**2025（秋）大连+半岛【泰想看海】单飞单卧10日游行程单**

大连/青岛/烟台/威海/蓬莱/泰山单飞单卧10日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SD1755592953E | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 大连市-济南市-青岛市-烟台市-泰安市-威海市 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ★【纯净承诺】全程 0 购物 0自费 0 景交 0 必销 0 套路 ，引领旅游新时尚 ，时间 100%留给山海与热爱 ★【安心出行】五星东航 ，双点（大连进泰安出）进出 ，全程不走回头路， 海陆空全景收割！烟台轮渡船独家升级 6 人舱配备独立卫生间让您全程无忧！★【住宿无忧】 大连段携程3钻酒店、山东段升级 1 晚携程5 钻酒店一晚携程4钻、 1晚3钻海边度假酒店 ，夜夜安眠充电！★【品质保障】此线路基于数万游客反馈精心设计 ，产品经理反复踩线 ，超高性价比！★【品质承诺】因为用心 ，坚持做好产品，做好服务 ，无坑无猫腻 ，行程通透如蔚蓝海天，做品质旅行 的倡导者！★【品质服务】只安排人气热门网红景点 ，一次看够“ 岛屿+海洋+仙境”充足游玩 ，每个场 景自 带爆款基因，快门一按轻松制霸朋友圈！★【服务理念】专业团队匠心打造 ，专注客户的体验度和满意度 ，我们不创造风景 ，只负责 让每 一寸海天，都成为你记忆里的高光片段给您一次涤荡心灵的旅行！ |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州—大连**参考航班 ：东航MU9963 （17:30-19:50）今日抵达大连后由接机管家负责接机 ，并安排各位入住酒店休息。沿着海岸线长长的街道，看 潮起潮落 ，听海风侧耳 ，心情与浪花相拥；一张船票畅游长山列岛，涂鸦黄海和渤海；何须滤 镜 ，每一张都是天海精修大片！【温馨提示】入住酒店请提供本人有效身份证。注意检查酒店所配备的用品是否齐 全 ，有无损坏 ，如有不全或破损 ，请立即向酒店服务员或导游报告。交通：飞机到达城市：大连市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 大连 |
| **D2** |
| **行程详情** | **大连--烟台**穿越时空走廊·大连 →烟台轮渡夜曲 乘车前往 【旅顺口】车览【旅顺火车站】【旅顺历史博物馆】 (周一闭馆) 坐落于大连旅顺口区的博 物 馆园区 ，馆内藏品丰富、历史悠久 ，在大连的众多博物馆中首屈一指。青铜器上的海藻纹诉说古航 海秘密， 日俄战争遗物在玻璃柜中继续沉默对峙。 【俄罗斯风情街·凝固的时光胶囊】。 参观俄罗斯风情街百年俄式建筑整条街有38栋原远东白俄罗斯时的建筑，是中国第一条具有俄罗斯十九、二十世纪建筑风格的街道【旅顺军港】（车览）透过车窗看战舰静泊 【地标建筑 中国首座海上地锚式悬索双层跨海大桥】双层悬索桥如巨龙饮海，下层车道秒变海底隧道。 【星海湾广场】、【滨海路】 参观 【渔人码头】【威尼斯水城】 独具风情的欧式城堡建筑错落在运河两岸 ， 在水中留下倒影。蜿蜒 的水巷 ，流动的清波 ，仿佛走进了爱情 电影中的场景。这里的一切无不诉 说着大连的诗意与浪漫。参观【圣亚海洋世界海洋馆】(单馆)坐落在大连市的星海湾旅游区内，亚洲最长的 118 米海底 透明通道，将您带进全景式的海底世界。创了中国第三代水族馆建设的先河。《海豚湾之恋》在浪漫唯美的音乐里，身材曼妙的美人鱼、聪明伶俐的海豚、精灵可爱的白鲸、淳朴善良的海 豚王子轮番上场，还有那空中舞者，不断变换的舞姿诠释着力与美的完美结合，上演一场华美 的海洋大戏。 以提供海洋生物和水下海景观赏为主，为世人开辟了一条通向海底之路，以丰富 的展示手段和生动的水生环境造景，再现了海底的美丽与神气， 使人们在轻松愉悦的心情中， 真正贴近海洋，了解关心海洋。在展示水族生物的同时，在海洋生态与人类发展的关系上为人 们留下了思考和联想的空间；之后根据返程航班时间安排前往机场返程， 祝您生活顺利。 特别提醒：晚上根据指定的时间送船前往烟台 ，约7小时。交通：大巴到达城市：烟台市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐桌餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 轮渡三等舱 |
| **D3** |
| **行程详情** | **烟台**【八仙雕塑景区】传说这里是八仙聚居之地 ,雕塑栩栩如 生 ，生动 刻 画 八 仙 传 奇 ,讲述 八位神仙蓬莱 的仙山琼阁上惩恶扬善 ，普渡众生的故事。 【养马岛-秦风崖景区】 （游览 约 40 分钟）养马岛又称象岛 ，相传秦始皇御驾东巡时曾在此养马并把 这里御封为“皇宫养马岛 ”而得名， 位于养马岛的后海 ，这里水域辽阔、礁石丛生。每遇大 风天气， 惊涛拍岸 ，堆雪砌玉 ，煞是壮观。这 就是“一岛三滩” 中的礁石滩景观。【东炮台遗址公园】位于烟台滨海北路岿岱山上的东炮台 ，是中国北方保存最完整的清末海防要塞之一 ，与 旅顺、威海卫炮台并称“北洋三锁钥”。触摸1891年德国制造的克虏伯后膛钢炮 ，28吨重的 钢铁巨 兽曾守 护渤海门户，锈迹斑斑的炮管仍能遥想当年“威震海疆”的雄姿。 【月亮湾】北纬37°爱情触发器 ；烟台月亮湾西与烟台山呼应,北与芝罘岛遥望,东可看崆峒岛,南可见玉岱山, 交通便 利 具有得天独厚的地理位置和景观资源。 【海上嘉年华】（导游可协助购买优惠票）狂浪的海世界，嗨玩海上冲锋舟、香蕉船、海上皮划艇、脚踏 车、水上充气娱乐设施、桨板冲浪、水上排球、沙滩拔河、排球、网红秋千休闲凉亭应有尽有嗨玩到爆！这 才是度假的乐趣所在！）交通：大巴到达城市：烟台市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐桌餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 烟台 |
| **D4** |
| **行程详情** | **烟台—威海**【威海火炬八街】 是一条历史悠久的街道 ，可以追溯到19世纪末期。当时 ，威海作为 英国殖民地的一部 分为了满足当地居民的生活需求 ，英国人在这里修建了许多西方风格的建筑。这些建筑在当时被 称为“洋 房” 成为了威海的一道独特风景线。 【威海国际海水浴场】 是一个天然海水浴场 ，一年四季分明 ，冬暖夏凉，属于典型的 海洋性气候。浴场 东临山东大学威海校区 ，海岸线全长 2800余米，沙滩面积 30 万平方米 ，沙质柔细 ，海水清澈滩坡平缓是 国内最好的海水浴场之一 ，是旅游度假、避暑疗养的胜地。【华夏城】 威海华夏城 丨废墟重生的东方奇迹这座由44处矿坑蜕变而来的国家5A级景区，被誉为“ 中国生态修复第一城”。将废弃矿山化作青山碧水 ，千年胶东文化在此涅槃重生 既是震撼的视觉盛宴。 更是人与自然和解的史诗级范本。走“主席之路”生态巡礼漫步” 看青山叠翠、碧水环抱临“绿水映青、 山， 红花染龙谷”的诗意画卷，见证“两山理论”的鲜活实践。龙山花谷·千亩花海盛宴春夏之际 ，漫山遍 野百花竞放 ，薰衣草、向日葵、格桑花铺成彩虹地毯 ，随手一拍即是大片 ，感受自然治愈之力。三面寿 星 仙雾显圣登临高山之巅 ，观国内首创“三面寿星”云雾光影奇观 ，仙雾缭绕中寿星显圣 ，为华夏祈福、为 家人祈愿 ，意境空灵如入仙境。赠送《城南硝烟》实景史诗演出化身“胶东儿女” ，在枪炮声与硝烟中穿 越回抗战年代！爆破、飞车、水上激战 ，360°全景沉浸 ，与“荷花姑娘”并肩战斗 ，见证热血铸就的家国 尊严。一城览尽山河色 ，半日读懂五千年——华夏城 等你共赴一场生态与文明的穿越之约。 【布鲁维斯号｜威海新晋现象级打卡地】 万吨级货轮以45°角斜插沙滩，锈蚀船体与碧蓝海水形成赛博朋克式对冲阴雨天雾气缭绕时 ，宛如 《加勒比 海盗》沉船湾现实版。 晚间小推荐：可自愿自费观看大型华夏山水实景演艺【神游传奇】（249 元起/人，首创 360 度旋转行走式 大型山水实景演艺，首创 360 度旋转巨轮表演！《神游传奇》秀，作为华夏文旅集团打造的华夏演艺传奇 系列的一部曲，是华夏文旅集团在山东威海华夏城景区投资打造的大型室外实景演艺。打造独特的会“跑” 的观众席看台，舞台于自然山水天地间，将中华千年传统文化串联成秀，利用现代化声、光、电等现代化手 段，使观众在赏心悦目中受到华夏文明的熏陶、感染和震撼。秀采撷华夏上下八千年传统文化发展符号，将 伏羲女娲、大禹治水、八仙贺喜、凤凰涅槃等一系列经典传说串联成秀，在巧妙地运用华夏城景区环绕四周 的真实景观，充分展示了中华民族的优秀文化。交通：大巴到达城市：威海市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐桌餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 威海 |
| **D5** |
| **行程详情** | **威海——海阳**【幸福门公园】【外滩名人雕塑广场】【万福图铜雕】 （游览约 30 分钟）威海海滨中心被誉为“威海之门“ 海的标志 ，代表着威海现代化的城市形象。站在幸福门上可以 清晰看到刘公岛上的景色以及战争时 期留下 的遗迹。穿过幸福门地上有一个凸起的圆形锻 铜建筑 ，称为“万福图 ”，高 1.38 米 ，直径 13.8 米 重13 吨。排列成五圈的“福 ”字， 寓意“五福临门 ”、“五福同享 ”， 这里是威海千公里幸福海岸线 的起 点。祝福人们在这 里开启幸福之门 ，踏上幸福岸线 ，沐浴在幸福 的海洋里！ 【威海公园】「大相框」把大海装进画框的魔法威海最出片的网红地标 ，一键生成“人在画中游” 的奇幻大片。【刘公岛景区】山海史诗·热血忠魂的时空对话（区间船票自理 票价31元/人） 【东隅屏藩” 的绿野仙踪】黄海之滨 ，威海湾口，一座“不沉的战舰”静卧碧波之上！这里森林覆盖率超 87% ，漫步刘公岛国家森林公园 ，古木参天、鸥鹭齐飞 ，海风裹挟松香拂面 ，恍若闯入“海上绿野仙踪”。 【探秘深海·鲸馆奇遇】国内罕见的专题鲸类博物馆，直面巨型抹香鲸标本、触摸深海生物骨骼 ，沉浸式感 受海洋生态的浩瀚与神秘 ，亲子家庭必打卡的“海洋科普课堂” 。【中日甲午战争博物馆】血与火的觉 醒碑走进亚洲首座战争遗址类博物馆 ，锈迹斑斑的济远舰前桅、沉默的克虏伯大炮、泛黄的战时文 书 …… 每一件文物都在泣诉那段悲壮岁月。“一座刘公岛 ，半部近代史”——在这里， 山海与热血共澎湃， 历史 与未来正相逢！ 【韩乐坊】中国首家韩文化主题商业公园，时尚潮流打卡地，年轻人的嗨乐街区，晚餐可在此自理，品尝当 地美食！后入住酒店。结束行程后赶往酒店入住 【临海海边酒店】交通：大巴到达城市：海阳市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐桌餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 海阳 |
| **D6** |
| **行程详情** | **海阳——青岛/泰安/济南**早餐后赴青岛游览青岛的象征 【5A崂山仰口风景区】5A级景区，坐拥青岛最壮观的「山海相连」奇观山海一体：唯一能同时看海、 登山、 玩沙滩的崂山景区奇峰异石：狮子峰、寿字峰、觅天洞 ，感受大自然的鬼斧神工。趣味索道：开放 式吊椅 缆车，脚下是松林与礁石，远眺碧海蓝天。 【栈桥】 位于青岛中心城区的南部海滨 ，是一条440米长的海上长廊， 从陆地延伸入 海中。栈桥一 直以 来被视为青岛的象征。栈桥尽头的回澜阁 ，则是青岛近代历史见证。【八大关】 (车览) 是青岛市区南部相交错的十几条马路的总称 ，它们大多取名于我 国知名关隘的名称这 里环境清幽 ，还坐落着许多各国风格的别墅，是摄影胜地。 【五四广场】 位于青岛市区东南部海滨 ，广场上矗立着象征青岛城市精神的火红色雕 塑“五月的 风” 晚 上在灯光映衬下非常好看。夏季来这里可享受海景 ，遥望海湾对面的 灯塔和奥帆中心停满的帆船 这里的海 上日落也非常美。参考车次：青岛北-泰山 T396 17:38-22:34交通：火车到达城市：泰安市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐桌餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 青岛/泰安/济南 |
| **D7** |
| **行程详情** | **曲阜三孔、尼山圣境**【今日亮点】深度领略儒家文化精髓，从传统到现代，一站式开启儒韵文化探寻之旅。【今日行程】 游览曲阜【三孔】（已含大门票）。曲阜之所以享誉全球，是与孔子的名字紧密相连的。孔子是世界上最伟大的哲学家之一，中国儒家学派的创始人。在两千多年漫长的历史长河中，儒家文化逐渐成为中国的正统文化，并影响到东亚和东南亚各国，成为整个东方文化的基石。曲阜的孔府、孔庙、孔林，统称“三孔”，是中国历代纪念孔子，推崇儒学的表征，以丰厚的文化积淀、悠久历史、宏大规模、丰富文物珍藏，以及科学艺术价值而著称。因其在中国历史和世界东方文化中的显著地位，被世人尊崇为世界三大圣城之一。【孔庙】是我国历代封建王朝祭祀春秋时期思想家、政治家、教育家孔子的庙宇 ，位于曲阜城中央。它是一组具有东方建筑特色、规模宏大，气势雄伟的古代建筑群。【孔府】本名衍圣公府。位于孔庙东侧，为孔子嫡长孙的衙署。孔府有“天下第一家”之称，是孔子嫡系长期居住的府第，也是中国封建社会官衙与内宅合一的典型建筑。【孔林】位于曲阜城北，是孔子及其家族的专用墓地，也是目前世界上延时最久，面积最大的氏族墓地。“断碑深树里，无路可寻看”。在万木掩映的孔林中，碑石如林，石仪成群，孔林又称得上是名副其实的碑林。郭沫若曾说：“这是一个很好的自然博物馆，也是孔氏家族的一部编年史”。三孔游览行程结束后，乘车前往【尼山圣境】（已含大门票）。尼山圣境，孔子诞生之地，宛如一幅绚丽的历史文化画卷。白天，72 米高的孔子像庄严肃穆，大学堂内仁义礼智信五个大厅，先贤廊、七十二贤廊等，尽显儒家文化的博大精深。在大学堂仁厅内，以传统水墨画为基调，和雅乐而作，让人们在光影中领悟孔子 “仁山智水” 的精神世界！当夜幕降临，尼山圣境更是美得如梦如幻。金声玉振广场上，孔子像在灯光映照下愈发神圣。圣水湖畔，尼山圣秀震撼上演，数百架无人机腾空而起，以夜空为幕布，变幻出凤舞尼山、周游列国等经典画面。尼山圣境的夜景，将科技与传统文化完美融合，给人带来一场场震撼的视觉盛宴，让人仿佛穿越千年，领略到儒家文化的独特魅力。行程结束后返泰安入住。【每日小贴士】此行程中，三孔和尼山圣境游览徒步时间较长，建议女士最好不要穿高跟鞋游览。今日行程相对紧凑，请提前准备好游览时的携带用品，尽量集体活动。活动过程中，请保管好个人的贵重物品。【温馨提示】室外活动、无人机等受天气或航空管制影响，可能会取消，实际演出时间、效果以现场告知为准。交通：大巴到达城市：曲阜市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐桌餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 泰安 |
| **D8** |
| **行程详情** | **勇攀高峰---泰山**【今日亮点】带着“会当凌绝顶，一览众山小”的胸襟；怀着“登泰山，保平安，国泰民安”的祈愿；体会 “天门一长啸，万里清风来的”情怀；勇攀泰山。【今日行程】早餐后，游览“五岳之首”【泰山】（含门票和上行环山车），完成自己“登泰山而小天下”的厚重文化之旅。泰山文化底蕴深厚，与中华文明紧密交织，如灵魂之于躯体，息息相关且血脉相承。泰山所蕴含的民族性，鲜明地体现在它作为中华民族精神的有力象征。恰似北大美学教授杨辛所赞誉的那般，泰山堪称 “华夏之魂”。它仿若一座灯塔，在中华文化的漫漫寻根征程中，闪耀着独特而璀璨的光芒，被层层叠叠地赋予了民族文化的深邃内涵、民族精神的崇高境界、民族情感的真挚寄托、民族意志的坚韧力量以及民族心理的稳固基石，实至名归地屹立为中华民族的国之圣山。“泰山安，四海皆安”，不仅诉说着泰山在民族历史中的祥瑞寓意，更预示着您踏上的泰山之行，必将化作一段充满平安喜乐、好运常伴、福气满盈的难忘旅程，引领您深入领略这座圣山的不朽魅力。下山后可自行赴2025年央视跨年晚会场地---泰安天平湖景区游览。每日小贴士：1.登山时一定穿着舒适的旅游鞋，游览时遵循“观景不走路，走路不观景”的原则，有些台阶比较滑，拍照时注意安全。2.登山时要匀速前进不要长时间休息，也不要加速运动，一定循序渐进尽量走“之”字型，这样可以节省体力，登山时不要总往高处看，容易使人疲惫，目光看前面3-5米处最好。3.登山途中注意补充水分，不渴先喝，少喝多饮，也可以带些高热量含维生素多的 食物（如牛奶巧克力等），可帮助恢复体力， 切勿采摘野生果实食用或饮用山水。交通：大巴到达城市：泰安市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐桌餐 晚餐：团餐桌餐  |
| **住宿** | 泰安 |
| **D9** |
| **行程详情** | **渐入佳境---济南**【今日亮点】游览美丽的泉城济南，观赏水在城中央的奇特美景，感受镶嵌在这座城市中的一颗颗”泉群明珠”。【今日行程】早餐后赴济南游览“天下第一泉”【趵突泉】（1小时）（已含门票）趵突泉水分三股，昼夜喷涌，水盛时高达数尺。所谓“趵突”，即跳跃奔突之意，反映了趵突泉三窟迸发，喷涌不息的特点。“趵突”不仅字面古雅，而且音义兼顾。不仅以“趵突”形容泉水“跳跃”之状、喷腾不息之势；同时又以“趵突”摹拟泉水喷涌时“卜嘟”、“卜嘟”之声可谓绝妙绝佳。自由参观游览泉城的标志—泉城广场，泉城广场是山东省会济南的中心广场，坐落于济南市中心繁华地带。它南屏千佛山，北依大明湖，西临趵突泉，东眺解放 阁设计以贯通趵突泉、解放阁的边线为主轴，以榜 棚街和泺文路的延续为副轴而构成框架。观赏【大明湖景区】（1.5小时）（门票无）大明湖上，一湖烟水，绿树蔽空，碧波间菡萏映日，景色佳丽。公园内亭台楼榭，曲径回廊，文人墨迹，错落其间，其中清人刘凤诰“四面荷花三面柳，一城山色半城湖”的对联，尤为人们所称颂。沿湖亭台楼阁，水榭长廊，参差有致。后依据个人返程时间安排，自由参观游览芙蓉街、曲水亭街、百花洲景区等，您可以漫步于充满济南老味道的芙蓉街，街道两旁琳琅满目的特色小吃，散发着诱人的香气，让味蕾尽情绽放。沿着石板路前行，便来到了曲水亭街，河水潺潺流淌，岸边垂柳依依，传统的济南民居错落有致，尽显泉城的温婉韵味。不远处的百花洲景区，湖水清澈，荷叶摇曳，周围亭台楼阁相互映衬，一步一景，仿佛让人穿越回了旧时济南的繁华岁月。在这里，您可以尽情放松身心，拍照打卡，感受这座城市独特的人文风情，为这一整天的完美行程画上一个悠然闲适的句号，带着满满的美好回忆踏上返程之路。 后根据返程车次安排送站。火车上欣赏祖国大好河山。交通：大巴到达城市：济南市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 济南 |
| **D10** |
| **行程详情** | **抵达兰州**火车抵达兰州结束本次的愉快之旅！到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含:1、兰州---大连机票、青岛--泰山、济南/泰山--兰州火车票（儿童不含火车票）;2、行程所列酒店住宿，2间大床房;3、游览地空调旅游大巴;4、行程中标注的餐食，行程中未含的餐饮费用由游客自行承担。5、行程中标注的景区景点首道门票费用。6、旅行社责任险;7、全程导游服务。 |
| **费用不包含** | ▶ 自由活动期间交通费和餐费▶ 全程入住酒店产生的单房差及加床费用▶ 因旅游者违约、 自身过错、 自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用▶ 因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用▶ 儿童报价以外产生的任何费用自理▶“旅游费用包含”以外的所有费用 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 旅游健康承诺书承诺人姓名：身 份 证号：法定监护人：住 址：联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【 】月【 】日出发，【 2015】年【 】月【 】日返回，行程共计【 】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **温馨提示** | 旅游途中游客从事爬山、滑雪、骑马、漂流、游泳、攀岩等具有人身危险性的活动和自由活动时一定要根据自身的健康状况来自主决定，老人和孩子应有家人陪同不能单独活动；游客在活动期间不遵守规定、自身过错、自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。 |
| **退改规则** | 若自愿离团，不退任何费用。离团期间安全问题由客人负责，并在离团前签订离团证明，如有问题我社将协助处理。机票为团队机票，不退不改签 |
| **签证信息** | 无 |
| **报名材料** | 身份信息联系电话 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 ，不含旅游意外险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。客人（签字)： 旅游社（签章）：日期： 年 月 日 日期： 年 月 日 |