**华东-【伊游江南单卧单飞7日游】行程单**

伊游江南

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HDWS1751353806wT | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 扬州市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 网红打卡地：鼋头渚-太湖风光、中国四大园林-留园、王牌水乡乌镇日景休闲体验……★【我不一样】专业的设计团队，针对少数民族游客私人定制…★【独家安排】探访全国四大清真古寺之一观杭州凤凰寺！★【精心设计】拒绝走马观花蜻蜓点水、慢品漫游才是硬道理、让旅行更轻松舒适★【优选景点】白天景点门票全含，甄选华东五市精华景点，不打擦边球！★【舒适住宿】全程甄选高级酒店、干净、卫生、安心舒适！★【用餐升级】早餐兰州拉面或清真打包早餐、正餐50元/人正宗回族餐厅，安心用餐…★【用餐省心】摒弃传统减少用餐方式，全程含7个正餐，出行更放心的选择…★【用车保障】空调旅游车，确保10%空座率，旅途更舒适！★【成团品质】兰州起止全陪导游，一路保驾护航★【贴心服务】赠送每人每天一瓶矿泉水 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州乘火车赴南京**兰州乘火车卧铺前往南京. |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车 |
| **D2** |
| **行程详情** | **南京-无锡**抵达后自由活动，12:00 游览【秦淮河-夫子庙商业街】（自由活动约60分钟）：南京在历史上曾经十一次定都。六朝时代，夫子庙商业街地区已相当繁华。乌衣巷、朱雀街、桃叶渡等处，都是当时高门大族所居。在明代，夫子庙商业街作为国子监科举考场， 考生云集，因此这里集中了许多服务行业，有酒楼、茶馆、小吃，也应运而生。内秦淮河上“浆声灯影连十里，歌女花船戏浊波”、“画船萧鼓，昼夜不绝”，描写的就是当时秦淮河上的畸形繁华景象。漫步于古街市，沿途欣赏文德桥、乌衣巷、照壁、秦淮河等景点；您也可以在美食街自费品尝南京当地特色小吃；14:30 集合前往中山陵景区（约30分钟）15:00 游览【中山陵】（游玩时间约1.5小时）（免，周一陵寝闭馆，电瓶车自理20元往返）中山陵是中国近代伟大的政治家、伟大的革命先行者、国父孙中山先生的陵墓及其附属纪念建筑群。博爱坊，紫铜宝鼎、孙中山先生灵堂等，远眺紫金山风光；中国革命烈士纪念馆。（如遇到中山陵限流，预约不进去，则改为游览【雨花台】或者【玄武湖】（二选一），导游可根据时间与行程灵活调整（如客人无法理解请谨慎报名）17:00 享用晚餐（甄选清真餐厅）18:00 集合前往常州或“太湖明珠”— 无锡（约2.5小时），酒店办理入住； |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 入住无锡 |
| **D3** |
| **行程详情** | **常州或无锡-苏州**07:00 早餐后集合前往鼋头渚景区（约30分钟）08:00 游览【鼋头渚+太湖游船】（游玩时间约120分钟），往返景交自理40元鼋头渚风光，山清水秀，浑然天成，为太湖风景的精华所在。鼋渚春涛、走长春桥、包孕吴越等；【乘游船畅游太湖】（视天气情况而定）欣赏湖光山色，饱览太湖之美，登三山仙岛，走会仙桥、“洞天福地”景区、大觉湾看烟波浩淼太湖，令人心旷神怡；12:00 享用中餐（甄选清真餐厅）13:00 集合前往“中国园林之城”— 苏州（约1.5小时）15:00 游览【留园】（游玩时间约90分钟）：中国四大名园之一，是苏州清代古典园林代表，是全国重点文物保护单位之一世界文化遗产。参观涵碧山房、林泉音硕之馆、冠云峰、五峰仙馆、又一村。留园以山水取胜，园中聚太湖石十二峰，蔚为壮观，“冠云”、“瑞云”、“岫云”三峰罗列、石巅高耸；揖峰轩中，峰石散布成林；西部假山，枫林遍野，林下有水，水边立宇，宇外石林耸立。17:30 享用晚餐（甄选清真餐厅）20:30 集合前往酒店，入住酒店； |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 苏州 |
| **D4** |
| **行程详情** | **苏州-乌镇-杭州**07:00 早餐后集合前往参观【苏和盛珍珠博物馆】（约 60 分钟）苏州百年老字号、由苏州旅游局授牌的“苏州工业旅游示范点——苏和盛珍珠博物馆：光绪年间，江南知名珍珠铺“苏和盛堂”名噪一时，因所育太湖淡水珍珠，形状圆润，光洁无瑕。09:00 游览【乌镇东栅】（游玩时间约：90分钟）：江南枕水人家。古风犹存的东、西、南、北四条老街呈“十”字交叉，构成双棋盘式河街平行、水陆相邻的古镇格局。这里的民居宅屋傍河而筑，街道两旁保存有大量明清建筑，辅以河上石桥，体现了小桥、流水、古宅的江南古镇风韵。主要游览茅盾故居、江南木雕刻陈列馆、蓝印花布作坊等景点。10:30 集合前往“人间天堂”— 杭州（约1.5小时）12:00 享用中餐（甄选清真餐厅）13:30 参观【凤凰寺】：中国伊斯兰教四大古寺之一，在阿拉伯国家中也享有盛誉。凤凰寺即清真寺，因寺院建筑结构似凤凰展翅，故名。寺内大殿是最古老的建筑。正殿没有梁架。殿顶上起攒尖顶三座是宋代的遗物。中间一座上刻《可兰经》文，相传是明景泰二年（1451）重修时设置的。寺内还保存有阿老丁墓碑等阿拉伯文碑刻。远在五代，杭州与阿拉伯国家就有友好往来。如今，这里是杭州伊斯兰教的礼拜中心。15:30 游览【杭州西湖】（游玩时间约：120分钟）：西湖是一个历史悠久、世界知名的风景游览胜地，古迹遍布，山水秀丽，景色宜人。漫步西湖岸边，远观三潭印月、断桥，苏堤，花港观鱼（含红鱼池、御碑）。苏堤南起南屏山麓，北到栖霞岭下，全长近三公里，是北宋大诗人苏东坡任杭州知州时，疏浚西湖，利用挖出的葑泥构筑而成。后人为了纪念苏东坡治理西湖的功绩将她命名为苏堤。长堤卧波，连接了南山北山，给西湖增添了一道妩媚的风景线。花港观鱼：花港观鱼是由花、港、鱼为特色的风景点。温馨提醒：涉及黄金周，节假日，周末，西湖风景区大巴车禁止进入，客人需要换乘景区公交车，单趟5元/人，往返10元/人，具体当天以景区安排为准，敬请谅解。18:00 享用晚餐（甄选清真餐厅） 21:30 集合前往酒店，办理入住； |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 杭州 |
| **D5** |
| **行程详情** | **杭州-上海**07:00 早餐后参观【丝绸博物馆】（参观时间约90分钟）：主厅讲述的是一个关于中国丝绸的故事，主要讲述丝绸的起源和发展、丝绸的主要种类、丝绸之路及丝绸在古代社会生活中占得地位。是一家集丝绸文化为一体，大型综合性博物馆。博物馆环境优雅，建筑风格柔美飘逸，（备注：博物馆内有购物场所，如有需要请谨慎购买并索要发票）。12:00 享用中餐（甄选清真餐厅）13:00 集合前往“东方巴黎”— 上海16:00 游览【城隍庙】（自由活动约90分钟）主要参观豫园商业旅游区东西走向的一条景观通道。历史上曾以庙前大街为名，汇集了一批上海早年的钱庄、金店、银楼、酒肆、茶馆、戏楼、商行，一直是连接十六浦和城隍庙、豫园地区的人流走廊。曾是中国民间360行聚集的“上海老街”，再现几经失传的传统行业：钱币庄、红木摆设店、典当行、老式茶楼等。18:00 享用晚餐（甄选清真餐厅）22:00 集合前往酒店（约50分钟），办理入住； |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 上海 |
| **D6** |
| **行程详情** | **上海-扬州**游览【外滩】（游玩时间约30分钟）：位于上海市黄浦区的黄浦江畔，外滩矗立着52幢风格迥异的古典复兴大楼，素有外滩万国建筑博览群之称，是中国近现代重要史迹及代表性建筑，上海重要的地标之一。游览【南京路】（自由活动约30分钟）：位于上海市黄浦区，西起西藏中路，东至河南中路，步行街的东西两端均有一块暗红色大理石屏。国庆50周年时落成的这条步行街。入住酒店 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 扬州 |
| **D7** |
| **行程详情** | **扬州-兰州送机**根据时间安排送机，抵达兰州结束行程 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 大交通 兰州-南京火车卧铺，扬州-兰州飞机当地交通 旅游期间当地空调旅游车，确保空座率10%（提示说明： 26座以下车型均无行李箱）住宿标准参考酒店 全程高级酒店，出现单人需补房差（400元/人）。无锡：徽舟花园大酒店、曼禾酒店、艾斯博林酒店、苏嘉金龙酒店、锦仑大酒店、瀚锦大酒店、千峋酒店或同级；苏州：旅居姑苏饭店，天涯海阁大酒店(苏州相城北桥店)，维也纳国际酒店(苏州蠡口家具城店)，维也纳智好酒店(苏州蠡口地铁站家具城店)，维也纳3好酒店(苏州苏南机场店)，苏州汉斯珀丽酒店，山湖温泉酒店，或同级；常州：美程雅居乐店，家和馨宾馆，国瑞宾馆，紫逸臻品酒店，常州新城瀚景国际酒店或同级；杭州：假日之星大悦城店、涌兴宾馆、开元悦居酒店、星程酒店兴业街店、一米酒店、榴莲糖果酒店、嘉登商务酒店、米兰四季酒店、筑福酒店、瑾庐酒店、索特来文艺酒店、和颐至格酒店西溪店、美女坝酒店或同级；上海：唯庭轻居酒店、迪航酒店、泓颐精品酒店、上海珮枫•沃慕酒店， 寰源大酒店、途客中国酒店，锦江品尚野生动物园店，柏颂S酒店，姚季酒店，汉舍郦宫纪翟店或同级；南京：必得商务宾馆，佑伊宾馆，格菲酒店大学城店，怡莱龙眠大道店，富驿时尚酒店竹山路店，怡莱精品交院店、远通假日酒店、瑞华酒店幕府东路店、锦江之星品尚酒店、南京江宁东麒路店、梅山宾馆、格丽酒店或同级；景点门票 首道大门票：凤凰寺、中山陵、夫子庙、鼋头渚.船+游太湖、留园、乌镇东栅、西湖、城隍庙、南京路+外滩…旅游用餐 含5早7正餐 ,早餐-酒店外兰州拉面或打包清真标识早餐，正餐-50元/人/餐（八菜一汤，十人一桌）提示：如因自身原因放弃用餐，则餐费不退。导游服务 当地优秀导游服务。 |
| **费用不包含** | 门票 1、不含景区电瓶车和景区内交通工具； 2、行程内景点各类证件的优惠请提前出示证件并询问导游住宿 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费需要自理。 用餐 行程中包含的餐以外的餐食，需要自理。购物 全程无购物店安排（只进1个丝绸博物馆）根据需求购物随客意。其他 1、个别景点景区、餐厅、休息区等场所存在商场等购物场所，上述场所非旅行社安排的指定购物场所。提醒旅游者根据自身需要，理性消费并索要必要票据。如产生消费争议，请自行承担相关责任义务，由此带来不便敬请谅解！ 2、出行前请务必检查自己证件的有效期。目的地可能有部分私人经营的娱乐、消费场所，此类组织多数无合法经营资质，存在各种隐患。提醒您，谨慎消费。 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 丝绸博物馆 |  | 90 分钟 |  |
| 苏和盛珍珠博物馆 |  | 60 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 古运河游船或七里山塘游船 |  | 60 分钟 | ¥ 150.00 |
| 杭州宋城千古情 |  | 180 分钟 | ¥ 320.00 |
| “海陆空”上海夜景 登金茂大厦+黄浦江游船+超公里费 |  | 120 分钟 | ¥ 320.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、出票证件：飞机票或火车票全部是实名制/执行电子客票，报名时候一定要提供准确证件信息，飞机的才能正常办理登机牌/火车的才能正常进站上车，出票之后客人退团所产生费用由游客承担。出行时请带好有效证件（如身份证等，2-12岁小孩带好户口本原件），12-16周岁以内小孩带好户口本原件和户籍证明；如因客人证件过期等个人因素，导致无法正常乘机或乘火车或无法入住酒店，一切后果由游客自负。2、脱团问题：全程不可脱团，如因特殊原因必须离团，必须向导游做事先书面说明，脱团过程中一切责任和费用由游客自行负责。游客临时自愿放弃游览、用餐、住宿等，费用一概不退。3、健康状况：请客人确认并保证保证自身身体情况完全适宜参加本次旅行，对于孕妇、老人、孩子、患病游客旅行社不负特殊监护责任，如遇不适后果自负。4、不可抗力：如因人力不可抗拒因素导致交通或行程的延误或取消，旅行社不承担任何费用赔偿责任，所产生的费用由客人支付。5、65岁-75岁老人需要有正常年龄的直系家属陪护，70岁以上老人报名后要提供医院开具的身体健康检查报告。6、1.2米以下儿童含车位费、半餐费、导服，不含往返动车票，不含床位费、门票，因不含床位费，产生的早餐由客人自理. |
| **温馨提示** | 在水乡游览时请注意脚下安全，不要落水外滩、南京路自由活动时过马路请注意来往车辆，注意安全、坐船游览时务必穿好救生衣，不要站起摇晃，以免穿不稳，身体不平衡落入水中。爬山过程中请不要边走边看，注意地面湿滑，即分散注意力，又易失足，故需看景时不要走路，走路时不看景救生衣穿法：1、将救生衣套在颈上，把两长方形浮力袋放置胸前，缚好颈带。2、将缚带向下收紧，再向后交叉。3、将缚带拉到前面穿过扣带环扎紧。4、穿好救生衣的式样。（左肩部有呼救哨一只）。 |
| **退改规则** | 团队机票不能退改签。 |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 旅行社意外险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 客人（签字)： 日期： 年 月 日 |