**山东遇见橘子海双飞7日游行程单**

山东遇见橘子海双飞7日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 20250711 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 辽宁省-山东省 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 【5A 崂山正门】真崂山，区别于市场其他家石老人、仰口、水库等不要钱的偏线滥竽充数混淆视听。【4A 石岛赤山风景区】拥有中国北方最大的渔港 ，是天然的森林氧吧 “国际友好文化交流胜地”。【5A 蓬莱阁】以“人间仙境”著称于世 ，“八仙过海”传说和“海市蜃楼”奇观享誉海内外 |
| **产品介绍** | 精品餐食：青岛大虾宴；威海海鲜大锅或中式自助；蓬莱缥缈宴 贴心赠送：赤山景区无人机私属航拍，汉服美拍，旅行 Vlog 旅途成大片，刷爆朋友圈！全方位展示战争的壮阔场面！ 蓬莱阁跨海索道+崂山景区环保车 趣味赶海-回味童年乐趣！ 品质保障：精选专业优秀导游、耐心解说、贴心细致服务； 接待承诺：①不更换景点、不压缩游览时间；②每人每天一瓶矿泉水、品尝山东特产 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **飞机→青岛/烟台**乘飞机前往美丽的--青岛，青岛位于山东半岛南端，依山傍海，风光秀丽，气候宜人，是一座独具特色的海滨城市。青岛历史文化悠久，市容市貌地方特色浓郁，拥有“万国建筑博览会”之美称，这些异国建筑使青岛市呈现出异国的别样风情，与青岛的蓝天碧海交相辉映，让你不出国门，即能领略独特的别样风情。（专车接站无导游，接到客人后确保及时送至下榻酒店（2 小时内协调接站）入住酒店！交通：飞机景点：自由活动 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 青岛5钻 |
| **D2** |
| **行程详情** | **青岛→威海/烟台（280公里约3.5小时）**早餐后游览◆【栈桥海水浴场】（约 30 分钟）观赏青岛的象征【栈桥】“飞阁回澜”的美景，青岛最美海岸线之一，也是闻名世界青岛啤酒的标志！◆【天主教堂外景】，天主教堂本名圣弥厄尔教堂。由德国设计师毕娄哈依据哥德式和罗马式建筑风格而设计。教堂始建于 1932 年，是中国唯一的祝圣教堂。车览万国建筑博览会--【八大关景区】乘车游览八大关:被称为万国建筑博览园，云集众多百年德式欧式日式俄式建筑，一座城市的气韵一定会有一个代表性的地方，八大关代表的是青岛的时尚和高贵（八大关附近不允许停车，只能车游）◆【五四广场】（游览时间约 40 分钟），青岛东部新区的标志，因青岛为中国近代史上伟大的五四运动导火索而得名。北依青岛市政府办公大楼，南临浮山湾（08 年奥运会帆船比赛场）标志性雕塑“五月的风”，体现了“五四运动”反帝、反封建的爱国主义基调和民族力量。◆【奥帆主题公园】与北京“鸟巢”“水立方”并成为奥运标志建筑，这里被世界奥委会副主席何振梁先生称为世界上最好最先进的奥帆基地。◆【海上名山·5A 崂山正门】（环保车 40 元已含,游览时间约 2 小时）崂山位于青岛东部，东、南两面濒临黄海，有“海上第一名山”的美名，高峰为海拔约 1100 米的巨峰。崂山以其雄伟、壮观、奇特、秀丽成为了有名的道教名山，崂山的道教宫观、日出与云海，都久富盛名。游览八水河，观赏崂山两大名瀑之一的龙潭瀑：由八条溪流汇成八水河，河水从高悬崖陡壁奔腾而下，形成的瀑布。下山后乘车赴酒店(约 3 小时）入住！晚乘车入住酒店！晚入住海边度假酒店交通：旅游大巴景点：栈桥 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 烟台/海阳 |
| **D3** |
| **行程详情** | **威海→烟台（70公里约1小时）**早餐后，前往荣成石岛 ，因“背山靠海 ，遍地皆石”而得名。海岸线长 88.5 公里 ，与日韩隔海相望 ，是中国大陆距离韩国最近的地方 。◆【4A 石岛赤山风景名胜区】（约 60 分钟，电瓶车 30 元自理非必消）红墙樱花树下穿汉服 ，拍照打卡（导游小姐姐为您拍下一组炫爆朋 友圈的汉服照）让人恍然穿越到古代。石岛孙中山先生笔下的“小香港”，曾在《建国方略》中将石岛与上海、广州并列为中国东方三大港口；享受慢生活的滨海小城；赤山—有着深厚的文化背景和历史底蕴，典雅俗物中追忆荣成人民在海上及田间是如何“沧海弄潮”“沃野追梦”；非遗传说里赤山明神是中国古代先民崇拜历代帝王典祀的主神日华君，佑山护海，威震四方、守护乡土；精彩演绎着以吉祥平安为主题的动态音乐喷泉广场表演；庙宇、楼阁、湖泊、溪水在朝霞与夕阳中构成一幅精美绝伦的画卷；换个心情，乐享周末，和家人逃离城市，自在山海间，领略不一样的胶东民俗，风土人情。赤山景区被誉为是天然的森林氧吧 “国际友好文化交流胜地”。这里有中国北方最大的民俗文化博览园 ，在集雕塑、音乐、 喷泉、瀑布、烟火于一体的【吉祥平安谷】，祝福我们的祖国繁荣昌盛！赠送无人机航拍，旅行 Vlog 旅途成大片~（天气原因取消不退费）◆【5A 神游海底世界】（约 90 分钟；为多馆联票，个别馆不去时恕不退还未发生费用）零距离亲享互动游乐真正融入海洋空间，在交互中升级游玩体验。让您在梦幻中体验、参与，感受独特的神游海洋文化馆,深海探秘：通过透明的拱形长廊，海底隧道创造了一种“人在内、鱼在外”的观赏方式，270 度的观赏视窗让游客仿佛置身于美妙的大海中，千余种海洋生物环绕在我们身边，让大家触手可及。奇幻海底秀场：飘逸的鱼尾，柔美的身姿，美人鱼跃入海的怀抱，或旋转，或上冲，或下潜，上演一段精彩绝伦的水下舞蹈盛宴。极地之美：不管是摇摇摆摆憨态十足的企鹅、还是身体圆滚滚的斑海豹，抑或是有着“海中金丝雀”之称的美萌的白鲸等等都带给游客无限的乐趣。欢乐海洋剧场：海豚等在驯养师的引导下，能够表演：唱歌、跳舞、转呼拉圈、高空顶彩球、“浪漫骑士”、“飞旋舞步”等多个新奇精彩的节目。◆【最美环海路】在荣成环绕千里海岸旅游公路前行，抬头便是海天一色，东极之地的瑰丽画卷续续展现在眼前，如果累了，您可以在绝美的驿站小憩，这样同样也能邂逅无数的美好！◆【4A 那香海旅游度假区】那香海·钻石沙滩浴场所在的海岸，被誉为纹石宝滩，是中国大陆最美八大海岸之一。自古吸引了众多文人墨客前来观光游览，据《荣成县志》记载，宋代著名诗人苏东坡在此留下“我携此石归，袖中有东海”的诗篇，《红楼梦》作者曹雪芹游历至此激发创作灵感。那香海斥巨资打造钻石沙滩浴场，全长约 2500米。每年接待游客逾百万人次，成为威海乃至胶东半岛的避暑度假休闲必达地。◆独享赠送【趣味赶海】（约 40 分钟）让海风吹走所有烦恼，让海水冲洗干净所有疲惫，一起来海边赶海吧！捡贝壳、逗海鸥，享受海边美好时光，赶海才是最好的放松方式。全套武装：水鞋手套赶海工具，靠山吃山靠海吃海，看潮汐挽裤腿脚丫，小螃蟹，蛤蜊、海星等小海鲜亲手去收获大海的馈赠~（天气、台风等取消不去不退）友情推荐神游传奇秀：世界首个 360 度旋转行走式大型山水实景演艺《华夏传奇》（A 票 459 元，B 票 349元，C 票 249 元，客人自理）是华夏城景区的灵魂之作，通过《开天辟地》、《寻祖溯源》、《天地和谐》、《世外桃源》、《九州风情》、《龙的传人》、《太平盛世》七个篇章及七个真山真水的舞台变换。（如不观看可韩乐坊自由活动）交通：旅游大巴景点：5A华夏城风景区 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 威海/烟台 |
| **D4** |
| **行程详情** | **烟台→蓬莱（80公里约1小时）**早餐后乘车赴 CCTV 最佳魅力城市—烟台（1.小时）烟台是胶东半岛最美的葡萄酒城，鲁菜的发祥地。◆【4A 养马岛度假区】(约 30 分钟，养马岛以其秀丽的山海和宜人的气候，被称为“东方夏威夷”。 岛上丘陵起伏，草木葱茏，山光海色，秀丽如画）岛上游览白马广场观【秦风崖】(该浮雕墙位于白马广场主广场内，设计有《驰骋天下》、《始皇东巡》两幅壁画突出展现秦文化和马文化）【群马雕塑】(位于秦马广场北侧海中，以秦皇七骏为主题，抖音网红雕塑）（暑期如遇管控，可自行乘环保车入岛 20 元自理）乘车赴美丽的人间仙境——蓬莱, 是神话中渤海里仙人居住的三座神山之一，自古就被誉为“人间仙境”，更以“休闲天堂”、“美酒之乡”而著称，古典名著《三国演义》、《西游记》、《红楼梦》等书中都有对蓬莱的描述。◆【5A 蓬莱阁全景】（约 90 分钟）是中国古代四大名楼之一 ，是一处凝聚着中国古代劳动人民智慧和艺术结晶的古建群。素以“人间仙 境”著称于世 ，其“八仙过海”传说和“海市蜃楼”奇观享誉海内外；融自然风光、历史名胜、人文景观、休闲娱乐于一体的风景名胜区 和休闲度假胜地。是中国古代民间和道教传说中著名的神仙住所和人间仙境。◆【蓬莱阁后海老北山】（60 分钟）它是黄渤海分界线的南端起点，具有一山分二海”的独特地理位置。老北山自然风光优美，不仅包括黄渤海分界坐标等景点，还建有萌宠乐园、观景平台、网红打卡点。后海是蓬莱八大景的绝佳观赏地，有“在这里，可以到仙人洞探寻仙出扶桑”的壮丽、“晚潮新月”的柔美.人的秘密，或提上小桶实现赶海拾贝的自由。◆【蓬莱阁跨海索道】跨海索道往返于丹崖山与老北山之间，全长 460 米。可 360 度欣赏海天胜景，感受黄、渤二海自然交汇的旖旎风光，云雾缭绕时，在山海间穿行，恍若穿云破雾，让人心旷神怡、流连忘返。◆【环幕影视城】（30 分钟）引进国外顶级数码设备及无缝融合技术，形成了 360 度环幕影像。在这里可以观看《八仙幻游记》《海市蜃楼》环幕电影，场面恢弘，声音真切，如同亲临其境。◆【八仙雕塑】（约 20 分钟）：东临蓬莱阁、西靠八仙渡，融入这 仙、海、山、阁的大自然的怀抱中，如沐仙境，八仙雕像惟妙惟肖，真是人在画中、画在海中。远眺蓬莱仙阁，一切让您犹如置身瑶池仙境，可谓“身到蓬莱即是仙”。交通：旅游大巴景点：5A蓬莱阁风景区 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 船上 |
| **D5** |
| **行程详情** | **烟台自由活动**烟台 4A 金沙滩全天自由活动@推荐网红打卡：鲸落公园/后沙广场/时光塔/天马栈道…… 任性睡到自然醒， 今天上午自由活动，去享受属于您的自由时光吧~◆酒店距烟台 4A 金沙滩近在咫尺，这里大海碧蓝，沙滩细柔，林带葱茏，空气清新，金沙滩海滨公园的万米海水浴场，沿海岸线绵延，坡缓水清，沙质细柔，夏季中午海水水温为 25 摄氏度左右，是我国最优良的天然海水浴场之一。这里大海碧波万顷，沙滩金黄细柔，林带郁郁葱葱，空气清新洁净，山水林滩相映成趣，是一处集游泳、赏景、娱乐、休憩、美食为一体的综合性公园。【自由活动期间，严禁游客下海游泳，以免造成安全隐患，如游客自行下海，我社不承担任何法律责任！！！】顺着沙滩海岸线很多值得观看的景色。如【鲸落公园】鲸落.幻化为孤岛,为一巨大的鲸鱼雕塑。雕塑分成两半,鱼头和鱼尾中间的部分被沙滩覆盖,从远处看,就像是一条鲸鱼冲出了海面，形成一座孤岛，人站在旁边会显得如此的渺小,静下心来，拍一下的每一张照片都会成为最美的大片。如【天马栈桥】是由烟台市民票选出的全国首座以爱情为主题的栈桥，全长 700 米，入海 400 米，是烟台目前投资最大，入海最深的海上栈桥，深入海中，将最美的瞬间留在您的相机中。如【时光塔】（每周一闭馆）这座融合自然与艺术的建筑获“最佳文化与商业建筑”国际大奖，塔的几何形态被时光雕刻而成，仿佛一个大型日晷，阳光、海风、潮声全被“装”进建筑里，将建筑变为一座可感知时间流转的“光之容器”。◆玩累了酒店周围非常繁华，玩海逛街两不误，“逛吃逛吃”和朋友品尝特色烤串、美味甜品、配以红酒啤酒，交通：旅游大巴自费项：自愿选择的大连当地特色项目：白云雁水莲花山小火车100+闯关东+电瓶车230=200元/人 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 大连 |
| **D6** |
| **行程详情** | **大连一日游**早接船后,乘车前往“大连的后花园”自古为兵家必争之地，曾经是甲午战争、日俄战争的爆发地，中国第一支海军——北洋水师的发祥地旅顺港口.远观【军港游园】百年沧桑旅顺口，有中国半部近代史之称，矗立军港之滨耳边仿佛又响起了苏小明的那首◆【旅顺博物馆】（周一闭馆）坚持引进和推出各种类型的专题展览，先后多次举办出国文物展，扩大对外宣传，提高在国内外的知名度，已成为具有卓越影响力，能够代表中华文明形象的最优秀博物馆之一。是中国著名历史艺术性博物馆，也是大连市唯一一家国家一级博物馆。 【旅顺博物苑】（约 60 分钟）旅顺博物苑景区集植物园、中苏友谊塔、关东军司令部旧址等及广场、绿地为一体的综合旅游区，植物园为日本统治时期建成，是当时中国大的植物园。中苏友谊塔于 1957 年 2 目 24 日落成，塔高 22 米，塔上层有朵朵白云和展翅翱翔的和平鸽。◆【跨海大桥】车览这座跨海大桥是中国首座海上地锚悬索式跨海大桥。是东北地区最长的跨海大桥，全长约 6 公里，主桥 820 米，其中主桥主跨 460 米，两侧边跨各 180 米。大桥东起大连金沙滩东侧的金银山，向西跨越星海湾，在高新园区填海区域登陆，成为大连市“七纵七横”道路网中的重要一横。◆【星海湾广场】（约 40 分钟）参观至今最大的城市绿地广场—，百年城雕，走世纪脚印. 欣赏首座悬锁跨海大桥，车游滨海路, 沿途山海相依,奇景叠出.【车游滨海路】驱车行驶在这条公路上，一边是长满针阔叶混交林的山峦和盛开着火红杜鹃的山麓，一边是烟波浩淼的大海和千姿百态的礁石岛屿，沿途奇景叠出，美不胜收。◆【白云雁水莲花山】（景区托马斯小火车自理；约 60 分钟）大连市内离 天最近、离海最近、离城最近的一座山峰！乘欧式小火车登上 259.6 米的莲花山峰 欣赏 360°全景大连。莲花状构造．矗 立在海岸之滨，是欣赏大连风光的第一制高点。◆【威尼斯水城】（约 40 分钟）沿着水巷漫步，别有一番不染纤尘的异域风情，当咸涩的海风吹拂，令人感觉一抹清新舒爽。由木桥石桥联接两岸的风情街上，充满慵懒气氛的各色咖啡馆、独特的工艺品小铺林立，水道中摇曳着首尾翘起的“贡多拉”，各种情调都在这里完的融合着，体会独属大连的时尚与浪漫，更是别有风情，韵味悠长，会让你忘记时间◆【俄罗斯风情一条街】1899 年大连市政厅及行政官邸等建筑均坐落于此，已历经百年风雨，是大连城市的原点心。2000 年经改造已成为及旅游观光于一体的旅游风情街是中国第一条具有俄罗斯十九一二十世纪建筑风格的街道红墙的美 术馆绿顶的市政厅，异域风情的建筑很出片。友情推荐自愿选择的大连特色项目：白云雁水莲花山小火车 100+闯关东+电瓶车 230+潜艇博物馆+模拟巡航 180=套票优惠 299 元/人到达城市：山东省 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |
| **D7** |
| **行程详情** | **大连-兰州**早餐后（早班机不含餐），根据航班时间乘机返回兰州。结束愉快旅程！温馨提示：酒店是12:00前退房，请仔细整理好自己的行李物品，请勿遗漏在酒店或旅游车上，增加您不必要的麻烦。如果您是搭乘早班机飞回出发地，有可能会遇到酒店早餐未到开餐时间，无法安排早餐，敬请谅解！交通：旅游大巴，飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 费用说明机 票含兰州/青岛/大连兰州团队机票（含机建+燃油税）全程团队往返机票经济舱，团队机票一经确认不得退改签自 2014 年 7 月 1 日起,凡被纳入最高人民法院失信被执行人名单库的人，将无法购买机票乘机。如失信被执行人名单录入机票团队网出票，出现因旅客中有失信被执行人而无法正常出票问题，所产生的损失均由客人自行承担，已支付票款不退。如遇客人所定航班发生航班取消，我社将努力积极协调改签。但部分航空公司和外航没有免费签转合作协议。只能退原出票订单未使用部分票款，客人自理其他航班。所产生的费用游客自理。 酒店标准3 晚携程 3 钻酒店+升级 2 晚超 4 钻海边酒店（由于各地区对星级酒店的评定标准存在差异，本行程中所标注的住宿星级仅限当地三星的评定标准，若是造成旅游者在住宿方面的心理落差，还请各位游客见谅！（出现自然单男单女，于当地调整三人间或于其他客人拼住，若无法拼住由客人自理单房差）；山东省政府为了提倡环保，宾馆取消一次性洗漱用品，请客人自备。参考酒店：青岛酒店：都市花园、锦江、花溪花园、隐香山、如家商旅、倦鸟、瀚源世纪、桃花源等同级四钻沙滩酒店：海景丽呈、碧海潮汐或同级威海酒店：喆啡、泽安润柳、华坤、欢致、众诚、安然、云海国际、华夏等同级烟台四钻沙滩酒店：烟台静海/新时代，商圈沙滩海边酒店等同级大连酒店：铁道宾馆，三合大厦，千山宾馆，日月明备 注如因酒店满房、被征用、区域停水停电等原因不能正常接待，将安排不低于以上酒店档次的酒店全程不提供自然单间，如出现单男单女或单人，请补齐单房差或加床（注：加床原则为钢丝床）；酒店退房时间为中午 12:00 时，返程为晚班机的游客可把行李寄存在酒店前台后自由活动或自行开钟点房休息。 用餐标准 全程 6 早 5 正餐（正餐餐标 30 元/人，青岛大虾宴；威海海鲜大锅/中式自助；蓬莱缥缈宴）不吃不退，团餐不含酒水）；旅游交通 当地空调旅游车，山东地接指定委派高一级 GPS 安全监控系统旅游车配置空调旅游车，驾驶员后第一排座位为导游工作座。成团人数调配车辆，保证每人一个正座。（自由活动期间不含用车，接团前 24 小时以内取消合同的客人需收车位费 400 元/人）景点门票含景点大门票，行程、景点游览顺序仅提供参考，在保证景点不减少的情况下，导游根据实际情况有权调整行程的先后顺序），此报价为打包报价任何优惠免票等均再不退费；导游服务 持有全国导游资格证及 IC 卡上岗，专业导游讲解服务；旅游购物 0 购物 0 隐形（部分景区、酒店内设有购物场所，属于自行商业行为）保险服务 旅行社责任险（保额 10 万元/人），强烈建议游客自行购买旅游意外险儿童标准 2 岁以上 1.2 米以下儿童含正餐、车位、直升机、游艇出海、水果采摘；不含超高儿童早餐、其他门票费用自理。 |
| **费用不包含** | 费用说明机 票含兰州/青岛/大连兰州团队机票（含机建+燃油税）全程团队往返机票经济舱，团队机票一经确认不得退改签自 2014 年 7 月 1 日起,凡被纳入最高人民法院失信被执行人名单库的人，将无法购买机票乘机。如失信被执行人名单录入机票团队网出票，出现因旅客中有失信被执行人而无法正常出票问题，所产生的损失均由客人自行承担，已支付票款不退。如遇客人所定航班发生航班取消，我社将努力积极协调改签。但部分航空公司和外航没有免费签转合作协议。只能退原出票订单未使用部分票款，客人自理其他航班。所产生的费用游客自理。 酒店标准3 晚携程 3 钻酒店+升级 2 晚超 4 钻海边酒店（由于各地区对星级酒店的评定标准存在差异，本行程中所标注的住宿星级仅限当地三星的评定标准，若是造成旅游者在住宿方面的心理落差，还请各位游客见谅！（出现自然单男单女，于当地调整三人间或于其他客人拼住，若无法拼住由客人自理单房差）；山东省政府为了提倡环保，宾馆取消一次性洗漱用品，请客人自备。参考酒店：青岛酒店：都市花园、锦江、花溪花园、隐香山、如家商旅、倦鸟、瀚源世纪、桃花源等同级四钻沙滩酒店：海景丽呈、碧海潮汐或同级威海酒店：喆啡、泽安润柳、华坤、欢致、众诚、安然、云海国际、华夏等同级烟台四钻沙滩酒店：烟台静海/新时代，商圈沙滩海边酒店等同级大连酒店：铁道宾馆，三合大厦，千山宾馆，日月明备 注如因酒店满房、被征用、区域停水停电等原因不能正常接待，将安排不低于以上酒店档次的酒店全程不提供自然单间，如出现单男单女或单人，请补齐单房差或加床（注：加床原则为钢丝床）；酒店退房时间为中午 12:00 时，返程为晚班机的游客可把行李寄存在酒店前台后自由活动或自行开钟点房休息。 用餐标准 全程 6 早 5 正餐（正餐餐标 30 元/人，青岛大虾宴；威海海鲜大锅/中式自助；蓬莱缥缈宴）不吃不退，团餐不含酒水）；旅游交通 当地空调旅游车，山东地接指定委派高一级 GPS 安全监控系统旅游车配置空调旅游车，驾驶员后第一排座位为导游工作座。成团人数调配车辆，保证每人一个正座。（自由活动期间不含用车，接团前 24 小时以内取消合同的客人需收车位费 400 元/人）景点门票含景点大门票，行程、景点游览顺序仅提供参考，在保证景点不减少的情况下，导游根据实际情况有权调整行程的先后顺序），此报价为打包报价任何优惠免票等均再不退费；导游服务 持有全国导游资格证及 IC 卡上岗，专业导游讲解服务；旅游购物 0 购物 0 隐形（部分景区、酒店内设有购物场所，属于自行商业行为）保险服务 旅行社责任险（保额 10 万元/人），强烈建议游客自行购买旅游意外险儿童标准 2 岁以上 1.2 米以下儿童含正餐、车位、直升机、游艇出海、水果采摘；不含超高儿童早餐、其他门票费用自理。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 2015】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 保险：含旅行社责任险（不含人身意外伤害险） |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |