**【专列】内蒙延吉有约东北专列13日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | DBZL1748229300fD | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 呼和浩特市-呼伦贝尔市-沈阳市-吉林市-哈尔滨市 |
| **行程天数** | 13 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| D6.11 餐；无 住：火车兰州乘 2636 列车硬卧前往呼和浩特 兰州出发前往呼和浩特。D6.12 各站出发地 餐：无 住：专列抵达后呼和浩特火车站候车，乘空调旅游专列赴山海关。D6.13 北戴河 餐：早中 住：北戴河预计 05:48 抵达山海关，接团用早餐，后游览与平遥古城齐名的——【山海关古城】（不登城楼，约30 分钟）。欣赏饱经沧桑的明清古建筑群，尽览“两京锁钥无双地，万里长城第一关”。游览享有“两京锁钥无双地，万里长城第一关”之称的【天下第一关景区】（游览约 1 小时）：是万里长城东起点的第一座重要关隘，雄居天下,参观【山海关明清古城一条街】,后游览举世闻名的万里长城东部起点---【老龙头】（游览时间约 1.5 小时），登点将台、入海石城，游八卦镇 、宁海城。后乘车前往【奥运公园】——北戴河奥林匹克大道公园（游览时间约 1.5 小时），让您欣赏到精美的主雕、音乐喷泉、浮雕墙、单体雕塑、中国奥运冠军手足印及签名、运动场、轮滑场和户外健身设施等，在象征北戴河发展腾飞的雕塑－海鸥雕像前合影。参观全国唯一以奥运为主题的正在申请吉尼斯世界记录的奥运浮雕墙公园，与奥运冠军名将手足印重合，弘扬奥运精神。【海滨木质栈道】——海滨木质栈道，蜿蜒海边数公里，吹海风，看海景！是秦皇岛当地老百姓散步休闲好场所。观看环浸光影史诗——【长城】（不低于 50 分钟）演出采用创新的环绕式多重影像系统，篇幅塑造出山海关宏大壮阔的“山海之怀，长城之魂”，用浓烈的笔墨展示山海关对国家的战略贡献，以及生活在这片土地上人们深沉、细腻的“爱情故事”和“家国情怀”。《长城》用“复活”、“出征”、“离乡”、“筑城”、“天下”、“光明”六幕的叙事，来阐述家国的追求、民族的大义，战争的壮怀激烈、和平的来之不易；从而展现演出的主题——“江山永固、长城不老”。游览【海滨浴场】——天气好可以挽起裤角踏踏浪花。北戴河海滨浴场自由活动：站在软软的沙滩上，迎着清爽的海风，远眺广阔湛蓝的大海，感受大海的气息。还可以进行沙滩浴、日光浴、沙浴，来消除您一身的疲惫和倦意。后入住酒店。D6.14 山海关-沈阳 餐：晚/ 住：丹东专列预计 13:35 抵达沈阳 ，接团后参观【张氏帅府】（约 40 分钟，每周一闭馆，如国家政策性闭馆则无法参观）：又称“大帅府”或“少帅府”，位于辽宁省沈阳市，是张作霖及其长子张学良的官邸和私宅。张氏帅府始建于民国三年（1914 年），总占地 3.6 万平方米，总建筑面积为 2.76 万平方米。民国五年（1916 年）张作霖正式入住，以后又不断扩建，逐步形成了由东院、中院、西院和院外建筑等四个部分组成的的建筑体系。各个建筑风格各异，有中国传统式、中西合璧式、罗马式、北欧式、日本式。主要有大青楼、小青楼、西院红楼群及赵四小姐楼等建筑。参观【九一八纪念馆】（不低于 30 分钟，每周一闭馆，如国家政策性闭馆则无法参观）：“九·一八”历史博物馆是世界上全面反映“九·一八”事变历史的博物馆，现为国家级爱国主义教育基地、国家 AAAA 级旅游景区、国家一级博物馆和辽宁省对台交流基地，位于沈阳市大东区望花南街 46 号。入住酒店。D6.15 沈阳-延边 餐：早中晚 住：火车乘车赴边境城市——丹东：原称安东，辽宁省重要的边境口岸、港口城市和辽东地区中心城市，与朝鲜的新义州市隔江相望。游览【安东老街】：早餐后乘车前往游览【鸭绿江奉上河口景区】，这里是蒋大为【在那桃花盛开的地方】歌曲创作地，这首脍炙人口的歌曲就是从这里传遍中国，传唱了几代人!【铁路观光小火车】（自费 100 元/人乘景区内小火车，约 40 分钟）真正行驶在铁道上的小火车，连接从上河口车站到国门景点，途径铁路抗美援朝博物馆，乘坐观光小火车沿途欣赏鸭绿江边境中朝两岸的各色风景，还可以感受到东北农家院的风土人情；【铁路博物馆】（约 30 分钟）、【中朝边境国门】（约 30 分钟）观看通往朝鲜清水县的一条铁路-抗美援朝铁路大桥，远处眺望，沿江两岸群峰竞秀，而后登上惊险刺激的 45 米长的辽宁探江式【玻璃栈道】。【燕窝铁路浮桥遗址】是一座木结构列柱式铁路便桥。到达抗美援朝战争时 期志愿军渡江运作战物物质的重要通道-鸭绿江浮桥遗址。遗址桥 头岸边立有两组主题分别为《送别亲人》和《告别祖国》的雕塑，再现了祖国亲人送别志愿军战士赴朝作战的历史场景。【中朝边界一步跨】中朝水路边界最近的地方，在鸭绿江中，只要不上岸，就不算越境。中朝边境“一步跨“感受两国近在咫尺，却又远在天涯的异国风情。可自费乘【鸭绿江游船】游览鸭绿江， 欣赏江畔泊船的如画景色，南与朝鲜隔江相望，朝鲜女子兵营、朝鲜 暗堡、海关、集体农庄、朝方军人巡逻渡船等。抵达后前往鸭绿江边旅游度假区，朝鲜战争时期被美军飞机炸断的——【鸭绿江断桥】（不含登桥，约 30 分钟）：感受当年志愿军雄赳赳气昂昂跨过鸭绿江的英雄气概。抗美援朝的历史见证，鸭绿江上诸多桥中的第一桥，桥上的 成千上万处弹痕,至今遗留宛然,成为抗美援朝的见证。乘专列赴延吉D6.16 延吉—敦化 餐：早中/ 住：敦化早餐后乘车赴【朝鲜族民俗园】（不低于 1 小时）：古韵十足的青瓦飞檐、错落别致的农家小院，由朝鲜族风格建筑群组成，集民俗风情展示、特色餐饮民宿、古朴传统建筑等于一体。整条街植入以文化为甚石的商业元素，充分展示延边朝鲜族的生活精神，让游客切身感受朝鲜族的民俗生活场景。可自行体验【朝鲜民俗风情◆换装“朝鲜公主”美拍】。游览延吉打卡新坐标——【延边大学\*网红弹幕墙】（不低于 20 分钟）（延边大学门口无停车位只能就近停车），延边大学网红弹幕墙， 双语的牌匾颇具特色，拿上一杯“延吉”标识奶茶去 get 网红同款照片吧！游览【延边朝鲜族博物馆】（不低于 20 分钟）（每周一闭馆，如闭馆替换延吉公园）：中国地方历史性博物馆，建筑面积 3100 平方米。馆藏文物 1 万多件，其中包括古代历史文物、革命文物、朝鲜族民俗文物。建筑面积 3100 平方米。馆藏文物 1 万多件，其中包括古代历史文物、革命文物、朝鲜族民俗文物。乘车赴酒店入住！备注：朝鲜民俗园可自费租赁服装和摄影师进行拍摄，换装朝鲜服饰，做一天在逃“朝鲜公主” ，随手一拍都有韩剧女主角！可自费参加图们口岸（自理 150 元/人含上桥费用）：始建于 1940 年，图们口岸是国家一类国际客货运输口岸，是吉林省唯一有公路桥、铁路桥与朝鲜相连的口岸，也是国家第一批批准的“中外籍人员出入境陆地通行口岸”。口岸国门高 13.77 米，建于 1988 年。国门两侧刻有反映中国人民投身于社会主义现代化建设和热爱和平、珍惜友谊为主题思想的浮雕。可以登上国门眺望朝鲜南阳城市风貌，领略异国自然风光，国门附近有边防宾馆、图们江旅游观光纪念品商店和饮食业等旅游服务设施。D6.17 敦化-哈尔滨 餐： 早中晚 住：火车早餐后乘旅游大巴赴是国家 5A 级旅游景区——【长白山】（3—4 小时）：长白山景区位于吉林省东南部，东南与朝鲜毗邻，坐落于长白山北坡。景区主峰白头山多白色浮石与积雪而得名，素有&quot;千年积雪万年松，直上人间第一峰&quot;的美誉。景区是拥有&quot;神山、圣水、奇林、仙果&quot;等盛誉的旅游胜地，也是满族的发祥地，在清代有&quot;圣地&quot;之誉。沿途观赏原始森林风光和朝鲜族风土人情，主峰白头山多白色浮石与积雪而得名，素有&quot;千年积雪万年松，直上人间第一峰&quot;的美誉。到达后乘当地环保车进入景区游览，后乘倒站车，游览世界上海拔最高的火山口湖---【长白山天池】；游览世界上落差最大的火山口湖瀑布——【长白瀑布】；乘车赴敦化火车站乘专列赴哈尔滨。D6.18 哈尔滨-满洲里 餐：早中 住：火车游览哈尔滨标志性建筑——【防洪纪念塔】（不低于 20 分钟）：为了纪念哈尔滨人民战胜 1957 年特大洪水而建造的，描绘了哈尔滨人民战胜洪水的生动场面，体现了哈尔滨人民团结一心、共同战胜洪水的英雄气概。游览沿江带状公园——【斯大林公园】；漫步松花江畔。游览驰名中外的——【太阳岛公园】（不低于 30 分钟）：太阳岛风景区是一处由大面积的湿地景观、欧陆风情、冰雪文化、民俗文化等资源构成的具有休闲、观光、娱乐、科普教育、度假等功能为一体的风景名胜区。游览充满异国情调的【中央大街步行街】（不低于 30 分钟）：走在中央大街，百年积淀的文化底蕴，独具特色的欧陆风情、经久不衰的传奇故事，将成为您心中永远迷恋的情结。参观远东最大的东正教堂——【圣索菲亚大教堂外景及广场】（不低于 30 分钟）；教堂建于公元 1903 年，用作沙俄东西伯利亚第四步兵师的随军教堂。巍峨壮美的圣索菲亚教堂，构成了哈尔滨独具异国情调的人文景观和城市风情。乘车赴火车站，乘坐火车专列预计 16:48前往满洲里。D6.19 满洲里 餐：早中晚 住：套娃酒店专列预计 05:43 抵达满洲里，乘车赴满洲里的【国门景区】（不低于 1 小时）：位于满市西部中俄边境处我方一侧的乳白色建筑。国门总长 105 米，高 43.7 米，宽 46.6 米，2008 年建成。国门庄严肃穆，在国门乳白色的门体上方嵌着&quot;中华人民共和国&quot;七个鲜红大字，上面悬挂的国徽闪着的金光，国际铁路在下面通过。，包括 41 号界碑、国门、红色国际秘密交通线遗址、和平之门主体雕塑和满洲里历史浮雕、红色旅游展厅、火车头广场等景点。近距离眺望【俄罗斯的后贝加尔斯克小镇】和界碑留影，参观【中俄互市贸易区】、【火车头广场】、【战斗机广场】；参观【成吉思汗广场】（不低于 30 分钟）。赠送：游览【国家 5A 级景区——套娃景区】（约 50 分钟）：中俄边境旅游区的重要组成部分，是全国唯一以俄罗斯传统工艺品--套娃形象为主题的大型综合旅游度假景区，全国唯一以俄罗斯传统工艺品--套娃形象为主题的大型度假景区，景区内独有的欧式建筑风格让您身临其境，仿佛置身于俄罗斯。入住酒店。D6.20 满洲里 餐：早中晚 住：火车早餐后前往呼伦贝尔大草原腹地——【呼伦贝尔大草原景区】（不低于 1.5 小时）：接受蒙古族迎接远方客人传统仪式——下马酒，祭祀敖包；草原上观看马术表演和蒙古民族特有的博克摔 跤表演。当你来到美丽、富饶、神奇的呼伦贝尔大草原，才能真正感受到什么是“蓝天绿地”，什么是“绿色净土”。呼伦贝尔大草原是中国现存最丰美的优良牧场，因为几乎没有受到任何污染，所以又有“最纯净的草原”之说。每逢盛夏，草原上鸟语花香、空气清新；星星点点的蒙古包上升起缕缕炊烟；微风吹来，牧草飘动，处处“风吹草低见牛羊”；蓝天白云之下，一望无际的草原、成群的牛羊、奔腾的骏马和牧民挥动马鞍、策马驰骋的英姿尽收眼底。乘车赴满洲里火车站乘专列前往包头。D6.21 满洲里—包头 餐：无 住：火车专列欣赏沿途风光。D6.22 包头—兰州 餐：无 住：火车抵达包头乘坐火车返回兰州D6.23 兰州 餐：无返回温馨的家以上行程安排仅供参考，实际安排当地地接有权进行顺序调整，谢谢合作！※※※※※※※※※※※※※ 预祝各位贵宾旅途愉快 ※※※※※※※※※※※※※行程标准：1、交通：全程空调火车专列卧铺（1 人为中或上铺，2 人为 1 上 1 下铺或 2 中，3 人为上中下铺，以此类推）；当地空调旅游用车（确保一人一个正座）；2、门票：全程不含门票，客人根据年龄段购买；2、用餐：6 早 12 正（正餐 8 菜一汤，不含酒水，10 人一桌，人数未达到一桌的菜式或数量将作出相应的调整或减少）。个别早餐为打包早，行程中放弃用餐，餐费不退。3、住宿：当地指定酒店双标间（不提供自然单间，产生单房差自理）。5、导游：全程工作人员+保健医生+当地导游服务。6、小孩含：汽车位、儿童餐、导服、杂费等，其余超高自理，无住宿早餐自理。7、特别提示 ：赠送升级大礼包套餐里所有项目，客人若不参与，不做等值替换不退款。若因政策性原因其中有项目有无法安排的，可更换其他项目。解释权归旅行社所有！费用不含：1、各景区门票、景区景区内自费体验项目、电瓶车、索道、游船、环保车、景区讲解费、小交通、娱乐等自理；2、自行前往集合地点的费用；其他个人消费项目及行程标准外费用。3、酒店押金，单房差或加床费用及自由活动期间的餐食费、交通费。非免费餐饮费、洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运、酒店押金等费用。4、旅游期间一切私人性质的消费，包括但不限于：洗衣，通讯，娱乐、购物、自身原因引起的送医及医疗费用等；因战争，台风，海啸，地震等不可抗力而引起的一切费用。5、为确保人身安全，我司强烈建议每位游客购买“旅游人身意外伤害险”，具体赔付细则详见保险公司相关理赔条款。温馨提示：1、火车的车容车貌、设施、卫生、沿途站点加水、开水供应和餐车服务均由铁路部门负责；不属于旅行社范畴，若有意见或建议可拨打 12306 自行向铁路主管部门反映。2、出发前请随身携带身份证等有效证件。3、以上行程仅为参考行程，在不降低接待标准的情况我社保留调整景点游览顺序的权利！如因政策等原因，造成有景点不能正常游览，旅行社则更换其他景点，以导游实际安排为准。4、如遇人力不可抗拒因素（如自然原因、政策、暴乱、战争、台风、海啸、地震、疫情、火车延误等）造成的费用，由客人自理。5、行程中发生纠纷，旅游者不得以拒绝登（下）车（机、火车）、入住酒店等行为拖延行程或者脱团，否则，除承担给旅行社造成的实际损失外，还要承担旅游费用 20-30%的违约金。景区、酒店、火车站、餐厅内有许多无照经营的小商贩兜售各种纪念品， 不属于旅行社安排，请客人谨慎购选择，由此产生的质量纠纷以及其他责任我社不予以承担。6、凡年满 80 周岁以上的游客建议不要报名参团，70 岁以上须签免责声明书，如有隐瞒一切责任及费用由游客自理！7、为了确保游客旅途愉快，保障游客人身安全，请各位尊敬的游客抵达旅游地之后，一切活动听从导游安排；如有客人擅自离团或参加其他团体活动，我社视为合同提前终止，引起的人身安全问题旅行社一概不负责，我社将收取必要的费用。如因游客自身原因造成景点及游览时间有所变动或不能正常进行的， 一切后果由游客自行承担，我社将不承担任何责任。8、因要住火车上，建议客人自行携带洗漱用品（拖鞋、牙刷、牙膏、毛巾等）。9、夫妻在不影响总用房数的前提下尽量安排同一房间，但若因此而出现单男单女用房，导游或领队有权拆分夫妻或安排加床，要求单住 的客人请自补单房差。10、客人自由活动期间不含：车、餐、导游服务。本旅行社提醒旅游者特别注意：自行活动期间的人身及财产安全，贵重物品随身携带。11、行程中赠送项目均不折现，不去不退不补！12、由于专列的特殊性，关于专列，客人退团收取损失如下：出发日期前 25 天退团不收任何损失出发日期前 15－24 天退团收旅游费用总额 30%出发日期前 7－14 天退团收旅游费用总额 60%出发日期前 7 天以内退团收旅游费用总额 80%出团当天退团收取旅游费用总额的 100%。客人可在出发 3 天前更换出游人员，不承担任何损失。◤特别说明及注意事项：◢1、行程说明：（1）本社有权更改往返进出地点，调整行程先后游览顺序，但游览景点不会减少，标准不会降低，我社对不可抗力因素造成的行程延误概不负责。（2）本次旅游活动谢绝：严重心脏病、高血压、糖尿病、胰腺炎、冠心病、癌症、哮喘病、癫痫、有过中风病史、精神病患者、易突发疾病、传染病及行动不便者参加。旅游者应身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，若因本人隐瞒身体状况或自身原因造成突发疾病或其他意外事故导致本人或第三人受伤或死亡的，由客人本人承担所有责任。客人应根据自身情况备好常用药和急救药品；行程中注意保护个人的人身及财产安全，妥善保管财务。如有特殊病史，请报名时如实说明，并向医生确认您的身体能够完成此次的旅游活动。2、退费说明：（1）客人中途脱团费用不退。（2）如自愿放弃当地景点、用餐、住宿及赠送项目其费用均不退还。3、此次旅游活动铺位及各地住宿、用车均为组团社提前预交款买断销售，一经报名可在出团前 7 天以上换人，不得改期，不得退票。如退团火车票全额损失，其他损失按合同相关规定执行。4、由于旅游产品服务是生产与消费同时进行的无形产品，自身涉及多环节、综合复杂多样性的特点；请游客在当地服务有何不满意之处，敬请及时告知我社，在旅游目的地当地及时处理解决。5、为保证我们的服务质量，请游客在游览结束之前，本着公平、公正、实事求是的原则认真填写《游客服务质量反馈书》，恕不受理因游客虚填或不填而产生的服务质量后续争议及与意见单不符合的投诉。6、旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全。温馨提示：购买门票最终年龄以身份证上出生年月为准，精确到天！老年优惠（仅供参考，以景区当日实际政策为准） |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：全程空调火车专列卧铺（1人为中或上铺，2人为 1上 1下铺或 2中，3人为上中下铺，以此类推）；当地空调旅游用车（确保一人一个正座）；2、门票：全程不含门票，客人根据年龄段购买；2、用餐：6早 12正（正餐 8菜一汤，不含酒水，10人一桌，人数未达到一桌的菜式或数量将作出相应的调整或减少）。个别早餐为打包早，行程中放弃用餐，餐费不退。3、住宿：当地指定酒店双标间（不提供自然单间，产生单房差自理）。5、导游：全程工作人员+保健医生+当地导游服务。6、小孩含：汽车位、儿童餐、导服、杂费等，其余超高自理，无住宿早餐自理。 | | |
| **费用不包含** | 1、各景区门票、景区景区内自费体验项目、电瓶车、索道、游船、环保车、景区讲解费、小交通、娱乐等自理；2、自行前往集合地点的费用；其他个人消费项目及行程标准外费用。3、酒店押金，单房差或加床费用及自由活动期间的餐食费、交通费。非免费餐饮费、洗衣、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运、酒店押金等费用。4、旅游期间一切私人性质的消费，包括但不限于：洗衣，通讯，娱乐、购物、自身原因引起的送医及医疗费用等；因战争，台风，海啸，地震等不可抗力而引起的一切费用。5、为确保人身安全，我司强烈建议每位游客购买“旅游人身意外伤害险”，具体赔付细则详见保险公司相关理赔条款。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 哈尔滨特产店 |  | 60 分钟 |  |
| 满洲里互茂免税免税交易厅+车销 |  | 60 分钟 |  |
| 长白山朝贡府 |  |  |  |
| 沈阳如意三宝 |  |  |  |
| 丹东足迹馆 |  |  |  |
| 北戴河深海养殖基地 |  |  |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 哈尔滨室内冰灯 |  | 30 分钟 | ¥ 200.00 |
| 参观牧户 |  | 45 分钟 | ¥ 150.00 |
| 满洲里歌舞或马术表演 |  | 40 分钟 | ¥ 280.00 |
| 大关东名族风情园 |  | 30 分钟 | ¥ 150.00 |
| 图们中朝边境中朝大桥+界碑 |  | 30 分钟 | ¥ 150.00 |
| 二人转 |  | 60 分钟 | ¥ 150.00 |
| 鸭绿江游船 |  | 40 分钟 | ¥ 120.00 |
| 朝鲜歌舞表演 |  | 30 分钟 | ¥ 160.00 |
| 小火车 |  | 30 分钟 | ¥ 100.00 |
| 游船出海 |  | 40 分钟 | ¥ 120.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **退改规则** | 由于专列的特殊性，关于专列，客人退团收取损失如下：出发日期前 25 天退团不收任何损失出发日期前 15－24 天退团收旅游费用总额 30%出发日期前 7－14 天退团收旅游费用总额 60%出发日期前 7 天以内退团收旅游费用总额 80%出团当天退团收取旅游费用总额的 100%。客人可在出发 3 天前更换出游人员，不承担任何损失。 |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 旅游意外险，旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |