**【假日甜新】新一地小包团4晚6天酷航版行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XJP1749461668kV | **出发地** | 西安市 | **目的地** | 新加坡 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 2-9人精品小团 酷航/东航任选 直飞不经停万豪集团＋远东集团 精选酒店市中心福朋喜来登＋圣淘沙五星濠亚度假酒店❗赠送价值1299门票大礼包❗🚦圣淘沙嗨玩环球影城 新开园「小黄人主题乐园」尝鲜体验探秘飞禽公园 与企鹅共进午餐📸打卡市区游 网红鱼尾狮｜摩天轮｜滨海湾 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 新一地小包团-6天4晚酷航版假日甜新·酷航6天4晚【秒懂行程】天数行程简介早中晚住宿D1机场集合----D2西安-新加坡 TR135 0135-0715接机-送酒店寄存行李-自由活动-中午入住酒店自理自理自理万豪集团福朋喜来登或同级别D3市区网红打卡一日游酒店老巴刹自理泰式烤肉自助万豪集团福朋喜来登或同级别D4飞禽王国一日游（飞禽公园+冰川企鹅自助餐）酒店冰川企鹅自助自理圣淘沙五星濠亚度假酒店D5圣淘沙-环球影城-小黄人乐园（含门票）酒店自理自理圣淘沙五星濠亚度假酒店D6送机-星耀樟宜新加坡-西安 TR134 1910-0035+1酒店自理- 第一天 西安-新加坡第一天 西安-新加坡 TR135 0135-0715以说明会发布的《出境旅游通知单及注意事项》为准请您在指定的时间（参考时间4点00分提前3小时）到达西安咸阳国际机场集合。统一办理出境手续后，搭乘国际航班飞往“花园城市”—新加坡。餐食安排： 早：- 午： - 晚： - 宿：飞机第二天 西安-新加坡第二天 西安-新加坡 TR135 0135-0715抵达新加坡樟宜国际机场，司机接机入住酒店后自由活动。 餐食安排： 早：自理 午： 自理 晚： 自理 宿：万豪集团福朋喜来登或同级别第三天 新加坡第三天 新加坡 市区一日游09:00酒店出发【鱼尾狮公园】鱼尾狮像坐落于市内新加坡河畔，是新加坡的标志和象征。(温馨提示:大小鱼尾狮会不定期轮流围起来清洗，行程还是会前往，如遇清洗期间未能观赏，敬请见谅) ，途经【英殖民地风景区】(车游)国会大厦、高等法院、市政厅、莱佛士铜像、总维多利亚剧院、百年吊桥、圣安得列教堂。【彩虹大楼-新加坡新闻及艺术部大厦】新加坡有不少彩色建筑，建于1934 年的旧禧街警察局（Old Hill Street PoliceStation）应该是其中极为惊艳优雅的一座。逛过市中心的克拉码头，步行很容易就可以到达旧禧街警察局，大楼通身被927扇彩虹般绚丽夺目的窗户铺满，从左到右呈彩虹色过渡，如此复杂的色彩铺陈却协调不乱，成为这栋大楼极为令人瞩目的特色。【老巴刹本地美食中心】（午餐自理）「巴剎」指的是专门卖吃的市场或市集，老巴剎指的就是非常老字号的市场，也因为是老字号，汇集了近百间东南亚各式料理，除了声名远播的沙嗲之外，还有美食天堂不可不吃的福建虾面、肉骨茶、叻沙...等！老巴剎是东南亚现存最大的维多利亚时期铸铁建筑，不仅建筑非常有特色，用餐环境还干净又明亮，吃起美食特别舒服。【新加坡彩色娘惹屋】就象是一条美丽的彩虹，装饰有动物形状浮雕与手工瓷砖的彩色店屋与民居融合了中西方建筑设计，成为了网红及游客们最爱的新加坡打卡景点。【小印度】(车游)小印度是新加坡最具活力的地区之一。沿着周边的几条街道前行，欣赏兴都庙、华人寺庙、回教堂和基督教堂和谐并存的特色，是新加坡历史和多元文化的精华所在。民族区也是新加坡旅游的亮点，顺便带你了解历史过往。【Haji Lane潮流特色小巷】哈芝巷短短的街，却错落着酒吧、水烟店、服饰店、文创店、咖啡厅等，艷丽鲜明的色彩让人看得眼花撩乱，各具特色与风格的 异国小店更是让人流连忘返。随后启程「滨海湾巡游」: CBD中心商业区车游-途径远东广场以中国风水的阴阳五行为设计概念，广场周围的大门采用金、木、水、火、土的图案，多处还保留着早年的建筑特色，但外观深具流行感，玻璃顶棚自然采光，广场内明亮宽敞，融合了传统与现代。新达城财富喷泉-财富之泉位于新达城购物中心的中央地带，号称是世界上最大的喷泉，”遇水则发”是新加坡非常出名的风水泉。【新加坡摩天轮合影】高度为 165 米,相等于 42 层楼是亚洲目前最高的摩天轮旋转一周约用 30 分钟时间,不仅能够 360 鸟瞰新加坡的城市景观,还可以远眺直到约 45 公里外的景色。在亚洲之巅 168 米高空摩天轮诉说爱切只为与你度过浪漫狮城时光，让我们在这里与巨大的摩天轮来一张合影吧! 【滨海湾金沙酒店外观】滨海湾金沙由美国拉斯维加斯金沙集团在新加坡投资建造的世界顶尖奢华级的大型酒店！投资总值60亿美元的滨海湾金沙娱乐城包括世界顶级的会展中心、酒店和购物中心。【ODF免税商场】全球知名连锁免税店品牌，2024新加坡站全新开业，囊括各大酒业品牌，并融入多家新加坡本地最知名伴手礼品牌，从最负盛名的南洋老街咖啡，TWG茶，OSC曲奇，招牌肉干到Resis兰花金饰品，以及虎牌药贴等等网红特产应有尽有，一站式享受购物乐趣(特别安排新加坡南洋传统小食品鉴)。赠送门票【滨海湾花园双馆(花穹+云雾林) 】于2015年被吉尼斯世界纪录列为全球最大的玻璃温室。独立式无支撑玻璃屋顶覆盖广阔空间，放眼望去，建筑内无任何立柱阻碍视野。除了尽显超现代设计理念，两座冷室还采用先进的高效节能科技。温馨提示：滨海湾花园内的Flower Dome花穹 及Cloud Forest云雾林会不定期休息，如遇其中一馆休息维护闭馆，则安排只进单馆，敬请留意。【新加坡河畔 Mookata 泰式烤肉餐】 Mookata源自清迈的泰国特色菜，“Moo” 在泰文中是猪肉的意思，kata是煎锅这是指带有汤槽的圆顶形烤架。夹起一块肥猪油在烤盘上刷一圈，让猪油融化，在烤盘铺上满满新鲜食材，滋滋作响，让烤肉的鲜味汁液流入周围汤底之中，增添醇美风味。火锅+烧烤的完美组合，加上无限的新加坡河畔风光，令人幸福感爆棚！★★赠送价值388惊喜自费包：新加坡河漫步+网红彩虹大楼+滨海湾巡游+滨海堤坝空中绿洲★★1.【新加坡河漫步】新加坡河周边地区是我们城市的摇篮，这条河从一开始就是生命线，也是新加坡建设的基础。由于机会的出现，它是当地人和外国人的首选目的地。 如今，新加坡河发生了翻天覆地的变化——生命线已成为一种生活方式，但这条河仍然是当地人和游客的首选目的地，因为从工作水道到具有吸引力的住宅、休闲、娱乐和商业滨水环境，它提供了许多不同的服务。 2.【网红彩虹大楼】新加坡有不少彩色建筑，建于1934 年的旧禧街警察局（Old Hill Street Police Station）应该是其中极为惊艳优雅的一座。逛过市中心的克拉码头，步行很容易就可以到达旧禧街警察局，大楼通身被927扇彩虹般绚丽夺目的窗户铺满，从左到右呈彩虹色过渡，如此复杂的色彩铺陈却协调不乱，成为这栋大楼极为令人瞩目的特色。3.【滨海湾巡游】沉浸在滨海湾未来感十足的摩天大楼，欣赏繁华的都市风光同时，逐一为您介绍新加坡的点滴。4.【滨海堤坝空中绿洲】在新加坡，就连原本枯燥无味的水坝设施，也能变身为精彩好玩的热门消闲胜地。滨海堤坝把海浪阻隔在滨海湾之外，所以海湾内的蓄水池风平浪静，堪称水上娱乐项目的理想之选，适合个人独木舟或团队龙舟赛。餐食安排： 早：酒店 午：老巴刹自理 晚：泰式烤肉自助 餐标100/人 宿：万豪集团福朋喜来登或同级别 第四天 新加坡第四天 新加坡飞禽公园-冰川企鹅自助餐 09:00酒店出发我们将来到亚洲最大的【新加坡飞禽公园Bird Paradise】您可在此纵览丰富多姿的飞禽世界。这座野生动物园汇聚 400 多种禽类共 3,500 多只鸟类，采用趣味布局设计，吸引游客探索每一个角落。这里设有 8 座大型步入式鸟舍，呈现全球不同生物群体的特色、植被和鸟类，为您打造沉浸式体验。 非洲中心 (Heart of Africa) 是这里的一大亮点，您犹如置身非洲大陆上森林覆盖的幽谷。这里设有高大 的树冠、茂密的森林和蜿蜒的溪流，还有大蓝蕉鹃和非洲灰鹦鹉等动物在这里自在生活。鸟舍中还设有食蜂鸟崖壁，可以看到成群的这种候鸟俯冲到半空中捕食昆虫；此外还有刚果风凉亭和一棵巨大的人造西克莫无花果树，是非常不错的拍照之选！ 深红湿地 (Crimson Wetlands) 恰如其名，为您呈现一片红色的世界。这里设有一个南美洲风格的水上村庄，可以看到朱鹭和玫瑰琵鹭在沼泽湿地上踱步。这片栖息地内有一面盐砖墙，可以观察五颜六色的金刚鹦鹉在此补充盐分；还专设一个瀑布向昔日的裕廊飞禽公园瀑布鸟舍致敬。这里还设有一家高空餐厅，可欣赏栖息地和瀑布的壮丽景色，提供本地名厨打造的菜单，丰富您的用餐体验。 全新的飞禽天堂将继续提供备受众多游客喜爱的近距离互动式喂食服务。其中一个喂食地点位于彩鹦谷，您可用一杯花蜜吸引喜欢社交的彩鹦近前，甚至停歇在您的胳膊或肩膀上。 为您安排了在【企鹅湾海洋餐厅】(根据餐券中的指定时段用餐)举办的自助午餐，保证能让您大开眼界。您将能尽情享用丰盛的自助午餐，其中包括国际和本地美食和热带水果。在您用餐的同时，也可以观赏到企鹅遨游。 推荐攻略：下午可坐园区免费接驳车前往其他园区(车程3分钟)【新加坡动物园（可代购门票)】园内以开放概念为设计，利用热带森林与湖泊等天然屏障代替栅栏，使游客可以不受铁笼和铁柱的遮栏而看得一清二楚，各类动物在没有人为屏障的舒适环境下过著自由自在的生活，与游客和平共处，新加坡动物园是世界十大动物园之一，值得一提的是，园内的儿童嬉水区同样非常值得推荐哦！【河川生态园（可代购门票)】亚洲首个也是唯一一个以河川为主题的野生动物园，园内拥有超过5,000 个动物栖息。游览八大 淡水栖息地，与巨型动物面对面，如巨型水獭、娃娃鱼以及湄公河巨鲶。漫步淡水画廊，在河川动物栖息地展览中了解独特的野生动物世界。在这里你可以看到包括雄壮的密西西比河与神奇的长江在内的八大河川动物栖息地，以及一系列河生巨型陆生动物与巨型淡水鱼，如巨型河生水獭、大鲵以及濒临灭绝的湄公河巨鲶。漫步淡水展区，了解奇妙的野生动物世界【夜间动物园（可代购门票)】在这片容纳超过 2500 种夜间生物的露天动物园内踏上一场冒险之旅。在这个世界首个夜间动物园中，给双眼一点时间适应黑暗，然后眼前就会出现超过 100 个品种的近 900 只动物，其中 41% 是濒危动物，包括许多本地土生土长的动物，例如濒临灭绝的亚洲象、马来貘和马来虎。可说是所有夜猫子的好去处。2025新景点【新加坡雨林野生动物园】(可代购门票)Rainforest Wild Asia，新加坡第五大野生动物园，将于2025年3月盛大开幕！占地13公顷，设有10大主题区，让你沉浸在绿意盎然的雨林之中，近距离接触29种珍稀野生动物，如红豺、马来亚虎、鹿豚等，仿佛置身大自然怀抱！想挑战自己的冒险精神？这里的探险地形让你心跳加速——穿越森林小径、跨过溪流与桥梁，甚至还有20米高的树冠飞跃，带你俯瞰雨林美景，感受肾上腺素飙升的快感！不仅如此，这里还有梦幻洞穴、220米长岩洞和天然景观，绝对是摄影爱好者的天堂。探险途中还有多个休息站，享受美景之余还能补充能量，公园最高点的美食广场更是不容错过！准备好迎接这场前所未有的雨林探险了吗？Rainforest Wild Asia等你来探索！ 固定车次下午17:00集合送回酒店休息。逾时视为自动放弃接送服务，感谢配合!餐食安排： 早：酒店 午：冰川企鹅自助餐 晚：自理 宿：圣淘沙五星濠亚度假酒店第五天 新加坡第五天 新加坡 圣淘沙酒店寄存行李-环球影城-小黄人乐园早餐后，酒店接团前往圣淘沙酒店寄存行李，随后圣淘沙岛自由活动(赠送环球影城门票)，游玩结束后自行返回酒店【彩色小火车】(岛内可免费无限次乘坐)色彩缤纷的岛内小火车一共停靠4个站点：怡丰城站(出岛站)：起始站，Vivocity购物商场、名胜世界站：环球影城、海洋馆、水上乐园。英比奥站：杜莎夫人蜡像馆、斜坡滑车 海滩站：西乐索海滩、巴拉湾海滩、丹戎海滩、时光之翼。【新加坡环球影城】（赠送门票）是圣淘沙名胜世界的最重要景点。2025年2月14日，新加坡环球影城将迎来全新开幕的「照明娱乐的小黄人乐园」这将是一个由三个部分组成的精彩冒险之旅，让您沉浸在《神偷奶爸》和《小小兵》系列电影的欢乐世界之中！到访新加坡环球影城，身历其境，体验电影！ 新加坡环球影城拥有多项顶尖独特的游乐设施与景点，融汇电影主题的崭新项目及表演!温馨提示\*环球影城游乐设施会不定期保养维护关闭,开放设施以当天入园公告为准，若因部份设施未开放造成不便之处，敬请见谅! \*若环球影城不想排队，建议您可现场购买快速通关票。 推荐攻略：【杜莎夫人蜡像馆】(可代订独家优惠门票，赠送4D漫威科技影院体验)Madame Tussauds Singapore 是一个充满乐趣和互动体验的景点；作为东南亚第二家的杜莎夫人蜡像馆，以其独特的魅力吸引着外来以及本地的游客。以蜡像形式展现新加坡昔日的风采。您可以漫步新加坡的简陋渔村、繁华的唐人街和商业广场或游览新加坡中央商务区的开端。可以看到新加坡人民的生活进化史 走进不同时期的历史。 【圣淘沙心之音步道】东南亚首创结合大自然与人工智能元素崭新步道这条约长350公尺的走道 将衔接圣淘沙海滩和名胜世界，共占地3万平方米 面积相等于五个半足球场 只需步行10分钟就能抵达另一端通向各大酒店、海滩、新加坡杜莎夫人蜡像馆、 室内模拟跳伞iFLY等景点。【好时光美食广场】是您以实惠的价格享用当地小吃的绝佳去处。凭借全新改进的菜单和理念，美食广场提供各种当地和西方美食。 【三大主题海滩】迎着夕阳或海边漫步或躺在椰树下感受海风轻抚，脚踩细软绵密的白色沙滩悠然前行，让温柔的海浪带你远离都市尘嚣，讲一个故事，说一点心事，你会发现在这蓝天碧海间，你们的心灵前所未有的如此接近。 【西乐索炮台天空步道】11层高的巨型树顶步道，保证您在前往西乐索堡垒的途中可以欣赏到美景，并拍下许多值得在朋友圈上留下的瞬间。天空步道长 181 米，可以欣赏到大海、森林和下方岛屿的美景，还有许多适合静思的地方。 【西乐索炮台】新加坡唯一一座保存完好的沿海炮台，内设军事博物馆，可能与岛上其他堡垒相去甚远，但却是历史和遗产的重要部分，得到了精心维护。这座堡垒本身拥有古老的魅力，博物馆里摆满了二战纪念品。逼真蜡像重现历史场景&lt;投降纪念馆&gt;源自早期的蜡像馆，也是圣淘沙岛上最早的景点之一。蜡像由伦敦杜莎夫人蜡像馆的专家制作，栩栩如生，重现1942年英军向日军投降，以及1945年日军向盟军投降的历史场景。散布景区里的军事建筑如避弹堡、引擎室、仓库等等，也都变身展馆，以视听片段和实物展品等等描述战争年代的新加坡，都有图文并茂的中、英、日解说。历史文化遗产是历史的见证，具有厚重的历史价值。 【巴拉湾海滩Palawan Beach】圣淘沙岛上三个沙滩之一,巴拉望海滩部份区域有海岛做阻隔，所以浪小平缓，小朋友在这里玩水相对安全，细白沙滩则是小朋友玩沙天堂，且沙滩上还有溜滑梯等游乐设施给小朋友玩哦。来这里除了玩沙戏水外，还有一个知名地标「亚洲大陆最南端」，通过吊桥即可到达，桥的旁边设有观景台，可以走上去欣赏漂亮的风景。&lt;网红吊桥&gt;在我们岛上最浪漫的求婚地点中，亚洲大陆最南端位居榜首。这里风景如画，美得如明信片，有值得拍照的吊桥、两座观景塔和一座木质观景台。但最吸引人的还是一览无余的南中国海美景。旁边即抵达&lt;歪脖子椰子树&gt;,必打卡景点！ 餐食安排： 早：酒店 午：岛内自理 晚：岛内自理 宿：圣淘沙五星濠亚度假酒店 第六天 新加坡-西安第六天 新加坡-西安TR134 1910-0035+1 早餐后，自由活动于指定时间集合，前往新加坡机场带你走进耗资17亿打造的【星耀樟宜】打卡网红景点。打卡地2019 年星耀樟宜盛大开幕，汇聚独一无二的游乐胜地、购物休闲、住宿餐饮、花园景观和航空设施，给人无限的感官体验与惊喜创意。如果时间允许的话，星耀樟宜是一个不可错过的地方。耗资 85 亿，用完美打造“玻璃星空”，长达 50 米的步行网道悬挂在 25 米的高空中，感受跃然空中的体验，在高空欣赏森林谷美不胜收的景色。高达 40 米的【雨漩涡】将会是世界最高的室内瀑布，无疑是“星耀樟宜”的一大亮点。在白天，雨漩涡使人们沉浸在日光下的水雾中；当夜幕降临，瀑布中一层一层的水幕将会成为屏幕，声光秀将投射在其上面上演。之后由领队统一办理登机手续返回温馨的家园。 餐食安排： 早：酒店 午： 飞机 补充说明：以上行程仅供参考，境外接待社在景点不变的情况下有权作出适应调整,如遇特殊不可抗力因素导致无法游览不退任何费用 出发前三天：通过新加坡移民与关卡局 (ICA)网站的官方免费电子服务提交新加坡入境卡 (SG Arrival Card) 和电子健康声明。服务标准报价包含1. 酒店：国四2晚+圣淘沙豪亚度假酒店2晚，2人1间 标准房，2. 用餐：4餐酒店早餐(圣淘沙酒店早餐另计)、1餐特色泰式烤肉自助餐；3. 门票: 行程内第一道门景点门票，园中园门票自理；含环球影城、滨海湾花园(花穹+云雾林)、飞禽一日游4. 用车：5-13座华文司机，保证1人1座(拼车)；报名前温馨提示1. 本行程最低成团人数为2人(含)，最高团体人数为9人(含)；2. 二周岁以下婴儿免团费，不占座位不含餐食；3. 七十周岁以上老人必须有成年团员同行，提供保险单及境外安全担保书；若有行动不便、慢性疾病、请主动告知。 为考量旅客自身之旅游安全及行程顺畅度，并顾及同团其他团员之游览权益, 行动不便之贵宾，需与能独立照顾您之家人或友人同行，并经公司评估，方始接受报名。若报名付款后临时告知，将收取相关必要费用，敬请见谅。4. 同一组出行若出现单男或单女，一律按照补房差或加床处理；5. 行程景点、食宿均包含于行程费用中，如自行放弃均无法退费或转让他人使用；6. 有特殊餐食或需求者，请最少于出发前三天（不含法定假日）通知报名人员，以便立即为您服务处理，并以实际回复为准。7. 旅游本为增广见闻与体验和平日不同之生活经验，东南亚各国餐食、住宿、水质、交通、气候、巴士、风俗依各国观光发展程度各有不同。建议各位旅客报名前适时了解当地状况并入境随俗，避免与期待认知产生极大之误差。另各旅游地区景点与食宿皆为全球旅客所共享参观之权益，本公司团体行程无法回避您所顾忌的任何国籍、种族、宗教之其他旅客，请您支持与体谅。8. 车上会销售具有纪念性商品，您可就您的需求及意愿来购买；9. 本公司不定期依据不同销售通路、旅展、清舱、企业同盟、异业合作等等因素进行营销特惠活动，因此并不保证同团旅客售价皆相同一致，一切以您报名当时公告之售价及活动为主。关于住宿小提示1. 行程酒店所使用的房型除行程特别注明或旅客特别需求，正常以提供各酒店的标准房型为主；2. 旅客需求一大床或二小床、高或低楼层、吸烟或禁烟房、非边间或连通房等等特殊需求，在不升级房型且不增加售价之前提下，且最终之情况需于酒店现场办理入住时酒店确认为准，敬请谅解；3. 大部份酒店并无「三或四人房型」，旅客若选择加床，全球酒店几乎都以统一型式之折叠床为主，且每间房基于房型与消防安全为由，最多仅能加一张床。4. 各酒店是否提供洗漱用品、吹风机、WIFI上网、热水器等等皆有不同服务规格，因此仍建议您携带惯用之个人卫生用品与电器；5. 行程所标示酒店等级以当地认证为准，部份设施、服务、环境可能与国际星级饭店有些微落差。如有须加强服务之处，可联系旅游顾问或导游处理。6. 团费未含酒店内各项迷你吧商品、有线（付费）电视、客房服务、自费设施等项目。另旅客若毁损、遗失饭店内之用品，本公司不负赔偿之责任，旅客须自行负担相关费用。7. 新加坡酒店近年推广环保概念，实施客房服务不提供牙膏牙刷及拖鞋等消耗品，另部份饭店不主动每天更换毛巾，若有需要，需请客房人员更换，敬请见谅。8. 新加坡为热带气候，一年四季如夏，当地生活习惯并不像中国或寒带地区会洗热水澡，所以部份饭店设备会有水温不够热问题，敬请见谅与包涵。 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.酒店：国四2晚+圣淘沙豪亚度假酒店2晚，2人1间 标准房，2.用餐：4餐酒店早餐(圣淘沙酒店早餐另计)、1餐特色泰式烤肉自助餐；3.门票: 行程内第一道门景点门票，园中园门票自理；含环球影城、滨海湾花园(花穹+云雾林)、飞禽一日游用车：5-13座华文司机，保证1人1座(拼车)； |
| **费用不包含** | 除行程中注明已含部分之外所有费用（各地-西安机场费用自理） |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                               |
| **温馨提示** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 2025 】年【 6 】月【 14】日出发，【 2025】年【 6 】月【 20 】日返回，行程共计【 7  】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺旅行过程中因感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **报名材料** | 1：客人护照首页清晰扫描件2：客人身份证正反面清晰件3：客人联系电话 |
| **保险信息** | 黄河财险 |
| **保险信息** | 具体以实际出团为准 |