**【自在南洋-五星版】新马 5 晚 6 天 (MU 西安起止)行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XM1747214480yB | **出发地** | 西安市 | **目的地** | 新加坡 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 品质：纯玩无购物酒店：新马全程五星级！新加坡指定 1 晚五星国敦河畔马来西亚全程 5 钻，吉隆坡 2 晚国五希尔顿系列酒店行程：打卡新加坡鱼尾狮|吉隆坡城市快轨|马来清真寺热门景点体验两国五城深度畅游-【热门剧小娘惹同款街巷】自在畅玩： |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 【自在南洋-五星版】新马 MU 西安起止 5 晚 6 天天数行程 西安-新加坡 参考航班：MU2069 0710-1255 星耀樟宜打卡拍照-鱼尾狮公园-河川生态园 指定时间于机场集合，办理登机手续，搭乘航班飞往新加坡。【星耀樟宜】星耀樟宜是新加坡全新打造的一个地标性建筑，位于新加坡樟宜机场第一航站楼前方，是一座游乐胜地、购物休闲、住宿餐饮、花园景观和航空设施的综合性建筑。其中的资生堂森林谷（Shiseido 森林谷）是星耀樟宜的核心景观，这里是新加坡规模大的室内植物展示地之一，也是一个奇妙的机场园林，在建筑内不同楼层都有出入口。第一天雨漩涡：这是迄今为止在世界上高的室内瀑布，高达 40 米的它无疑是“星耀樟宜”的一大亮点，在白天，雨漩涡使人沉浸 在日光下的水雾中，夜幕降临时，瀑布中的层层水幕将会变成屏幕，成为瀑布声光秀！ ※【鱼尾狮雕像】（约 30 分钟）坐落于市内新加坡河畔，是新加坡的标志和象征。鱼身，象征着新加坡从小渔村谦卑起步。 狮头，则代表了新加坡最早期的名称，“Singapura” （新加坡拉），马来语中，意指 “狮城”。在这里，请您充分发挥 您的想象力摆出各种不同造型的 POSE 与鱼尾狮亲密合影吧！ ※【河川生态园】（含门票）亚洲首个也是唯一一个以河川为主题的野生动物园，园内拥有超过 5,000 个动物栖息。游览 八大淡水栖息地，与巨型动物面对面，如巨型水獭、娃娃鱼以及湄公河巨鲶。漫步淡水画廊，在河川动物栖息地展览中了解 独特的野生动物世界。在这里你可以看到包括雄壮的密西西比河与神奇的长江在内的八大河川动物栖息地，以及一系列河生巨型陆生动物与巨型淡水鱼，如巨型河生水獭、大鲵以及濒临灭绝的湄公河巨鲶。漫步淡水展区，了解奇妙的野生动物世界。温馨提示：1、请提前于航班时间 3 小时抵达机场，办理出境手续及换登机牌；2、酒店入住时间：15：00 以后，离店时间：12:00 以前。早餐：X午餐：X晚餐：松发肉骨茶住宿：新加坡国敦河畔大酒店 第二天滨海湾花园擎天大树-赞美广场-甘榜格南-哈芝巷-圣淘沙-马六甲※【滨海湾花园擎天大树】（不含室内花园门票）(约 30 分钟)，擎天大树位于滨海南花园内，设计灵感是来源于热带雨林中的优势树种，结合了成年树的外形和功能，不仅可支持植物的生长，还能通过环境可持续性的特征，模拟树木的生态功能。这些擎天大树就好像是垂直的花园，它垂直展示了热带攀缘植物、附生植物和蕨类植物，制造出令人惊叹的元素。擎天大树的树冠白天可以为游人遮荫，晚上可以为游人照明。树冠上安装了光伏电池，白天时吸收太阳能，到晚上就可以供电照明了。夜幕降临之后，五彩的灯光和投射多媒体，将这座垂直花园打扮得妖娆多姿。※【赞美广场】（约 30 分钟）CHIJMES 英语读音为“chimes”）的绿茵草坪、大理石瀑布、庭院和新古典主义风格建筑， 让人不禁想起昔日更加优雅的年代。作为新加坡最精美的宗教场所之一，它的石膏装饰图案、壁画和比利时彩色玻璃窗在今天仍然能引起人们的惊叹。时过境迁，赞美广场如今已成为令人兴奋的餐饮和夜间娱乐场所，那份宁静和谐的氛围依然存在， 使其成为繁华都市中一片祥和的绿洲。融合了现代以及 5 种新歌德式古典风格，散发出独具一格的迷人韵味，自然是拍美照的绝佳场地~这里也是电影《摘金奇缘》的取景地。※【甘榜格南】（约 20 分钟）甘榜格南是新加坡马来人的发源地，而新加坡最大的回教堂和当年苏丹的王宫（如今已成为马来文化中心），正位于此。新加坡的马来族，也称巫族，是最早定居于新加坡甘榜格南的族群。他们早年多为商人，贩卖丝绸，香料及手工艺品。由于他们的从商，不仅对新加坡的繁华发展有所贡献，也促进国内不同族群之间的和谐与交流。※【哈芝巷】（约 20 分钟） 曾经一条空荡荡的街道，现在绘满了夸张而鲜艳的图画。更是购物狂向往的胜地，种类繁多的多品牌店、奇特的精品店、时尚酒吧和咖啡厅沿街一字排开。或是到阿拉伯街 (Arab Street) 和巴梭拉街 (Bussorah Street) 选购波斯地毯和卡巴雅 (kebaya) 连衣裙（传统娘惹服装）等传统商品，以及手工调配的香水。※圣淘沙【名胜世界】和【节庆大道】（约 60 分钟），作为亚洲顶级一站式综合娱乐城和独一无二的家庭度假胜地，名胜世界集吃喝玩乐、购物住宿于一身，让时尚年轻一族、全家大小、企业会奖等都可于此欢度悠闲假期。名胜世界是云顶新加集团坡耗资 65.9 亿新元兴建发展的项目，占地 49 公顷，使新加坡晋升为全球主要的休闲胜地之一。综合娱乐城于 2010 年1 月开业，两年内接待游客超过 3000 万人次，著名的新加坡环球影城就坐落于此。岛内汇集多家连锁酒店、餐厅于一起， 以及名胜世界。乘车前往马来西亚马六甲。早餐：新加坡特色早餐午餐：新加坡特色餐晚餐：马来风味餐住宿：马六甲携程五钻酒店 第三天马六甲-三宝庙-三宝井-荷兰红屋-圣保罗教堂-维多利亚喷泉-葡萄牙古城门-马来高脚屋-波德申早餐后，郑和下西洋期间遗留下来的※【三宝庙】、【三宝井】（30 分钟），※【荷兰红屋】、【圣保罗教堂】、【维多利亚喷泉】、【葡萄牙古城门】(停留约 45 分钟)。【马来高脚屋】（外观）(约 30 分钟)一睹马来社会的家具生活和其独特的习俗。，让你深入了解马六甲与郑和的渊源及西方殖民的人文环境。乘车前往波德申，入住酒店。早餐：酒店早餐午餐：娘惹风味餐晚餐：团队桌餐住宿：波德申携程五钻酒店第四天波德申-国家皇宫-独立广场-国家清真寺-西明寺-双峰塔-莎罗马行人天桥-默迪卡 118 早餐后，半天自由活动。推荐自费升级包：【650 元/人：出海+绿湖湾+海鲜餐】【出海】参加我们精心为您安排的一系列沙滩休闲文化系列活动（包含波德申出海一小时、浮潜、抓螃蟹、水上香蕉船、水上摩托艇）【绿湖湾】绿湖湾座落于有“黄金海岸”之称的波德申海边，拥有洁白柔细的白色沙滩、清澈湛绿的海水，让您陶醉于大自然怀抱，您可倘佯在宁静的绿湖湾中，欣赏风和日丽海天一色的景致。【海鲜餐】海鲜+龙虎烩特色餐注：出海成团人数至少 8 人，不足 8 人则无法出海。水上香蕉船、水上摩托艇只限每人一次，不参加的视为自动放弃，务必穿着救生衣。参加自费含海鲜午餐。随后乘车前往吉隆坡。※【国家皇宫】【独立广场】【国家清真寺】外观（共计约 40-60 分钟）苏丹阿卜杜勒·沙马德大厦俯瞰独立广场，是由英国建造的最显著的地标之一。设计灵感来自印度的莫卧儿建筑，完成于 1897 年，雪兰莪州秘书处设此，后来改为最高法院。荒废多年后，为遗产，文化和艺术部所在地。此外还有都铎式风格的雪兰莪皇家俱乐部、国立历史博物馆（原渣打银行大厦） 和纪念图书馆，圣公会圣玛利亚座堂，一座一百多年历史的哥特式建筑，吉隆坡火车总站等。※【西明寺】（约 30 分钟）西明寺是巴生谷三大暹罗佛寺之一，也是暹罗人的聚会场所。来到西明寺门口，守护在佛寺大门的两只黄金瑞兽格外引人注目。走进内侧，可看见寺庙建筑本身是一座八角形的佛塔，因此又有「八角庙」之称。早期马来西亚的暹罗人主要聚居在泰南或北马各州，独立过後才因求学、求职等原因逐渐南移，最後聚集在吉隆坡这座大城市。而西明寺除了作为南传佛教的信仰中心，也肩负着传承暹罗文化的重要使命。每个星期天，居住在吉隆坡的暹罗人都会前来膜拜，并进行聚餐、学泰文、学舞蹈等活动。而每年的卫塞节（Wesak Day）及泼水节（Songkran），则是西明寺最热闹的日子。卫塞节是纪念佛陀出生、悟道及涅盘的日子；泼水节则是去旧迎新、泼洒洗净的日子。在这两个日子里，暹逻人、大马人不分你我、普天同庆，充分展现出马来西亚多元种族互相包容、共存共荣的社会特色。※【双峰塔】外观（约 30 分钟）拍照留念。双峰塔是吉隆坡地标建筑，吉隆坡石油双塔曾经是世界最高的摩天大楼，世界最高的双塔楼，也是世界第十六高的大楼。坐落于吉隆坡市中心，吉隆坡石油双塔高 452 米，共地上 88 层，由美国建筑设计师西萨·佩里所设计的大楼，表面大量使用了不锈钢与玻璃等材质。双峰塔与邻近的吉隆坡塔同为吉隆坡的知名地标及象征。※【莎罗马行人天桥】（约 30 分钟）位于甘榜巴鲁的这座莎罗马行人天桥，是由 VERITAS Design Group 设计的，耗资 3100 万令吉马来西亚（750 万美元）。这座建筑的灵感来自马来婚礼槟榔叶排列/九重葛为主要设计概念，桥身上亦安装四千颗LED 灯泡，可发出不同颜色的灯光，在夜晚呈现不同的图案。部分行人天桥的屋顶是利用玻璃片间隔，白天阳光照射至桥身时，桥身就会像水晶闪亮亮，※【默迪卡 118】外观（约 10 分钟）位于马来西亚首都吉隆坡的摩天大楼。这座摩天大楼高 2227 英尺，比上海中心大厦的 2073 英尺高 154 英尺。马来西亚首都吉隆坡新地标“默迪卡 118”大楼，2021 年 12 月 30 日举行了尖塔封顶仪式，以楼高 678.90 米记录，取代上海中心大厦（632 米）成为世界第二高楼，仅次于阿联酋迪拜的哈里发塔。早餐：酒店早餐午餐：自理或自费海鲜餐晚餐：肉骨茶风味餐住宿：吉隆坡国际五星酒店 第五天蓝色清真寺-彩虹阶梯--DIY 锡器或 DIY 巧克力-国家艺术馆-陈氏书院-鬼仔巷-CITY WALK 城市单轨车※【蓝色清真寺】（约 40 分钟）莎阿南是一个座落在吉隆坡西南 25 公里的模范市镇，林荫夹道；风景优美的公园和现代化建筑物错落有致。比较有名的风景是富丽堂煌的苏丹沙拉胡汀阿都兹莎清真寺（Sultan Salahuddin Abbul Aziz Shah Moaque），别名「蓝色清真寺」。清真寺是由当时的雪州苏丹沙拉胡丁在 1974 年倡导兴建，1982 年动工，1988 年 3 月11 日落成。※【黑风洞彩虹阶梯】（约 40 分钟）黑风洞是印度教的朝拜圣地，是一个石灰岩的溶洞群，被称为世界上最神秘最美的洞穴之一，它处在一个丛林掩映的半山腰，通过 272 级陡峭的台阶，就可以看到石柱、石笋、天坑等卡斯特洞穴地质现象。而黑风洞的 ins 风拍照打卡胜地，就是它那排长且陡峭的阶梯。经过 2018 年夏天的“楼梯换装”，这排陡峭的阶梯变得五颜 六色，十分上镜，远远看去就像一道彩虹，所以又被人叫做“彩虹阶梯”。在彩虹阶梯前面还矗立着一座 140 英尺高的镀金印度大佛——战神穆鲁干的巨大塑像，非常壮观哦。拍照建议：如果是拍全景，需要退到广场上，如果是拍阶梯局部，最好是配上长焦镜头。※【DIY 锡器或 DIY 巧克力】（约 60 分钟）【DIY 锡器】独家安排 DIY 工作坊，在这里，您可以学习锡器工艺的基本技巧，这工作坊将允许您发挥创造力，学习新技能， 并亲自制作独特的锡器十二生肖作品。这里也是一个与朋友或家人一起度过有趣与欢乐时光的好机会。最后，您将完成您亲手制作的锡器作品，并可以将其展示给其他人或带回家作为纪念品。【DIY 巧克力】在这里可以体验各种巧克力的制作过程，了解可可的种植和提炼过程，品尝美味巧克力。※【国家艺术馆】（约 30 分钟）马来西亚国家美术馆位于吉隆坡淡马鲁路，占地面积 5.67 英亩，紧邻马来西亚国家剧场和国家图书馆。其独特的建筑融合了马来西亚传统建筑特色与现代建筑元素，成为当地最为现代的艺术场所。观赏马来西亚当代艺术作品与传统文化融合的展览，深入了解本地艺术家的创作理念。※【陈氏书院】（约 30 分钟）吉隆坡陈氏书院是一座历史悠久的文化古迹，位于吉隆坡市中心的彭亨路上，是马来西亚重要的文化遗产之一。这座书院建于 1889 年，是马来西亚华人社会的一个重要组成部分，早期被用作教育和宗教中心，以及社区和政治活动的场所。书院建筑风格独特，是一个传统的南洋建筑，采用了大量的木材和瓦片，结合了中式和马来式的建筑风格，是马来西亚传统建筑的典范之一。※【鬼仔巷】（约 30 分钟）鬼仔巷是一个模仿 20 世纪 60 年代吉隆坡唐人街的老街的景区，提供各种美食、购物、休闲和摄影的乐趣。您可以在这里欣赏季节艺术、互动壁画、老街风格的建筑和人文，感受吉隆坡的文化和魅力。※【CITY WALK 城市单轨车】（约 25 分钟）乘坐便捷的公共交通工具，俯瞰城市景观，从不同角度认识吉隆坡。早餐：酒店早餐午餐：奶油虾风味餐晚餐：面包鸡风味餐住宿：吉隆坡国际五星酒店 第六天首相府太子城-粉红水上清真寺-送机吉隆坡 Q西安 （经停昆明）参考航班：MU874 1540-2330※【首相府～未来太子城】（约 50 分钟），在此您可感受到马来西亚政府如何不花一毛钱在森林开发区建出一座面积 264 平方公里的未来马来西亚行政电子中心。未来环保无烟城市以马来西亚首位总理的名字命名，满眼尽是浓浓的绿意，道路两旁被一棵棵大树包围着，排列成一条长长的林荫大道，这条全长 4.2 公里的绿色大道，也正是举行国家庆典和阅兵游行的场地，首相府占地面积相当大，其中包括：首相官邸、水上清真寺及行政中心等。※【粉红水上清真寺】（约 20 分钟）该寺位于马来西亚新行政中心布城，整座寺有四分之三建筑在布拉特湖上，也被人们称为水上清真寺。因其顶部花岗石砌成的粉红色屋顶，视觉效果超棒。乘车前往吉隆坡机场。早餐：酒店早餐午餐：自理晚餐：自理住宿：X※注：游览节目、交通和食宿将尽量以行程表所列安排，如遇特殊情况，将以当地导游安排为准，敬请理解与配合。※酒店的入住顺序以出团通知为准，前后顺序可能会调整，敬请谅解！ 参考酒店新加坡国际五星酒店l 新加坡国敦河畔大酒店/Grand Copthorne Waterfront 马六甲携程五钻酒店l 惠勝酒店/Hatten Hotel Melakal 马六甲假日酒店/Holiday Inn Melaka, an IHG Hotell 马六甲希尔顿逸林酒店/DoubleTree by Hilton Melaka波德申携程五钻酒店l 雅维林海中天酒店/Avillion Port Dickson l 塔西科小镇国际度假村/Tasik Villa International Resortl 波德申希思尔酒店/Thistle Port Dickson 吉隆坡国际五星酒店l 八打灵再也希尔顿酒店/Hilton Petaling Jayal 普特拉贾亚湖滨希尔顿逸林酒店/DoubleTree by HiltonPutrajaya Lakesidel 莎阿南希尔顿逸林酒店/DoubleTree by Hilton Shah Alam l-City※注：如遇满房，将更换其他同等级酒店。旅游产品报名须知旅费所包含项目l 机票费用l 行程所列酒店住宿；l 按旅游条例规定团体客人同性 2 人一间房，12 岁以下儿童不占床。酒店住宿若出现单男单女，旅行社会按照报名先后的顺序安排同性客人同住，若客人不接受此种方式或经协调不能安排的，客人须在出发前补单房差费用（温馨提示：东南亚酒店以大床房型为主，会出现两个同性同住一大床的情况，介意者请慎重报名）；l 当地空调旅游巴士（1 人 1 正座）；l 行程中所列餐食；l 早餐为酒店房费包含，客人自愿放弃不吃，费用不退。正餐十人一桌（六菜一汤），如不足十人，菜数和菜量将相应减少；l 境外旅游人身意外险；l 行程所含景点（区）门票为第一大门票；l 以上行程安排及顺序当地导游会有调整，保证全部走完。旅费不包含项目l 个人护照办理费用；l 杂费 100/人（机场现付领队）l 酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料、行李搬运等费用；l 单房差费用（默认 2 人 1 间房）；l 旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失；l 因个人原因滞留产生的费用；l 因气候或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程变更引起的经济损失和责任；l 行李在航班托运期间造成损坏的经济损失和责任；l 马来西亚酒店 2017 年 9 月 1 日开始,征收旅游税 10 马币/间晚,请客人自行现付酒店。l 服务包含项目未提及的其他一切费用。目的地须知l 新加坡、马来西亚与中国北京没有时差。l 签证和入境要求：自 2024 起，持中国普通护照人员可免签入境新加坡、马来西亚，停留不超过 30 日，入境前 1-3 天内需填写电子入境卡。l 严禁携带口香糖和仿冒名牌，电子烟、烟油、电子烟弹和香烟一根都不能带。l 交通和安全：新加坡和马来西亚车速普遍较快，游客需遵守当地交通法规，不随意穿越马路。游泳、潜水时尤其要注意安全，防止溺水意外。l 文化习俗：游客需尊重当地的文化习俗。例如，参观印度寺庙和回教堂时需脱鞋，在本地人家里作客同样要脱鞋；参访清真寺需要围头巾，避免穿着短衣短裤。l 语言：以英语、中文、马来语为主。l 法律和环保：游客必须随时注意保护环境卫生，随便吐痰、弃物要罚款 1000 新元。新加坡主张禁烟，公共场所吸烟要罚款 500 新元。l 新加坡、马来西亚常年气温 25-32 度且多阵雨，衣着一年四季以夏装为主，可携带夏季衣服，请备妥雨伞、帽子、太阳眼镜、防晒乳液，且多饮水；晚上多有蚊虫，请提前准备驱虫剂。l 旅游巴士合商场空调比较冷，请自备一件长袖衫外套。 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 机票费用行程所列酒店住宿；按旅游条例规定团体客人同性 2 人一间房，12 岁以下儿童不占床。酒店住宿若出现单男单女，旅行社会按照报名先后的顺序安排同性客人同住，若客人不接受此种方式或经协调不能安排的，客人须在出发前补单房差费用（温馨提示：东南亚酒店以大床房型为主，会出现两个同性同住一大床的情况，介意者请慎重报名）；当地空调旅游巴士（1 人 1 正座）；行程中所列餐食；早餐为酒店房费包含，客人自愿放弃不吃，费用不退。正餐十人一桌（六菜一汤），如不足十人，菜数和菜量将相应减少；境外旅游人身意外险；行程所含景点（区）门票为第一大门票；以上行程安排及顺序当地导游会有调整，保证全部走完。 |
| **费用不包含** | 个人护照办理费用；杂费 100/人（机场现付领队）酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料、行李搬运等费用；单房差费用（默认 2 人 1 间房）；旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失；因个人原因滞留产生的费用；因气候或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程变更引起的经济损失和责任；行李在航班托运期间造成损坏的经济损失和责任；马来西亚酒店 2017 年 9 月 1 日开始,征收旅游税 10 马币/间晚,请客人自行现付酒店。服务包含项目未提及的其他一切费用。各地到西安的往返交通费用 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 具体以导游推荐为准,自愿无强消 |  |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 2025 】年【 6  】月【 11 】日出发，【 2                                               |
| **温馨提示** | 特别说明：【失信被执行人】（查询网址：http://shixin.court.gov.cn/）被限制出票及乘机的人需要注意，目前航空团队系统均为先支付后出票，且只有在支付后，点击出票时，才提示是否为【失信被执行人】，因【失信被执行人】问题导致机票支付后，无法出票而产生的损失，由【失信被执行人】自行承担。 |
| **报名材料** | 1：客人护照首页清晰扫描件2：客人身份证正反面清晰件3：客人联系电话 |
| **保险信息** | 境外旅游人身意外险 |
| **保险信息** | 具体以实际出团为准 |