**（单团订制5人）行至西北-甘青环线7日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNZT1755762297S1 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 甘肃省-青海省 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 产品特色：七彩丹霞：惊叹大地之美张掖丹霞地貌面积约410平方公里，其中彩色丘陵面积约40平方公里。主要由红色砾石、砂岩和泥岩组成，沿梨园河两岸及其各支流(沟)连片分布，分为南北两大群，中间夹张掖绿洲盆地，遥相呼应，成犄角之势。北群地势相对平缓，主要以单斜脊为主，以山体纹理、脉络清晰见长;南群以交错层理、四壁陡峭、垂直节理、色彩斑斓而称奇，是张掖丹霞地貌的主要分布区。嘉峪关：领略天下第一雄关嘉峪关城楼是明代万里长城西端主宰，自古为河西第一隘口。关城始建于明洪武五年(1372年)，从初建到筑成一座完整的关隘，经历了168年(1372-1539年)的建造，是明代长城沿线九镇所辖千余个关隘中最雄险的一座，至今保存完好。1961年3月，被国务院列为全国第一批重点文物保护单位。因地势险要，建筑雄伟而素有"天下雄关"、"边陲锁钥"之称。莫高窟：探秘千年文明西汉汉武帝年间，张骞奉命经长安出使西域，途经敦煌历经长途跋涉后创造了丝绸之路，这段“凿空之旅”揭开了神秘的西域，也诞生了千年的“敦煌”。古老的丝绸之路在这里留下了诸多的历史印迹，兴起与衰落，繁荣与沉寂，留给世人无限的遐想：崖壁千佛，璀璨恢弘；戈壁流沙，辽阔无边，于千年盛名中起落沉浮，并超然世外......鸣沙山.月牙泉：尽情撒欢只为与你相见乘骑沙漠之舟登鸣沙山，漫步青云，饱览大漠驼铃和塞外孤烟的壮美景色，聆听“沙岭晴鸣”的丝竹管弦之音。走进千百年来不为流沙而淹没，不因干旱而枯竭的沙漠第一泉—月牙泉，解读沙泉共处，风吹沙不落，却闻水声潺的盛世奇观。 |
| **产品介绍** | 【行程简介】日期行程餐住宿D18月23日长沙-西宁 MF8257(09:35/12:20)西宁机场-青海湖 200KM 行车3小时【青海湖观日落】 青海湖观湖国际大酒店D28月24日青海湖-茶卡-德令哈345KM行车4.5小时 【茶卡盐湖】【远眺可鲁克湖】早德令哈 蓝天白云大酒店D38月25日德令哈-水上雅丹350KM 行车4小时 【翡翠湖】【东台吉乃尔湖】【水上雅丹】早青海 孤独星际野奢营地D48月26日水上雅丹-敦煌 490KM 行车6小时 【U型公路】【南八仙雅丹】【沙洲夜市】早敦煌 敦煌山庄D58月27日敦煌 【莫高窟】【又见敦煌】【鸣沙山月牙泉】早敦煌 敦煌山庄D68月28日敦煌-张掖【嘉峪关城楼】【张掖七彩丹霞】早张掖丹霞明珠酒店D78月29日张掖-兰州-长沙【雷台汉墓】，送机HU7420(22:00/00:40) 早无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 日期行程D1 长沙-西宁v青海湖 行车约2.5小时 （ 西宁-青海湖约150km，行车约2.5h ）长沙乘飞机飞西宁机场，接机后游览【青海湖二郎剑景区】：中国最大的内陆湖及最大的咸水湖青海湖又名“措温布”，即藏语“青色的海”之意。那烟波浩淼、碧波连天的青海湖就像一盏巨大的翡翠玉盘，镶嵌在青藏高原东北部的高山、草原间，构成了一幅群山、湖水、草原相映成趣的壮美风光和绮丽景色。后入住酒店。温馨提醒：1、在青海湖景区游览时，请注意不要剧烈活动、不要饮酒。绝大多数人初到高原，会有轻微的高原反应，主要症状是头痛、呼吸急促、对此不必惊慌，多饮水，好好休息，很快就可以适应高原气候；2、西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动，另外穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦。 酒店：青海湖餐：交通：大巴车D2 青海湖v德令哈v大柴旦 550KM，行车约6.5小时早餐后乘车赴德令哈，途径【可鲁克湖】可鲁克湖在柴达木盆地的东北部，距海西蒙古族藏族自治州首府德令哈约50公里的怀头他拉草原上，有两个一大一小、美丽恬静的湖泊，名叫可鲁克湖和托素湖。它们就象是两面熠熠闪亮的巨大宝镜，镶嵌在浩瀚的戈壁、茫茫的草原之间。后乘车赴大柴旦游览高原明珠。 酒店：大柴旦餐 ： 早交通：大巴车D3 大柴旦v水上雅丹v大柴旦 440KM 行车约5小时（大柴旦-水上雅丹约 230 公里，大约行驶 2.5小时）早餐后，出发前往世界最大最典型的雅丹景观之一【水上雅丹】。这是世界上唯一一处水上雅丹地貌，因其位置较偏僻，即使是当地人也可能不知怎么过去，所以至今仍是一片未开发的处女地，鲜少有人涉足。这立于汪洋之上的雅丹地貌群经过上千年的风雨残蚀，如同遨游大海显露脊背的群鲸，湖岸边高大的鲸背是天然的观景台，极目远望，西边是高低错落的水上雅丹地貌群。有的如策马扬鞭，有的如奔驰的骆驼，有的像婀娜多姿的女子，魔幻而神秘。以清澈透明的蓝天为幕，参差错落的雅丹地貌与碧波交相辉映，天上鸭鸣雁啼，水中波光粼粼，这一望无际的荒漠中凭空而出了一片”汪洋“，只有亲身看过这一片汪洋上的鬼斧神工之作，才会明白为它为什么会被人称为“魔鬼城”。后途径 【66 号公路】通天公路。从 66 号公路返回大柴旦。温馨提醒：如果是艳阳天气，请大家准备好足够的饮用水，以及遮阳帽，景区内没有可供纳凉的地方。同时，请保护好你的相机镜头，不要被风沙吹坏了。 酒店：大柴旦餐：早交通：大巴车D4 水上雅丹v敦煌 510KM，行车约5.5小时（水上雅丹-敦煌约510KM,行驶约5.5小时）早餐后，乘车前往【翡翠湖】这片湖泊大小不等、形态迥异、深浅不一的盐池中的高浓度盐水在当地称之为“卤水”，由于所含的矿物质浓度不同。后乘车赴敦煌，抵达后前往敦煌【沙洲夜市】自由品尝当地美食，这也是敦煌的一大特色。晚上十点多来逛逛夜市是最好的时间。别以为敦煌夜市和其他西北城市的夜市一样，一进去就是烤羊肉的烟味弥漫着，里边其实非常大，而且热闹。分为几个大块，夜市里以贩卖工艺品，小纪念品为主，而道地的美食却是辅助。这里一到晚上，用人潮拥挤形容都不夸张。明信片、图书、考古玩物应有尽有。游人们享受着发掘和砍价的乐趣。长长的夜市足有一公里。而夜市两端则是依次排开的小食摊，烤肉、烤鱼、炒面、啤酒、杏皮水（当地的一种特色饮料）。摊上聚集着南来北往的游客，友好的谈论着旅途的所见所闻，气氛融洽。还有水果摊也是必不可少的，葡萄、杏子、桃子、瓜都是应季瓜果。价格公道，味道好，所以记得哦，到敦煌旅游有时间一定要逛逛沙洲夜市。温馨提醒：1、此天行车时间较长建议游客自备一些零食午餐在路上用。2、途中会经过带卫生间的休息站，有当地商贩在此兜售商品，非我社指定购物店，建议客人不要购买，以免造成不必要的误会；如果是艳阳天气，请大家准备好足够的饮用水，以及遮阳帽，景区内没有可供纳凉的地方。 酒店：敦煌餐: 早交通：大巴车D5敦煌v莫高窟v鸣沙山月牙泉早餐后。乘车前往游览沙漠奇观【鸣沙山、月牙泉】鸣沙山群峰环绕的一块绿色盆地中，有一泓碧水形如弯月，这就是月牙泉。泉水清凉澄明，味美甘甜，在沙山的怀抱中静静地躺了几千年。鸣沙山和月牙泉是大漠戈壁中一对孪生姐妹，“山以灵而故鸣，水以神而益秀”。后参观“东方卢浮宫”--【莫高窟】（门票，含讲解、区间车，游览时间约3小时）：莫高窟俗称千佛洞，是中国四大石窟之一，它是我国现存规模体大、内容极丰富的古典文化艺术宝库，也是举世闻名的佛教艺术中心，是世界现存佛教艺术极伟大的宝库。正常票均可提前30日通过网络在线预约。如果售完则只能选择应急票。莫高窟门票重要说明：【2021年新变化】变化1：在执行A类票全员实名在线预约制的基础上，2020年开始对B类票执行全员在线实名预约制度，变化2：凡通过互联网或手机预约购买的门票仅支持退单，不支持改签。退单后如需继续参观，须重新预约购票。变化3：公安民警、消防救援人员、医务工作者纳入特种优惠对象范围，可凭相关证件享受特种优惠票政策。 本产品门票说明：1、本产品包含莫高窟A类票（观看主题数字电影《千年莫高》，球幕电影《梦幻佛宫》，乘坐往返莫高窟交通车辆，并以25人一组配备专职讲解员，参观莫高窟8个开放洞窟。提前一个月预约）票价238元/成人，门票差价已在报价中减去，故无费用可退，请周知。2、如遇莫高窟特殊情况、自然灾害、当日接待量超过限额或景区关闭，无法安排游览，则当地现退1元/成人门票或安排敦煌莫高窟姊妹窟—西千佛洞（30元/成人门票+50元/成人车费）并退110元差价，敬请谅解！3、为确保参观莫高窟，导游会根据莫高窟门票实际预约时间，跟鸣沙山调整景点参观顺序，给您带来不变敬请谅解！4、莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况；预约成功后退票将产生手续费，具体金额参照《敦煌市物价局文件：敦价发【2015】85号》文件。5、莫高窟如同一颗渐渐褪去光华的明珠，在自然氧化和人为因素的作用下，彩塑壁画正在慢慢失去神韵，所以出于文物保护的目的，在窟穴参观时是禁止摄像设备的。此政策为政府行为，报名时请仔细阅读此条款，不能作为投诉理由！温馨提示：1、因为西北夏季中午天气炎热进入沙漠一定要带上丝巾，帽子、太阳镜、防晒霜、水。2、游玩期间注意保管好随身物品，拍摄期间注意防细沙进入相机。3、进入景区前大家可以选择租借鞋套，防止沙子进到鞋里面，也可以不用租，鸣沙山沙子是非常干净的。 酒店：敦煌餐: 早交通：大巴车D6敦煌v张掖丹霞小镇 580KM,行车约6小时（敦煌-张掖丹霞小镇 580KM,行车约6小时）早餐后乘车赴嘉峪关，自行游览【嘉峪关城楼】（游览时间约40分钟，）是长城保存最完整的一处雄关，地势险要，所筑的城楼由外城、内城、瓮城、罗城、城壕等多个部分组成，构成多道防线，形成了一个壁垒森严的军事防御工程。河西第一隘口，也是古丝绸之路上的必经关隘，素有“天下第一雄关”之称。午餐后乘车赴张掖。后乘车赴【张掖丹霞地质公园】（游览约1.5小时）：中国最美的丹霞地貌之一。以颜色五彩斑澜而著称。这里还是张艺谋导演的2010年贺岁片《三枪拍案惊奇》的拍摄地，在阳光的照耀下更是绚烂多彩，七彩的山峦冲击着你的视觉，让你体会到西部独有的荒凉和壮美。晚餐后入住酒店。特别说明：因嘉峪关城楼景区淡季为下午17：00停止售票，旺季路上车辆较多，行车速度等原因，很可能造成城楼无法参观，因此，视实际情况及客人需求安排参观。如无法进入参观，导游和司机将带客人在景区外围拍照留念。请予以谅解！ 酒店：张掖餐: 早交通：旅游车D7张掖v武威v雷台汉墓v兰州中川机场 500KM，行车约8小时（张掖-武威约200KM 行车约3.5小时 ；武威-兰州中川机场约150KM 行车约2.5小时）早餐乘车前往武威，参观【雷台汉墓】景区，位于甘肃省武威市凉州区北关中路272号，约建于东汉晚期，因出土国宝级文物马踏飞燕闻名。 雷台汉墓为大型砖石墓葬，两座墓葬均建于夯土筑成的土台（雷台）下。1号墓为夫妻合葬墓，规格较高。其墓门向东，由长斜坡墓道、甬道、前室（附左、右耳室）、中室（附右耳室）、后室组成。有正寝便殿，便殿是正寝的附属建筑。 墓门上方有砖雕门阙一座，墓室总长19.34米，条砖砌筑，覆斗顶，藻井方砖绘大型莲花图案。2号墓形制与1号墓相似，只是规模不及，且无耳室。 1983年，被公布为甘肃省重点文物保护单位； [7]2001年，被中华人民共和国国务院公布为第五批全国重点文物保护单位。 后乘车赴兰州中川机场，送机，结束愉快的旅行! 酒店：门源餐：早交通：大巴车 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.商务车；2.住宿：全程7晚当地标准酒店单人间。（备注：西北经济条件有限，比较落后，同档次酒店要比内地酒店低一档次，请勿拿内地酒店来衡量。）3.用餐：全程7早，早餐为酒店餐厅用餐，不用不退。4.门票：张掖丹霞地质公园）、嘉峪关城楼（不含区间车）、莫高窟（详情参照莫高窟门票细则）、鸣沙山月牙泉（不含区间车）、茶卡天空壹号（含小火车）、青海湖二郎剑景区（不含小火车、快艇）、卓尔山风景（含区间车）；翡翠湖（含区间车）5.全程司机兼导游；6.旅行社责任险、境内旅游意外险。 |
| **费用不包含** | 1.单间差；（全程单间差）2.景区内区间车：嘉峪关城楼（不含区间车）；鸣沙山月牙泉（不含区间车）；青海湖二郎剑景区（不含小火车、快艇）；。3.私人消费（如酒店内洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运及未提到的其它服务）、酒店押金、单间差或加床费用；4.个人购物、娱乐等消费及自由活动期间交通、餐饮等私人费用；5.其他报价不含的景点门票；6.旅游者因违约、自身过错、自行安排活动期间内行为或自身疾病所引起的人身和财产损失；7.因气候或飞机、车辆、船只等交通工具发生故障导致时间延误或行程更改引起的经济损失和责任；8.其他行程中以及上述“报价包含”条款中未列明的一切额外费用；9.各地-兰州往返机票 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **温馨提示** | 二、特别说明1、出发前一天请保持手机畅通，方便与您联系；2、行程中所列车程时间、游览时间等以当日实际所用时间为准。具体行程安排游览顺序，旅行社将根据当日地方交通、景区人流等情况在不减少景点和游览时间的情况下，旅行社有权调整行程景点的先后游览顺序与住宿的先后顺序，合理安排行程，敬请理解与配合；3、请您仔细阅读本行程(车程时间、服务标准、所含费用)，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责；4、本线路价格为综合旅游报价，持有任何优惠证件的游客均不再享受景区门票的优惠政策；5、赠送项目/景区如因天气、景区停业、停电、游船停航、等不可抗因素导致不能赠送的或游客自愿放弃游览的，均无费用减退，敬请知晓；6、出团前请自备防晒用品，晕车药，常用药品（预防感冒,腹泻等疾病）等；7、贵重物品随身携带，以免丢失，请不要在车内吸烟、 吐痰或丢弃垃圾；旅途中不要过量饮酒，自由活劢时，请结伴出行，不要走的过远，请注意保管好自己的财物，如有财物丢失，旅行社不承担责任。8、为了自己的安全考虑，客人上车以后请务必系安全带，如不系安全带而产生的一切费用由客人承担，请知悉！9、为防范风险，减少自然灾害、意外事故等意外亊件给游客带来的损失，如发生不可归责于旅行社的意外伤害，旅行社不承担赔偿责任。强烈建议旅游者购买相应的个人意外保险和旅游意外伤害保险；10、部分景区、餐厅、酒店为方便游客自设有商场以及购物场所，商品销售场所作为景区、餐厅、酒店的附属设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为， 并非旅行社安排的旅游购物店，涉及此类投诉我社无法受理，敬请知晓；11、凡身心健康，乐观向上者均可报名，有严重高血压、心脏病、哮喘病等易突发疾病及传染病、精神疾病患者谢绝参加，如有隐瞒病情者后果自负，且病情严重者我社有权劝退或终止合同。70周岁以上老年人须亲属陪同；12、请老年朋友根据自身情况备好常用药和急救药品。本产品年满70周岁客人必须提供《健康证明》并签订《免责协议书》。由于舟车劳顿、服务与接待能力所限等因素，本产品无法接待年龄超过80岁（含）高龄人群、孕妇等，请另行选择其它能适合其身体情况的旅游线路；13、请游客务必在当地认真填写《客人评议表》，接待质量是以该团大部分游客签署的《客人评议表》为依据，如游客在旅途中未提出异议则视为满意，恕不受理因游客虚填或不填而产生的服务质量后续争议以及与意见单不符合的投诉，返回后提出问题投诉责任自负。游客申明：本人已详细阅读以上行程内容与接待标准，同意并遵守旅行社的调整与安排，并以此为合同副本。客人签字： 日期： 注意事项：1、西北风沙大，昼夜温差大，注意穿衣；青海境内5/6/9/10月请准备抓绒冲锋衣或棉衣、薄羽绒衣，甘肃境内秋季外套即可；青海境内7/8月份早晚温差大需准备秋季外套，甘肃境内夏装即可。11月-次年4月建议准备厚羽绒服。2、沿途紫外线强，注意防晒，涂抹防晒霜，着防晒服。多饮水，夏季吃完水果后不要喝开水，以免腹泻；旅游车上每天都会提供矿泉水，每人一瓶，习惯喝热水的游客朋友建议携带一个保温杯。3、所有大陆籍的游客建议携带二代身份证出行，如需携带护照，请同时开具户籍证明出行，儿童请携带户口本出行，否则酒店无法办理入住，敬请谅解。请携带并妥善保管好个人有效证件、往返车票及其它个人财物。4、西北旅行景点之间距离较长，乘车时间较长，建议您携带好移动电源、常用药和感冒药以及雨具、备点小零食；穿舒适合脚、透气性较好的鞋。5、此线路平均海拔2000—4000之间，身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应，如实在担心可提前一周左右服用红景天；初到高原切勿激动，勿剧烈运动，勿暴饮暴食，勿过量饮酒或吸烟，请多饮水。6、西北地区的油菜花最佳观赏时间一般在7月下旬-8月上旬，每年随着气候变化会有所变化，请以当地实际开放时间为准。7、保证行程描述景点不减少的情况下旅行社及导游有权根据实际情况调整景点的先后游览顺序！敬请您知晓并谅解！8、外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全。9、在藏区转经请按照顺时针的方向。对于随处可见的长跪朝圣者，请勿围观、拍照。10、初入藏区，尽管海拔较低，但因为早晚温差较大，晚上尽量不要洗澡，以防感冒。11、青海属经济欠发达地区，当地酒店均无空调设备，请不要用内地标准星级酒店来衡量西北的酒店；提示：行程中有任何问题都可以直接电话我方，祝您旅途愉快！！！ |
| **保险信息** | 旅行社责任险+旅游意外险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 |