下气温最低的地方，历史上曾经有过-58℃的最低温，中国冷极村因此而得名；冷极点--这里就是有气象监测记录以来-58℃的监测点，冷极杯打卡；下午：从根河一路穿行大兴安岭原始森林，八百里巍巍兴安岭孕育着丰富的动植物资源，这里的野生动物比人更多，因为人迹罕至使得这里的原始风貌保存完好，原始的苔藓和地衣是驯鹿最爱的美食；成片的白桦林是大兴安岭最常见的色彩；抵达兴安岭腹地的中国北极漠河县，追寻北落的太阳，悄悄的告诉你，漠河的太阳是东北升起，北方落下，这里有夏季全国最短的夜晚；【北极村】--原名漠河村，中国最北、漠河最美，打卡中国北极，这里也被称为金鸡之冠、神州北极最北邮局--最北最美邮局欢迎您，绿色的邮筒、老式的邮搓，最北的祝福你想邮寄给远方的谁；北极沙洲--打卡北极村内各景点：七星广场、最北一家、玄武广场、神州北极石碑、北极定位广场、金鸡之冠广场、北字碑北疆第一哨--中华北疆第一哨，身在最北方心向党中央，无论是在没有黑夜的夏季还是在极寒的冬季边疆的战士们都日复一日的守护着祖国的边疆，最纯真的爱献给祖国；邂逅北极光--漠河在23年5月-12月出现了六次极光，而且是极其罕见的红绿色极光，仅5月就出现了两次，极光一般出现在晚上，最长的一次持续了七个多小时，带上好运去漠河邂逅北极光吧晚餐：晚餐品尝来自大兴安岭和黑龙江的馈赠，这里原生态、无污染，每一道菜都是北极的味道车程距离：额尔古纳--漠河北极村 省道470KM 车程约7.5小时【温馨提示】1、当天车程较长，请团友自备午餐和零食；2、夏季多雨大兴安岭内省道极其容易封路，如遇封路我公司有权调整行程安排及顺序；3、景区内商品种类繁多，景区附近卖特产的小商贩特别多，请团友自行甄别品质及价格，购买行为与导游旅行社无关；4、入住酒店后当日的旅游行程结束，到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意自身安全交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 北极村/漠河县 |
| **D12** |
| **行程详情** | **北极村--十八站（鄂伦春文化园、鄂伦春民俗馆、古驿站博物馆）**今日亮点：探访索伦三部鄂伦春、了解十八站黄金古驿道早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：早餐后乘车前往十八站，北极村到十八站是清代赫赫有名的黄金之路，也是现在祖国边境公路331边防公路所在，一路沿着黑龙江顺流而下，欣赏边疆风光，左手黑龙江右手大兴安岭，真切的感受江山如画；车行穿越中国古驿站之路--历史知岁月，博物见永恒；古驿站拉开历史的帷幕，十八站是北方驿站文化的典型代表，这里是清代的奏报之路也是黄金运送之路，被称为千里边疆黄金镶边；午餐：十八站品尝鄂伦春人民的美食下午：鄂伦春民宿风情园--了解鄂伦春人民的传统生活方式，乘坐桦树皮船捕鱼、山里居住撮罗安口、穿兽皮衣带鹿角帽等传统生活方式；鄂伦春族民俗博物馆--鄂伦春族是我国六小民族之一，人口不到一万人，他们世代在大兴安岭繁衍生息，是骁勇的骑射民族，雍正年间更是与鄂温克族达斡尔族组成了索伦三部抗击沙俄的入侵；抗日战争期间应李兆麟将军的邀请两万部众走出大兴安岭加入抗日队伍，抗战结束后仅剩了一千多部众返回林区；建国之后1953年政府把鄂伦春族安置在山下建成鄂伦春自治旗；“马卡龙村庄”--这里是十八站鄂伦春民族乡的第五代安置房，多彩整齐的民居仿佛是童话世界，更是被外来的游人们戏称为马卡龙村庄，优厚的民族政策，惬意的村落生活，这里是人们向往的世外桃源；晚餐：东北山野菜车程距离：漠河北极村--十八站 省道330KM 车程约5.5小时【温馨提示】1、少数民居聚居地区请尊重少数民族风俗习惯，尊敬鄂伦春兄弟姐妹；2、博物馆景区每周一闭馆，如遇闭馆自动取消此行程无费用可退，无替换景区；3、景区内商品种类繁多，景区附近卖特产的小商贩特别多，请团友自行甄别品质及价格，购买行为与导游旅行社无关；4、入住酒店后当日的旅游行程结束，到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意自身安全交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 十八站/呼玛 |
| **D13** |
| **行程详情** | **呼玛--黑河（黑龙江大桥、大黑河岛、瑷珲历史博物馆）**今日亮点：汽车穿行醉美331公路、中俄黑龙江大桥、眺望俄罗斯城市早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：呼玛县--在这里可以窥探到茫茫大兴安岭的一角，神秘民族达斡尔族，大兴安岭黑龙江丰富多彩的物产及珍惜物种；醉美331边境公路--黑河到漠河北极村段的331公路被称为醉美331公路，边防公路的风光一路点缀很多绝美景区，黑河也是331公路打卡点，更是被称为边境公路之王；午餐：东北菜下午：黑龙江大桥--黑河中俄黑龙江大桥22年6月通车，黑龙江大桥的落成使得中俄贸易进入5.0时代，更是对振兴东北老工业基地起到了划时代的推进作用；黑龙江大桥公园--依托于黑龙江大桥建成的滨江景观公园，登上观光塔可以俯瞰整个黑龙江大桥的全貌，俯瞰滚滚流淌的黑龙江，大桥公园也称为了331国道上最为璀璨的友谊之花；大黑河岛--“一城两国”网上流传的7分钟出境，就是黑河出境到俄罗斯的布拉尔维申斯克，两个城市隔江相望，距离仅仅相隔750米，站在飘扬的五星红旗下，可以裸眼清晰的看到对岸飘扬的俄罗斯国旗、城市建筑、城市口岸等；打卡192号界碑；北大荒九三农场--汽车穿行北大荒农场，黑河到五大连池的高速公路穿过松嫩平原的北大荒，这里是垦荒人为之奉献青春和终身的地方，这里现在称为了万亩良田的北大仓，九三垦区包含了黑河、嫩江、五大连池和讷河等地；九三农场是以纪念1945年9月3日抗日战争胜利而命名的全国第二大农场；晚餐：五大连池矿泉豆腐宴车程距离：呼玛--黑河 省道230KM 车程约3.5小时黑河--五大连池 高速260KM 车程约3小时 【温馨提示】1、边境地区禁飞无人机、禁止跨越边境线，请自觉遵守；2、景区内商品种类繁多，景区附近卖特产的小商贩特别多，请团友自行甄别品质及价格，购买行为与导游旅行社无关；3、入住酒店后当日的旅游行程结束，到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意自身安全交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 黑河/五大连池 |
| **D14** |
| **行程详情** | **五大连池（白龙湖、二龙眼泉、火山博物馆、北饮泉）--哈尔滨——送火车**今日亮点：世界火山教科书五大连池火山群、世界三大冷矿泉早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：二龙眼泉--五大连池二龙眼泉零下四十几度仍然不结冰，泉水甘甜可口；位于喷发于60万年前的古火山之下，偏硅酸的矿泉水有很高的药用价值，对眼病有神器疗效；五大连池的每一个泉眼喷涌而出的泉水都含有不同的矿物质，对人体也有着不同的作用；【北饮泉】--沸腾之水、水中香槟，五大连池天然冷泉水天然含气，世界上罕见的复合型矿泉水；纯天然的北饮泉水是无法带走的，只有亲身抵达五大连池才能品尝到；中国火山地质博物馆--银河隧道、星空幻影、超级火山等光影技术还原了火山喷发的震撼和宇宙的浩瀚；展出有五大连池多样性的生物圈，火山行程的堰塞湖、矿泉、熔岩等；白龙湖湖滨公园--五大连池唯一开放湖泊-白龙湖，五大连池风景区一池到五池五个湖泊，这也是“五大连池”名字的由来。白龙湖是重要的“地质界湖”，湖区西岸是新期火山熔岩地貌，东岸 是远古泥沙岩地貌，两岸穿越亿万年时光隧道，风光各异，可谓是“一湖二景”。白龙湖是民间的“传奇湖泊”，有湖怪之迷、暗河之迷、冰断之迷、湖底金沙之迷，还有黑龙白龙的传说、蛤蜊城的故事、连池仙子的神话等午餐：东北菜下午：五大连池乘车返回哈尔滨车程距离：五大连池--哈尔滨 高速380KM 车程约4.5小时【温馨提示】1、博物馆景区每周一闭馆，如遇闭馆则安排药泉山景区游览；2、景区内商品种类繁多，景区附近卖特产的小商贩特别多，请团友自行甄别品质及价格，购买行为与导游旅行社无关；3、入住酒店后当日的旅游行程结束，到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意自身安全后根据火车时刻送站。全天送站/送机，我们全天24小时安排接送站服务，任意航班火车时间返程均可；飞机提前3小时以上出发，火车提前2小时以上出发，上下班高峰时间司机会提前更长时间接团友，请按照约定时间准时出发；临时时间的航班或者车次我们会统一安排接送站；请团友自行核对飞机火车时间，避免耽误您返程；（旅游旺季出行人次较多，往返无法保证下铺，出到那个铺就乘坐哪个，不指定）参考车次：哈尔滨-兰州K980（20:34-16:32+2），具体以出票为准！交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D15** |
| **行程详情** | **火车上**火车一路向西，返回家乡，沿途欣赏祖国的大好河山！交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D16** |
| **行程详情** | **抵达兰州**火车抵达兰州，结束愉快的东北之旅，散团！交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 住宿 住宿：全程入住酒店双人标准间升级长白山二道白河镇升级为当地五星温泉酒店沈阳、丹东、哈尔滨、敦化升级高端携程四钻酒店齐齐哈尔、海拉尔、满洲里、额尔古纳、五大连池升级四星级酒店北极村/十八站入住当地特色民宿酒店。如遇单男单女请补单房差，东北酒店三人间较少，敬请谅解，如不补房差请接受三人间，家庭房或拼住！不保证每晚均为同一房型！参考酒店详见下列。东三省老工业地区住宿条件不能与南方比较，敬请理解。参考酒店：丹东参考酒店：升级四钻、维也纳，珍珠岛江畔，华美汇，假日阳光，鸭绿江大厦，希尔顿花园，桔子水晶，诗途，四钻酒店同级二道白河镇参考酒店：升级五星温泉、山水泉、观景酒店、一山一蓝、松果焕能酒店或同级酒店。山区酒店不同市区，干净卫生敬请谅解敦化参考酒店：升级四钻、金豪国际、金豪精品、泰格酒店、中成村长鼓高端酒店、万豪酒店、六鼎山文化、同悦居酒店、金矿酒店或同级哈尔滨参考酒店：升级四钻、智选酒店、傲雪四季、豪滨假日酒店、八荒通神酒店、爱斯特美伦酒店、雪黎酒店、景辰酒店、瑞辰酒店、丽呈東谷、太平湖温泉酒店、艾欧轻奢精品酒店、松悦酒店、龙达瑞吉或同级酒店齐齐哈尔参考酒店：升级四星，品慧酒店、红瑞丰、悦达假日、锦江宾馆、秀水酒店、金马宾馆、派柏云酒店、东翰宾馆、金海宾馆或同级海拉尔参考酒店：升级四星，祥源酒店、尚品酒店、盛世国宏、大华酒店/隆都酒店/北方酒店/融府商务/上城酒店/多美商务/河海商务/盛世国宏/品尚丽都/天源//铁木真/永盛/尚品/众城/鑫悦或同级或同级满洲里参考酒店：升级四星，明珠宾馆、满洲里华美商务宾馆宏伟酒店/鸿腾酒店/国贸酒店/明珠酒店/宜必恩酒店/美梦思酒店/车之美/华美商务/彼得堡//康馨/银茂/金属或同级或同级额尔古纳参考酒店：升级四星，同济酒店，金秋大酒店，额尔古纳金牛宾馆，额尔古纳宏兴宾馆、同济酒店，金秋大酒店，额尔古纳金牛宾馆，额尔古纳宏兴宾馆或同级/绿色山庄/鹿鸣山庄/林源假日/根河金源/伏尔加/金牛商务/石府商务/天佑德/昌盛园/聚缘山庄/铭豪/根河绿色、根河宾馆/林业宾馆或同级北极村参考酒店：北极村原始农家院，特色东北民宿或同级十八站呼玛参考酒店：十八站民族乡家庭旅馆、或呼玛县家庭旅馆，如家驿居酒店，呼玛鑫达假日酒店，呼玛北苑宏福商务宾馆，呼玛迎宾宾馆，呼玛金客来宾馆（东北的大山深处，住宿条件敬请谅解）五大连池参考酒店：升级四星，轩煌大酒店，家豪名苑假日酒店，万丽园酒店，翰达宾馆，康年温泉酒店如出现单男单女，请补房差或安排三人间或加床或家庭房。行程内所列酒店为当地标准酒店景点 1、此行程包含60周岁-64周岁客人门票（不前往可按景区规定退门票金额）其他年龄段客人按照如下门票多退少补，明细如下：（沈阳故宫、帅府、鸭绿江断桥、长白山大门票、镜泊湖大门票、扎龙自然保护区、额尔古纳湿地、北极村大门票、五大连池北饮泉）2、礼赞豪享（礼包赠送不去不退费，不置换）：鸭绿江游船、长白山歌舞表演餐、长白山原始森林皮筏艇漂流、镜泊湖大峡谷、SUV越野车穿越、呼伦贝尔草原腹地、穿蒙古服照相，尝自制奶制品、挤牛奶、喂小羊、乘坐彩色油桶小火车和行军大帐、俄罗斯下午茶用餐 全程含11早17正；其中包含12大特色餐--沈阳吊炉饼、朝鲜族歌舞餐、饺子宴、镜泊湖鱼宴、铁锅炖、八大碗、草原小火锅、手把肉、蒙族风味餐、大兴安岭山野菜、矿泉豆腐宴；10人一桌，8菜一汤，如人数不足10人 则酌情减量 不吃不退餐费；正餐餐标：20元/人，特色餐餐标：30-35元/人不等。交通 当地空调旅游车，正规旅游手续，按成团人数调配车辆，保证每人一个正座导游 当地中文导游服务、接送无陪同导游（8人以下无陪同导游）全程2-3段导游（漠河、五大连池当地讲解员） |
| **费用不包含** | 全程自理景区交通 1、全程景区交通明细不含（当地支付310元/人为必需费用，无年龄证件优惠）长白山环线车35+环保车85+长白山倒站车80+镜泊湖小交通30+太阳岛电瓶车25+扎龙电瓶车10+额尔古纳湿地电瓶车15+北极村电瓶车30=310元/人。2、行程内景点门票包含60-64岁老友门票，不足60岁请补交门票59岁以下补交门票220元65周岁（包含65周岁）-69岁现退门票190元70周岁（包含70周岁）以上现退门票240元 【温馨提示】：1、请游客参团时必须持老年证及身份证（如个人原因不持证件，无法享受老年政策的游客需按照全价购票）。2.赠送景点不参加不退费用，游客不得提供虚假证件，如被景区发现没收，造成损失由游客承担！【温馨提示】：3、请游客参团时必须持老年证及身份证（如个人原因不持证件，无法享受老年政策的游客需按照全价购票）。4.赠送景点不参加不退费用，游客不得提供虚假证件，如被景区发现没收，造成损失由游客承担！费用不含 私人消费、自由活动期间消费、单房差、个人旅游意外险。行程内无任何必须消费项目1.儿童报价说明:一般儿童价为不含床、不含门票、不含早餐的价格(如产品费用说明中另有约定的，则以产品费用说明为准)。2.单房差说明:一般成人价按照2成人入住1间客房计算的价格(即1成人1个床位，行程中多人间的除外)。如您的订单产生单人，将尽量安排您与其他同性别团友或随行服务人员(如导游、司机等)拼房入住，但出团前拼房失败的，则必须支付单房差。如您要求享受单房，请在页面中选择单房差选项，或联系客服协助您处理。单男单女报名在同一订单下，如未选择单房差选项或在备注栏说明所需房间数，则默认安排住一间房。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 补充说明 夜间活动和景区内娱乐项目不含，请客人根据需要自理门票东北跨越四省大连线，我们大礼包赠送了很多自费项目，行程内还有表演类的娱乐项目和 美食，您可以自愿选择，充实行程，例如，大型马上表演，俄罗斯歌舞表演餐 购物补充说明 此行程机场路服务中心是特产超市购物店，其余途径行程内均为景区内设景区购物店，与旅行社无关，不接受相关投诉，敬请悉知费用不含 私人消费、自由活动期间消费、单房差、个人旅游意外险。行程内无任何必须消费项目1.儿童报价说明:一般儿童价为不含床、不含门票、不含早餐的价格(如产品费用说明中另有约定的，则以产品费用说明为准)。2.单房差说明:一般成人价按照2成人入住1间客房计算的价格(即1成人1个床位，行程中多人间的除外)。如您的订单产生单人，将尽量安排您与其他同性别团友或随行服务人员(如导游、司机等)拼房入住，但出团前拼房失败的，则必须支付单房差。如您要求享受单房，请在页面中选择单房差选项，或联系客服协助您处理。单男单女报名在同一订单下，如未选择单房差选项或在备注栏说明所需房间数，则默认安排住一间房。活动说明 【集合时间】每批D1全天集合 (集合地点:指定酒店(报“导游+本人名字”入住)【适合人群】5-79周岁，身体健康的旅行者(特殊年龄需签订协议)【活动领队】出团前3天通知1.本产品不接受以下病患者报名:传染性疾病、心血管疾病、脑血管疾病、呼吸系统疾病、精神病、严重贫血病、大中型手术的恢复期病患者、孕妇及行动不便者以及其他不适宜出行者。出于旅游安全考虑，建议旅游者在出行前做一次必要的身体检查，预订人请务必准确、及时转达并核实旅游者的身体状况后再报名，否则由此引发的不良后果和所有费用由预订人和旅游者自行承担。2.未成年人须授权其监护人或监护人指定的第三人报名方可出行。且为确保未成年人出行安全，建议未成年人由监护人陪同，如同行人员中有未成年人无监护人陪同的，同行的成年则视为监护人委托的临时监护人。3.为保证旅游安全，老年人必须在确保身体良好的情况下参加，如有特殊病史或有不宜参加的旅程(项目)请在报名时备注栏内书面告知。70周岁(含)以上老年人必须有至少1位18周岁-69周岁亲友陪同方可出行。如产品活动说明中老年人报名限制年龄低于70周岁的，以产品活动说明中限制年龄为准。特别注意事项: 1.请在出行前确保未感染新冠病毒，体温异常者请及时就医检查，否则无法参团出游。2.由于政府不再对新冠病毒患者实行强制隔离等管控措施，且2023年1月8日起，对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”。旅游者报名后在出行前发现感染新冠病毒不能参团的，不再属于不可抗力情况。3.提醒您团队出行期间全程佩戴口罩，注意个人防护。出行期间发现感染新冠病毒，按照旅游法等法律法规规定，旅行社可无责解除合同，并按照合同第十一条扣除必要的费用。4.户外线路和涉及高原地区线路，由于当地医疗条件有限，请在出行前确认近期健康状况，如感染新冠刚转阴身体正在恢复期的，不可报名参团，敬请谅解。报名须知 1.如为多人出行，预订人/旅游者代表须确认已征得其余全体出行人同意作为本次旅游行程评议表填写/行程补充协议代表，预订人/旅游者代表在旅游合同及其附件上的签字即表示全体出行人均予以认可。如您未取得授权，请不要代为签署补充协议及行程评议表。2.请您在预订时务必提供准确、完整的出行人信息(姓名、性别、证件号码、联系方式等)，以免产生预订错误，影响出行。如因您提供信息错误而造成损失，由您自行承担。3.户外线路、偏远地区线路路途相对较为艰辛，当地经济条件有限，交通、酒店服务及设施、餐饮等方面与发达城市相比会有一定的差距，希望参加者有合理的心理预期。摄影线路由于拍摄需要早出晚归，参加者须对自身身体状况有合理的判断，有高血压、心脏病、冠心病等心血管疾病的，谢绝参加。4.如因意外事件或不可抗力，包括但不限于交通延阻、罢工、天气、景区临时关闭等情况，服务人员将与您协商一致后根据实际情况取消或变更行程，如产生差价，多退少补。5.出游过程中，如产生退费情况，按退费项目旅行社折扣价退还费用，不以门市价、销售价为准，敬请谅解。6.请在约定的时间到达集合地点，切勿迟到，以免耽误您和其他游客行程。若因迟到导致无法随团游览，将按照当天解除合同处理，或您也可以与旅行社协商自行前往下一集合地点，但因此增加的费用由您自理，因行程耽误而没有参加的交通、景区、活动、住宿费用无法退还。7.非自由活动时间，未经服务人员同意，不得擅自离团或脱团。经服务人员同意后，应签署书面离团协议，并确保该期间内人身、财产安全。8.赠送项目，旅行社不承担退费或者赔偿的责任。客人有权选择参加或者不参加，如因景区的原因或者不可抗力等客观因素则取消该项目安排。9.本产品行程实际出行中，在不减少景点且征得您同意的前提下，服务人员可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整(如调整景点游览顺序等)，以确保行程顺利进行。10.行程内住宿一般安排标间，无法承诺楼层、位置等特殊。要求，以现场酒店安排分配为准。酒店具体信息见最终行程单。11.在旅游旺季或其他一些特殊情况下，为保证行程游览不受影响，行程出发时间可能会提早(具体出发时间以服务人员通知为准)，敬请谅解。12.持有军官证、老年证、学生证等其他符合景区门票优惠政策的游客，具体门票优惠政策以出行当日景区公布政策为准，具备条件的游客请在下单时备注相关信息并在出行时携带好优惠证件，届时由服务人员统一安排，按旅行社实际支付该活动的费用现场退还差价(退费不以景区挂牌价为准)。13.为了记录您在旅途中的美好瞬间，服务人员可能会为您以及同行人员拍摄一些照片，这些照片将用于本产品供应商活动分享、产品宣传、新媒体运营等，若您不同意授权本供应商使用的，请您在报名时备注。 |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |