**山东蓝色纯臻双飞 5 日游行程单**

山东蓝色纯臻双飞 5 日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SD1752110335DN | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 山东省 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 国级 5A 景区【5A 青岛崂山正门】、【5A 威海刘公岛+5A 定远舰】、【5A 蓬莱阁】、【青岛栈桥、奥帆中心、4A 那香海、4A 养马岛】等含金量高的经典景区， 独特的设计，完美的体验 | | | | |
| **产品介绍** | ❉精华旅程：国级 5A 景区【5A 青岛崂山正门】、【5A 威海刘公岛+5A 定远舰】、【5A 蓬莱阁】、【青岛栈桥、奥帆中心、4A 那香海、4A 养马岛】等含金量高的经典景区， 独特的设计，完美的体验❉精选住宿：全程携程 3 钻酒店；升级一晚超 4 钻一线海边度假酒店❉尊享品质：引领山东旅游新概念，0 购物、0 隐形、0 压力；拒绝暗店/景中店❉独家理念：提高旅行体验度，旅游大巴保证空座率 20%，给您足够的舒适空间❉舌尖美食：美食餐皆在旅行中、餐标全面升级 30 元/人，精选社会餐厅用餐青岛自助餐/大虾宴；威海海鲜大锅；蓬莱八仙缥缈宴；❉超值赠送：每人每天一瓶矿泉水、品尝山东特产 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **飞机→青岛/烟台**  兰州乘机往美丽的--青岛/烟台，青岛位于山东半岛南端，依山傍海，风光秀丽，气候宜人，是一座独具特色的海滨城市。青岛历史文化悠久，市容市貌地方特色浓郁，拥有“万国建筑博览会”之美称，这些异国建筑使青岛市呈现出异国的别样风情，与青岛的蓝天碧海交相辉映，让你不出国门，即能领略独特的别样风情。（专车接站无导游，接到客人后确保及时送至下榻酒店（2 小时内协调接站）入住酒店！温馨提示：由于散客航班较多，时间临近的航班，统一安排大家乘车赴酒店，请大家耐心等待。导游员于提前一天电话或短信联系客人，确认客人信息，请保持手机畅通 ；出发前请确认好携带有效身份证原件，上下飞机时请携带好贵重物品！交通：飞机景点：自由活动 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 青岛5钻 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **青岛市内；栈桥、五四、奥帆中心；5A 崂山正门南线**  『今日焦点：网红地打卡+青岛地标覆盖+5A 崂山正门』拒绝常规行程的追赶，早餐后开始我们的尊享旅途！早餐后游览◆【栈桥海水浴场】（约 30 分钟）观赏青岛的象征【栈桥】“飞阁回澜”的美景，青岛最美海岸线之一，也是闻名世界青岛啤酒的标志！◆【天主教堂外景】天主教堂本名圣弥厄尔教堂。由德国设计师毕娄哈依据哥德式和罗马式建筑风格而设计。教堂始建于 1932 年，是中国唯一的祝圣教堂。车览万国建筑博览会--【八大关景区】乘车游览八大关:被称为万国建筑博览园，云集众多百年德式欧式日式俄式建筑，一座城市的气韵一定会有一个代表性的地方，八大关代表的是青岛的时尚和高贵（八大关附近不允许停车，只能车游）◆【五四广场】（游览时间约40 分钟），青岛东部新区的标志，因青岛为中国近代史上伟的五四运动导火索而得名。北依青岛市政府办公大楼，南临浮山湾（08 年奥运会帆船比赛场）标志性雕塑“五月的风”，体现了“五四运动”反帝、反封建的爱国主义基调和民族力量。◆【奥帆主题公园】与北京“鸟巢”“水立方”并成为奥运标志建筑，这里被世界奥委会副主席何振梁先生称为世界上最好最先进的奥帆基地。◆【海上名山·5A 崂山正门】（环保车 40 元自理,游览时间约 2 小时）崂山位于青岛东部，东、南两面濒临黄海，有“海上第一名山”的美名，高峰为海拔约 1100 米的巨峰。崂山以其雄伟、壮观、奇特、秀丽成为了有名的道教名山，崂山的道教宫观、日出与云海，都久富盛名。游览八水河，观赏崂山两大名瀑之一的龙潭瀑：由八条溪流汇成八水河，河水从高悬崖陡壁奔腾而下，形成的瀑布。下山后乘车赴酒店(约 3 小时）入住！晚乘车入住酒店！交通：旅游大巴景点：栈桥 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 威海/海阳 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **威海 5A 刘公岛、定远舰；4A 那香海沙滩嗨玩+航拍、趣味赶海**  『今日焦点：5A 刘公岛+5A 定远舰+沙滩嗨玩+趣味赶海+航拍 Vlog』乘车赴最适合人类居住城市威海，威海被联合国确定为“改善人居环境全球最佳城市。◆【5A 刘公岛风景区】（游览时间不少于 2.5 小时，景区小交非必消可自愿乘坐），刘公岛是中国第一座海上森林公园，海岛风光非常漂亮，观赏性极强，位于山东半岛东端的威海湾内，人文景观丰富独特，既有上溯千年的战国遗址、汉代刘公刘母的美丽传说，又有清朝北洋海军提督署、水师学堂、古炮台等甲午战争遗址，还有众多英租时期遗留下来的欧式建筑，素有“东隅屏藩”和“不沉的战舰”之称，游览与天坛、地坛齐名的【中华海坛】、有着悠久历史和丰厚文化的【刘公岛博览苑】及爱国主义教育示范基地【甲午战争博物馆】，【定远舰】主体景观为按原貌复制再现的清末北洋海军旗舰“定远”号。◆【威海公园】（30 分钟），公园以休闲、健身、家园为主题，公园内最吸引眼球的是那幢幢形态各异的海草房，冬暖夏凉，百年不腐它们与绿树、草坪、石路一起，营造了典雅而清新的温馨氛围。车览【威海幸福门】，这是威海千公里幸福海岸线的起点，寓意“五福临门”。◆【最美环海路】在荣成环绕千里海岸旅游公路前行，抬头便是海天一色，东极之地的瑰丽画卷续续展现在眼前，如果累了，您可以在绝美的驿站小憩，这样同样也能邂逅无数的美好！◆【趣味赶海】体验原生态的海洋乐趣，配备三件套，亲手捕捉海鲜，感受大海的馈赠；◆【4A 那⾹海/东浦湾沙滩】（约 30 分钟，那香海赠送无人机航拍，旅行 Vlog 旅途成大片）夏日戏水我最嗨！这里沙质柔细，海水清澈，滩坡平缓，你可以享受清凉世界，拾贝，捉螃蟹，筑童式小沙堡，亲吻海的气息，领略海的浪漫。在海边踏浪戏水，吹吹海风，听海浪拍岸......可跟亲人好友尽情在海边拍照，更可以美美的在沙滩牵手漫步，尽情玩嗨！沙滩浴场让你随⼿⼀拍都是美景。（暑期那香海区域堵车严重选择东浦湾）（沙滩设有海上嘉年华：摩托艇，快艇，冲锋舟，脚踏船，双人皮划艇，充气船，香蕉船，水上蹦床，双人滑梯，大飞鱼、翻转大转轮等等休闲娱乐设施，可自愿自费参加，注意安全，欢乐 HAPPY)友情推荐神游传奇秀：世界首个 360 度旋转行走式大型山水实景演艺《华夏传奇》（A票 459 元，B 票 349 元，C 票 249 元，客人自理）是华夏城景区的灵魂之作，通过《开天辟地》、《寻祖溯源》、《天地和谐》、《世外桃源》、《九州风情》、《龙的传人》、《太平盛世》七个篇章及七个真山真水的舞台变换。（如不观看可韩乐坊自由活动）交通：旅游大巴景点：5A 刘公岛 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 威海 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **早餐后乘车赴 CCTV 最佳魅力城市—烟台（1 小时）烟台是胶东半岛最美的葡萄酒城，鲁菜的发祥地。**  ◆【4A 养马岛度假区】(约 30 分钟）养马岛以其秀丽的山海和宜人的气候，被称为“东方夏威夷”。 岛上丘陵起伏，草木葱茏，山光海色，秀丽如画）岛上游览白马广场，观【秦风崖】(该浮雕墙位于白马广场主广场内，设计有《驰骋天下》、《始皇东巡》两幅壁青岛画突出展现秦文化和马文化）【群马雕塑】(位于秦马广场北侧海中，以秦皇七骏为主题，抖音网红雕塑）备注:7、8 月份为交通管制时期，如遇交通管制不能进岛则行程更改为龙湖行沙滩游乐区游览可观养马岛湾景色或乘环保车入岛 20 元自理）乘车赴美丽的人间仙境——蓬莱,是神话中渤海里仙人居住的三座神山之一，自古就被誉为“人间仙境”，更以“休闲天堂”、“美酒之乡”而著称，古典名著《三国演义》、《西游记》、《红楼梦》等书中都有对蓬莱的描述。◆【5A 蓬莱阁风景区】（约 1 小时）是中国古代四大名楼之一，是一处凝聚着中国古代劳动人民智慧和艺术结晶的古建群。天后宫、蓬莱阁主阁、龙王庙、戏楼等，融自然风光、历史名胜、人文景观、休闲娱乐于一体的风景名胜区和休闲度假胜地。是中国古代民间和道教传说中著名的神仙住所和人间仙境。◆【八仙雕塑】（约 20 分钟）东临蓬莱阁、西靠八仙渡，融入这 仙、海、山、阁的大自然的怀抱中，如沐仙境，八仙雕像惟妙惟肖，真是人在画中、画在海中。远眺蓬莱仙阁，一切让您犹如置身瑶池仙境，可谓“身到蓬莱即是仙”。◆后乘车赴青岛。交通：旅游大巴景点：5A蓬莱阁风景区 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 青岛 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **青岛-兰州**  青岛乘机返回。交通：旅游大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 大连 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 住宿：当地携程 3 钻酒店（未挂牌）升级一晚 4 钻一线海边度假酒店（由于各地区对星级酒店的评定标准存在差异，本行程中所标注的住宿星级仅限当地三星的评定标准，若是造成旅游者在住宿方面的心理落差，还请各位游客见谅！（出现自然单男单女，于当地调整三人间或于其他客人拼住，若无法拼住由客人自理单房差）；山东省政府为了提倡环保，宾馆取消一次性洗漱用品，请客人自备。青岛酒店：都市花园、锦江、花溪花园、隐香山、如家商旅、倦鸟、瀚源世纪、桃花源、机场希岸、机场维也纳等同级（非主城区）威海酒店：喆啡、希尔曼、华坤、欢致、众诚、安然、云海国际、华夏等同级海边酒店：国信东方、海景丽呈、碧海潮汐、印象度假等同级烟台酒店：都市花园、艾扉酒店、如家商旅、米高、马克精品、龙湖栖悦、白玉兰、华宇、渔号、龙华、国襄等同级用餐：5 早 3 正餐（正餐餐标 30 元/人顿，青岛自助餐/大虾宴；威海海鲜大锅；蓬莱八仙缥缈宴，孔府宴，不吃不退，团餐不含酒水）；交通：当地空调旅游车，山东地接指定委派高一级 GPS 安全监控系统旅游车配置空调旅游车，驾驶员后第一排座位为导游工作座。成团人数调配车辆，保证每人一个正座。（自由活动期间不含用车，接团前 24 小时以内取消合同的客人需收车位费 260 元/人）门票：含景点大门票，行程、景点游览顺序仅提供参考，在保证景点不减少的情况下，导游根据实际情况有权调整行程的先后顺序）如因政府原因不开放的景点，按照旅行社与景区协议价退还门票；导游：持有全国导游资格证及 IC 卡上岗，专业导游讲解服务；保险：含旅行社责任险，不含人身意外险、航空保险、自由活动期间的私人消费、餐车及导游服务；购物：0 购物 0 隐形（部分景区、酒店内设有购物场所，属于自行商业行为） | | |
| **费用不包含** | 总督府/水准零点+幸福门登顶+双体帆船+导服车费（天气原因船停航更换成酒堡含赠酒）海：乘帆船海上看黄金海岸线，可在教练指导下操作升帆，航行等陆：是国内唯一的水准零点，为全国统一的高程基准面空：可从空中包揽碧海蓝天，美丽景象 399/人（单项无优惠）备 注 ： 以 上 特 色 项 目 包 括 导 游 司 机 服 务 费 、 车 辆 燃 油 费 、 门 票 等 ,如 不参加自选项目，可在规定时间内于景区附近自由活动。一、当地自费项目：不含（行程中列明或行程外）一切私人消费。1、上述安排是为了丰富旅游者的娱乐活动，您可自主选择或要求参加一项或多项。2、上述项目履行中如遇不可抗力或旅行社、履行辅助人已尽力合理注意义务仍不能避免的事件的，双方均有权解除，旅行社在扣除已向履行辅助人支付且不可退还的费用后，将余款退还旅游者；3、签署本协议前，旅行社已经将自费项目的安全风险注意事项告知旅游者，旅游者应根据自身条件谨慎选择，旅游者在本协议上签字确认视为其已明确知悉相关安全风险注意事项，并自愿承担相应后果；4、旅游者参加本协议以外的自费项目导致人身安全和财产损失的，旅行社不承担任何责任。5.若 在 旅 游 途 中 遇 到 不 可 抗 力 或 游 客 自 身 意 外 事 件 导 致 无 法 履 行 或 者 继 续 履 行 合 同 的 ，经 双 方 协 商 一 致 ，地接 社 可 根 据 当 时 的 情 况 做 全 权 处 理 ，如 发 生 费 用 增 减 变 化 ，按 未 发 生 费 用 退 还 客 人（ 但 应 扣 除 已 发 生 、支付 且 不 可 退 还 的 费 用 ）， 由 此 增 加 的 超 支 费 用 （ 包 括 发 生 不 可 抗 力 条 件 下 游 客 产 生 的 滞 留 费 用 、 额 外 交 通费 用 等 ）， 均 为 客 人 自 行 承 担 。6.如 客 人 在 网 上 或 者 其 他 第 三 方 平 台 购 票 或 者 景 区 窗 口 门 票 ，请 补 交 自 费 景 点 车 费 、导 游 服 务 费 200 元 /人 。7.本 协 议 及 双 方 确 认 的 行 程 作 为 旅 游 合 同 的 补 充 条 款 ，与 主 合 同 具 有 同 等 法 律 效 力 及 约 束 力 ，主 合 同 与 本 补充 协 议 约 定 不 一 致 的 ， 以 本 补 充 协 议 为 准 。 自 双 方 签 字 或 盖 章 后 生 效 。二、购物场所：全程不安排购物店，景区内设有购物区属于景区自营行为，和旅行社无关声明：本人为年满 18 岁公民，具有正常的民事行为能力，本人自愿在自由活动期间，跟随导游前往上述购物商点及自费旅游景点，对于所有上述购物及自费旅游项目的详细情况以及有可能发生的潜在风险均已了解，其余详尽事宜，已在上述说明中阐述，本人完全明白，对此毫无异议。本 协 议 一 式 两 份 ， 双 方 各 执 一 份 ， 与 旅 游 合 同 具 有 同 等 效 力 。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 01：沿海城市气候多变，请自备防暑降温等必备药品，携带好夏季防晒霜、太阳伞、太阳帽、拖鞋等必需品。为避免水土不服，请游客在当地用餐时，多吃大蒜，食醋。尽量避免玩水后饮用冰镇啤酒、饮料等。02：酒店大堂、房间、洗手间及餐厅多为光滑地面，行走时请注意脚下，避免摔倒。03：行程中标注的景点游览时间是根据旅游正常情况来约定的，为抵达景区大门始至离开景区大门止；原则上淡季人不多的时候前面标注的游览时间都能够确保游客充分将景点游览完毕。关于行程上约定的城市之间景点之间的车程时间以无特殊情况（如堵车、下雨、修路或意外等）特殊状况出现为标准来测算的时间，如有任何一种情况发生都有可能造成时间的变化，请各位游客理解。04：部分景区或服务站内的各种商店或另付费项目均属于景区的配套设施，不是旅行社指定的购物产所，若选择或购买时请注意活动的安全性及商品质量、价格，并索取小票等凭据，此类消费旅行社及导游不承担任何责任。05：行程结束后自由活动期间，请注意自身人身财产安全，切记单独行动。如须外出酒店自行活动，请牢记导游电话，并自行去前台获取酒店名片。06：旅游期间请勿私自离团，否则一切责任由客人自行承担。报名时请务必留下出行游客的联系方式以便及时联系。07：乘夜船：如果行程中有需要乘船前往大连或烟台的团，因为夜船抵达较早，一般在凌晨时间到达，因旅行社用房是从中午开始入住，故不能安排客人入住，客人可在车上休息或在上船时办理延住业务，可在船上睡到 4-5 点下船。08：在旅游期间，个人贵重物品由游客本人自行妥善保管，不要离开自己视线范围。贵重物品随身携带，勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。如若出现被偷、被抢、遗失事件，我社协助游客寻找或报案等相应的补救措施，但不承担赔偿和相关的责任！09：旅游活动期间我社提醒游客务必注意人身及财产安全，在旅游期间，为确保旅途安全。团队游览过程中不安排游泳活动。如游客私自下海游泳，所产生的一切后果由游客自行承担。 |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 保险：含旅行社责任险（不含人身意外伤害险） |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |