**日本--秋日私语 忆品和风 乐享本州经典7日游（西安机场起止）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | RB1757316250D9 | **出发地** | 西安市 | **目的地** | 日本 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 秋日私语 忆品和风 乐享本州经典7日游甄选酒店：全程当地四-五星（网评3-4钻）特别安排一晚温泉酒店品味美食：特色温泉料理+日式鳗鱼饭+日式拉面餐+陶板烧+京都汤豆腐精华景点：浅草寺/川越小江户/冰川神社/富士山/忍野八海/大石公园/清水寺/二三年坂/伏见稻荷大社/大阪城公园/心斋桥/道顿堀/奈良神鹿公园自在畅玩：东京一天自由活动，自行DIY您的日本之旅贴心服务：全程中日语领队+当地导游服务，全程舒适正规旅游车接送行程特色：在川越小江户的街巷里，一步踏回江户时代的风雅，一眼望尽时光淬炼的古朴与精致。 京都的古韵与奈良的萌趣，一程尽揽日本的千年风雅与温柔治愈。日期行程参考第一天西安一名古屋 参考航班MU2025 13:30 18:15西安-名古屋 参考航班：MU2025 13:30 18:15咸阳机场指定地点集合，领队陪同开启美好旅行，乘坐国际航班前往名古屋中部机场，抵达后，导游接机送往酒店休息！早：敬请自理午：敬请自理晚：敬请自理酒店：名古屋机场酒店交通：飞机、巴士第二天 名古屋-京都☑【抹茶体验】（参观游览约30分钟）日本茶道是在日本一种仪式化的、为客人奉茶之事。原称为“茶汤”。日本茶道和其他东亚茶仪式一样，都是一种以品茶为主而发展出来的特殊文化，但内容和形式则有别。茶道历史可以追溯到13世纪。☑‌【清水寺&amp;二年坂三年坂】（参观游览约30分钟）清水寺是日本佛教法相宗（北派）的本宗，位于京都市内东山区的清水，占地面积达13万平方米，始建于778年。 京都最古老的寺院，曾数次被烧毁并重建，本堂前悬空的清水舞台是日本国宝级文物，四周绿树环抱，春季时樱花烂漫，是京都的赏樱名所之一，秋季时红枫飒爽，又是赏枫胜地。它们是通往清水寺的主要坡道。二年坂和三年坂由小石头坡道组成，两侧建有木质结构的老房子，包括饼屋、纪念品商铺、京都特产古风瓷品店、茶屋、餐厅和咖啡馆等，保留了江户时代的街道风格，复古风浓厚。☑【伏见稻荷大社】（参观游览约30分钟）伏见稻荷大社是日本神社，建于8世纪，主要是祀奉以宇迦之御魂神为首的诸位稻荷神。稻荷神是农业与商业的神明，香客前来祭拜求取农作丰收、生意兴隆、交通安全。它是京都地区香火最盛的神社之一。稻荷大社的入口，矗立着由丰臣秀吉于1589年捐赠的大鸟居，后面便是神社的主殿及其他建筑物。在神社里，还能见到各式各样的狐狸石像，这是因为狐狸被视为神明稻荷的使者。狐狸脸形的绘马是这里的一个特色。这里最出名的要数神社主殿后面密集的朱红色“千本鸟居”，是京都最具代表性的景观之一。早：酒店早餐午：含晚：敬请自理酒店：关西地区酒店交通：巴士第三天 大阪-奈良☑【大阪城公园】（参观游览约30分钟）‌位于日本大阪市中央区，占地面积105.6公顷，是一个集历史、文化和自然美景于一体的综合性公园。公园内最著名的景点是天守阁，这是一个外观五层、内部八层的历史博物馆☑【心斋桥】（参观游览约30分钟）心斋桥是以带有拱廊设施的心斋桥筋商店街为中心发展起来的。这里大型百货店、百年老铺、面向平民的各种小店铺鳞次栉比。☑【道顿堀】（参观游览约30分钟）道顿堀是沿着道顿堀川南岸的一大繁华街区。日本人常说&quot;吃在大阪&quot;，可见这里的饮食店之多，还有成片的娱乐设施，是最受大阪市民欢迎的地方。这里有不少电影院，还有上演木偶戏的&quot;文乐座&quot;和表演大众曲艺──&quot;寄席&quot;等传统艺术的剧场☑【奈良神鹿公园】（参观游览约30分钟）奈良公园是日本现代公园的先驱之一，位于奈良市街的东边，东西长4公里、南北宽2公里，面积广阔，若草山、东大寺、春日大社、国立博物馆等奈良的名胜古迹大多在这里。在明治21年(1888年)成为了县立公园。被指定为日本的国家名胜早：酒店早餐午：含晚：敬请自理酒店：中部地区酒店 交通：巴士第四天中部-富士山☑【富士山--远眺】（参观游览约30分钟）‌位于日本本州岛中南部，横跨静冈县和山梨县，距离东京约80千米，海拔3776米，是日本最高的山峰，也是世界上最大的活火山之一。富士山是日本的象征，被誉为“圣岳”，是日本民族的象征，经常出现在日本文学和艺术作品中。富士山不仅是日本人心灵的圣地，也是修验者进行山岳崇拜和修行的场所。每年夏季，大量游客和信徒会攀登富士山，体验其壮丽的自然风光和深厚的文化底蕴☑【忍野八海】（参观游览约30分钟）忍野八海日本山梨县山中湖和河口湖之间忍野村的涌泉群，因为错落有致地散布着八个清泉：御釜池、底无池、铫子池、浊池、涌池、镜池、菖蒲池和出口池，“忍野八海”故而得名且名扬四方。☑【大石公园】（参观游览约30分钟）大石公园是河口湖北岸美丽的区域之一，从这里眺望富士山，可以将湖景一起拍下，雄伟又壮观，是摄影师们的经典取景地。大石公园内有一条名为“花街道”的步道，可以欣赏色彩缤纷的花朵。尤其以初夏的紫色薰衣草、和秋季的红色扫帚草而闻名。☑【御殿场药妆】（参观游览约90分钟）日本本土化妆品，本土保健品，日本特产。早：酒店早餐午：含晚：特色温泉料理酒店：富士山地区温泉酒店交通：巴士 第五天富士山-东京☑【浅草寺】（参观游览约30分钟）是东京古老的寺庙。也叫浅草雷门观音寺，该寺正式名称为金龙山浅草寺。在门的中央有一下垂的灯笼，上面写着“雷门”二字，已成为浅草的象征。 ☑【川越小江户】（参观游览约30分钟）川越小江户，位于日本埼玉县，距东京市中心仅30至45分钟车程。这里保留着大量江户时代的建筑与风情，素有“小江户”之称。走在藏造老街，两侧是木质与泥土建造的古老仓库改建的店铺。标志性的时之钟，每天四次鸣响，回荡着历史的韵味。果子屋横丁里，传统糖果店香气四溢。还有喜多院的538尊佛像、川越城本丸御殿、冰川神社等众多古迹。无论是穿浴衣漫步，还是品尝美食，都能让你仿佛穿越回120年前，深度体验日本昔日风情。☑【冰川神社】（参观游览约30分钟）冰川神社，藏于川越小江户的静谧角落，是日本最古老的神社之一。朱红鸟居映着苍松翠柏，古老石碑诉说着千年传说。这里以“结缘”闻名，绘马墙挂满粉色祈愿牌，风吹过时似有心跳声。神社内的“水占卜”仪式超有趣——将纸签浸入水中，姻缘或心愿便会慢慢浮现。秋日红枫铺满参道，冬日雪落时鸟居成绝美剪影。若恰逢祭典，还能看到身着传统服饰的巫女起舞，铃音清越动人。来这里许个愿，让千年灵力为你捎去期待吧～☑【综合免税店】（参观游览约90分钟）日本本土保健品、纪念品、电器、化妆品等综合免税品商品早：酒店早餐午：含晚：敬请自理酒店：成田地区酒店或同级交通：巴士第六天东京一天自由活动（不含 餐，车，导）今天是一个没有morning call的一天，您可以睡到自然醒，可以自行安排您的时间，也可以漫无目的去闲逛，也可以提前做好计划，去您想去的地方。早：酒店早餐午：敬请自理晚：敬请自理酒店：成田地区酒店或同级交通：无第七天 东京-西安 参考航班 MU594 14:25 19:15早餐后，前往成田机场乘坐国际航班返回西安，结束愉快的旅程早：酒店早餐午：敬请自理晚：敬请自理酒店：无交通：巴士 飞机 此行程为参考行程,具体以出团通知或附件为准！在不减少景点的前提下，本社保留调整行程和餐食顺序的权利！团体出发后再要求改变行程而产生的费用由旅游者自行承担若团队含领队出现单男单女，领队有权利根据情况以加床或拆分夫妻等方式解决！赏樱赏枫期间游览日本，如遇天气、气候因素(下雨、颱風、氣溫)使其凋落或未綻開會依往原景點純欣賞，請見諒！ 请提前告知旅客是否为失信人，如果没有提前告知客人是失信人的，机票一旦付全款之后，失信人的机票全损，国家法院失信人验证网站为：http://shixin.court.gov.cn/，请自行验证。为保证阁下的利益，请仔细阅读以下条款，如有不明，请来电咨询 一、费用包含：1.交通：西安起止往返团队经济舱机票含税费，团队经济舱，含行李23公斤，手提7公斤；客人一经确认，机票不得更改、不得签转、不得退票；2.签证：日本旅游团队签证;3.门票：所列景点首道门票;4.用车：境外旅游空调大巴车;5.用餐：行程中所列团队用餐;餐标1500日币/人/餐6.酒店：全程当地4-5星酒店标准双人间；7.导服：全程导游服务(专业领队+地陪导游服务);8.保险：旅行社责任险二、费用不含：1.出发地往返机场接送服务；2.护照费用；3.全程6晚酒店单房差2500元/人；4.6岁以上（含6岁）儿童必须占床，2-6岁儿童占床与成人同价，不占床-500元/人（注：儿童不占床不含早餐）；5.出入境个人物品海关征税，超重行李的托运费、保管费；6.因交通延阻、战争、政变、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；7.航空公司临时通知增加的燃油附加费；8.以上“费用包含”中不包含的其它项目；9.酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；三、出签证须知：【签证资料】1、资料表（非手写）2、护照首页扫描件3、3.5\*4.5厘米白底彩照电子版4、户口本全本扫描件5、身份证正反在一页扫描件6、退休人员提供退休证，学生提供学生证7、资产（5万存款证明/车产/房产/纳税，4选1）8、结婚证扫描件（不共用资产不需要）其他须知：外领区人员必须是在北京领区工作生活才可送签，需提供居住证原件四、购物须知：注：仅限于团队正常运作情况下，如遇到罢工，天气，交通严重堵塞等特殊情况，可能参观时间略有减少，如遇团队人数较多，可能购物时间略有增加，敬请谅解。购物店经营范围购物时间综合免税店日本本土保健品、纪念品、电器、化妆品等综合免税品商品90分钟御殿场药妆店日本本土保健品、土特产、电器、化妆品等综合免税品商品90分钟五、出团须知1.此行程为参考行程，往返航班根据航空公司情况以及淡旺季有所调整，以最终出团行程和航班为准；在不减少景点的前提下，本社有权调整行程顺序的权力；行程中请服从领队和导游安排。2.团队机票不得签转、更改及退票；3.根据新旅游法规定如遇地震台风瘟疫罢工航班延误等不可抗力原因，导致影响旅游行程的，行程不能继续的，原团款扣除已向地接社或者履行辅助支付且不可退还的费用后，将余款退还旅游者；如行程可以继续的所产生费用由旅游者承担。4.境外旅游期间财物请随身保管（如现金、护照、有效证件、珠宝首饰等）自行妥善保管，若丢失，领队可在不影响行程正常进行情况下协助处理，不承担任何责任问题。5.由于公共交通经营者的原因造成旅游者人身损害、财产损失的，由公共交通经营者依法承担赔偿责任，旅行社协助旅游者向公共交通经营者索赔，但不承担任何责任问题。6.请参团前核对通行证及签注的有效期，如因此问题无法通过海关，一切损失及责任由客人自理。7.若团队中出现单男单女，一律以加床或拆分夫妻等方式解决，领队有权利根据情况调整安排，如要求住单间需补单间差。8.根据新旅游法规定出境旅游者不得在境外非法滞留，随团出境的旅游者不得擅自分团、脱团，否则旅游社有权利向当地中国使馆报案。9.70岁以上老人随团必须有陪同，若无陪同需要由医院开具健康证明以及客人家属签字证明。10.旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰，爱护旅游资源，保护生态环境，遵守旅游文明行为规范。11.旅游者在旅游活动中或者在解决纠纷时，不得损害当地居民的合法权益，不得干扰他人的旅游活动，不得损害旅游经营者和旅游从业人员的合法权益。12.旅游者有下列情形之一的，旅行社可以同旅游者解除合同：(1)患有传染病等疾病，可能危害其他旅游者健康和安全的；(2)携带危害公共安全的物品且不同意交有关部门处理的；(3)从事违法或者违反社会公德的活动的；(4)从事严重影响其他旅游者权益的活动，且不听劝阻、不能制止的；(5)法律规定的其他情形。因钱款规定情形解除合同的，组团社应当在扣除必要的费用后，将余款退还旅游者；给旅行社造成损失的，旅游者应当依法承担赔偿责任。六、服务说明感谢您选择我们的服务！1.景点说明：行程中未标注“入内参观”的景点均为游览外观；入内参观景点均含首道门票；2.行程说明：根据国际航班团队搭乘要求，团队通常须提前3-3.5小时到达机场办理登机手续。3.酒店标准：(1)日本酒店不参加国际星级评选，且相对较旧，请勿用国内标准来衡量，行程所列酒店标准以提供参考备选酒店或同级为准，或以网评钻级标准为参考。由于日本国情的关系，日本酒店的床相对都较小，带儿童睡一张床可能会带来不便，请酌情考虑！(2)酒店提供的早餐通常是西式和日式自助，面包、咖啡、酱汤、果汁、炒饭等；值得一提的是纳豆，是必须要吃的，虽然初次吃会不好吃，但是对人体血管有很大好处。(3)日本的酒店房间面积通常比中国的要小；电视会有“有料”节目（收费的意思），如果看了，请主动前台付费。冰箱里的饮料如果不喝请不要动，因为有些冰箱是感应的，拿出饮料就会自动计费。(4)日式温泉酒店规模都比较小，通常只会有3-4层楼，有的还没有电梯，房间通常西式或日式榻榻米。(5)住日式温泉旅馆洗温泉时，一定要先淋浴后再进温泉浴池，在温泉浴池内搓澡在日本被认为是极其不礼貌的行为，日式温泉一般为男女分开式，不需要带泳衣。酒店房间里有浴衣提供，可以穿着浴衣前往洗温泉，浴衣穿的时候要注意方向，左片在上，然后把带子系好，一般在右侧或后侧结成蝴蝶结的形状即可。4.退餐说明：（1）行程中所安排的用餐，如果客人自愿放弃的，将不予退费。（2）若遇特殊情况不能安排用餐时，将退客人餐餐费。 中国公民出境旅游文明行为指南中国公民，出境旅游，注重礼仪，保持尊严。讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。 一切旅途中发生的异议及问题请在当地提出，我社以客人在当地所签意见书为准，如返程后再提出我社有权拒绝处理。 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：西安起止往返团队经济舱机票含税费，团队经济舱，含行李23公斤，手提7公斤；客人一经确认，机票不得更改、不得签转、不得退票；2.签证：日本旅游团队签证;3.门票：所列景点首道门票;4.用车：境外旅游空调大巴车;5.用餐：行程中所列团队用餐;餐标1500日币/人/餐6.酒店：全程当地4-5星酒店标准双人间；7.导服：全程导游服务(专业领队+地陪导游服务);8.保险：旅行社责任险 | | |
| **费用不包含** | 1.出发地往返机场接送服务；2.护照费用；3.全程6晚酒店单房差2500元/人；4.6岁以上（含6岁）儿童必须占床，2-6岁儿童占床与成人同价，不占床-500元/人（注：儿童不占床不含早餐）；5.出入境个人物品海关征税，超重行李的托运费、保管费；6.因交通延阻、战争、政变、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；7.航空公司临时通知增加的燃油附加费；8.以上“费用包含”中不包含的其它项目；9.酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费； | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 【综合免税店】 |  |  |  |
| 药妆店 |  |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【 】月【 】日出发，【 2015】年【 】月【 】日返回，行程共计【 】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **温馨提示** | 特别说明：【失信被执行人】（查询网址：http://shixin.court.gov.cn/）被限制出票及乘机的人需要注意，目前航空团队系统均为先支付后出票，且只有在支付后，点击出票时，才提示是否为【失信被执行人】，因【失信被执行人】问题导致机票支付后，无法出票而产生的损失，由【失信被执行人】自行承担。 |
| **保险信息** | 黄河财险兰州市中心支公司 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 |