**江西【五星江西】庐山/婺源/景德镇/三清山/望仙谷双飞6日游行程单**

江西【五星江西】庐山/婺源/景德镇/三清山/望仙谷双飞6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNZT1743561071Wq | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 南昌市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 庐山住景区|鄱阳湖|景德镇陶阳里✳️三清山|夜游望仙谷|婺源篁岭🍊望仙谷特色客栈+3晚四钻奢享酒店+1晚5钻奢华酒店 |
| **产品介绍** | 🔥-《五星江西》-🔥🍓真纯玩 景中店也不进🌈精品小团 15人左右庐山住景区|鄱阳湖|景德镇陶阳里✳️三清山|夜游望仙谷|婺源篁岭全程1车1导 不中途拼团🍊望仙谷特色客栈+3晚四钻奢享酒店+1晚5钻奢华酒店✳️品质升级|心随景动|美不胜收👩‍❤️‍💋‍👨自由行的玩法跟团游的服务👑开启纯玩新篇章 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 第一天兰州-南昌×××南昌【贵宾专享】赠送24小时免费接机，0等待！各地贵宾抵达南昌，我社赠送接站服务，我司接站工作人员会提前在机场等候，接到后安排送您到酒店入住休息。温馨提示：1.请您在下单时将接送航班填写完整，暂时未购票的客人请您在出行前两天将接送信息告知客服，以便我司安排，如您未备注我们则视为无需接送服务。因每位贵宾抵达时间有所差异，故无法安排行程，以下是自由活动推荐景点，各位贵宾可根据个人兴趣自行前往。2.出团通知书系统会在您出行前一天通过短信方式发送给您，短信内有详情链接，请放心点开，点开后即可看到“导游信息”以及“全程24小时售后管家信息”！第二天南昌-庐山（车程约2.5小时）早中×餐九江早上07:30集合后车赴世界双遗产地—庐山（车程约2.5小时），庐山风景区上下山及景区游览需换乘当地观光车（客人自理景区观光车费用90元/人），参观蒋介石、宋美龄官邸--【美庐别墅】（如闭馆则外观，游览时间约30分钟），美庐曾作为蒋介石的“夏都官邸”、“主席行辕”，是当年“第一夫人”生活的“美的房子”。游【含鄱口】（时间约60分钟）此处为”湖光山色，可观中国第一大淡水湖鄱阳湖，可观庐山第一高峰--大汉阳峰，可远眺【五老峰】，李白曾有诗赞曰：“庐山东南五老峰，青天削出金芙蓉。九江秀色可揽结，吾将此地巢云松。参观游览形如提琴的--【如琴湖】，唐代诗人白居易咏诗《大林寺桃花》中“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开”的地方--【花径】、【白居易草堂】，相传天降金龙化作虹桥助朱元璋兵马脱险的--【天桥】，晋代东方名僧慧远采撷花卉、草药处，四季如春、犹如锦绣的--【锦绣谷】，【观妙亭】、【谈判台】，自然风化天生石洞，洞顶为参差如手指的岩石覆盖，形似佛手，又名“佛手岩”的--【仙人洞】、【险峰】，明朝皇帝朱元璋所建刻着朱皇帝亲自撰写的《周颠仙人传》和《四仙诗》--【御碑亭】（全程游览时间约2小时）后入住酒店。❶庐山温度较市区低5-8度，注意备好衣服，山上观光车循环运营每次下车记得带好随时物品，❷庐山美食：庐山特色菜：庐山三石（石耳、石鱼、石鸡），庐山山上消费比市区高30%左右，整体物价不高的，山上也有肯德基、辛瑞咖啡、蜜雪冰城，第三天九江-景德镇（车程约3小时-婺源（车程约1.5小时）早×晚餐婺源早餐后赴乘车赴中国第一大淡水湖鄱阳湖(车程约1.5小时)，赠游鄱阳湖冬季候鸟的栖息地和观赏区【鞋山岛】（船票自理110元/人，可赠送石钟山、鞋山岛景区门票.自理船票方可赠送门票），景区素有“天下无双第一鞋，享有世界文化景观之美誉”。位于中国最大的淡水湖鄱阳湖中段，孤峰独特、雄踞中流，威镇鄱湖，以神奇峻拔，物华灵秀著称于世，是鄱阳湖中的第一绝景。后可乘船游览鄱阳湖和长江交汇处形成的天然绝景【江湖两色】，江水西来浑浊，湖水南来清澈，在千古名山石钟山下形成一条延绵50余里的清浊分界线，吸引了众多游客前来观赏。后赠游车赴苏轼《石钟山记》—【石钟山】（赠送无优无免，不去不退费）石钟山地势险要，陡峭峥嵘，因控扼长江及鄱阳湖，居高 临下，进可攻，退可守，号称“江湖锁钥”，自古即为军事要塞，成为兵家必争之地。登临山上，既可远眺庐山烟云；又可 近睹江湖清浊。中餐后车赴中国瓷都—景德镇，览明清两代专造皇家瓷器之所，赠送游览景德镇最热门的旅游打卡地【陶阳里】（赠送无优无免，不去不退费），陶阳里御窑 景区位于景德镇昌江河畔。它不仅是世界陶瓷发展史上的杰出典范，“一带一路 ”海上陶瓷之路零公里起点，更是千年古镇的“ 活化石 ”，参观 【御窑厂遗址】、【御窑博物馆】、【周边里弄民居】、【会馆瓷行】、【窑作群落】、【陶瓷工业遗产等历史文化遗存】。后车赴中国最美乡村—婺源，可参加自费套餐游览【婺女洲】游览【婺女洲】度假区以婺源深厚的徽州历史文化底蕴为基础，以婺源“婺女飞天”传说的故事为线索的中国徽艺文旅微度假小镇。古人都说“近水楼台先得月”【乘坐摇橹船】，一条条摇橹船在微波荡漾的河面上穿梭往来;一排排粉墙黛瓦的徽派建筑与小桥流水交相辉映，于晃晃悠悠中欣赏岸边的风景慢慢划过，惬意无比。婺女洲看大型山水实景演出《遇见·婺源》，感受精彩绝伦的文化盛宴，以婺女飞天为题材背景，运用写意的戏剧手法，光影与实景相结合，描绘出一幅波澜壮阔的盛大画卷。夜间还有奇幻抱玉塔Mapping秀《天工开物》，以五显财神起源及故事为核心元素的祈福文化水幕光影秀《五显金光》，古徽州独特的戏曲大戏等精彩演艺。徽市街上，一步一景，十余处游览文化场馆隐藏其中，厚重的古徽州文化在这里得以传承。后入住酒店。第四天婺源-望仙谷-三清山（车程约1.5）早中×餐三清山脚下早餐后游览【篁岭景区】（游览时间约3小时，自理往返缆130元/人.自理索道方可赠送门票.无优无免）徽式商铺林立，前店后坊，活脱脱一幅缩写版流动的“清明上河图”“篁岭晒秋”闻名遐迩：村民晒晾农作物使用竹匾晒在自家眺窗前木架上，形成特有的徽派民俗景观。四季花海展示惊艳的“大地艺术”。“地无三尺平”处处是花、是景。车赴后车赴望仙谷车程约3小时，【夜游望仙谷】，是从悬崖顶上朝鹤楼的灯光闪烁开始。”“望仙谷的灯光秀不同别处，自带玉宇琼楼的仙气。仰望白鹤崖，从朝鹤楼上喷薄而出的光柱，冲破雨雾，散发光芒。丝丝光柱，缕缕如烟，似箭，似柱，指向夜空。朝鹤楼的灯光秀，也不总是保持一种姿态。她时而直射，时而平扫，变换不同身姿，也变换不同色彩，多彩的灯光，轻抚山岚，时而如彩带，时而如秀发，飘飞仙谷，轻抚楼宇，绕过山涧，拥抱林木，最后将七彩余光照进瀑布，融入溪流，幻影成仙”。夜幕下的望仙谷灯火通明，从高处俯瞰，整个山谷流光溢彩，灯光亮起的一瞬间，一整个惊艳住，悬崖边的房子和夜晚灯火通明的夜景集市，仿佛一下带您进了动画里的世界。这里的民俗文化丰富多彩，桥灯、庙会、傩舞、板龙灯，稻米习俗 ....... 人文风情引人注目。入住景区外酒店。     第五天三清山-南昌早中×餐南昌早餐后游览世界自然遗产地—三清山，自费索道上山（索道自费125元/人，节假日人多，因此导游会安排早点出发，早餐有可能会打包，购票后不得退票），三清山位于中国江西省上饶市玉山县与上饶德兴市交界处，为怀玉山脉主峰。因玉京、玉虚、玉华“三峰峻拔、如三清列坐其巅”而得其名，三峰中以玉京峰为最高，海拔1819.9米，是江西第五高峰，也是信江的源头。三清山是道教名山，风景秀丽，被誉为中国最秀丽的山峰。参观【阳光海岸景区、南清园景区】赏三清山绝景:东方女神、巨蟒出山、巨蟒栈道，站在栈道上俯瞰大峡谷，也是一种难得的体验。漫步于阳光海岸之上，脚踏浮云，身披雾纱，犹如遨游于仙境之间。放眼望去，远处奇峰怪石、高山石林等壮丽景观尽收眼底，是观赏三清山东部瑰丽风光的最佳之处。后自费索道下山，返回南昌注入酒店休息第六天南昌-兰州早××餐温馨的家根据返程航班时间 ，安排专车送机返回 ，结束本次愉快的旅行！ |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.大交通往返大交通飞机（具体航班以出团通知为准） ；2.交通服务1、目的地专车接机服务2、当地全程空调旅游车（3年内新车.按人数定车型，保证一人一正座、空车率20%-30%），此线路因山路较多且地理环境较特殊大巴只适用底盘高国产旅游车，不便之处，敬请谅解；3.住宿标准行程所列各地酒店标间，庐山酒店含空调（若出现单人或单男单女时，需补房差）行程中的参考酒店；南昌：南昌宜尚酒店、南昌潮曼酒店、南昌凯美格兰德、南昌开沅名庭或同级酒店九江：庐山芳兰湖酒店、九江信华建国、九江半岛酒店、庐山北海金陵山水酒店或其他同级酒店或其他同级酒店婺源：婺源茶博府公馆、婺源正洲微马、婺源千寻曼居、婺源喆啡酒店或其他同级酒店三清山外：华克山庄、锦都南星、卧龙国际或其他同级酒店4.用餐标准4早4正（正餐30元/人正,10人一桌8菜1汤，若人数不足10人,则减少菜的数量或调整菜单；）如成团人数不足8人餐费退还客人不做团餐；（在原有餐标基础上升级2个价值598元/桌特色餐.庐山三石宴+婺源徽宴.如因游客原因不吃团餐不退餐费）；5.导游服务行程中所安排导游为持有国家导游资格证，并有三年以上从业经验的优秀人员； 6.门票服务行程所列景点第一大门票，赠送景点不去不退且任何证件不享受优惠；不含行程中小交通 ，索道；7.门优：凭有效证件（带上证件导游当地现退）：有效学生证退125元；满60周岁—64周岁老年人退55元；有效军人证、记者证、65周岁以上（含65周岁）老年证、残疾证退260元:70周岁以上退370元。（所有享受折扣或者免票的证件以景区核验为准）。8.保险服务旅行社责任保险 ，另建议客人投保旅游人身意外伤害保险。 |
| **费用不包含** | 8.不含项目1、报名系单数 ，我社无法安排三人间、加床、拼住时产生的单房差。2、 因天气原因导致交通延误、故障等人力不可抗因素所致的其他额外费用。3 、所入住酒店内洗衣、理发、 电话、 收费电视、饮品、小饰品等个人消费。4、行程备注外其他正餐不含 ， 需要可自理或导游统一代订！5.景交索道：报价不含景区内小交通：庐山观光车90元/人、鞋山岛船票110元/人、篁岭索道130元/人、三清山往返缆车125元/人；6.推荐项目：自费项目自愿消费1、婺女洲门票+《遇见▪光影》灯光秀+婺女洲摇橹船（单程）+鄱阳湖全鱼宴+车费+司机导游服务费=348元/人套餐备注：小孩：1.1米以下收100/人，因此套餐为特价优惠打包价，任何证件不享受优惠，敬请谅解！ |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、1.4米以下含导服费及汽车车位以及半餐费，不含（门票、酒店床位、环保车费用、缆车费用）如超高客人自付费用；2、超过1.4米以上的小孩，按成人收费， 优惠门票现退 |
| **温馨提示** | 1、 因入住宾馆登记需要 ，所有游客须带好身份证等有效证件 。如因个人原因没有带有效身份证件造 成无法办理入住手续造成损失 ，游客自行承担责任 。旅游合同一经签订即为出票 ，若客人提供身 份证件有误 ， 自行退改签 ，损失自负。2、 当发生不可抗力或危及游客人身、 财产安全的情形时 ，本社可以调整或者变更行程景点安排 ，如 有超出费用（如住、食及交通费、 国家航空运价调整等） 我社有权追加收取 。 因不可抗力因素造 成景点无法游览 ，我社只负责退还旅行社与景点的协议差价 ，行程中赠送的景点及项目不做退费 依据。3 、行程中的各景点游览时间以及各城市之间的乘车时间只作为参考 ，如遇旅游旺季 ，某些景点可能 出现等待现象 ，敬请谅解 ，导游会对行程游览做出合理安排 ，确保游客充分的游览时间。4、游客因个人原因临时自愿放弃游览、用餐、住宿等 ，费用一概不退。5、我社对18岁以下的未成年人和60岁以上游客不承担监护权； 游客须自行保管自己贵重物品 ，如游 客因自身原因遗失物品 ， 由客人自行负责 ，旅行社及导游有义务协助寻找或报案 ，但不负责因此 而造成的一切赔偿及相关的任何投诉。6 、我们将根据您填写的“游客意见单 ”的信息对接待质量进行考核 。我社处理游客投诉意见 ， 以游 客在旅游目的地签署的“游客意见单 ”为依据 ，请您本着公平、公正、实事求是的原则填写 ，若 在当地填写意见单时未注明投诉意见 ，返回后我社不再接受投诉。7、此行程内容、航班时间仅作参考 ，均以我社出团通知书为准 ， 出团通知书通常在出团前1-2 天提供。8、此团为散客当地拼团；有时会与我社其它线路互拼，但不影响原本线路的接待标准；9、以上行程、航班信息及酒店安排以出团通知书为准，当地接待旅行社会在景点不变的情况下，有权对行程先后次序作出相应调整，团友如有异议，请在报名时向销售人员做出了解。10、准确集合时间和地点，我社工作人员在出团前一天下午会以电话或短信方式通知客人，请注意确认查收，可以以短信回复方式确认收到。请客人耐心等待！11、不含景区上下山及景区游览需换乘景区观光车，环保车套车形式，统一由车队调配，无法专车专用，客人物品随身携带，期间有可能会出现排队等车的情况，请客人配合。12、我社对本行程具有最终解释权。 |
| **报名材料** | 旅游健康承诺书承诺人姓名： 身 份 证号：法定监护人：住 址： 联 系电 话：根据《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规之规定，本人报名参加编号为 《境内旅游合同》中列明的旅游团，该团定于【 】年【   】月【  】日出发，【 】年【  】月【  】日返回，行程共计【   】日。依据诚实守信原则，现就行程中的个人健康注意事项贵司工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解，特向贵司郑重承诺如下：1、本人清楚知悉自已的身体健康状况，出发前对本次旅游行程已经做过综合分析判断与充分的了解，认为自身身体健康状况能完成承担本次旅行所带了的健康风险。2、本人承诺适合参加本次旅游团行程全部活动，本人能够完成旅游全部行程并随团返回。3、本人身体健康，本人已将旅游行程前自身健康状况如实告知旅行社，如本人隐瞒个人疾病和身体状况，坚持参加禁止性、限制性、高风险活动、与本次旅游团不相适宜的游览活动导致意外发生，本人自愿承担因自身行为而造成的生命、健康风险，由此产生的全部法律责任以及发生的全部费用，由本人自行承担。同时承担因本人行为给公司造成损害赔偿责任。4、本人自愿放弃在旅游行程中，相应景点或相应活动（包括但不限于过山车、驾驶摩托艇、潜水、划水、滑雪、跳伞、攀岩、赛车、探险、赛马、滑翔、探险性漂流、热气球、蹦极、冲浪等具有刺激性、危险性的旅游活动项目）禁止儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此活动的项目，因本人自愿放弃参加的项目旅游团费不退；对儿童、老年人、心脏病、高血压、孕妇等不适宜参加此禁止性、限制性等活动项目的，本人根据自身健康遵守相关制度、规定，若因本人坚持参加禁止性、限制性活动项目所发生的全部后果与法律责任均由本人自行承担。5、在旅游过程中，本人因身体健康不适或其他原因导致本人不能全部完成旅游行程，或需贵司协助提前返回国内，本人自愿承担全部风险与责任。因自身原因中途退出旅游行程的团费不退，因提前结束行程产生的全部费用由本人自行承担。6、本人承诺无不适宜参加旅游团行程以及项目的慢性疾病，本人承诺在旅游过程中因自身突发疾病或患有慢性疾病导致的一切损害后果，由本人自行全部承担。均与旅行社无关。7、本人承诺在旅游过程中做好自我健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，及时进行检测，并密切监测健康状况；出现症状加重时，及时向导游请求援助，在导游或旅行社工作人员协助下到二级合格或者二级合格以上医院就诊，费用由本人支付。本人隐瞒自身健康状况不能真实、及时向导游反溃的，由此造成的自身生命、健康风险由本人自行承担。8、本人承诺清楚明确新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”，并自觉遵守执行国家规定的政策。旅行过程中因新冠感冒所引起的身体不适和突发疾病所造成的后果和费用由本人自行承担，与旅行社无关。9、本人承诺本次旅游行程出发前无新冠感冒所引发的发热、干咳、乏力、咽痛、呕吐、腹泻、肌肉酸痛、头痛、头晕等症状，至参加本次旅游团之日已治愈 天。本人核酸检测或抗源检测为阴性，对参加本次旅游团行程自身健康无任何障碍。因本人虚假承诺造成旅游行程中自身健康、生命风险的，本人自愿依据民法典对自甘风险的规定，承担全部法律风险与责任。10、本人承诺在出发前已经足额购买了旅游意外保险。本人个人身体健康承诺：贵司对上述所有条款给予本人清楚明确的解释与说明，本人作为成年人对健康承诺书所承担、面临的法律风险与后果清楚、明确，本人已阅读并完全理解各项条款的含义以及所要承担的法律责任。如产生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。承诺人（签字）： 年 月 日法定监护人： 年 月 日 |
| **保险信息** | 旅游意外伤害保险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |