**【江西】五星江西双飞6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | JX17410703024c | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 江西省-南昌市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州—南昌**前往魅力之都——英雄城【南昌】，5-7座专车接站/接机前往酒店办理入住（酒店赠送下午茶）。可根据您的时间安排自由活动。 【南昌市自由行景点推荐如下】【滕王阁】门票：50元，建议游玩时间：1.5小时南昌地标，网红打卡地，“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”，滕王阁已成为南昌的代表性建筑。滕王阁作为江南三大名城之一，雄伟壮丽，拥有着浓厚的历史气息。滕王阁总共有七层，可以坐电梯。滕王阁占地面积很大，一个多小时就可以逛完。【秋水广场】 门票：免费   建议游玩时间：2小时（最好是晚上7:30左右过去）秋水广场位于红谷滩新区的赣江之滨，与滕王阁隔江相望。有美食街，有娱乐场，特别是拥有据说是亚洲最大的音乐喷泉群。音乐喷泉每晚开放两次，第一次表演从20:00-20:20，第二场表演从20:50-21:10。秋水广场的另一重头戏就是光电影了，表演从20:20左右开始，随着音乐声起，赣江两岸的高楼大厦的LED屏一齐亮起，演绎着一场光影微电影（此时如果坐在游轮上，听着音乐，看着两岸随着音乐起舞的灯光，绝对是一种享受）【参考酒店】：禧悦丽尊酒店红谷滩秋水广场店（步行3分钟直达秋水广场打卡音乐喷泉）法莱德白金大酒店滕王阁店（步行15分钟直达滕王阁打卡夜景灯光秀）宾呈国际酒店青山湖万达广场店（酒店对面即到万达广场、庙街逛美食）TOWO上品酒店(南昌火车站师范大学青山湖校区店)（距离火车站近）格斯莱顿国际大酒店（酒店对面即万达天街）君来大酒店八一广场火车站店（步行约15分钟直达八一广场打卡八一起义纪念碑）温馨99CEO大饭店（距离地铁口步行5分钟）或其他同级酒店【温馨提示】：当天没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝南昌特色美食：南昌炒米粉、南昌拌粉、瓦罐汤等小吃，米粉蒸肉、藜蒿炒腊肉等经典赣菜。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 南昌 |
| **D2** |
| **行程详情** | **南昌-庐山**早餐后前往世界文化遗产，世界地质公园，AAAAA风景名胜【庐山】（3月1日-31日庐山免大门票，景交费90元/人自理）庐山以雄、奇、险、秀闻名于世，素有“匡庐奇秀甲天下”之美誉 。庐山名胜古迹遍布，千百年来，无数文人墨客、名人志士在此留下了丹青墨迹。抵达后前往参观：蒋介石、宋美龄官邸--【美庐别墅】（如闭馆则外观，游览时间约30分钟），美庐曾作为蒋介石的“夏都官邸”、“主席行辕”，是当年“第一夫人”生活的“美的房子”。解放后改名“人民剧院”，外表壮观，内饰华丽--【庐山会议旧址】。途经群峰环抱、山水相映、桥如虹、水如空--【芦林湖】、【芦林大桥】。游览形如提琴的--【如琴湖】，唐代诗人白居易咏诗《大林寺桃花》中“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开”的地方--【花径】、相传天降金龙化作虹桥助朱元璋兵马脱险的--【天桥】，晋代东方名僧慧远采撷花卉、草药处，四季如春、犹如锦绣的--【锦绣谷】，【观妙亭】、【谈判台】，自然风化天生石洞，洞顶为参差如手指的岩石覆盖，形似佛手，又名“佛手岩”的--【仙人洞】、【险峰】，明朝皇帝朱元璋所建刻着朱皇帝亲自撰写的《周颠仙人传》和《四仙诗》--【御碑亭】。参观【庐山会议旧址】，庐山会议旧址始建于1935年，1937年竣工。系民国时期"庐山三大建筑(传习学舍、图书馆、庐山大礼堂)"之一--庐山大礼堂，由中国工程师高观四设计，上海华申公司承建。蒋介石曾多次在这里向国民党军队的军官们训话，是蒋介石培养和训练骨干的重要基地。新中国成立以后，这幢建筑更名为庐山人民剧院。自1959年开始，中共中央曾在这里召开过三次重要会议，即1959年的中共中央八届八中全会，1961年的中央工作会议和1970年的中共中央九届二中全会。旧址于1985年正式对外开放，1996年被列为全国重点文物保护单位，同时是进行爱国主义教育的重要基地之一。结束后下山前往庐山北海度假村（独家赠送温泉+观光车游北海）。【温馨提示】酒店含温泉，请自备泳衣，温泉22:30结束，请自由安排时间享受天然温泉沐浴！【参考酒店】庐山北海金陵大酒店或其他同级酒店交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 庐山北海金陵度假酒店 |
| **D3** |
| **行程详情** | **鄱阳湖-景德镇-婺源**早餐后前往中国最大淡湖【鄱阳湖】（船票110元/人自理），鄱阳湖与长江汇合处，二水相交奇景生、澈液浑流互排斥、浊清界线见分明。江、湖水的汇合处，水线分明，以截然不同的水色“划”出了一条奇妙的界线—江湖两色分界线。游览中国第一神音山【石钟山】滨临鄱阳湖，屹立于鄱阳湖入长江的交汇口，扼江控湖，有“江湖锁钥”之称，历来为兵家必争之地。周瑜、朱元璋、太平军乃至近代李烈钧都在此有过战迹；宋代诗人苏东坡泛舟实地考察后写下《石钟山记》，更使石钟山名扬天下。前往中国瓷都【景德镇】景德镇民国时期曾与广东佛山、湖北汉口、河南朱仙并称全国四大名镇。这里千年窑火不断，其瓷器以“白如玉，明如镜，薄如纸，声如磬”的独特风格蜚声海内外。参观景德镇地标打卡地【陶阳里历史文化街区】景德镇“沿河建窑，因窑成市”，渐呈“码头—民窑—老街—里弄—御窑”聚落的历史空间和瓷业肌理，形成了世界建筑史上绝无仅有的老城格局，成就了中国“东方瓷国”的盛誉，陶瓷成为了中国走向世界，世界认识中国的文化符号。这里是景德镇历史上制瓷业的中心、原点和高峰，是“一带一路”海上陶瓷之路的零公里起点，是研究皇家御窑制瓷历史文化和景德镇陶瓷技艺，讲好景德镇故事，传播中国声音的“窗口”和“名片”。参观【景德镇御窑博物馆】建筑风格独特，借鉴了景德镇清代独创的蛋形柴窑构造特点，设计成8个长度不一、大小各异的多曲面钢筋混凝土拱体结构，错落有致地散落在御窑厂遗址以东区域，拱体内外侧采用悬挂窑砖装饰，拱体两端采用木框玻璃幕墙封闭，通过下沉广场、景观水池、民窑遗迹、景观绿化、清水混凝土墙顶、青色花岗岩地面，把建筑、景观、遗址融为一体，获“2017年度未来建筑奖”之“最佳文化建筑”。前往参观：官窑【景德镇陶瓷展览馆】观看陶瓷生产工艺：拉胚、彩绘、上釉、烧制等制作流程、欣赏瓷都精品陶瓷展示、名人名作，亦可以选购心怡礼品馈赠亲友。前往最美乡村【婺源】，游览新晋网红打卡地【婺女洲】游览【婺女洲度假区】（门票+遇见婺源灯光秀演出费用自理），坐落在中国最美乡村·婺源，是以婺源深厚的徽州历史文化底蕴为基础，以婺源“婺女飞天”传说的故事为线索的中国徽艺文旅微度假小镇。度假区总占地1000亩，建筑面积25万平方米，总投资约超25亿元，历经3年建设而成。以音乐岛、五显岛、芳烟岛三座主题岛屿为中心，形成一条景观通廊，两个演艺湖婺女湖与五显财神湖，以及游客服务中心、四季水乐园、徽市街、飞鸟乐园及花海、酒店群组成九大片区。把婺女文化核心的五境元素“画境、诗境、梦境、幻境、心境”，以及“徽剧文化、婺绿文化、婺源歙砚文化、五显神文化、徽州婚俗文化、美食文化”等地方特色文化带到度假区的体验中，体现了婺女洲度假区深厚的文化魅力。欣赏非遗文化【打铁花】（雨天取消）婺女洲最耀眼的非遗绝技“打铁花”将持续上演，非遗匠人赤膊上阵，舞动着高达1600度的铁水，火树银花，祈求福泽，带来一场手可摘星辰的璀璨与震撼。可自费参加：《遇见·婺源》大型户外实景演出是鑫邦文旅以婺源本地的神话传说婺女飞天为题材背景，运用写意的戏剧手法，光影与实景交相呼应，打造的视觉与听觉双重震撼 的沉浸式徽艺美学大戏。旨在为游客讲述中国故事，传播中国声音，彰显属于中国人的文化自信。整台演出大气磅礴，运用唯美写意的舞美设计、如诗如幻的戏剧结构、惟妙惟肖的动情演绎，将婺源美丽的“山、水、田、园”及人文历史的代表性元素得以重现， 呈现出一系列笑中有泪、悲喜交错的动人故事。原来千百年来在人们心中魂牵梦绕的世外桃源，就是这片真实存在的故乡。行程结束，入住酒店。【参考酒店】喆啡酒店，华逸大酒店，婺华度假村，风景大酒店，君悦、华都或其他同级酒店。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 婺源地区 |
| **D4** |
| **行程详情** | **婺源-望仙谷**早餐后乘车前往游览：中国最美符号，鲜花小镇，梯田花海-崖上古村【篁岭】（需自理篁岭景区往返索道130元） 篁岭浓缩了婺源旅游精华，被誉为“最美乡村景观”“最美中国符号”【景区十大看点】1. 梯田花海2.天街古巷 3.五桂香堂 4.奇异怪屋 5.冒险森林 6.极速溜索 7.红豆杉群 8.垒心栈桥 9晒秋人家 10.爱在心田。这里一定是你不容错过的婺源代表性美景。参观【网红悬浮屋】【花溪水街】探秘建筑奇迹，倒屋、斜屋体验建筑趣味，挑战【高空玻璃栈道】惊险又刺激，索桥全长298米，垂直高度98米，中间段铺设48米玻璃栈道。独特的旅游体验带您走进【卧云桥】。参观【云中天街】似玉带将经典古建串接，徽式商铺林立，前店后坊，仿佛一幅流动的缩写版“清明上河图”。乘上高空索道，俯瞰独特的晒秋奇观。【旅友评选的去篁岭的N个理由】1.浓缩版的婺源，集古村古树、梯田花海、民俗晒秋为一体的最美乡村景致；2.世界独一无二的“晒秋”景观，成为最美中国符号；3.山崖上的民居村落，屋顶上的晒秋美景，梦里老家，影视天堂；4.绝版的128栋“晒秋”精品客栈，世界级的古镇样板；5.五百米“天街”商铺林立、古趣盎然，一幅缩写版流动的“清明上河图；6.一站式乡村旅游目的地，3.0版的新婺源。随后前往游览全新抖音打卡热门、国家AAAA级景区——【望仙谷】望仙·源于东汉，始于三国，辖九十三平方公里，峡谷、巨峰、巨岩、涧瀑、高山清流、山水美如画；古村、耕种、祈福、佛教、民俗、历史文化突出，融灵山自然景观与人文景观于一体，古有“胡祖羽化登仙宫”之传说，物华天宝，人杰地灵。游【青云桥】，这是一座单拱钢结构大桥，跨度 35 米，因为弧度小，走在上面好像走平地一样，不知不觉中就来到了桥顶，有点“平步青云”的感觉，取这个好彩头， 就得名青云桥，过了青云桥，再踏青云梯，从此鸿运当头。【寻仙路】既有青石板路，也有峡谷栈道，顺应天然的地形，曲折回转，蜿蜒在九牛峡谷之中。栈道沿途鸟声啾啾，水声潺潺，四时之景也各有不同。【廊桥】是典型的江西风雨廊桥的形态，桥体采用了抬梁式架构，在立柱上架梁，梁上又抬梁，层层叠落一直到屋脊，各个梁头上再架上檩条同来承托屋椽，结构和工艺十分复杂。【三叠水】是两条溪交汇的地方，一条是发源于高南峰的西坑溪，一条是发源于西高峰的方村溪，在这里可以看到独特的叠水景观——三叠水。【白鹤崖】相传女娲修炼五彩石去补天，在补天的过程中，有一些补天石掉落了下来，其中一块就砸在上饶这个地方，砸出了灵山。“一方民俗乐一方人”，四省通衢的地理位置,吴楚文化的交汇碰撞,外地移民的迁入交融,使得此地民俗文化丰富多彩，桥灯、庙会、傩舞、板龙灯，稻米习俗 ....... 人文风情引人注目。行程结束后入住酒店，晚上自由休息！【参考民宿】：茂华大酒店、观仙谷民宿或其他同级民宿交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 望仙谷外民宿 |
| **D5** |
| **行程详情** | **三清山--南昌**早餐后前往世界自然遗产地，世界地质公园，国家AAAAA级景区【三清山】（门票已含，三清山景区往返索道125元需自理）三清山风景名胜区位于江西省上饶，因玉京、玉虚、玉华“三峰峻拔，如道教三清列坐其巅”故名。景区集中展示了独特花岗岩石柱与山峰，丰富的花岗岩造型石与多种植被、远近变化的景观及震撼人心的气候奇观相结合，创造了世界上独一无二的景观美学效果。被地质学家公认为是“西太平洋边缘最美花岗岩”。游览南清园景区：【代表景观：东方女神-巨蟒出山等】南清园景区位于三清山中心位置，是三清山自然景观最奇绝的景区，平均海拔为1577米。南清园集中展示了十四亿年地质演化形成的花岗岩峰林地貌特征，是三清山自然景观的精华。从浏霞台经禹皇顶、巨蟒出山、东方女神、杜鹃谷、一线天至游仙谷，构成一个环线。游览阳光海岸景区：【代表景观：国舅悟道-乾坤台等】阳光海岸位于三清山东部,又名东海岸,是三清山新开发的高空栈道景区。全长3600米，平均海拔1600米，景区南起三清山中心景区的禹皇顶，连接三清山西海岸景区形成了三清山核心景区环形栈道线路。漫步于阳光海岸，脚踏浮云，身披雾纱，犹如遨游于仙境之间。下午返回南昌，结束愉快五星江西之旅。备注：约18:00左右抵达南昌交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 南昌 |
| **D6** |
| **行程详情** | **返程**温馨提示】前往机场/火车站/高铁站。返程飞机时间需提前1.5小时抵达机场/ 火车高铁需提前1小时抵达高铁站/火车站交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含 交通 当地空调旅游车，客运资质齐全，确保一人一正座； 门票 行程所列景区首道大门票；（景交项目、自理项目除外）人 住宿 南昌携程4钻酒店+1晚望仙谷外民宿,+1晚婺源3钻酒店+1晚升级5钻北海金陵大酒店（含温泉），两人一间。（庐山、婺源酒店不含一次性洗漱用品） 用餐 全程5早4正，正餐十人一桌，九菜一汤。人数增减时，菜量相应增减！ 导游 专职持国导证导游带队讲解服务。 保险 投保旅行社责任险（建议客人自行购买个人旅游意外伤害险） |
| **费用不包含** | 费用不含 景交 庐山景交车90元/人鄱阳湖游船110元/人篁岭往返索道130元/人（3月8日-4月6日加价25元/人）三清山往返索道125元/人 消费 自由活动期间个人的交通费、用餐费、购物等私人费用。 自费 客人自选的个人消费项目，及“旅游费用包含”内容以外的所有费用； 其他 因交通延误、取消等或不可抗力原因导致的额外费用，及个人所产生的费用等。优惠政策 门票 70岁以上/残疾证退255元/人65岁以上退150元/人60-65岁退60元/人 以上优惠政策以景区核验为准，导游现退。自费项目 夜游项目 婺女洲门票+遇见婺源演出+竹筏=298元/人（自愿自理，绝无强制）此价格为综合打包价任何优惠证件无门票优退费。购物 全程0购物 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 婺女洲门票+遇见婺源演出+竹筏 | 婺女洲门票+遇见婺源演出+竹筏=298元/人（自愿自理，绝无强制）此价格为综合打包价任何优惠证件无门票优退费。 | 120 分钟 | ¥ 298.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 气候方面 江西属于山地丘陵地带，天气多变，早晚温差大，请携带好相应衣物及雨具等。餐饮方面 团队餐以赣菜，徽菜为主，味重喜辣偏咸本地口味，有特殊餐饮要求需提前交待。行程用餐的情况会根据游客游览的时间做合理的调整，视具体情况而定的。酒店方面 酒店提倡环保，现景区各酒店已经开始逐步取消一次性牙膏牙刷等物品请游客自行携带洗漱用品；江西景区因地处山高，云雾环绕，相对潮湿、酒店规模较小，酒店的设施与发达城市酒店有一定的差距，请游客多多理解；山区酒店热水限时供应（具体时间当天通知）；部分酒店房间不配备独立空调，有些酒店房间开空调需另外收费（空调长期受高山气候影响，效果可能不是太好，敬请谅解！行程变更 因天气自然灾害堵车等不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时旅行社可根据当时的情况全权处理，如发生费用增减，未发生费用退还游客超支费用由游客自行承担。在不减少景点不降低标准的情况下有权调整行程先后顺序。安全原则 此行程爬山项目较多，请务必注意安全。贵重物品请随身携带妥善保管！切莫轻信陌生人免费廉价等诱惑。70岁以上游客参团，须出示健康证明并有家属陪同。意见反馈 请认真填写意见单，旅游期间对我社接待质量未提出疑议者均视为满意。如旅途中存在疑议，请于当地及时提出合理要求，以便现场核实、及时处理。联系问题 工作人员在出团前一天会以短信或电话方式通知联系，请注意接听查收，如有航班车次延误，请及时提出！如晚上8点后还未收联系，请及时联系报名旅行社。未尽事宜 请仔细阅读，签约即代表已了解并认同以上安排。旅行社对本行程服务项目具有最终解释权，如有未尽事宜，双方友好协商处理。本人已详细阅读以上行程及说明，同意并遵守约定及认可旅行社安排游客签名： 签约日期： |
| **报名材料** | 身份证及电话号码 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |