**【新疆】北疆全景双卧12日游（独库版）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XJ1747792302h2 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 乌鲁木齐市 |
| **行程天数** | 12 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **兰州-乌鲁木齐**  兰州站或兰州西站乘火车硬卧前往举世闻名的“歌舞瓜果之乡、黄金玉石之邦”—新疆维吾尔族自治区首府 乌鲁木齐（准葛尔蒙古语为“优美的牧场” ）。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **乌鲁木齐**  今天抵达新疆首府城市--乌鲁木齐，也是举世闻名的“歌舞之乡、瓜果之乡、黄金玉石之邦”！我们精心安 排了接机人员在机场接您入住酒店，新疆地域广阔，行程中行车时间比较长，我们希望您在酒店可以早点休息， 次日为你开启一段神秘梦幻般的旅程。【友情提示】新疆与内地城市时差 2 小时，新疆是 9 点半、10 点上班，2 点午饭，8 点晚饭，新疆的夜生活也是 很丰富的 ，团友们需要适应。【美食推荐】烤全羊、烤肉、拌面、抓饭、那仁、烤包子、 骨头汤等等，让您饱尝西域美食。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 乌鲁木齐 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **乌市/昌吉-可可托海-富蕴/可可托海**  早餐后乘车前往可可托海，途径【古尔班通古特沙漠】 （途经沙漠边缘（不停车）） 也称准噶尔盆地沙漠，位于新疆准噶尔盆地中央，玛纳斯河以东及乌伦古河以南，也是中国面积最大的固定、半固定沙漠、面积有大约 4.88 万平方公里，在中国八大沙漠里居第二， 海拔 300～600 米，水源较多。【卡拉麦里有蹄类自然保护区】（途经）（不停车）主要保护珍稀动物资源及其生态环境，卡拉麦里自然保护区是新疆有蹄类野生动物主要活动区域，20世纪80年代设立保护区以来，蒙古野驴、鹅喉羚等野生动物明显增多，普氏野马自2001年首次放野以来逐渐适应野外生活，成为卡拉麦里自然保护区的一道美丽的风景。午餐后前往参观【可可托海风景区】 （含门票区间车）位于额尔齐斯峡谷之中，沿着额尔齐斯河逆流而上， 可欣赏：白桦林、夫妻树、石门、神钟山等景点， 其中神钟山形态犹如一口倒扣的大钟，甚为壮观，额尔齐斯河湍流不息从神钟山下流过，周边密布着大量的雪岭云杉、白桦树等，夏季繁花似锦、绿树成荫、牛羊成群；秋季层林尽染、蓝天白云碧水，犹如油画一般；【可可苏里】 （途经车览不停车）可可苏里又称野鸭湖，湖面面积2677亩，平均水深2米，湖中有根部交错的芦苇而形成的大小浮岛20 多个，水生植物丰富。芦苇浮在水面上，随风漂游，风一场景一场，湖面景色随芦苇的变动而变化。每年夏秋季节，成千上万的野鸭、水鸡、红雁云集在此繁衍生息。野鸭湖既有西湖的精致秀美，又有白洋淀的苇荡迷宫，一派“沙鸥翔集”“鱼翔浅底”的水乡泽国美景；最后前往入住酒店，今天行程结束。温馨提示：Tips1：富蕴是全国最冷的几个地方之一，早晚温差较大 建议带冲锋衣或羽绒服；Tips2：可可托海景区需要步行游览，建议穿休闲运动鞋；Tips3：这里的酒店每年只营业半年，酒店设施及服务可能不及城市酒店；Tips4：景区天气变化多端，紫外线强烈，要根据天气带好防晒用品或穿冲锋衣等保暖衣物；交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 富蕴/可可托海 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **富蕴/可可托海/北屯-喀纳斯湖-贾登峪/冲乎尔**  早餐后【喀纳斯湖】（含门票区间车，游览时间约3小时），国家AAAAA级旅游景区，位于新疆维吾尔自治区阿勒泰地区布尔津县北部，有驼颈湾、变色湖、卧龙湾、月亮湾、神仙湾等主要景点；“喀纳斯”是蒙古语，意为“美丽而神秘的湖”；喀纳斯湖位于新疆维吾尔自治区阿勒泰地区布尔津县北部，湖水来自奎屯、友谊峰等山的冰川融水和当地降水，湖面海拔1374米，面积45.73㎞²，湖泊最深处188.5米，蓄水量达53.8亿立方米，是中国最深的冰碛堰塞湖，是一个坐落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊、内陆淡水湖；电影[天地英雄]、刘若英-[分开旅行][原来你也在这里]的取景地；前往入住酒店，今天行程结束。温馨提示：Tips1：早晚温差很大，看晨雾、拍星空需要准备厚羽绒服或加绒冲锋衣；Tips2：区间车发车时刻经常根据季节不同而有所调整，一般以现场时刻为准，需提前落实好；Tips3：和全国各大景区一样，这里的生活用品跟食材都是从山下城镇运输而来，所以生活消费偏高；Tips4：景区内住宿均为木屋，这是喀纳斯的特色，都是当地图瓦人家原生态建筑，条件比不了市区酒店。需要自备洗漱用品，夜晚气温较低，可在住宿山庄租赁电暖气或者电热毯；Tips5：景区内住宿供电供水不能跟城市相比，有可能会遇到供电供水不足的情况交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：团餐 |
| **住宿** | 贾登峪/冲乎尔 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **贾登峪/冲乎尔-禾木-五彩滩-乌尔禾**  早餐后前往【禾木景区】 （含门票区间车 ）禾木村的房子全是由原木搭建而成，充满了原始的味道，早晨炊烟冉冉升起，形成一条梦幻般的烟雾带，胜似仙境，可徒步攀登禾木观景平台（成吉思汗点将台）俯看禾木村以及禾木河的全景：空谷幽灵、小桥流水、牧马羊群从林间扬尘而过 … …，原木垒起的木屋散布村中，小桥流水， 炊烟袅袅，古朴的山村景致，充满神秘色彩，禾木河将白桦林镜像为双倍视觉冲击，游牧文化与流动云海的时空对话， 被地理杂志评选为：国内六大古村落、中国最美秋景；【五彩滩景区】 (含门票）位于新疆北端阿勒泰地区布尔津县境内，海拔480米 ，一河两岸，两岸景不同，是国家4A 级景区，因其地貌特殊，长期处于干燥地带，属于典型的彩色丘陵（或彩丘地貌），被称为最美雅丹，电影[暴走吧女人]取景地。下午返回乌尔禾镇入住酒店温馨提示：Tips1：早晚温差很大，看晨雾、拍星空需要准备厚羽绒服或者冲锋衣；Tips2：景区内食材和生活用品都是从山下城镇运输上去，所以生活消费较为偏高；Tips3：山上供电供水不能和城市相比，有时可能会遇到供电供水不足的情况；交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 乌尔禾 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **乌尔禾-世界魔鬼城-独山子大峡谷-奎屯/胡杨河**  住宿：奎屯/胡杨河 餐：含早中 早餐后乘车前往【乌尔禾魔鬼城】（含门票）国家AAAAA级景区，入围“神奇西北100景《中国国家地理》“选美中国”活动评选为“中国最美的三大雅丹”第一名，集戈壁雅丹、沙漠峡谷、天然沥青、日出彩霞、海市蜃楼等自然景观于一体，拥有岩石雅丹、天然沥青矿脉等旅游资源。景观因风卷起沙砾、石块，不断地打击、冲撞、摩擦岩石，形成并发出各种声音，故得名魔鬼城。午餐后乘车前往参观【独山子大峡谷】含门票《九州缥缈录》《飞驰人生》拍摄取景地独山子大峡谷在新疆克拉玛依市独山子区的境内，海拔为1070米，属于峡谷地貌。曾经荣登国家地理杂志，也是全国最美公路独库公路第一景，全天都能够尽情游玩。这里目前仍然处于还未发的状态，不过能够看到原始的风光，而且它的古壁悬崖陡峭，经过亿万年雨水的冲刷，如今能够见到众多的皱褶，站在最高处的地方看着峡谷的美景，不仅有河水，还有沟壑纵横的画面，显得更有魅力。游玩结束下午入住酒店温馨提示：Tips1：景区位于戈壁滩，日照时间长、紫外线强、气候干燥，出行时涂好防晒霜，带好遮阳伞和防晒衣；Tips2：进入景区一定要带好饮用水，这里气候干燥，天气炎热，且景区内没有商店；Tips3：想拍出网红大片需要配备颜色鲜艳衣服或色彩明亮的围巾；Tips4：请按照景区内指示牌、游步道在景区规定的范围内进行活动，千万别独自深入景区腹地以免迷路，也不可攀爬景区内的高地，以免发生安全隐患；交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 奎屯/胡杨河 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **奎屯/胡杨河-独库公路-那拉提草原-伊宁**  早餐后倒短7座商务车前往中国最美十大公路之一【独库公路】一年只开放3个月的战备国防英雄公路， 一天经历四季，十里不同天，被《中国国家地理》评选为“纵贯天山脊梁的景观大道”新疆红色教育基地。168名烈士长眠于乔尔玛，每公里路基含0.3立方米战士骨灰（1974-1983年）现存37位当年筑路老兵，每日巡护指定路段（累计步行可绕赤道12圈）后前往【那拉提草原】（含河谷草原区间车，游览时间不少于2小时）, 沿途欣赏伊犁河谷风光，那拉提草原被称为，是世界四大河谷草原之一。那拉提是准葛尔蒙古语，意为“最先见到太阳的地方”,这里山峦起伏，绿草如茵，既有草原的辽阔，又有溪水的柔美；既有群山的的俊秀，又有松林如涛的气势。她以特有的原始的自然风貌，向世人展示天山深处一道宛如立体画卷般的风景长廊温馨提示：当天早上行李随大车，带上简单物品，独库只允许7座以下车通行如遇天气原因，当天独库不开放行程调整如下（费用无增减）：奎屯-赛里木湖-薰衣草 住：伊宁伊宁-那拉提草原 住：和静和静-火焰山-坎儿井 住：吐鲁番吐鲁番-天山天池 住：乌市/昌吉独库公路开放期间（每年只在 6 月初至 9 月底开通）开通以官方通知为准，通知次日按照行程天数游玩❤温馨提示Tips1：独库公路为盘山公路，全程限速40码；Tips2：当日行程抵达目的地时间较晚，路上时有堵车情况发生，不建议购买当天返程交通票；Tips3：独库公路海拔最高处约3000米左右，一路气候多变，请备好厚羽绒服或抓绒冲锋衣；Tips4：公路天气多变，随时有交通管制的可能性，如遇封路，需要变更当天及后续行程；Tips5：独库公路只能通行7座及7座以下车辆，请合理安排自己的行李；Tips6：那拉提草原出来到伊宁需要换乘倒短车辆（2+1或2+2车型）大车交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 伊宁 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **伊宁市-解忧公主薰衣草-赛里木湖-奎屯/胡杨河**  早餐后今天行程开始：乘车前往被称为“大西洋的最后一滴眼泪”的【赛里木湖直通车】含门票区间车。一般乘车从东门进入，南门终止，全程70KM，预计用时2-3小时；赛里木湖：是哈萨克语中“祝愿”的意思。湖面呈蔚蓝色，四周被草儿青青的湖滨、成林的塔松以及雪山和白云所包围。草地上有绽放的花朵，珍珠般的毡房，雪白的羊群，奔腾的骏马，还有那随风四处荡漾的牧歌和炊烟。在这里我们尽情地玩耍，拍摄湖水碧蓝天，雪山倒映，牛羊在草原上悠闲的吃草。如途中遇到美景，在停车方便的情况下会停留进行游玩拍摄，我们将从不同的角度欣赏美丽的赛里木湖。午餐后乘车前往清水河，沿途观赏布满星星点点黄色的马莲花、橘红色的雏菊，还有不知名的蓝色、白色、红色、紫色的野花儿！翻越天山山脉果子沟，沿途欣赏果子沟早春风光。【果子沟】（途经）果子沟是伊犁地区的天然门户，是一条北上赛里木湖，南下伊犁河谷的著名峡谷孔道，在古代，这里是我国通往中亚和欧洲的丝路新北道咽喉，被称为“铁关”，同时也因为它宜人的风景被誉为“伊犁第一景”、“奇绝仙境”，古人赋诗赞其“山水之奇，媲于桂林，崖石之怪，胜于雁岩”，果子沟全长 28 公里，地势险要，成吉思汗西征时凿山通道，曾架桥 48 座，可见路之险峻，清乾隆时改建为 42 座，现在仍是乌伊公路干线的重要路段；乘车前往【解忧公主薰衣草基地】（赠送项目，不在花期不去或者天气原因不去不做退费）；位于世界四大薰衣草产地之一的新疆伊犁，中国有一句话“不到新疆不知中国之大，不到伊犁不知新疆之美”。这里与法国普罗旺斯的纬度和气候相仿，是薰衣草的天堂，被称为“东方普罗旺斯”。当晚入住那拉提镇温馨提示：Tips1：景区内餐厅比较少 ，物价较高，可以自备一些食物；Tips2：赛里木湖的花期集中在5月中旬到7月中旬，一般以黄花为主；Tips3：想要看蓝冰或者冰泡的话选择12月到次年3月Tips4：赛湖海拔较高，常年温度较低，需带冲锋衣或羽绒服类衣物，还需备有防晒霜；交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 奎屯/胡杨河 |
| **D9** | |
| **行程详情** | **奎屯/沙湾/石河子-西山老君庙-天山天池-昌吉/乌市**  早餐后参观乌鲁木齐【西山老君庙】赠送项目，（游览时间不少于 2 小时）是 "国家 4A 级景区 "，始建于 1767 年(清乾隆三十二年)，距今已有 257 多年，是乌鲁木齐重要的古文化遗址，该庙座北朝南，背靠骑马山，面对妖 魔山，是新疆历史上建庙较早，规模最大的道教建筑，也是汉民族文化在新疆与当地民族文化融合的结晶，为民 族大团结宣传示范景区。午餐后乘车前往参观【天山天池景区】（游览时间不少于 2 小时）天池古有瑶池、神池、 龙潭之美称，是国家首批风景名胜区。立足高处，举目远望，一片绿色的海浪，此起彼伏，那一泓碧波高悬半山， 就像一只玉盏被岩山的巨手高高擎起。一池碧水带着仙家灵气，享受日精月华的锤炼，仿若从仙界移入凡间的瑶 池，其自然风光主要概括为“石门一线”“定海神针”“悬泉飞瀑”等八大景观，不断吸引着大批中外游客。今天行程结束下午乘车返回乌市或昌吉。Tips1：如遇雨雪等恶劣天气，景区会暂时关闭，马牙山索道也会临时关闭哦；Tips2：景区天气变化多端，紫外线强烈，要根据天气带好防晒用品或穿冲锋衣等保暖衣物 ； Tips3：当天如果还要前往较远的目的地，不建议乘坐马牙山索道或沿着潜龙渊栈道徒步观光； Tips4：建议穿舒适运动鞋或徒步鞋；，下午乘车返回乌市或昌吉。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 乌市/昌吉 |
| **D10** | |
| **行程详情** | **昌吉/乌市-大漠驼绒文化基地游-吐鲁番-火焰山-坎儿井-民族家访-昌吉/乌市**  早餐后参观大漠驼绒文化基地，游览极度干旱地区的生命血脉--【坎儿井】（游览时间不少于 30 分钟），坎儿 井是荒漠地区一特殊灌溉系统，普遍于中国新疆吐鲁番地区。坎儿井与万里长城、京杭大运河并称为中国古代三 大工程后参观【葡萄园】，赠送民族家访，不去无退费 在朴素的歌舞、音乐还有香甜的瓜果下感受维吾尔族的生活，了 解世界著名的葡萄故乡的异域文化，午餐后乘车前往吐鲁番，我们的车将一路盘旋，翻越干沟达坂后，景色大变， 草原逐渐消失，显现出干热黝黑的戈壁景色，让人惊叹不已.下午乘车前往壮观的【火焰山】，在万佛山前拍照留 影，还可远观火焰山标志性景点----馒头山(86 版电视剧《西游记》外景地，寸草不生，极度荒凉，是新疆沙漠 景观的代表）下午乘车返回乌市或昌吉温馨提示：Tips1：吐鲁番日照强烈、紫外线较强、气候干燥，出行时做涂好防晒霜，带好遮阳伞和防晒衣，建议带好 饮用水随时补充水分，建议穿着红色长裙拍照容易出片Tips2：景区内水源是供给当地居民生活饮用水所使用，请爱护及保护水源今日参观新疆驼绒棉文化产业基地，参观驼绒生产过程，了解新疆棉花成长历史。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 乌市/昌吉 |
| **D11** | |
| **行程详情** | **乌市-兰州**  早餐后，根据火车时间送火车站，返回兰州。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 火车上 |
| **D12** | |
| **行程详情** | **兰州**  抵达兰州结束行程 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含：备注：报价是团队打包优惠价格，行程内任何项目，客人不用/门票优惠不退费，也不更换其他项目 导游在不减少旅游景点的情况下，有权调整景点的先后顺序，希望大家理解。备注：新疆属偏远、发展中地区，住宿条件相对较一般，条件有限，不能和内陆城市的同等级酒店相比，还请客人多谅解、包涵。1.车辆：2+1豪华座椅大巴车，保证每人 1 正座；7人以下7座商务车出行、7-9人（9-17座）车出行、10 人以上（含 10 人）2+1用车,6人以下司机兼向导，司机仅负责安全驾驶、安排住宿、安排+门票；独库倒短小车费用（遇天气原因不通行，无退费）2.首道门票及区间车：天山天池（门区）、五彩滩、可可托海（门区）禾木（门区）、喀纳斯（门区）、魔鬼城（门区）、那拉提（门区）解忧公主薰衣草（赠送）赛里木湖直通车（门区）、独山子大峡谷（门票）火焰山、坎儿井、（门票）葡萄庄园（赠送）3.住宿：全程3晚商务型酒店+1晚民宿+3晚三钻酒店+2晚四钻酒店、不含单房差。4.购物：0购物5.导服：地陪国语导游服务。6.用餐：全程9早9正餐，升级各大特色餐含在9个正餐之内：，7.保险：提供旅行社责任险，建议游客自己购买旅游意外险。8.儿童：2-12周岁（1.2米以下）含导服费、车位费、往返大交通。备注：行程中标注的时间可能因堵车、排队、路况、天气等特殊情况有所调整；行程中的所包含的景点属于打包销售，如您不接受或因天气原因不能安排的景点，恕不退还费用 。如遇不可抗力因素如塌方、或航班延误等原因造成行程延误或不能完成景点游览，旅行社不承担责任；新疆属西北地区当地酒店标准、用餐条件较内地偏低。在保证不减少任何参观景点的情况下，旅行社有权调整行程景点先后游览顺序。备注：行程中标注的时间可能因堵车、排队、路况、天气等特殊情况有所调整；行程中的所包含的景点属于打包销售，如您不接受或因天气原因不能安排的景点，恕不退还费用 。如遇不可抗力因素如塌方、或航班延误等原因造成行程延误或不能完成景点游览，旅行社不承担责任；新疆属西北地区当地酒店标准、用餐条件较内地偏低。在保证不减少任何参观景点的情况下，旅行社有权调整行程景点先后游览顺序。 | | |
| **费用不包含** | 1、全程娱乐项目不包含（如骑马、游船、漂流等娱乐活动、歌舞宴等）2、因不可抗力因素所引致的额外费用；3、因旅游者违约、 自身过错、 自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；4、团体旅游意外险及航空意外险(建议旅游者购买)；5、个人消费（如酒水、饮料，酒店内洗衣、电话等未提到的其它服务）；6、单人房差或加床费用；7、酒店押金；8、“旅游费用包含 ”内容以外的所有费用。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 驼绒 |  | 120 分钟 |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 喀纳斯游船 |  | 30 分钟 | ¥ 120.00 |
| 图瓦人家家访 |  | 30 分钟 | ¥ 100.00 |
| 云霄峰缆车 |  | 30 分钟 | ¥ 198.00 |
| 吐鲁番水果宴 |  | 60 分钟 | ¥ 328.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **温馨提示** | 任何优惠证件无退费旅游旺季，火车票铺位随机，一律不承诺铺位，不受理因铺位导致的投诉！ |
| **保险信息** | 提供旅行社责任险，建议游客自己购买旅游意外险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |