**魅力韩国·畅玩首尔 5天4晚（西安机场起止）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HG174434121341 | **出发地** | 西安市 | **目的地** | 韩国 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 魅力韩国·畅玩首尔  5天4晚 首尔全称首尔特别市，原名汉城，韩国的首都。韩国的政治、经济、科技、教育、文化中心，亚洲主要金融城市之一。 截至2024年中，首尔人口为961.9万人。 首尔位于韩国西北部的汉江流域，朝鲜半岛的中部。最早为周朝的真番东夷小国的栖居地，1394年朝鲜国王李成桂迁都汉阳并改为汉城。1948年起改称韩语固有词“서울”（首都的意思），成为朝鲜半岛唯一没有汉字名的城市。2005年1月，韩国政府宣布“서울”的中文翻译名称正式更改为“首尔”。首尔全市下辖25区，面积约605.25 平方公里，是世界上人口密度极高城市之一。虽然首尔仅占韩国面积的0.6%，但其GDP却占全国GDP的21%。首尔是高度数字化的城市，网速和数字机会指数均居世界首位。首尔也是一座年轻的城市，朝气蓬勃的人群、繁华喧闹的城市、迷人的自然景观、悠久的历史文化。充满活力的首尔到处呈现出令人心动的景象，拥有首尔大学、庆熙大学、汉阳大学、成均馆大学等著名院校34所，是韩国的大学之城。   秒懂行程： 天数行程餐酒店D1参考航班： 西安-仁川 KE812   12:40 - 16:40         西安/首尔到达首尔之后，导游接机前往用晚餐，随后办理酒店入住休息。晚仁川五花特二酒店D2首尔【景福宫】【青瓦台】【北村韩屋村】【仁寺洞】【N首尔塔（外观）】【广藏市场】【汉南洞】【梨泰院经理团路】早中晚自理仁川五花特二酒店D3    首尔【护肝宝或本土化妆品】【海苔博物馆+韩服体验】【新沙洞】【狎鸥亭】【汝矣岛（车观）】【2大国际免税店】【明洞】【弘益大学】早中晚自理首尔五花特二酒店D4  首尔全天自由活动，不含餐，车，导自理首尔五花特二酒店D5    首尔/西安早上于指定时间出发送往仁川机场搭乘国际航班回到西安。参考航班：仁川-西安 KE811   09:10 - 11:30飞机餐温暖的家以上行程仅供参考，在不减少景点的前提下，导游可根据境外游览实际情况调整行程游览顺序                                                                                 D1： 参考航班：KE812  西安-首尔仁川  12：40--16：40各位贵宾早9点30分于西安咸阳国际机场T5航站楼3层，国际出发G值机岛处集合，搭乘国际航班前往韩国首尔。到达首尔之后，导游接机并前往用餐，随后办理酒店入住休息。                              特色餐：晚◎D2:早餐后，前往【景福宫】（周二休馆则改为德寿宫）始建于1395年李朝时代的皇宫「景福宫」，共占地12万6千平，内有举行君王即位大典及文武百官朝礼仪式的“勤政殿“，雄伟而富丽的殿阁，烘托出极尽荣华富贵的气派，祥瑞之喜鹊飞翔于宫内，那份宁谧令人心旷神怡，有如置身于世外桃源。【青瓦台】（如预约已满则改为外观）这里曾是南韩多年的总统府，戒备森严，主楼的青瓦屋与背靠的北岳山，相映成趣。【北村韩屋村】保存了韩国传统房屋，这里有许多朝鲜时代（1392-1910）的两班士大夫居住过的传统宅邸，因此北村不是只为了提供观赏的民俗村，而是以人们实际生活过的村子，11个洞900余栋韩屋为主题的观光景点。韩屋画廊、传统工坊、韩屋餐厅等场所以新兴的文化艺术地区大受欢迎，这里也是外国观光客必游之地。【仁寺洞-韩国传统艺术文化街】首尔市政府将仁寺洞设定为首尔四大轴心中的第二轴（旅游文化轴），欲发展成韩国最具代表性的传统文化街。仁寺洞在朝鲜时代曾是官府和贵族两班家宅密集地，至今仍保存着原汁原味的古韵，是首尔独具特色的文化商业街。仁寺洞以中央大街为中心，两旁有许多传统工艺品店、古董店、陶瓷店、画廊等，在这里可以买到很多具有当地特色的纪念品。【N首尔塔（外观）】位于韩国首尔龙山区南山，前称首尔塔或汉城塔，高236.7米，建于1975年，是韩国首尔著名的城市观光点。【广藏市场】有没有看过跑男？韩国的市场文化让我们一起去体验。这里有中高低不同档次的商品供您自由选择，接触韩国流行前沿。广藏市场现今已成为韩国国内规模最大的传统市场，首尔四大门内首屈一指的美食街。【汉南洞】位于龙山区的一个街区,这个名字本身就蕴含着龙的神秘力量。它有着各种各样的面貌,从韩国国家博物馆、韩国战争纪念馆等历史古迹,到梨泰院等具有国际化氛围的小首都。 这里之所以特别,是因为汉南洞是一条文化艺术街,聚集了反映最新潮流的美术馆、画廊、快闪店和旗舰店。【梨泰院经理团路】避开主街的喧嚣，这条斜坡小路聚集了异国风情小店、古董家具店和隐秘酒吧。                                                        特色餐：早◎ 中◎ 晚自理D3:早餐后，前往【美妆体验馆或护肝宝】相信是每一位来韩国的朋友必买的东西之一，本土化妆护肤品店是萃取天然原料制成，送礼自用两相宜。护肝宝是韩国新兴保健产品，是我们全球现代人新动力新生活的最佳伴侣。护肝宝是一种可清理肝脏毒素的一种健康产品,亦可加强肝功能,令它正常运作。此产品中含有枳椇树,而枳椇树对酒精中毒,脂肪肝,肝炎,利尿,解渴,解毒等有非常显著效果。【海苔博物馆】紫菜包饭是一道十分常见的韩国料理，起源于日本寿司，随后被朝鲜王国改名为紫菜包饭。韩国美食界的官方称呼为“朝鲜式紫菜包饭”。【韩服体验馆】传统韩服的秀美,艳丽和古典的韵味不光韩国女生喜欢,也赢得了国外各地哈韩爱好者的喜爱。很多人来到韩国即使不定制一套韩服,也会找上个韩服照相馆来上两身韩服照相过把瘾。【新沙洞+狎鸥亭】属于首尔富人区，狎鸥亭有韩国著名的整容一条街，那里有各种美容整形医院几乎一家挨着一家。新沙洞的林荫路，适合休闲逛街，那边有很多特色的咖啡店和一些设计师自己设计的品牌服装店，不想总与别人雷同，就来这次逛逛吧，买一些独特的东西。【汝矣岛（车观）】是位于韩国汉江上的一个小岛，汝矣岛是韩国证券交易所（现为韩国交易所的一部分）和韩国金融投资协会的所在地，为首尔的金融与投资中心，被誉为“韩国的华尔街”。【2大国际免税店】嗨购国际免税店，LV、香奈儿、爱马仕等奢侈大牌以及MCM、陆心媛、小马包等韩国品牌的精品的免税价格最高比国内便宜50%，比百货店买完退税还要合适。尤其是，折扣季和还有满额赠送优惠等常年进行的各种活动，让你买到痛快！经营商品包括国际精品、化妆品、香水、流行时尚、手表、珠宝、箱包、太阳镜、体育用品、酒类产品、保健食品、电子产品以及传统工艺品等。【明洞】集好吃、好玩、好看的东西一切尽有；接触韩国流行前沿 尽情享受购物乐趣；充满活力、人潮涌动的明洞是首尔代表性景点，也是能够感受首尔各种风貌的最佳场所。这里不但有新世界百货、乐天百货等大型购物商场，还有各种各样的小店，绝对是购物者的天堂!  【弘益大学】弘大是首尔著名学府弘益大学的简称，是年轻人追求艺术、文化和时尚的聚集地。这里的民宿也不同于其他地区，充满了独特的魅力和创意。                                                                                                                                      特色餐：早◎ 中◎ 晚自理 D4:  全天自由活动，不含餐，车，导游                                                                                餐：自理享受一个没有Morning Call的早晨，放松心情，然后购物，血拼，哈韩追星。。。行程DIY自由随行！炫动首尔、由您亲身体验！可轻松逛街、吃东西、买东西《汉江汝矣岛、新村商业街、弘大酒吧街、东大门、梨泰院、汉南洞潮牌店、清潭洞名牌街、新沙洞，狎鸥亭、明洞、南大门市场》，或是您可自行坐着地铁趴趴游走首尔~如需首尔商务车一日包车游（配中韩双语司兼导），需提前预定，价格单独咨询                                                                       D5:参考航班：KE811  首尔 西安  09：10 -- 11：30                                                                      特色餐：飞机餐于早上指定时间导游送机去往仁川机场搭乘国际航班返回西安，回到您温馨的家，结束此次愉快的韩国之旅，期待我们下次再见！ 费用包含全程五花特二酒店（2人1间）  行程中所列餐食  全程国际机票以及机场税   景点门票  韩国优秀华语导游  团队签证   豪华旅游大巴车   旅游保险 费用不含 护照费   个人消费，因不可抗拒的原因造成的损失杂费360元/人签证资料护照原件，韩国签证申请表，身份证复印件  其它内容全程酒店均为二人一室，如您的订单产生单房，我社将安排您与其它客人拼房。如您要求享受单房，全程单房差1500元。70周岁以上老人+300，且必须要有年轻家属陪同。10周岁以下，不占床+600，占床+1200。2周岁以下婴儿单独询价。10周岁-18周岁必须占床，+1200因团队签证旅游，坚决不能擅自脱团，否则将追究法律责任。膳食由我司预先安排的餐厅，如团友不共同用餐，将不能退费，作自动放弃论!如遇航班延误或取消、天灾、战争、罢工、领馆签证延误等不可抗拒因素的特殊情况，我公司有权变更行程及出发日期。【温馨提示】1、行程中所列航班号及时间仅供参考，将根据实际情况做出合理调整，起飞和落地时间均为当地时间2、韩国首尔与中国有1小时时差（韩国首尔比中国快1小时）3、请您在境外期间遵守当地的法律法规，并注意自已的人身安全4、依照旅游业现行作业规定，本公司有权依据最终出团人数情况，调整房间分房情况5、韩国首尔流通货币为韩元，请提前兑换。汇率：1人民币：185韩币（2025年3月1日基准）6、出团时务必携带护照原件、身份证原件，无身份证者带户口本原件，因个人证件不全造成损失客人自行承担。7、酒店一般采用220伏特电源；韩国使用两脚圆插头（德标），中国电源插头在韩国无法使用，可在酒店前台交一定押金，租借电源转换插头，离店时退回电源转换插头并退回押金，以酒店实际情况为准。备注：凡参加本社产品的游客，均每人附赠韩国转换插头一个。8、请自备牙膏、牙刷、毛巾、洗发精等个人洗漱用品（韩国大部分酒店因环保政策，不予提供）。9、 凡团队机票、包机票，一经开出，不得签转、更改、退票。10、托运行李1件不超过23kg，随身登机行李不超过7kg。11、报名前请确认您的护照有效期需在6个月以上。12、请提供真实的签证资料，如因游客个人原因导致被拒签或拒绝入境，则收取全额损失，相关责任和费用由游客自行承担。13、我社保留客人提供签证资料等具体情况，在出发前收取一定金额的归国保证金的合法权益。14、如有外籍人士参团，需确认本人有再次入境中国的有效签证，港、澳、台同胞请带好返乡证、台胞证等有效证件。如因个人签证等问题无法返回中国，机票费用不退，产生其他费用均需客人自理。外籍人士，享有同国内游客一样的国民待遇。如出现团队投诉等问题解决方案也参考国内游客标准。但境外地接社之地接报价只适用于持中国护照公民，外籍游客视国籍情况另行报价。15、遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览，如我社将按照旅行社协议价格，退还未游览景点门票费用，或者更改至其他同类景点。赠送项目因自愿放弃或时间不够以及不可抗拒因素不能成行，不退费用。如遇航班晚点错过用餐时间，我社不予退款。请谅解！16、根据国家旅游局相关规定，如客人在旅行途中因特殊情况临时退团、取消全部或部分旅游项目，所有费用将不予退还。17、增加自费项目需游客同意导游方可安排，鉴于散拼成团的特殊性导游采取少数服从多数原则，不参加自费项目的客人须在景区门口等候（下车自由活动），敬请各位游客谅解。18、根据国际航班团队搭乘要求，团队通常须提前3－3.5小时到达机场办理登机手续，故国际段航班在当地下午15点前（含15点），晚间22点前（含22点）起飞的，当日行程均不含午餐或晚餐。 韩国酒店概况:（1）行程中所列酒店级别标准为当地酒店评定标准；（2）韩国的四花、五花特二酒店大堂通常都比较小，电梯每次只能乘坐4-6人和行李，一部分酒店没有电梯；（3）韩国有些酒店的双人标准房会设置一大一小两张床，方便有小孩的家庭游客；还有些酒店双人房只设置一张大的双人大床，放置双份床上用品，有时是二张单人床拼在一起，用时拉开；（4）如果因展会、酒店爆满等因素，我公司会依当时情况调整住宿酒店，但是不会影响酒店级别及整体游览时间。购物补充协议一、购物场所：  (自愿选购)名称简介  (主要商品种类、特色等)停留时间护肝宝或化妆品保健品或化妆品约90分钟购物场所说明：1、旅游者请根据自身经济情况谨慎购买，您在约定购物场所购买的商品若非质量问题，我社不承担责任。2、行程单中的景点、餐厅、长途中途休息站等以内及周边购物店不属于安排的购物场所，若商品出现质量问题，旅行社不承担任何责任。3、旅游者自行前往的购物店所购商品出现质量问题，旅行社不承担任何责任。旅游者代表  (盖章或者签字)  ：日期：       年     月     日旅行社  (盖章)  或授权代表签字：日期：       年     月     日  中国公民出境旅游文明指南 中国公民，出境旅游，注重礼仪，保持尊严。讲究卫生，爱护环境；衣着得体，请勿喧哗。尊老爱幼，助人为乐；女士优先，礼貌谦让。出行办事，遵守时间；排队有序，不越黄线。文明住宿，不损用品；安静用餐，请勿浪费。健康娱乐，有益身心；赌博色情，坚决拒绝。参观游览，遵守规定；习俗禁忌，切勿冒犯。遇有疑难，咨询领馆；文明出行，一路平安。  中央文明办 国家旅游局  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 全程五花特二酒店（2人1间） 行程中所列餐食 全程国际机票以及机场税 景点门票 韩国优秀华语导游 团队签证 豪华旅游大巴车 旅游保险 |
| **费用不包含** | 护照费 个人消费，因不可抗拒的原因造成的损失杂费360元/人 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 护肝宝或化妆品 | 保健品或化妆品 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 特别说明：【失信被执行人】（查询网址：http://shixin.court.gov.cn/）被限制出票及乘机的人需要注意，目前航空团队系统均为先支付后出票，且只有在支付后，点击出票时，才提示是否为【失信被执行人】，因【失信被执行人】问题导致机票支付后，无法出票而产生的损失，由【失信被执行人】自行承担。 |
| **保险信息** | 黄河财险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 |