**沈阳进哈尔滨出-北国华章-东北双飞7日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNZT17519437888v | **出发地** | 甘肃省 | **目的地** | 辽宁省-吉林省-黑龙江省 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 东北三省沈阳、丹东、圣山长白山、明珠镜泊湖、横道俄罗斯小镇、东方小巴黎哈尔滨、331边境公路、延边中成小镇7日（沈阳接哈尔滨送）【湖山连线打造0自费纯玩游】 【中朝俄三国风情】 【全程四钻+温泉高端住宿】产品推荐官说身负共和国长子的荣光，从中国工业摇篮沈阳到重走英雄路丹东鸭绿江，横跨白山黑水的神秘传说，平原沃野千里，圣山巍峨雄壮，塞外明珠镜泊湖静谧优美，东方小巴黎热烈浪漫，一次东北金环之旅，带你走进山水人文的东北，土著东北人带你看我美丽家乡····【金环湖山连线畅游东北三省游】辽宁省--满清故宫、民国张氏帅府、中朝边境丹东、界江鸭绿江吉林省--关东圣山长白山、小首尔延边州、“最”延边中成朝鲜小镇黑龙江省--塞外明珠镜泊湖、百年俄罗斯横道小镇、东方小巴黎哈尔滨【打造0自费纯玩游--0自费0景交0门票】长白山森林漂流--乘坐森林橡皮艇畅游长白山原始森林，坐上皮筏，一路乘风破浪镜泊湖大峡谷--火山地质峡谷奇观、赏流泉飞瀑塞外明珠鸭绿江界江游船--峥嵘岁月雄赳赳气昂昂跨过鸭绿江、追随先辈的足迹从丹东眺望朝鲜国0景交0门票--含行程内必消景交、门票一价全含，打造纯净0套路旅行【美食美宿奢享旅程】四钻高端酒店--沈阳、丹东、敦化、哈尔滨豪享携程四钻酒店长白山温泉酒店--升级一晚长白山温泉酒店、温泉初体验美味旅程--升级朝鲜歌舞表演餐、东北特色铁锅炖、镜泊湖鱼宴、东北饺子宴【家里来且了--欢迎尊贵的马铃薯陛下和王后】完美线路--金环线路精美堪比自驾游土著导游--土生土长东北导游幽默风趣只想带你看看我的美丽家乡好礼相赠--精美伴手礼俄罗斯套娃、哈尔滨文创、长白山人参 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州-沈阳**火车/飞机抵达沈阳：今天是集合日，各地团友前往沈阳的集合酒店，报“导游+本人名字”就可以办理入住，入住后自由活动开启愉快的东北之旅！！抵达沈阳，这里是东北王张作霖的奉天，是努尔哈赤的盛京，更是共和国长子；这里有中国第一枚国徽，有中国神州六号到十五号，有大国重器的蛟龙号，有祖国一千多项共和国第一，从这里走进东北，了解东北；抵达早的伙伴们推荐自由活动：（自由活动无车辆导游陪同，团友自愿前往请注意人身财务安全）打卡西塔美食街品尝特色朝鲜美食韩式小吃，更有平壤馆；老北市的夜市观赏东北秧歌、凤舞九天、满族民俗活动等；特色美食：老边饺子、鸡丝馄饨、四季面馆中国洗浴看东北，东北洗浴看沈阳，沈阳洗大澡也是不错的选择【关于接机】：1、提前一天请保持手机开机，接站工作人员会同您联系~留好号码不必担心没有人接您哦！2、抵达酒店后，请提您的名字+手机号码，自行缴纳押金，留好收据，入住酒店休息。安心等待导游同您联系，预计21:00左右！ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 沈阳 |
| **D2** |
| **行程详情** | **沈阳（沈阳故宫、张学良旧居）--丹东（河口断桥、鸭绿江游船）**今日亮点：满清故宫、东北第一官邸--大帅府、雄赳赳气昂昂奔赴鸭绿江重走援朝英雄路上午：【沈阳故宫】（每周一闭馆无替换项目）世界级文化遗产，是满族入关之前主要的政治中心，更是清朝皇帝十次东巡祭祖的主要宫殿群，其中大政殿更是体现了满蒙一家亲的建筑特色，融合满、蒙、回藏等民族特色【张学良旧居】（每周一闭馆无替换项目）一座大帅府、半部民国史，东北第一豪宅大帅府，这是里东北王张作霖和少帅张学良的官邸和私宅，这里不仅了解东北王跌宕起伏的一生更是了解民国时期东北的历史；中街是中国首条商业步行街，建成于1625年，有“东北第一街”的美誉，中国十大著名商业街之一午餐：品尝沈阳特色吊炉饼下午：乘车前往丹东河口风景区，是国家AAAA级景区，更是鸭绿江百里黄金旅游带的起点【331边境公路】丹东市中国最长边境公路331边境公路的东端起点，车行331边境公路【河口断桥】这是里抗美援朝战争三大渡江地之一，是毛岸英烈士在祖国留下最后足迹的地方，走上断桥两侧飘扬的是抗美援朝六个军十八个师招展的红旗，重走英雄路致敬英雄魂；瞻仰横刀立马的彭德怀将军雕像，当年彭老总就是从这里带着两名警卫员渡江援朝；【丹东断桥广场】（不上桥参观）鸭绿江边，回想抗美援朝战役“雄赳赳气昂昂、跨过鸭绿江、保和平、卫祖国、就是保家乡”的磅礴气势。【华章豪享】：【鸭绿江游船】乘船游览中朝界江鸭绿江，眺望对面朝鲜国青城郡；缓缓流淌的鸭绿江曾经见证了那段风云动荡的岁月，见证了志愿军战士们为国家和民族奋斗的历史；晚餐：忆苦思甜，更感今朝盛世来之不易车程距离：沈阳--丹东高速270KM 车程约3.5小时温馨提示：1、景区旺季游人较多，景区游玩时请注意人身财务安全；2、沈阳故宫和张学良旧居实行门票预约制度，如当天预约满额则无法参观，导游可调整其他景区参观3、丹东宽甸地区住宿为房间独立热水器，两人依次洗澡请间隔半小时以上避免热水供应不足 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 丹东/宽甸/河口 |
| **D3** |
| **行程详情** | **丹东--长白山二道白河（百年朝鲜部落、美人松公园、湿地花海）**今日亮点：走进长白山下朝鲜族、探访神秘美人松、观赏朝鲜族歌舞早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：参观【朝鲜民俗博物馆】博物馆配备朝鲜族讲解员，带您深入了解朝鲜的民俗，历史，饮食，文化，来到丹东，这座城市的对面就是朝鲜新义州，这是是中国提供土地，朝鲜是以弘扬朝鲜民俗文化为目的，建立的朝鲜民俗博物馆，同时这里也是中朝联营供销社。乘车前往长白山池北区，沿途车观虎山长城-万里长城东端起点古书记载“终明之世，边防慎重，东起鸭绿，西至嘉裕”，虎山长城修建于明化五年，车辆缓缓行驶在331公路上，遥望巍巍古长城。中朝一步跨--这里也是距离朝鲜最近的地方，鸭绿江对岸的于赤岛仅仅一步之遥；下午：美人松公园--坐落于长白山第一镇二道白河的美人松公园，是来长白山一定要打卡的原始森林公园，这里亭亭玉立的长白山特有美人松，夏季微风习习、流水潺潺、山花烂漫，漫步园内近赏百年古松的洒脱风采；湿地花海、秋沙鸭--这里是长白山下的国家级湿地公园，春季中华秋沙鸭悠闲漫步，中华秋沙鸭是我国特有的国家一级保护动物，在地球上已经生存了一千多万年，夏季百花盛开壮观花海；这里是长白山生态保护圈的缩影，人动物自然和谐相处；【华章豪享】：长白山森林漂流：乘坐森林橡皮艇畅游长白山原始森林，坐上皮筏，一路乘风破浪朝鲜族古村落朝鲜族歌舞演艺--身着朝鲜族服饰，漫步在古村落里听朝鲜姑娘介绍朝鲜族传统民俗文化，了解朝鲜特色美食；坐在朝鲜族的大炕上唠唠家常，听朝鲜阿妈说一说朝鲜族人生活的趣事，了解朝鲜族的“三大三小”等有趣文化；品尝朝鲜族特色美食，席间观赏朝鲜族传统歌舞演艺车程距离：丹东--二道白河 高速520KM 车程约6.5小时温馨提示：1、景区旺季游人较多，景区游玩时请注意人身财务安全；2、当天车程较长且不含中餐，路程为全程高速服务区可购买食品，请客人提前自备午餐3、二道白河和池北区为景区内住宿条件有限，房间独立热水器，两人依次洗澡请间隔半小时以上避免热水供应不足朝鲜村内部分服装供客人免费拍照，精美服饰为收费内容，请客人咨询后穿着拍照，游人较多不能保证所有人都能体验 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 二道白河/池北区 |
| **D4** |
| **行程详情** | **长白山北区（天池、瀑布、绿渊潭、聚龙温泉）--延边中成朝鲜小镇**今日亮点：长白山渺万里层云、邂逅神秘天池早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：【长白山北景区】--探秘这座曾被封禁200多年的关东圣山，一睹长白雪山盛世之颜，长白山是关东人民的圣山，是中朝两国的界山、中华一大名山之一国家5A级风景区。长白山还有一个美好的寓意“长相守、到白头’(景区环线车35元/人+环保车85元/人+上天池倒站车80元/人，为必须乘坐项目)天池第一瀑--长白瀑布位于长白山北坡距天池1250米的地方。天池水沿龙门、天豁两峰之间漫出后，跌入深谷，极限落差达68米的长白瀑布。全年 80°C的火山温泉--聚龙泉在里风口滚沙里石下面，有几十处地热，大如碗口，小有指粗，这就是分布在1000平方米地面上的温泉群。长白深处有碧潭，岳桦从中有洞天--绿渊潭因岳桦阴翳、潭水碧绿深窘而得名。与高山岳桦、旷古巨石浑然而一体，美不胜收，恰似人间仙境。池在云之上，云在峰之巅，脚下是火山，头上是云天--长白山天池位于长白山主峰火山锥体的顶部，是一座火山口，经过漫长的年代积水成湖。天池是中国最高最大的高山湖泊，是东北三条大江--松花江、鸭绿江、图们江的发源地。湛蓝的天空与天池相映成趣，看过去依然是那样的美，这种美多了几许冷峻，几许神秘。下午：井邑民俗村--这里是满清的龙兴之地，也是渤海国旧址所在，文化园所在的东青村有着一千二百多年的历史，是渤海国向唐朝纳贡的重要节点，在这里了解长白山的人参放山文化，了解满族人在长白山繁衍生息的悠久历史；敦化--千年古都百年县这里是唐朝渤海国的都城，眺望六鼎山大佛背靠长白山面向牡丹江背山面水的世界最大露天坐佛更是接福纳祥的吉祥地【延边朝鲜中成村】位于延边朝鲜自治州的中成村，从青瓦白墙的古代民居到飞檐翘脊的朝鲜楼阁，更有长鼓楼圆鼓楼等独具朝鲜特色的经典建筑；撞一次南墙--“撞了南墙才会回头吧”“是不是南墙撞了才知道”，听说了无数次南墙，到了中成才知道南墙原来这么美味，中成喜乐掰掰带你一起撞南墙1988的双门洞--原汁原味的朝鲜风格，悄悄的告诉你，这里是朝鲜文化传承人催老的手稿照进现实，上万张的朝鲜手绘文稿幻化成了现在的延边中成村最延边朝鲜民俗园--延边朝鲜族自治州作为我国唯一的朝鲜族自治州有着不尽其数的大小朝鲜村，但是只有这里是延边政府给予的“最延边”殊荣，从茅庐木栏的百年朝鲜民居到雄伟壮观的宫廷楼阁已经俱全；从嬉笑可爱的农乐舞到悠扬的伽倻琴声均可观赏夜游中成村--穿着民俗服装的人们漫步在村庄里，灯市上热闹叫卖的花车美食、什锦园里长袖善舞的朝鲜姑娘、腰鼓叮咚作响、秋千架上上喝彩不断···朝鲜汤饭、韩式烤肉、冷面、粉坊各色朝鲜美味云集晚餐：中朝双语的小城品尝地道东北味车程距离：二道白河--敦化 高速150KM 车程约2小时长白山门票实行提前七天预约制度，如遇预约满额则调整为其他景区参观、或自行补交VIP购票费用、特殊优惠证件无差价退费【温馨提示】长白山门票实行提前七天预约制度，如遇预约满额则调整为其他景区参观或补交长白山VIP包车游300/人1、长白山景区内景点比较分散，请自备巧克力、牛肉干等高热量食物。2、今日爬山请穿软底运动鞋；3、长白山山顶如遇到山雾浓厚的天气，天池就不一定能看得到；同时如果遇到突降大雨，长白山景区会临时封山，清理路面，如果雨无法在短时间内清理排出来，游客就无法进入山区观光游览；敬请谅解！4、长白山国家级自然保护区，禁止一切野外用火，在保护区内和车内都是禁止吸烟 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 敦化/镜泊湖 |
| **D5** |
| **行程详情** | **镜泊湖（百里长湖、吊水楼瀑布）--横道河子俄罗斯小镇--哈尔滨**今日亮点：百里长湖镜泊湖 中国三大瀑布之一吊水楼瀑布 油画小镇横道河子俄罗斯小镇 东方小巴黎哈尔滨早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：【华章豪享】：镜泊湖大峡谷：地质奇观、火山峡谷、流泉飞瀑赏塞上明珠【镜泊湖】（）火山喷发阻断了牡丹江的古河道形成了湖面如镜的百里长湖，是世界第二大火山堰塞湖，湖面山零星分布的镜泊八景包含渤海国古城遗址，天然形成的毛公山等景观‘山上平湖水上山，北国风光胜江南’是对镜泊湖风光的真是写照；吊水楼瀑布--世界最大的玄武岩瀑布幅宽三百多米，与黄河壶口瀑布黄果树瀑布齐名为中国三大瀑布，感受北方山河的气势磅礴；定点欣赏国内悬崖跳水第一人、世界吉尼斯记录中的狄焕然跳水；午餐：镜泊湖鱼宴，镜泊湖底沉积的火山灰隔断了淤泥，使得湖鱼称为国宾级的美味下午：横道河子俄罗斯小镇--是一座以东北乡土文化为内核极具俄罗斯风情兼含中东铁路文化的百年历史文化古镇，街道上分布的俄罗斯列巴房啤酒屋，镇上有俄式风格建筑群256栋，是国内最具代表性的俄罗斯建筑群，彩色的俄罗斯木屋使得小镇仿佛油画世界；圣母进堂教堂--这里是远东唯一的全木质东正教堂，也是侵华日军在海林的受降地；中东铁路机车博物馆--这里是原中东铁路的机车库，火车行进至此为了翻越高山加挂车头，在这里保留了百年之前的机车库，现在是国内为数不多的铁路机车博物馆，十五个库分成三个区域的博物馆，分别展示了世界机车发展历程，中国近现代机车，这其中更有我们的英雄号列车，他们曾经运送抗美援朝志愿军抵达朝鲜战场，还有曾经毛主席访问苏联乘坐过的机车；晚餐：东北特色铁锅炖车程距离：敦化--镜泊湖 高速130KM 车程约1.5小时镜泊湖--横道河子 高速140KM 车程约1.5小时横道河子--哈尔滨 高速280KM 车程约4小时【温馨提示】1、镜泊湖内景区较为分散，电瓶车为必须乘坐项目2、镜泊湖内湖面点为乘船观看，大门票不含游船3、入住酒店后当日的旅游行程结束，到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意自身安全 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 哈尔滨 |
| **D6** |
| **行程详情** | **哈尔滨（中央大街、索菲亚教堂、松花江、太阳岛）**今日亮点：中央大街、索菲亚教堂、太阳岛早餐：酒店早餐或者打包早餐上午：中央大街--有欧式建筑艺术长廊之称的中央大街上分布了欧洲几百年历史上各种流派的经典艺术建筑，也使得漫步中央大街有种置身欧洲街头的感觉，百年老街上感受东方小巴黎的无限魅力；吃一根马迭尔冰棍，地地道道的哈尔滨味；索菲亚教堂广场--远东地区最大的东正教堂典型的拜占庭式建筑，教堂广场上更是遍布了各式俄罗斯公主和女皇们，环绕教堂飞翔的白鸽使得索菲亚教堂更显灵气机场路游客服务中心--最大的集合东北特产俄罗斯特产及哈尔滨土特产为一体的综合超市，团友可自行选购心仪礼品更有大美龙江加持三十天无忧保障午餐：东北特色八大碗下午：太阳岛公园--是东北第一家不收门票的AAAAA级景区，一首《太阳岛上》让这里蜚声国内，习习凉风微微水光，位于松花江上的太阳岛是集合了冰雪文化、龙江历史文化、太阳文化浴日台等松花江铁路桥--中东铁路文化博物馆，是哈尔滨最早的松花江桥之一，横跨在哈尔滨的母亲河松花江上；斯大林公园--松花江江畔公园，为了几年国际友人斯大林而命名，隔江相望对岸是太阳岛；巧克力瀑布--打卡俄罗斯巧克力瀑布，品尝美味俄式巧克力【温馨提示】1、中央大街上特产店较多，请客人自行甄别购买，导游及旅行社无法协助退货2、索菲亚教堂广场为外观索菲亚教堂，入内参观需要自理门票3、入住酒店后当日的旅游行程结束，到次日早餐前的时间段为自由活动期间，请游客注意自身安全 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 哈尔滨 |
| **D7** |
| **行程详情** | **哈尔滨-送机**带着长白山的风、带着镜泊湖的光、带着东北人乐观豁达的欢乐返回家乡~全天送站/送机，我们全天24小时安排接送站服务，任意航班火车时间返程均可；飞机提前3小时以上出发，火车提前2小时以上出发，上下班高峰时间司机会提前更长时间接团友，请按照约定时间准时出发；临时时间的航班或者车次我们会统一安排接送站；请团友自行核对飞机火车时间，避免耽误您返程； |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 住宿 住宿：全程6晚酒店双人标准间升级长白山二道白河镇升级为当地五星温泉酒店沈阳、丹东、哈尔滨、敦化升级高端携程四钻酒店如遇单男单女请补单房差，东北酒店三人间较少，敬请谅解，如不补房差请接受三人间，家庭房或拼住！不保证每晚均为同一房型！参考酒店详见下列。东三省老工业地区住宿条件不能与南方比较，敬请理解。参考酒店：沈阳参考酒店：升级四钻、锦江都城酒店、东方银座、和颐至尚酒店、豪泽芮兹酒店、瑞峰酒店、华美达酒店、富丽华酒店、富荣酒店或同级丹东参考酒店：升级四钻、维也纳，珍珠岛江畔，华美汇，假日阳光，鸭绿江大厦，希尔顿花园，桔子水晶，诗途，四钻酒店同级二道白河镇参考酒店：升级五星温泉、山水泉、观景酒店、一山一蓝、松果焕能酒店或同级酒店。山区酒店不同市区，干净卫生敬请谅解敦化参考酒店：升级四钻、金豪国际、金豪精品、泰格酒店、中成村长鼓高端酒店、万豪酒店、六鼎山文化、同悦居酒店、金矿酒店或同级哈尔滨参考酒店：升级四钻、智选酒店、傲雪四季、豪滨假日酒店、八荒通神酒店、爱斯特美伦酒店、雪黎酒店、景辰酒店、瑞辰酒店、丽呈東谷、太平湖温泉酒店、艾欧轻奢精品酒店、松悦酒店、龙达瑞吉或同级酒店如出现单男单女，请补房差或安排三人间或加床或家庭房。行程内所列酒店为当地标准酒店景点 1、行程内首道景点大门票（沈阳故宫、帅府、鸭绿江断桥、长白山大门票+旅游班线车+环保车+天池主峰车、镜泊湖大门票+电瓶车、太阳岛电瓶车）2、华章豪享（礼包赠送不去不退费，不置换）：鸭绿江游船、长白山歌舞表演餐、长白山原始森林皮筏艇漂流、镜泊湖大峡谷用餐 全程含6早7正；沈阳吊炉饼、朝鲜族歌舞餐、饺子宴、镜泊湖鱼宴、铁锅炖、八大碗、10人一桌，8菜一汤，如人数不足10人 则酌情减量 不吃不退餐费；餐标：正餐餐标：20元/人，特色餐餐标：30-35元/人不等。交通 当地空调旅游车，正规旅游手续，按成团人数调配车辆，保证每人一个正座导游 当地中文导游服务、接送无陪同导游（8人以下无陪同导游） |
| **费用不包含** | 费用不含 私人消费、自由活动期间消费、单房差、个人旅游意外险。行程内无任何必须消费项目1.儿童报价说明:一般儿童价为不含床、不含门票、不含早餐的价格(如产品费用说明中另有约定的，则以产品费用说明为准)。2.单房差说明:一般成人价按照2成人入住1间客房计算的价格(即1成人1个床位，行程中多人间的除外)。如您的订单产生单人，将尽量安排您与其他同性别团友或随行服务人员(如导游、司机等)拼房入住，但出团前拼房失败的，则必须支付单房差。如您要求享受单房，请在页面中选择单房差选项，或联系客服协助您处理。单男单女报名在同一订单下，如未选择单房差选项或在备注栏说明所需房间数，则默认安排住一间房。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 购物补充说明 1、此行程机场路服务中心是特产超市购物店，其余途径行程内均为景区内设景区购物店，与旅行社无关，不接受相关投诉，敬请悉知2、行程不含景区内二次收费小景点及其他所有私营体验项目，如需体验请自理费用 |
| **温馨提示** | 活动说明 【集合时间】每批D1全天集合 (集合地点:指定酒店(报“导游+本人名字”入住)【适合人群】5-79周岁，身体健康的旅行者(特殊年龄需签订协议)【活动领队】出团前3天通知1.本产品不接受以下病患者报名:传染性疾病、心血管疾病、脑血管疾病、呼吸系统疾病、精神病、严重贫血病、大中型手术的恢复期病患者、孕妇及行动不便者以及其他不适宜出行者。出于旅游安全考虑，建议旅游者在出行前做一次必要的身体检查，预订人请务必准确、及时转达并核实旅游者的身体状况后再报名，否则由此引发的不良后果和所有费用由预订人和旅游者自行承担。2.未成年人须授权其监护人或监护人指定的第三人报名方可出行。且为确保未成年人出行安全，建议未成年人由监护人陪同，如同行人员中有未成年人无监护人陪同的，同行的成年则视为监护人委托的临时监护人。3.为保证旅游安全，老年人必须在确保身体良好的情况下参加，如有特殊病史或有不宜参加的旅程(项目)请在报名时备注栏内书面告知。70周岁(含)以上老年人必须有至少1位18周岁-69周岁亲友陪同方可出行。如产品活动说明中老年人报名限制年龄低于70周岁的，以产品活动说明中限制年龄为准。特别注意事项: 1.请在出行前确保未感染新冠病毒，体温异常者请及时就医检查，否则无法参团出游。2.由于政府不再对新冠病毒患者实行强制隔离等管控措施，且2023年1月8日起，对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”。旅游者报名后在出行前发现感染新冠病毒不能参团的，不再属于不可抗力情况。3.提醒您团队出行期间全程佩戴口罩，注意个人防护。出行期间发现感染新冠病毒，按照旅游法等法律法规规定，旅行社可无责解除合同，并按照合同第十一条扣除必要的费用。4.户外线路和涉及高原地区线路，由于当地医疗条件有限，请在出行前确认近期健康状况，如感染新冠刚转阴身体正在恢复期的，不可报名参团，敬请谅解。报名须知 1.如为多人出行，预订人/旅游者代表须确认已征得其余全体出行人同意作为本次旅游行程评议表填写/行程补充协议代表，预订人/旅游者代表在旅游合同及其附件上的签字即表示全体出行人均予以认可。如您未取得授权，请不要代为签署补充协议及行程评议表。2.请您在预订时务必提供准确、完整的出行人信息(姓名、性别、证件号码、联系方式等)，以免产生预订错误，影响出行。如因您提供信息错误而造成损失，由您自行承担。3.户外线路、偏远地区线路路途相对较为艰辛，当地经济条件有限，交通、酒店服务及设施、餐饮等方面与发达城市相比会有一定的差距，希望参加者有合理的心理预期。摄影线路由于拍摄需要早出晚归，参加者须对自身身体状况有合理的判断，有高血压、心脏病、冠心病等心血管疾病的，谢绝参加。4.如因意外事件或不可抗力，包括但不限于交通延阻、罢工、天气、景区临时关闭等情况，服务人员将与您协商一致后根据实际情况取消或变更行程，如产生差价，多退少补。5.出游过程中，如产生退费情况，按退费项目旅行社折扣价退还费用，不以门市价、销售价为准，敬请谅解。6.请在约定的时间到达集合地点，切勿迟到，以免耽误您和其他游客行程。若因迟到导致无法随团游览，将按照当天解除合同处理，或您也可以与旅行社协商自行前往下一集合地点，但因此增加的费用由您自理，因行程耽误而没有参加的交通、景区、活动、住宿费用无法退还。7.非自由活动时间，未经服务人员同意，不得擅自离团或脱团。经服务人员同意后，应签署书面离团协议，并确保该期间内人身、财产安全。8.赠送项目，旅行社不承担退费或者赔偿的责任。客人有权选择参加或者不参加，如因景区的原因或者不可抗力等客观因素则取消该项目安排。9.本产品行程实际出行中，在不减少景点且征得您同意的前提下，服务人员可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整(如调整景点游览顺序等)，以确保行程顺利进行。10.行程内住宿一般安排标间，无法承诺楼层、位置等特殊。要求，以现场酒店安排分配为准。酒店具体信息见最终行程单。11.在旅游旺季或其他一些特殊情况下，为保证行程游览不受影响，行程出发时间可能会提早(具体出发时间以服务人员通知为准)，敬请谅解。12.持有军官证、老年证、学生证等其他符合景区门票优惠政策的游客，具体门票优惠政策以出行当日景区公布政策为准，具备条件的游客请在下单时备注相关信息并在出行时携带好优惠证件，届时由服务人员统一安排，按旅行社实际支付该活动的费用现场退还差价(退费不以景区挂牌价为准)。13.为了记录您在旅途中的美好瞬间，服务人员可能会为您以及同行人员拍摄一些照片，这些照片将用于本产品供应商活动分享、产品宣传、新媒体运营等，若您不同意授权本供应商使用的，请您在报名时备注。 |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 客人（签字)： 日期： 年 月 日 |