**（2025贵州）【贵州大全景】贵州双飞8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GZ1756706744Yl | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 贵州省 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 梵净山、镇远古城、遵义会议会址、黄果树瀑布、荔波小七孔、西江千户苗寨、马岭河 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **兰州（飞机） > > > 贵阳**  （出发前及当日导游会以短信或电话形式通知次日出行时间和注意事项，请您保持手机畅通；当您从出发地抵达贵阳机场/高铁之后，我们会安排司机师傅送您前往酒店。当日是全国各地游客抵达首站贵阳集合时间，无任何行程及导游安排，请知悉。）欢迎您抵达“国家森林城市”“中国避暑之都”【贵阳】，这座充满生机与魅力的城市！这里是您的第一站，也是一段美好旅程的起点，您可以自主畅游贵阳的夜市美景，品尝到地道的贵阳美食，领略到多彩的民族风情。愿您在旅途的每一刻都充满惊喜与欢乐，让心灵在这里得到真正的放松，收获一段愉快的旅程。●贵阳美食推荐：感受黔城风情，深度体验黔菜“酸、辣”独特的美食风味。小吃街：二七路 地址：贵阳火车站鸿通城 营业时间：12:00—22:00民生路 地址：云岩区民生路小吃街 营业时间：10:00—23：00 夜市街：青云小吃街 地址：南明区青云路 营业时间：19:00—凌晨4:00（\*当日及自由活动期间，请注意人身财产安全，出入酒店记得关好房门，妥善保管好个人物品；自由出行时，请在自己能掌控的范围内活动，记住酒店位置、电话及带好个人房卡，有任何紧急情况请及时联系组团社或导游。请随时保持手机畅通，等候导游将以短信或电话通知第二天行程的相关事宜，请把控好自由活动的时间，切勿玩太晚，保障睡眠以饱满的状态迎接第二天的精彩之旅。祝您旅途愉快！）交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **贵阳 >>> 黄果树风景名胜区 >>> 兴义**  【早餐后】乘车前往安顺国家5A级风景区—【黄果树风景名胜区】，需换乘景区环保车（不含：电瓶车费50元/人、保险10元/人、往返扶梯50元/人，敬请自理！），首先游览【陡坡塘瀑布】，时间不少于0.5小时；1985年版西游记片尾取景地，这里是唐僧师徒四人取经的必经之地，带您追忆经典。游览【天星桥景区】，时间不少于1小时；集山、水、林、洞为一体，是水上石林变化而成的天然景区。山石间石笋密集、植被茂密；“数生步”石临水小路、蜿蜒曲折，通往幽深之处，一座座水榭楼台临水而倚。游览【黄果树大瀑布】，时间不少于2小时；黄果树瀑布是黄果树景区的核心景区，黄果树瀑布是全世界唯一一个可以360度全景展现的大瀑布；水声震耳欲聋，水雾漫天飞舞，造就一幅声色俱佳的交响诗画面。◉ 温馨提示：游览【天星桥景区】（团队行程因时间原因只游览天星桥上半段，下半段不在行程之内，敬请谅解！）（为确保游客安全有序游览景区，自2025年5月1日起，黄果树景区水帘洞景点需游客自行通过微信小程序搜索“安旅通”官方购票平台，以及在景区售票现场扫码或通过自助购票机进行预约。如无剩余库存，则不能预约游览水帘洞。敬请谅解！）交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 兴义 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **兴义 >>> 马岭河 >>> 西峰林 >>> 罗甸**  【早餐后】游览“地球上最美丽的伤痕”——【马岭河大峡谷】，时间不少于2小时（不含：往返电梯40元/人，自愿消费，敬请自理！），其是喀斯特多层次地貌景观的典型代表，以地缝嶂谷、群瀑悬练、钙华壁挂而著名，集雄、奇、险、秀、幽、壮、美为一体，被誉为“天沟地缝百瀑谷”，源于清中后期修建的踩水渡驿道，建成后形似在天心中的走廊，后被称为“天星画廊”。之后乘车前往国家4A级风景区—万峰林之【西峰林】，时间不少于2小时（不含：景区电瓶车费用50元/人，敬请自理！），之后乘景区电瓶车游览：由数万个独立成趣的奇峰异峦，组成的浩瀚峰林，气势宏大壮阔，山峰密集奇特，整体造型完美，远处林立喀斯特山峰组成山的森林，被有人称为“天下奇观”。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 罗甸 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **罗甸 >>> 天空之桥 >>> 荔波小七孔 >>> 西江千户苗寨 >>> 西江**  【早餐后】乘车前往【天空之桥】（外景）桥旅融合景区，该景区位于贵州省黔南布依族苗族自治州平塘县，占地196亩，紧邻世界最高混凝土桥塔(332米)平塘大桥，是交通运输部批复的贵州首个桥旅融合示范项目，2022年度全国交旅融合创新项目”等荣誉称号。有一些想象到达不了的地方，蕴藏着令人心驰神往的力量，在那被叫做“天空之桥”的神奇秘境，散发着无穷魅力，那是人类智慧与神奇自然的和谐相融，是巍巍山河襟怀坦荡，也是浮云落桥人间烟火。这里是人类跨越天堑的翅膀，是槽渡河大峡谷日夜称颂的匠心独运，群山环抱下的天空之桥，不是简单存在的路桥服务区，而是贵州“快旅、慢游”交旅融合的新地标。之后前往“地球腰带上的绿宝石”—【荔波小七孔】景区，时间不少于3小时；（不含：电瓶车40元/人，不含：景区保险10元/人，敬请自理！），该景区集山、水、洞、林、湖、瀑布等为一体，有“超级盆景”的美誉；一座古香古色的七孔古石桥，承载着深厚的历史文化底蕴，桥下有碧绿的涵碧潭和两岸参天的古树，游览绿树怀抱的卧龙潭，远观水与森林和谐共生的美丽景象，欣赏形态各异的水流瀑布景观，这里的美景，宛如一幅流动的山水画，让人心生向往。◉ 温馨提示：如遇强降雨天气等特殊原因导致小七孔景区关闭，旅行社将门票如数退费，敬请谅解！随后乘车前往一个以美丽回答一切的山寨—【西江千户苗寨】（不含：4程电瓶车20元/人，不含：保险10元/人，敬请自理！），全世界最大的苗族聚居村寨，古街道漫步游览、风雨桥上小歇，感受田园生活给你带来的宁静。西江千户苗寨的特色是在半山建造独具特色的木结构吊脚楼，千余户吊脚楼随着地形的起伏变化，层峦叠嶂，异常壮观。夜幕降临，在观景台眺望【西江夜景】，观“大山里的万家灯火”，满山的灯光如漫天的星辰，非常美妙。◉ 温馨提示：西江景区根据实际订房情况安排入住，旺季人太多，当天回到西江的时间比较晚，比较辛苦，请各位游客有心理准备。入住西江时客栈在景区内需自行携带行李步行（10-20分钟）前往客栈，客栈依山而建，房间数量较少，楼层1-5楼，没有电梯，需步行上楼，敬请谅解！交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 西江 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **西江 >>> 苗族银饰展示中心 >>> 镇远古城 >>> 朱砂古镇 >>> 江口**  【早餐后】乘车前往参观【苗族银饰展示中心】（参观时间2小时左右），馆内展出了各少数民族服饰、手工工艺品、民族文化历史，集加工生产、少数民族图案研究、刺绣工艺开发、销售一条龙，品类多元、工艺独特，具有丰富的文化内涵，极高的收藏价值和装点厅堂的实用价值。之后前往中国山地贴崖建筑文化博物馆、太极古城——5A级风景区【镇远古城】，时间不少于90分钟；需换乘景区摆渡车（不含：摆渡车费20元/人，敬请自理！）。漫步镇远古城，行走古城石板路，一起感受它的安逸、闲适、自然。走在街道上，感受古城百姓平静而悠闲的生活。随后统一乘车前往被誉为“千年丹都”—【朱砂古镇】景区，时间不少于1.5小时（不含：电瓶车+玻璃栈道40元/人）。朱砂古镇位于贵州省铜仁市万山区，是一座集旅游观光、休闲娱乐、科普教育于一身的综合性旅游景区。万山区朱砂古镇前身为国家4A级景区——万山国家矿山公园。万山面积842平方公里，朱砂开采历史可追溯至3000多年前的西周。封建时代，万山人民有着反对剥削压迫的悲壮史。新中国成立后，万山人民当家作主。在抗美援朝后国内艰难时期，万山人民克服诸多困难，连续4年汞产量超千吨，担负起对苏还债半数以上款项，周恩来总理称万山生产的汞为“爱国汞”。数据显示，万山朱砂储量名列世界第三、亚洲第一，新中国成立后，贵州汞矿建成了集勘、采、选、冶、研为一体的中国最大朱砂工业生产基地。2006年被列入国家重点文物保护单位，2012年被列入《中国世界文化遗产预备名录》。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 江口 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **江口 >>> 梵净山 >>> 遵义**  【早餐后】乘车前往“梵天净土”被誉为“地球独生子”—5A级风景区【梵净山】，时间不少于4小时；（注：景区因不可预见因素不能正常开放，旅行社根据实际情况调整行程）（不含：景区电瓶车费用48元/人，不含：景区索道费用140元/人、保险10元/人，敬请自理！）2018年7月2日，贵州铜仁梵净山获表决通过，成功列入世界自然遗产名录，成为中国第53处世界遗产、第13处世界自然遗产。梵净山历史悠久，是我国佛教五大名山之一。◉ 温馨提示：由于梵净山景区容量有限，限流游览，仅能提前3天预约实名制购票，如预约不成功，将做出相应调整，调整详情请查看【注意事项-购票预约】。梵净山红云金顶景点须游客自行前往蘑菇石平台或普渡广场提前预约，无预约不登顶，敬请谅解。备注：梵净山是武陵山脉主峰，海拔较高。一年四季峰顶气候和山下有较大差异，如因有暴雨、降雪、凝冻、大风等不可抗力因素导致景区临时性关闭，团队将调整行程为【亚木沟景区】，费用无增减。敬请知悉！交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 遵义 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **遵义会议会址 >>> 茅台镇 >>> 贵阳**  【早餐后】乘车前往【遵义会议会址】，时间不少于1小时（含讲解费，不含：电瓶车20元/人、耳机10元/人，敬请自理！）。遵义会议是党的历史上一个生死攸关的转折点，它标志着中国共产党在政治上开始走向成熟。遵义会议会址被授予全国爱国主义教育示范基地、全国首批“国家一级博物馆”等荣誉称号，是传承红色基因、弘扬长征精神和遵义会议精神的主要场所和重要阵地，也是进行爱国主义教育和革命传统教育的重要基地。之后乘车前往【茅台镇】，时间不少于 1 小时；茅台镇，位于中国贵州省遵义市仁怀市，是一座历史悠久、文化底蕴深厚的小镇，其为中国酱香型白酒的主产区，以酿造高品质的茅台酒而闻名于世。茅台镇不仅以其独特的酱香白酒吸引着游客， 还以其秀丽的自然风光和丰富的旅游资源吸引着众多游客前来观光旅游。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **贵阳（飞机）>>>送团**  早餐后，根据航班时刻返回兰州、结束愉快的旅途！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | A.酒店 1.5晚三钻酒店+1晚江口特色客栈+1晚西江精品客栈2.以下为行程备选酒店：贵阳三钻备选酒店：柏曼酒店、兰欧酒店、多彩融山酒店、英豪智选酒店、城市精选酒店、丽坤酒店、川黔康养酒店或其他同级酒店兴义三钻备选酒店：凤凰酒店、梦乐城酒店、栖谷酒店或其他同级酒店罗甸三钻备选酒店：千岛湖酒店 肆博酒店 维也纳酒店或其他同级酒店荔波三钻备选酒店：乐成酒店 万达悦华酒店 澳门大酒店 九州大酒店或其他同级酒店西江精品客栈备选：开元华庭酒店、三木文化酒店、八方酒店、西子嘎歌酒店、蝴蝶谷酒店、水岸酒店、春熙酒店、钱锦酒店、湾畔酒店、听涛轩酒店或其他同级酒店江口特色客栈备选：栖云居民宿、雅图酒店、南庭榛意酒店、無间山酒店、阅山居酒店或其他同级酒店遵义三钻备选酒店：名成尊享酒店 名城方舟酒店 京腾丽湾酒店或其他同级酒店B.用餐 7早7正餐（酒店含早；正餐餐标30元/人）C.用车 VIP高端旅游车（2+2）（车型不定，保证一人一座）D.导游 选用的导游均经过公司考核认证，综合素质出类拔萃的导游，为您旅途增添一份保驾护航E.保险 旅行社责任险F.儿童 儿童价指2-6周岁小孩，只含车费、正餐半餐费、导服费，不含酒店住宿、酒店早餐以及任何门票；2岁以下婴儿统一收取300元/人车位费；未满6岁儿童严禁按成人操作；如产生景区项目消费按实际收费标准自理。 | | |
| **费用不包含** | A.门票 【兴义马岭河+万峰林套票、梵净山、黄果树套票联票、荔波大小七孔门票、西江苗寨门票等】6-65岁（精确到年月日，需现补650元/人门票费用）B.必消 黄果树风景名胜区 电瓶车50元/人、景区保险10元/人 西江千户苗寨 4程电瓶车20元/人、景区保险10元/人 荔波小七孔景区 电瓶车40元/人、景区保险10元/人 西峰林 电瓶车50元/人 遵义会议会址 电瓶车20元/人、耳机10元/人 梵净山 电瓶车48元/人、景区索道费用140元/人、景区保险10元/人 镇远古镇 摆渡车20元/人 朱砂古镇 电瓶车+玻璃栈道40元/人 青岩古镇 环保车20元/人+保险5元/人 旅游意外保险 请游客或组团门市出团前需购买旅游意外保险，若未购买，责任自负B.非必要消费 荔波小七孔景区 鸳鸯湖划船费30元/人 马岭河大峡谷 往返电梯40元/人 西峰林 小火车50元/人 朱砂古镇 滑索35元/人C.暂定非必要消费 黄果树风景名胜区 往返扶梯50元/人 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【 】月【 】日出发，【 2015】年【 】月【 】日返回，行程共计【 】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **温馨提示** | 儿童标准：14岁以下按儿童算，14岁以上按成人算儿童超过1.2米，需补景区必销小交通（梵净山为1.1米）儿童不含酒店床位费，不含早餐（如酒店需额外收费，敬请现场自理）儿童费用包含：车位费、餐费半价、服务费 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |