**【云南】纵享悦行 昆大丽双飞一动6日游行程单**

纵享悦行 昆大丽双飞一动6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1743058894gB | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 昆明市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 一价全含 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **各地—昆明**  出发地乘机飞往昆明长水机场，专门人员接机，商务车送至酒店，协助办理手续后入住休息。（我们的服务人员会奉上一张云南温馨提示卡，卡片上的信息请您注意查看及留存，您入住后服务人员才会离开。） |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **昆明→石林→滇池海埂大坝→楚雄/大理**  早餐后乘车前往石林，畅游AAAAA级风景区，天下第一奇观多姿多彩的喀斯特地貌、世界自然遗产【石林】（含石林电瓶车，游览时间为120分钟）观阿诗玛、剑峰池、望峰亭、双鸟渡食、石林湖、小石林等奇景，品味“群峰壁立，千嶂叠翠的壮美景观。中餐后乘车前往【滇池海埂大坝】（每年的十一月初，会有无数红嘴海鸥（西伯利亚海鸥）从西伯利亚飞行来昆明过冬栖息，正是因为有海鸥作客，游人骤增，构成了一幅巨大的人鸟和谐的壮丽景观。）观美丽的“高原明珠”滇池，眺望有“睡美人”山之美称的西山。下午乘车前往楚雄，随后乘车赴楚雄，晚餐感受长街宴，入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：酒店自助餐 午餐：团队餐 晚餐：长街宴 |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **海舌公园→洱海生态廊道（骑行）→夫妻树航拍→海舌公园金→花共舞海舌蜜月半岛（旅拍）→喜洲古镇扎染→落日海景红酒晚宴**  早餐后，乘车前往被誉为绿野仙踪之地的【大理海舌生态公园】公园四季绿草如茵，景色优美，是摄影爱好者和旅游爱好者不可错过的地方。公园位于洱海西岸喜洲镇金河村，沙洲三面临水，被形容为细舌伸入水中而闻名。紧接着我们前往洱海最美湖岸线【洱海生态廊道·骑行】领略沿途自然风光和风土人情由专业的摄影师带领您进行最美【夫妻树航拍】这里是电视剧“去有风的地方”取景地之一，是当地爱情的象征，同时也是大理婚纱照的必去之地。之后您可以在田园花海与【金花共舞】，除此之外我们特意为您在海舌公园岛内准备了独具小资风味的【海舌蜜月半岛旅拍】（赠送每人3-5张电子版照片），让这一切成为您的独家记忆。享受着大自然与苍山洱海的闲情……和亲朋好友一同打开大理宁静、闲趣、悠逸的生活方式。中餐品尝【白族特色餐】下午来到有风小院，体验【喜洲古镇扎染】技艺，并带走自己的作品留作纪念。在悠闲的时光中，让身心都慢下来，静静地享受大理独有的慢时光。晚餐特意为您定制特色落日海景红酒晚宴。晚餐后乘车返回酒店。 |
| **用餐** | 早餐：酒店自助餐 午餐：白族特色餐 晚餐：落日海景红酒晚宴 |
| **住宿** | 大理 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **大理古城→玉龙雪山→蓝月谷→丽江**  早餐后，游览南诏国和宋大理国的皇城古都【大理古城】。漫步古城 ，鹅卵石堆砌的墙壁上满 是干净的青瓦 ，旧日屋檐鲜花枝蔓爬满了屋顶 ，小河唱着动听的歌曲 ，在温暖和煦的阳光下 ，诗和 远方触手可及。漫步“洋人街” ，露天的桌椅、 咖啡店、西餐厅中西合璧是这条街独特的风景 ，时 尚文艺风情绽放着大理的浪漫情怀。，享用中餐（或提供营养餐包）之后前往丽江【玉龙雪山】（赠送雪山氧气瓶、防寒服）（备注：如遇特殊情况或旅游旺季不可抗因素，索道配额等情况无法正常游览冰川公园大索道，我们会根据当天实际情况做备选方案调整改走小索道云杉坪， 并根据实际情况退大索道差价），乘【冰川大索道】游览玉龙雪山，索道全长2914米，垂直高差1150米，是我国海拨最高的旅游客运索道之一。随着缆车缓缓上升，翻过一座又一座高山，能看到地貌植被的明显变化，越往高处，植被越稀少。从青葱翠绿跨到白雪皑皑，最后，到达山顶，只能依稀看到一些生命力顽强的植被。全程速度很快，坡度很陡，不仅有空间上的紧张刺激，更有来自心灵上的敬畏和震撼。后前往【蓝月谷】（含电瓶车）蓝月谷是玉龙雪山融水的白水河流经此地形成，池水清澈见底，而且一片奇幻的蓝色，非常震撼眼球。游毕乘车返回丽江，晚餐自理，入住酒店。 |
| **用餐** | 早餐：酒店自助餐 午餐：团队餐或营养餐包 晚餐：X |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **束河古镇→印象丽江→丽江古城→动车到昆明**  早餐后，游览茶马互市交流地【束河古镇】，束河古镇是茶马古道的源头，当年无数个马帮在这里充实给养、收买货物。他们即将走上的是一条联系滇川藏，几百年来纳西族、藏族、汉族共同依赖的生存之道。下午将赠送观赏原生态大型实景演出赠送观赏《印象丽江》雪山篇（演出时间约60分钟），由张艺谋导演、世界上最高的实景演出，这是一个以玉龙雪山为巨幅舞台背景的大型实景演出。想要真正地感受这场撼动心灵、由500多名土生土长的高原儿女们带来的精神盛宴，一定要亲自坐在这个环型的剧场里，面对不断变化的玉龙雪山，用眼睛用耳朵用心灵去捕捉去聆听去感受。后乘车前往丽江，自行游览览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的【丽江古城、网红街】，走进悠长的网红街—现文巷，一进巷口就会看见巷道上空挂满了撑开的油纸伞。轻轻一抬头便是漫天的花伞，就如走进诗画一般，仿佛身在烟雨朦胧的江南小镇。在这遮天蔽日的油纸伞下，使人不由得想起戴望舒的《雨巷》，诗中的美丽场景似乎就在眼前展开。游客可随喜好自费品尝当地特色小吃。 之后根据动车时刻，丽江动车回昆明。 |
| **用餐** | 早餐：酒店自助餐 午餐：团队餐 晚餐：X |
| **住宿** | 昆明 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **集散中心，送机**  早餐后，参观游览【游客集散中心】（时间允许的情况下安排游览，如早航班则无法游览）。根据您返程的航班时间安排车送至昆明长水机场，安排专人辅助办理乘机手续，乘机返温馨家园。结束愉快的云南之旅！ |
| **用餐** | 早餐：酒店自助餐 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 如行程所示已含所列景点首道大门票及个别景区必要的景交环保车。 | | |
| **费用不包含** | ❶因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；❷游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；❸自由活动期间交通费和餐费；❹全程入住酒店产生的单房差；❺因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；❻儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；（由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出(丽江实行套票制提前制卡，出团当日丽江所有门票已产生，如游客取消行程，门票不能退还。)另外因包价优惠，拥有特殊证件(如老年证，军官证、学生证、残疾证)游客，景点优惠费用不退；客人中途脱团/离团，视为自愿放弃本次行程，费用不退，后果自行承担！） | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | ❶云南属高原地区，有心脏病、高血压、孕妇等相关不适合高原活动群体建议请不要选择此产品；❷云南属高原地区，海报较高，行程中如有头晕、呼吸困难等症状，请及时告知随团导游；❸团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，离团后旅行社不对游客离团期间发生的意外承担责任；❹旅行出远门了，请检查好行李物品和相关证件是否带齐，避免乘坐大交通的时候带来的各种不便；❺云南多数区域都属于少数民族聚居地，请尊重当地各民族的风俗习惯和宗教信仰；❻云南旅游线路的车程都比较长，请自备些许充饥食品和防晕车药品，以备不时之需；❼旅行离不了美食，云南特色小吃很多，选择美食时请选择干净、卫生安全有保障的场所进行用餐；❽旅游景区内人流量较大，游览时请保管好个人财物及物品，以免遗失； |
| **温馨提示** | ❶玉龙雪山风景区旅游遇旺季/黄金周，景区运营方将根据天气情况、设备维护、索道停运等不可抗力因素，对索道运力进行调整。如遇调整情况导致无法按照原行程进行安排时，我社将根据公司实际配额进行调整，将原行程的冰川公园索道调整为云杉坪索道或牦牛坪索道，并对已调整的游客进行差价退补；❷根据丽江旅游景区管理委员会规定，身高超过1.4米（含1.4米）的儿童，如遇旅游旺季/黄金周，不能保证现场补票。为保证携带儿童出行的游客旅游过程不受阻碍，凡身高超过1.4米（含1.4米）的儿童需要提前制卡，请游客在参团报名时提前补齐行程中丽江段涉及需要补票景区、景点和其他费用：古维50元 +进山（含《印象·丽江》）210+140元丽江玉龙雪山索道费用+手续费20元=420元；❸如遇不可抗力因素，导致无法安排入住行程备注中首选/备选酒店时，我社有权调整为同地区、同级别、同标准的酒店；❹如遇不可抗力因素，导致行程中某一景区景点、餐厅无法按照原行程进行时，我社有权在不降低标准的前提下进行调整，或根据合同内相关约定进行取消；❺如遇旅游旺季/黄金周/节假日和公路、铁路等交通部门对交通调整、限流，导致列车票、动车票超售、停售、延误等情况，影响原行程中交通工具无法按计划进行安排的（仅限于省内交通），我社有权根据实际情况调整为旅游车，原行程中列车/动车费用冲抵旅游车使用费；❻由于云南旅游景点多为提前制卡制度，一旦制卡，费用不便退出（丽江实行套票制提前制卡，出团当日丽江所有门票已产生，如游客取消行程，门票不能退还。）另外因包价优惠，拥有特殊证件（如老年证，军官证、学生证、残疾证）游客，景点优惠费用不退；❼根据行程时间早晚，导游可自行安排参观行程的先后顺序调整。❽A.出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20－30迈，还望谅解！B.云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。C.云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！D.出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）E.当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。 |
| **保险信息** | 旅游意外伤害保险 |
| **保险信息** | 为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 |