**醉美甘青-甘肃青海环线8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNZT1744616975o2 | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 甘肃省-酒泉市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |
| **产品介绍** | 【推荐理由】品质承诺：1、纯玩，0购物，无套路，真纯玩2、2人起发，10人以上安排优质导游特别安排：1、入住6晚舒适酒店，免费升级一晚鸣沙山摩洛哥帐篷2、特色餐，裕固族小吃宴、大盘鸡、鸡肉焖卷子、青海风情宴、青海八大碗、藏王宴3、25年升级最美青海湖-环湖西路无忧出行：1、目的地旅游用车保证一人一正座2、落地24小时接送，优质导游，贴心管家服务超值赠送：1、赠送价值 198元翡翠湖无人机拍摄2、赠送价值 168 元/人沙漠骑骆驼，无限次沙漠滑沙、沙漠越野摩托车、沙漠网红娱乐体验项目3、赠送价值  468 元/人 文珈牧场草原游乐体验，藏式变装体验、藏式祈福活动、萌宠乐园游览、投壶、射箭、蹴鞠、捶丸、飞镖、大力王等 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 醉美甘青-甘肃青海环线8日游兰州 张掖 嘉峪关 敦煌 格尔木 刚察 黑马河 文迦牧场 【推荐理由】品质承诺：1、纯玩，0购物，无套路，真纯玩2、2人起发，10人以上安排优质导游特别安排：1、入住6晚舒适酒店，免费升级一晚鸣沙山摩洛哥帐篷2、特色餐，裕固族小吃宴、大盘鸡、鸡肉焖卷子、青海风情宴、青海八大碗、藏王宴3、25年升级最美青海湖-环湖西路无忧出行：1、目的地旅游用车保证一人一正座2、落地24小时接送，优质导游，贴心管家服务超值赠送：1、赠送价值 198元翡翠湖无人机拍摄2、赠送价值 168 元/人沙漠骑骆驼，无限次沙漠滑沙、沙漠越野摩托车、沙漠网红娱乐体验项目3、赠送价值  468 元/人 文珈牧场草原游乐体验，藏式变装体验、藏式祈福活动、萌宠乐园游览、投壶、射箭、蹴鞠、捶丸、飞镖、大力王等 行程秒懂D1: 兰州集合用餐：自理住宿：兰州市D2：兰州市-张掖七彩丹霞-丹霞口小镇用餐：早晚住宿：张掖市D3: 张掖-嘉峪关关城（远观）-大地之子-海市蜃楼用餐：早中住宿：敦煌市D4：敦煌-鸣沙山月牙泉（后山骑骆驼）-莫高窟B票（莫高窟只售卖A票，不售卖B票的情况下，客人现补正常票138元/差价）用餐：早中住宿：敦煌市D5: 敦煌-翡翠湖（航拍）-察尔汗盐湖用餐：早中住宿：格尔木D6: 格尔木-茶卡天空壹号-青海湖黑马河-环湖西路用餐：早中住宿：刚察县D7: 刚察县-文迦牧场-河口古镇用餐：早中住宿：兰州市D8: 兰州散团用餐：早住宿：无          行程详解D1: 兰州集合用餐：自理住宿：兰州市今天将开始美丽的西北之旅！请您于航班起飞前120分钟抵达相应机场！自行前往古丝绸之路重镇，甘肃省省会—兰州市/青海省省会-西宁市。抵达后由司机接您前往酒店自行办理入住，今日自由活动无行程安排。交通提示：兰州中川机场（约80公里/约1.5小时）兰州市区；温馨提示：1、请根据航班起飞时间，提前2小时抵达相应机场自行办理登机手续，以防误机。2、抵达兰州的前一天，我司客服人员会通过短信或电话联系您，并告知酒店名称、酒店地址和入住方式等，请保持手机畅通。办理入住手续时，请自行交付押金，在退房时确认无误后退还押金。酒店一般入住时间为14点之后，如您到达较早，可将行李寄存在前台，自行前往市内的旅游景点参观，请注意自身安全，保管好随身贵重物品。3、本线路免费赠送接机/接站服务，临近航班/车次抵达的游客可能会乘坐同一辆车送达市区酒店，最长等待时间不超过50分钟；接机/接站为赠送项目，不参加该项目无费用可退。4、不愿意拼车等待接机/接站的团友，可安排包车服务200元/5座，费用自理。5、您也可以选择以下方式前往兰州市区，产生的费用敬请您自理：①机场大巴（1号线）乘车点位于机场出口处，终点站位于兰州火车站附近，中途不停车，费用30元/人，敬请自理。②兰州机场至兰州火车站间城际列车行车约70公里50分钟，一等座26元，二等座21.5元，费用敬请自理。③您也可以自行打车前往市区，打车费用一般在200元左右，费用敬请自理。D2:兰州-张掖七彩丹霞-丹霞口小镇用餐：早晚住宿：张掖市早餐后，乘车前往张掖市。（9月1日-4月30日区间走连霍高速途中不经过、门源和祁连大草原）、（5月1日-8月31日区间的班期）沿G227国道，途径门源，翻越祁连主峰达坂山， 7-8月可沿途车览中国最壮观的【百里油菜花海】、【黑泉水库风光】、【岗什卡雪峰】、【祁连大草原】、【扁都口风光】。蔚蓝的天空下，放眼是一望无际的金色海洋。远处的祁连山上的白雪又给这金黄添加一笔白色，大片的金黄的油菜花，起伏的碧绿山坡，在蓝天白云的映衬下，使人瞬间安静下来，让人陶醉。山清水秀景如画，天高云淡夏如春，巍峨的雪峰捧起洁白的哈达，广袤的草原铺展开千里碧毯，让祁连山的情怀深藏在每个人的心间。10月的祁连秋色美如画，沿途雪山、草原、树木等被秋风浸染,将祁连草原打扮成一片黄金大地之色。（9月1日-4月30日区间的班期）沿G30连霍高速，抵达张掖后参观【张掖丹霞地质公园】（游览时间约2小时），这里是中国丹霞地貌发育最大最好、地貌造型最丰富的地区之一。也是2010年贺岁片《三枪拍案惊奇》的拍摄地。神奇的丹霞地貌群造型奇特，五颜六色，色调有顺山势起伏的波浪状，也有从山顶斜插山根的，尤如斜铺的彩条布，在太阳的照耀下，色彩异常艳丽，让人惊叹不已。参观结束后前往【丹霞口小镇】（游览时间约1小时）是丝绸之路上一家有江南风韵的人文旅游度假小镇，步入其中，食肆酒家林立，小桥流水人家，张掖味道美食街、精品民宿、街头氛围演艺，传承自老祖宗的生活艺术去，融入现代舞蹈、武术和张掖的特色的民俗民风、让您感受丝绸重镇张掖的繁华盛景。宋明清民国时期民俗展厅内，一秒穿越，近距离感受古人生活，带给您别致的一站式体验，免费体验拓展项目（秋千桥、V型桥、漂浮跑垫、随波追流、手吊环桥等体验项目）游览结束后使用晚餐-裕固族特色小吃宴，晚上入住张掖。交通提示：兰州（经连霍高速约560公里/约6.5小时）张掖丹霞小镇；兰州（经227国道约630公里/约9小时）张掖丹霞小镇；温馨提示：1、今日途中行车时间较长，您可以提前准备一些小零食、水果作为补充。2、注意不要踩踏七彩丹霞岩体，丹霞地貌属于不可再生资源，一个游客的脚印，地表可能需要60年才能恢复原貌。文明游览，留住美景。D3:张掖-嘉峪关关城（外观）-大地之子-海市蜃楼用餐：早中住宿：敦煌市早餐后乘车赴嘉峪关市，前往参观万里长城最西端俗称天下第一雄关的【嘉峪关关城】（远观），国家5A级景区，明代万里长城的西端起点，是明代长城沿线建造规模最为壮观，保存程度最为完好的一座古代军事城堡，是明朝及其后期各代，长城沿线的重要军事要塞，素有“中外钜防”、“河西第一隘口”之称。嘉峪关由内城、外城、城壕三道防线组成，内城墙上还建有箭楼、敌楼、角楼、阁楼、闸门楼共十四座，关城内建有游击将军府、井亭、文昌阁，东门外建有关帝庙、牌楼、戏楼等。出嘉峪关景区前还有一处【长城博物馆】为您展示长城历史文化。游览结束后使用特色午餐“特色大盘鸡”。后前往【大地之子】（游览时间约20分钟）雕塑主体为茫茫戈壁之上趴伏在地、恬然入睡的长15米，高4.3米，宽9米的巨大婴儿。后向着戈壁滩大地之子雕塑南侧望去，有一座【海市蜃楼】（游览时间约20分钟）它是由一个“主殿”和四个“阙楼”构成。原来它是由清华美院董书兵教授在甘肃省瓜州县创作的第二件大型作品，名曰《无界》，在这戈壁荒漠中，实属一处难得的景致。下午乘车抵达敦煌后前往鸣沙山后山露营地，体验沙漠娱乐项目（非鸣沙山月牙泉景区内），后入住敦煌酒店或升级沙漠摩洛哥帐篷（因天气原因，5月-9月班期统一升级摩洛哥帐篷，其余时间安排酒店入住）。交通提示：张掖（约210公里/约2.5小时）嘉峪关（约380公里/约5小时）敦煌； 特别赠送：赠送鸣沙山后山沙漠体验项目（非鸣沙山月牙泉景区内），因天气原因不能体验的，取消该项目，赠送项目费用不退。D4:敦煌-鸣沙山月牙泉（后山骑骆驼）-莫高窟（B票）用餐：早中住宿：敦煌市早餐后参观 “山泉共处，沙水共生”的奇妙景观【鸣沙山月牙泉】（游览时间约2小时）。在这里，与沙漠亲密接触，攀登鸣沙山，欣赏环抱在鸣沙山中的月牙泉，观赏月牙泉千百年来不被流沙淹没，不因干旱而枯竭的奇特景象。午餐后参观“东方艺术宝库”【莫高窟】（含B票，游览时间约3小时）（含B类应急票，游览时间约2小时，若B类票未发售，只能预约A类票参观，游客需自补门票差价138元/人，司导现收）莫高窟俗称千佛洞，始建于十六国的前秦时期，后历经北朝、隋、唐、五代、西夏、元等历代的兴建，有洞窟700多个，壁画4.5万平方米，彩塑2400余尊，是世界上现存规模宏大、内容丰富的佛教艺术地。莫高窟各窟均是洞窟建筑、彩塑、绘画三位一体的综合性艺术。洞窟形制主要有禅窟、中心塔柱窟、佛龛窟、佛坛窟、涅槃窟、七佛窟等。塑绘结合的彩塑内容有佛、菩萨、弟子、天王、力士像等。彩塑形式有圆雕、浮雕、影雕等。1987年，被列为世界文化遗产。参观结束后返回敦煌市区入住酒店。交通提示：敦煌市区（约5公里/约15分钟）鸣沙山；敦煌市区（约12公里/约30分钟）莫高窟； 自费推荐敦煌特色文化体验：《乐动敦煌》——洞窟式沉浸体验剧，利用真人与数字影像虚实交换实现沉浸式体验。《又见敦煌》——斥资 6 亿重金打造，王潮歌导演团队创作巨作，让你在欣赏中收获知识与感动。《敦煌盛典》——大型沙漠露天实景剧，因座位区域不同，价格有所差异。《千手千眼》——依托《千手千眼观音经变》图，创新讲述民间故事，展现了敦煌文化的博大精深。（演出场场所均在敦煌市区或周边，自由选择，自愿参加）如您不想去参加自费推荐活动，可以自行前往“沙州市场”，逛琳琅满目的敦煌特产和纪念品、品美食、为远方的友人挑选精美小礼品，邮寄敦煌文化特色明信片，带他感受丝绸之路的灿烂与辉煌。D5:敦煌-翡翠湖（航拍）-察尔汗盐湖用餐：早中住宿：格尔木早餐后，乘车前往翡翠湖，翻越【当金山】，途经中国三大内陆盆地之一的【柴达木盆地】，抵达大柴旦后使用午餐-青海风情宴。【大柴旦翡翠湖】（游览时间约2小时），翡翠湖位于大柴旦行政区大柴旦镇境内，属硫酸镁亚型盐湖 ，富含品质好的钾、镁、锂等多种矿物，原大柴旦化工厂盐湖采矿队，经多年开采形成的采坑，变成了如今美丽的翡翠湖。大柴旦翡翠湖由多个形态迥异、深浅不一、 大小不一的盐湖组成 ，由于湖水中的矿物元素含量不同，呈现出绿、蓝、黄、褐 等色彩 ，它们就像一块块晶莹剔透的“翡翠”洒落人间，镜面般的湖面倒影着蓝天白云和远近群山，宛如仙境 ，十分秀丽。特别安排全团客人景区航拍MV，（备注：此项目为赠送项目，9月1日至次年4月30日之间的班期不赠送；如遇时间或天气等外界因素，或自愿不参加，费用不退；），参观结束后乘车前往【察尔汗盐湖】（游览时间约2小时）是中国青海省西部的一个盐湖，位于柴达木盆地南部，地跨格尔木市和都兰县，由达布逊湖以及南霍布逊、北霍布逊、涩聂等盐池汇聚而成，总面积5856平方公里，格尔木河、柴达木河等多条内流河注入该湖。由于水分不断蒸发，盐湖上形成坚硬的盐盖，青藏铁路和青藏公路直接修建于盐盖之上，察尔汗盐湖蕴藏有丰富的氯化钠、氯化钾、氯化镁等无机盐，总储量达20多亿吨，为中国矿业基地之一。游览结束后乘车前往入住酒店。交通提示：敦煌市（约350公里/约5.5小时）翡翠湖（约150公里/约2.5小时）察尔汗盐湖（约80公里/约1.5小时）格尔木；D6:格尔木-茶卡天空壹号-青海湖黑马河-环湖西路用餐：早中住宿：刚察县早餐后，伴着清晨的阳光我们出发前往茶卡游览【茶卡天空壹号】（游览时间约2小时），“茶卡”是藏语，意即盐池，也就是青青海茶卡盐湖因盛产“大青盐”而久负盛名，是柴达木盆地有名的天然结晶盐湖，已有3000多年的开采史。如果说玻利维亚的“天空之镜”是令人沉醉的绝美圣地，那青海的茶卡盐湖就是它的翻版，自然风光绝非一般。在这里，车上、地上甚至空气中都弥漫着盐的味道；远处挖盐船繁忙作业，近处脚下的盐矿像水晶般闪闪发光；湖畔处小火车来往奔驰。而盐砣似雪山般矗立，展示着茶卡盐湖的迷人风光和博大富有。游览结束后乘车前往【青海湖黑马河】（游览时间约1小时）是青海湖环湖西路的起点，从这里沿环湖西路向北再继续走70km，经过石乃亥乡，便是著名的鸟岛景区。黑马河往鸟岛方向这一段，又被称为环湖西路，不少“暴走族”驴友或自行车迷，都选择从黑马河开始他们的环湖梦幻之旅。黑马河乡至石乃亥乡共41km的环湖西路是青海湖旅游最美的路段，其中环湖西路13-16km处是离湖最近点。环湖西路在不同的季节呈现不同的美景：5月野花绽放，群鸟飞翔；8月万亩油菜花在湖畔灿烂盛开；在繁华过尽的10月，黑马河草原归于平静，青海湖也呈现出最朴素的美态。此外，秋天是看日出的最佳季节，而位于湖西岸的黑马河正是观看青海湖日出的最佳地点之一。后乘车前往【环湖西路】位于青海湖西侧，这段公路离湖面最近，周围草场、小山等风光绝美。环湖西路在不同的时节呈现出了不同的美景。5月份这里野花绽放，群鸟飞翔；8月份这里万亩油菜花在青海湖畔灿烂盛开；在繁华过尽的 10 月份，这里的草原将归于平静，青海湖也呈现出最朴素、最真实的的美态。结束后乘车前往入住酒店。交通提示：格尔木（约480公里/约5.5小时）茶卡天空壹号（约70公里/约1小时）青海湖黑马河（约20公里/约20分钟）环湖西路（约100公里/约1.5小时）刚察县；温馨提示：青海湖畔酒店距离青海湖边需要穿越109国道，国道车辆较多且车速较快，请在过马路时一定注意左右来往车辆，注意安全！抵达青海湖畔需要走牧民小道，这些小路都是当地的藏民自行修筑，会收取5-10元/人不等的费用。D7:刚察县-文迦牧场-河口古镇用餐：早中住宿：兰州市早餐后，前往青海湖参观【文迦牧场】（游览时间约1小时），  文迦牧场位于青海省旅游主干道中国原子城环湖东路，距离青海省省会西宁市100公里，距离海晏县约17.3公里，距离海北自治州直线距离约16.7公里。由于特殊的地理环境和自然气候，形成了多山多水的自然生态景观，西临青海湖，东靠原子城、景区囊括了草原、沙漠、圣湖三大美景。文迦是环青海湖地区极佳的日落观赏点，同时也是环湖赛、自驾游、自行车游、徒步游的必经地，更是古时茶马古道北线最为重要的交通关口。午餐后乘车前往【河口古镇】（游览时间约1.5小时）来到河口村的入口时，路口伫立着一座木制牌坊，上面缠绕着彩条布，在风中飘动。沿着村道行进，两侧有砖混结构的民居，也夹杂着残垣断壁。到了村中心，一幢由青砖绿瓦构建而成的崭新的钟鼓楼出现在眼前，此时，一丝古镇余韵的感觉才涌上心头。这就是河口村，一座相伴在古今风貌中的昔日古镇。游览结束后入住兰州酒店。交通提示：刚察县（约90公里/约1.5小时）文迦牧场（约280公里/3.5小时）河口古镇（约50公里/约1小时）兰州市；特别赠送：赠送藏式草原大礼包：“草原国风运动会项目（投壶、射箭、蹴鞠、捶丸、飞镖、大力王）”藏式变装体验“、“萌宠乐园游览”（不含喂养）、“藏式祈福活动”）。9月1日至次年3月30日之间的班期因天气原因、景区原因、游客自身原因不能体验的，赠送项目费用不退，望悉知；D8:兰州散团用餐：早住宿：无早餐后，请您自由活动，根据返程航班时间或火车车次至少提前2小时（火车站提前1.5小时）抵达机场或火车站，结束此次旅行！  温馨提示：1、本线路赠送拼车送机/送站服务（根据临近航班人数安排对应车辆规格），接送人员会提前一天与您联系并确认送机   /送站时间及乘车地点，请保持手机畅通。2、送机时间系统默认航班起飞前4小时，送站时间系统默认列车发车前2小时。赠送服务不用不退，敬请理解！不愿意拼车送机的团友，可安排包车送机200元/5座，费用需自理。3、兰州市区至中川机场约80公里，（行车时间约1.5小时），机场安检严格，加之市区交通拥堵，为保证不延误航班，请您预留足够的时间前往机场，给您带来不便，敬请谅解！报价包含费用1.门票：张掖七彩丹霞、莫高窟B类票、鸣沙山月牙泉、翡翠湖、察尔汗盐湖、茶卡天空壹号，6大景点首道门票；（察尔汗盐湖拟于2025年5月上调景区门票及交通运输价格，具体涨幅以景区公布价格为准，现补差价）赠送景点：丹霞口小镇、大地之子、海市蜃楼、青海湖黑马河、环湖西路、文迦牧场、河口古镇（赠送景点为无门票景点，如景区因政策调整收费，客人均需自理，如不参加，无任何费用可退）；赠送项目：沙漠体验项目为赠送项目，因天气原因不能体验，取消该项目无退费；2.住宿：全程7晚经济型酒店，全程不提供单人间和三人间，遇单需补单房差；3.用餐：全程含7早餐6正餐，早餐为酒店赠送不用不退；正餐餐标30元/人/正；4.用车：目的地旅游用车保证1人1正座，随身携带最多1个不大于24寸的常规行李箱，22座（含22座）以下车辆无行李舱；5.导服：提供目的地导游服务，收客人数不足10人时，不安排目的地专职导游，安排司机兼向导（不提供景区讲解服务），协助购买门票事宜。6.保险：我社已承保旅行社责任险，强烈建议客人自行购买旅游意外险！7. 儿童：儿童为12周岁以下且1.2米以下，仅含旅游目的地旅游车位费和正餐半餐费用，其他均不含（不包含景区门票、床位费、酒店早餐），不含费用敬请自理。重要说明：2天之内取消订单，需承担车位损失300元/人；备选酒店参考兰州市：华文丹迪酒店、久雅酒店、兰东宾馆、敦煌之星、新德丽宾馆、三新怡家、兰量宾馆、西北永新兰州宾馆或等级酒店；张掖市：盛华文化国际酒店、彩虹湾酒店、石头城酒店、华侨酒店、盛景鸿途酒店、临松酒店或等级酒店；敦煌市：祁连大酒店、枢纽站商务宾馆、汉长城商务酒店、迎宾大酒店、祥云宾馆、途远金果乐酒店或等级酒店；重要提示：受季节天气情况影响，敦煌10月1日至次年4月30日之间的班期，因西北户外天气寒冷，暂不开放户外活动。故无法升级沙漠摩洛哥帐篷，安排酒店入住，望悉知。格尔木：莫兰蒂酒店、中柴酒店、凯兰德酒店、金轮宾馆、俊财商务酒店、兰欧酒店、漠杨国际酒店、百利凯酒店或等级酒店；刚察县：天鹅湖假日酒店、海博假日宾馆、澜海商务宾馆、喜马拉雅宾馆、海湖湾酒店、香巴拉宾馆、海滨假日宾馆、鸿湖大酒店、怡和商务大酒店或等级酒店；特别提示：酒店不提供单人间和三人间，遇单请补单房差；参考酒店无等级高低差别，根据实际情况安排或安排同等级别酒店入住，酒店调整前不再另行通知，不接受变更调整后的酒店投诉问题，敬请谅解！ 自费项目推荐参考本行程涉及到的部分自费项目仅供参考，由客人自由选择参加，不存在强制消费，部分报价含车导服务费：1、甘肃省： 七彩丹霞区间38元/人（必销）、鸣沙山骑骆驼130元/人起、防沙鞋套租金15元/人；2、青海省： 察尔汗盐湖区间60元/人（必销）（区间以实际产生为主）、翡翠湖区间60元/人（选销）、黑马河区间30元/人（必销）、茶卡天空壹号小火车60元/人（选坐）；3、演出推荐： 《回道张掖》268元/人、《敦煌盛典》268元/人起、《又见敦煌》318元/人起、《乐动敦煌》298元/人起、《千手千眼》298元/人起；4、美食推荐：烤全羊1880元/只起、敦煌风情宴1680元/桌起（10人1桌）；①以上报价含门票、车费、导服费，价格为参考价格，具体以当地景点实际情况为准。②自费项目需游客另行付费，可自愿选择参加。本着少数服从多数的原则、超过半数参加，导游可安排自费项目游览，不参加自费项目的游客可在景区附近自由活动或在景区门口等候。③如您持有可优惠证件，如老年证、教师证、军官证等特殊证件，在参加自费项目中是否能够使用，需以景点当天挂牌通告为准，如您需要使用，请务必提前告知导游。④此产品不支持自行携带自费景点门票参加，若您需要参加自费项目，须由随团导游代为购买门票。⑤以上自费项目为部分内容，导游可根据当天实际情况按照自费套餐或其他的方式增加或减少部分自费项目。费用不含项目：1、旅游意外险；旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）2、自选自费项目3、单房差或加床4、行李物品托管或超重费5、个人费用、包括：酒店内电话、传真、洗烫、收费电视、饮料、理发、烟酒、行李搬运、签证相关费用（如未成年公证，认证）等私人费用6、根据实际情况列明是否有当地政府收取的税金或调节基金等7、自由活动期间的餐食费和交通费8、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用9、因旅游者违约、自身过错、自身残疾导致的人身财产损失而额外支付的费用10、“旅游费用包含”内容以外的所有费用预订须知特别说明：如报名前未认真阅读预定须知，给您造成损失，我社概不承担任何责任。不再另行说明及解释，谢谢，祝旅途愉快！1、本行程内的时间节点由相关地图软件计算得出，未考虑堵车、不可抗力、车型、车况等因素。2、行程中所列区间路程、景区游览时间、列车时间、航班起飞时间等仅供参考，实际以票面、当时查询为准。旅行社和导游可根据当时情况调整旅游行程顺序，保证行程所列景点项目不变。若遇人力不可抗拒的因素所造成景点无法参观，我司不承担由此造成的其它损失。3、行程内涉及乘坐航班、城际高铁、火车、动车时，无导游提供服务，行程包含接送机时也无导游提供服务。4、关于参考酒店：本社尽力安排行程内标注的参考酒店，如遇政府征用、旺季房满等情况，将安排不低于原档次的本地区或临近地区的其他酒店，敬请谅解。5、关于住宿标准：西北属于发展中地区，酒店的硬件设施及服务意识相对落后，无法与发达地区的标准衡量。个别酒店如因房间出现质量问题，我社会尽力协调酒店方进行更换房间，请客人本着减少损失的原则，协助服从酒店调整安排；我司不接受旅游归来后对酒店标准等方面提出的投诉和质疑，对酒店住宿有异议的请务必在入住前提出异议。6、退费说明：优惠门票退费说明：A、此次活动受青海、甘肃旅游局、各景区大力支持，门票已享受最优惠政策，在旅游过程中，如未发生的门票，我社不予退款。（包括不可抗力因素或天气因素导致景点不能正常游览）；B、持有特殊证件的游客，如老年证、导游证、经理资格证、军官证、学生证、残疾证等等证件，均不可再次享受门票优惠或退费政策。（行程标注详细时间仅供参考，如遇特殊情况导游会安排调整，时间先后顺序会有所调整，敬请谅解）7、书面证明：行程游览过程中，您签署的所有书面证明和游客意见单，我司均默认为是您意思的自由表达，对签字部分有异议的请务必在签字前提出，游客意见单将是我们评估服务质量或您维护自身权益的依据,在处理投诉时以游客在当地所签意见单为依据。8、如遇火车晚点，不能及时参团走行程的客人，我司安排小车将客人送至行程团队，小车费用需客人自理。9、凡在接受 70 岁以上（含 70 岁）的旅游者参加我社旅游报名时，需附带三级甲等医院开具的 3 个月内的有效健康证明或体检报告，必须由 60 周岁以下成年直系亲属陪伴，必须由本人填写《身体健康承诺书》、《旅游承诺免责书》亲笔签名，并由直系亲属同意出行的亲笔确认签名，及旅游者本人和直系亲属的身份证复印件及身份关系证明复印件作为旅游合同的附件保存；并在旅游合同补充条款中文字注明；11、西北地区旅游车程均较长且部分地区（如茶卡、青海湖、大柴旦）海拔约 2900-3100 米，有高原反应或有心脑血管等疾病且不适合高原及长时间乘车的游客朋友须谨慎选择该产品。 西北注意事项大西北旅游以沿途风光为主，住宿标准无法满足沿海城市标准的需求.  旅游承诺免责书本人                 自愿要求参加贵社组织的                  游（行程），从      年     月    日 至    年   月         日 止。本人已完全了解和理解了贵社接待人员告知的注意事项，并根据对高龄人群的相关要求，承诺如下：一、本人以及直系亲属了解自己的身体情况，适合参加此旅游团，本人能够完成旅游团全部行程并近期返回。 如本人未按贵社要求如实告知相关健康情况，本人承担因此而产生的全部责任及发生的全部费用，并承担给贵社造成损失的赔偿责任。二、在旅游过程中，本人有放弃禁止高龄人群参加的相应景点或相应活动权利：若因本人坚持参加所产生的全 部后果均由本人承担。三、在旅游过程中，如果本人由于身体不适或其他原因导致不能继续完成行程，需要贵社协助提前返回、就医等情况发生，本人承担全部责任及发生的全部费用。四、本人已就此承诺告知了直系亲属并得到他们的同意，本人同意贵社任何单一或全部核实义务。五、以上承诺内容是本人及直系亲属的真实意思表示。对本承诺函的各项条款及本次旅游行程中可能存在的因地域差异会产生的不良反应和旅途辛劳程度，贵社工作人员已充分告知本人及本人直系亲属，本人及本人直系亲属人已完全理解并自愿承诺。若发纠纷，以本承诺函为准。 特此承诺！承 诺 人（本人亲笔签名）：直系亲属（签字认可）：旅行社盖章（签字）：日期：       年       月       日  身体健康承诺书本人              身份证号            自愿参加贵社组织的      日至       日赴              旅游，合同编号为：  旅行社工作人员已经告知本人旅游产品内容，本人已完全了解贵社接待人员告知的所有注意事项，并根据对高危人群[包括但不限于未成年人、高龄人群（70 周岁及以上）、重症疾病患者、孕期妇女等]的相关要求承诺如下：1、 本人了解自己的身体情况能够适合参加此旅游团，并承诺能够完成此次旅游团的全部行程并按期返回。2、 如本人未按贵社要求如实告知相关健康情况，本人承担因此而产生的全部后果，并承担给贵社造成损失的赔偿责任。3、 在旅游过程中，本人自愿放弃不适宜本人身体状况参加的相应景点或相应活动；若因本人坚持参加而所产生的全部后果均由本人自行承担。4、 在旅游过程中，如果本人由于自身健康及意识性错误导致的意外伤害事故，贵公司免除一切经济赔偿责任。如因第三方原因造成的意外伤害事故，追偿事宜由本人亲属自行办理。5、 在旅游过程中，本人因自身过错，如乘坐交通工具时未系安全带、未坐稳等，引起的人身及财产损失由其自行承担，贵社协助处理。6、 在旅游过程中，本人在自由活动期间的行为引起的人身及财产损失由其自行承担，贵社协助处理。7、 本人如发生意外伤害事故，贵社在事前已尽到必要的警示说明义务且事后已尽到必要协助义务的，贵社不承担赔偿责任。8、 本人已就此承诺告知了直系亲属并得到他们的同意。9、 80 周岁以上（含 80 周岁）高龄人群、疾病患者、孕妇不含旅游人身意外伤害保险。以上承诺内容是本人的真实意思表示。对本承诺函的各项条款，贵社工作人员已充分告本人，本人已阅读并完全理解各项条款的意思。若发生纠纷，以本承诺书中的承诺为准。  特此承诺！                                                                       承诺人：直属亲属：亲属电话：                                                                                  年   月    日  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |