**广西【桂林故事】双飞6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GX1741059810Vy | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 广西壮族自治区-桂林市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 特色长桌宴🏘住：准四升级一晚准五酒店💞赠送网红旅拍🥰赠送漓江大瀑布下午茶 |
| **产品介绍** | 纯玩1景购 0自费💫主要景点：冠岩/荔江湾/天宫岩/鱼鹰捕鱼/竹筏漂流/天空之境/十里画廊/三星船游大漓江/靖江王府/象鼻山/日月双塔/骆驼峰🍽餐：5早5正，3正餐30元/人/餐，1特色米粉15元/人/餐,1餐特色长桌宴🏘住：准四升级一晚准五酒店💞赠送网红旅拍🥰赠送漓江大瀑布下午茶 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州一桂林一酒店**从出发地来到水墨山水画般的桂林。抵达桂林，专业接站人员举接站牌接站，接到您后稍作休息，检查行李、随身物品无遗漏后，赴桂林市区（约1小时）入住酒店。导游将在出行前一天19：00前联系您，请注意查收短信或接听导游电话，保持通讯畅通，祝您旅途愉快！\*\*前往滨江路【榕杉湖-东西巷·逍遥楼·东西巷网红线路】自由行。网红第一站：榕杉湖，位于桂林城中央，是一个水体相连的连心湖。唐宋时期为，为人工开掘的城南护城河；明代城池扩建，成为内湖。网红第二站：东西巷，是桂林明清时代遗留下的唯一的一片历史街巷，是桂林古历史风貌的观景区，包含了正阳街东巷、江南巷、兰井巷等桂林传统街巷。网红第三站：逍遥楼，建于唐武德四年（621年），由桂州大总管李靖最早修建，逍遥楼因庄子著作《逍遥游》而得名。登楼可鸟瞰漓水诸峰。交通：飞机景点：自由活动 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 桂林 |
| **D2** |
| **行程详情** | **冠岩、桂林山水第一湾【荔江湾】、洞中九寨、天宫岩、鱼鹰扑鱼，亲自体验激情划龙舟、西街**乘坐【景区观光电瓶车、80元/人必消】、游览世界溶洞之冠、国家AAAA级景区【冠岩风景区】冠岩景区是桂林唯一在一个景区就能尽享桂林山水享誉中外的“山清、水秀、洞奇、石美”这些美景的风景区。所以，冠岩景区又被誉为“桂林山水甲天下，山水兼奇唯冠岩”。◆游览国家AAAA级景区桂林山水第一湾【荔江湾景区】（含首道大门票，游览约120分钟）荔江湾有“水中水，山中山，桂林山水第一湾”的美誉。乘船观赏在景区内可发现多幅亿万年前自然形成的山体壁画：仙女下凡壁画、神龙壁画、裸女壁画，壁画自然天成、形象逼真、生动传神、世界罕见。欣赏【鱼鹰扑鱼】，【亲自体验激情划龙舟】中华龙舟比赛，浓缩五千年中国历史文化、堪称中华一绝。让您在中国民间盛大的划龙舟比赛中畅游荔江河畔，聆听千年号歌，过足一把英雄瘾，中国自古就有（划得龙舟是英雄）的说法。◆游览【洞中九寨、天宫岩】天宫岩有如九寨沟一般的美丽因而被誉为“洞中九寨”。岩洞因特殊的地质结构断层岩而形成，整个岩洞一万多平方米的岩顶底矮平整而状观，世上罕见；洞中因地下水冲刷而形成无数个水平如境绚丽的七彩池；洞中有一处因地下暗河穿岩而过，在落差处形成的一处高十米、宽二十余米的巨大溶洞瀑布，非常壮观。◆自由漫步在没有国度、充满热情的洋人街【阳朔西街】（无车无导游陪同）感受浓郁的异国风情。◆可自愿自费观看【桂林·千古情】258元/人（普通席）、268元/人（贵宾席）浓缩了桂林万年的历史与民俗，是桂林文化的灵魂。演出涵盖了《千古灵渠》、《漓江恋歌》、《寻找刘三姐》等极具地方特色的节目，运用先进的声、光、电、全息等高科技手段和舞台机械，在水陆空三维立体空间，唱响了一曲感天动地的桂林千古传奇，给我一小时、还您一千年！或【印象刘三姐】268元/人（普通席）、328元/人（贵宾B2席）由大导演张艺谋指导，历经5年半共109次精心修改，600多名演职人员助阵，启用方圆2公里水域为舞台，12座山峰为背景，是一场大气磅礴、壮观恢弘的山水实景视听盛宴。◆行程结束后可自由漫步在没有国度、充满热情的洋人街【阳朔西街】（无车无导游陪同）感受浓郁的异国风情。交通：汽车景点：冠岩、桂林山水第一湾【荔江湾】、洞中九寨、天宫岩 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 阳朔 |
| **D3** |
| **行程详情** | **竹筏多人漂、天空之境、车览十里画廊、徒步遇龙河、三星船大漓江**车览【阳朔十里画廊】、远观【月亮山】、乘坐竹筏游览【竹筏多人漂】（约30分钟）群峰倒影、村庄田园、风光青山、绿水、无处不让人魂牵梦绕。◆游览【天空之境】约30分钟，阳光缓缓铺散开来，平静的水面，将天空拥入怀中，画面如此美丽，仿佛进入了一场梦境。在这里，水天相接，天地同相，空中行云转瞬流入平静的水中，阳朔的“天空之镜”，仿佛坠入人心底的瑰丽世界。◆漓江码头乘【三星级豪华游船】游览“百里画廊”—全景大漓江AAAAA级（船程约4小时）欣赏漓江风光：九马画山、经典的黄布倒影、二十元人民币背景图，让您沉醉与山水之间、兴平佳境、浪石烟雨八仙过江等。【今日温馨小贴士】1、自由活动期间不提供导游服务与旅游用车、请注意安全并保管好贵重物品，谨记导游告知的注意事项、阳朔不含晚餐，自由畅享当地美食---“吃”、“玩”两不误；2、此行程安排游览的三星船全景大漓江（磨盘山-阳朔或阳朔-杨堤）由桂林车船公司统一提供。 3、停车场到漓江码头电瓶车（15元/人，敬请自理）、1.2-1.49m及14岁以下儿童必须提前补交110元/人、儿童三星船半船票、现场购买有满员无法补票或无法同船风险。交通：旅游大巴景点：竹筏多人漂、天空之境、车览十里画廊、徒步遇龙河、三星船大漓江 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：团队用餐  |
| **住宿** | 桂林 |
| **D4** |
| **行程详情** | **少数民族观光村、市民超市、桂林八景之一【骆驼峰】、超值赠送网红旅拍、象鼻山、日月双塔**早餐后游览【少数民族观光村】（约120分钟），不落锁的大门见证了侗家人的信仰——萨崇拜：侗族家人不许偷；枯井，古香古色的石板小巷，灰白的青砖墙诉说着侗族的历史，侗族的文化，让我们走进他们家里做客，真正了解侗族这个少数民族的民族文化感受村民古老、恬静、悠慢的生活。◆游览【象鼻山】象鼻山是桂林的城徽山，是桂林旅游的标志山，它坐落在桂林市中心的漓江与桃花江汇流处，形似一头鼻子伸进漓江饮水的巨象，象鼻和象腿之间是面积约一百五十平米的圆洞，江水穿洞而过，如明月浮水。坐落西岸的象山水月与漓江东岸的穿月岩相对，一挂于天一浮于水，形成"漓江双月"的奇特景观。◆网红打卡桂林文化新地标【日月双塔】（整座铜塔创下了三项世界之最）。◆游览【骆驼峰·七星景区】花桥虹影、中华民族五千年灿烂文明的国内最大巨型花岗岩浮雕“华夏之光”广场、骆驼峰、克林顿总统演讲处，七星景区因为景区内七座山峰完全按天上北斗星座排列而得名，誉为“天上北斗，人间七星”，是桂林奇山异水、文物古迹、自然与人文的完美融合在七星展现，堪称桂林山水与文化的缩影。 ◆超值赠送：网红旅拍（赠送5寸相片1张）◆后赴桂林市民超市自由闲逛购买当地土特产馈赠亲友！【今日温馨小贴士】1、如因客人返程航班时间较早行程内的景点走不完我社按旅行社优惠价退还给客人（赠送景点除外）由此造成的投诉，我社不处理！重要提示：以上行程仅供参考，旺季期间我社保有对行程或餐厅、住宿顺序前后调动的权利，实际游览顺序由地接社导游安排为准！交通：大巴景点：市民超市、桂林八景之一【骆驼峰】象鼻山、日月双塔购物点：少数民族观光村 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：团队用餐  |
| **住宿** | 桂林 |
| **D5** |
| **行程详情** | **靖江王府-漓江大瀑布下午茶**早餐后前往游览被誉为“南方小故宫”的龙脉福地【独秀峰·王城】AAAAA。参观三元及第坊、千年古穴——太平岩、恭拜甲子星宿保护神像，探访名句“桂林山水甲天下”之出处地，观摩独秀峰上的摩崖石刻。这里也是清朝时期广西最大的科举考场【贡院】，如今景区中上演的模拟科举考试让您有了“金榜题名”的体验；登独秀峰皇族宝山，尽览桂林市区全景。下午特别安排360°观景餐厅【网红下午茶】，阳光、闲暇、时光、安好、拍照打卡。悠然午后，一杯香茗，一块甜点，慵懒的阳光拥抱着自己，遥河相望美景、船只，岁月静好，不负流年。交通：旅游大巴到达城市：桂林市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 桂林 |
| **D6** |
| **行程详情** | **酒店-桂林机场-兰州**早餐后，根据航班时间，前往机场乘机返回温馨的家。交通：飞机到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 【交通】兰州-桂林往返经济舱(因机票为团队折扣票，一经确认或出票不得签转、 更改、退票、换名。)当地正规旅游车，保证一人一正座 【住宿】备选酒店透明出行：桂林市区：骏怡酒店/锦怡酒店/派柏云万象城店/普莱尔/云天中隐店/三棵树大酒店/润东酒店/惠林顿高新/电子科大店）/城市江景大酒店/唯伊大酒店/金色家族/翠竹大酒店/翰祥酒店/柠檬湾大酒店/幸福立方酒店/烨华大酒店/优程大酒店/唐宫酒店/古博尔大酒店/雅斯特酒店/晶鑫大酒店/红公馆或同等级别酒店阳朔县城：沐景酒店/港潮酒店/文华山水酒店/丽盛酒店/朵啡酒店/万紫千红西街店/橙之光/田家河度假酒店/迷家优宿/山居阁/锦绣度假酒店/柏悦美舍/六度假日酒店/素朝优宿酒店或同等级别酒店用团队餐厅用餐，行程中餐厅是完善所有经营手续的合格团队餐厅。【备注】桂林为国家三线以下旅游城市，酒店各项标准偏低，主要以卫生舒适为主，提前做好心理准备哦！如客人对上述参考酒店安排不满意，处理方案如下：1、按实收价格退给客人自行订房，2、可自补当时差价升级客人满意的更高标准酒店！3如若遇以上酒店无房情况下，可安排同等级酒店！【用餐】5早5正，3社会餐30标，1餐特色长桌宴，1餐特色米粉15标（十人一桌、八菜一汤、不含酒水、人数不足十人菜品数量适当减少；若用餐人数不足6人（含6人），导游按实际餐标现费；早餐在酒店为赠送，不占床无早餐。若自愿放弃用餐，不退费用）【门票】含行程内景点第一道大门票 （不含各景点内另行付费的小门票、小交通及商品）。【导游】全程专车专导，人数不足6人（包含6人）安排优秀的司机兼向导，人数7人以上安排司机+导游；【保险】旅行社责任保险。【特别提醒】年龄超过70周岁的客人必须出示三甲医院的健康证明书以及游客本人签署的免责书。同时必须有直系亲属陪同，方能报团。老年人出游前必须对自己的身体情况有清晰了解，高血压、冠心病、癫痫等慢性疾病患者建议不出游，杜绝隐瞒病史的行为。出游的老年人脑供血不足患者应带齐药品。重要提示：以上行程仅供参考，旺季期间我社保有对行程或餐厅、住宿顺序前后调动的权利，实际游览顺序由地接社导游安排为准！ |
| **费用不包含** | 1、旅游意外伤害保险及航空意外险（建议旅游者购买）； 2、（根据实际情况列明是否有当地政府收取的税金或调节基金等）；3、个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其它服务）； 4、地面服务费（如机场接送服务、行李物品保管费、托运行李超重费等）；5、酒店押金 ； 6、单间差或加床费用；7、自由活动期间的餐食费和交通费； 8、全程陪同导游服务；9、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用；10、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；11、“旅游费用包含”内容以外的所有费用。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、全程空调旅游车，如有特别高标准用车要求，请提前说明，重新核价，贵重物品不能存放在旅游车上。2、由于旅行社组织的线路，未成年人须有成人陪伴出游，残疾人、老年人、行动不便者建议有家人朋友照顾同行，体弱多病及孕妇不建议参团，否则由此造成的不便或问题，我社不承担责任。3、由于在行程安排上会受诸多不确定因素影响（如酒店的方位、当时天气、交通状况等），因此旅行社有权在不减少景点的情况下根据当时实际情况调整游览及住宿顺序。4、入住酒店请检查酒店的用品是否齐全，热水、空调是否正常运转，如发现房间设施或用品存在问题，请第一时间联系酒店服务人员或导游。桂林是观光型旅游城市，游客在酒店停留时间较短，与沿海度假型旅游城市相比，性质不同。因此，大部分旅游酒店的设施设备，只保留了星级酒店的房间标准，其他各项配套设施均使用了减法：比如四星标准酒店（未挂牌），就是把挂牌四星级酒店里面的豪华大堂、商务中心、桑拿中心、游泳池等各类和睡觉不相关的项目去掉，只保留了四星级标准的房间，这样可以让您只花三星级的价钱，舒适地睡上四星级的觉，仅此而已。介意的游客请注明一定要挂牌星级酒店，差价自理，敬请理解！5、行程中所含的餐食，早餐为酒店房含，不用不退。正餐按产品用餐标准操作，不含酒水（特色餐除外）。桂林用餐口味较辣，游客如果对口味有特别要求，请提前和导游沟通。6、行程中所含的所有景点门票已按景点折扣门票核算，故客人持有军官证、残疾证、老年证等优惠证件及其他特殊身份人士，则无差价可退。7、因人力不可抗力或已尽合理义务仍无法避免的（如堵车、景区涨水、政策性调整、人多排队等）、因返程时间原因不能游览的以及按景区规定特殊人群无法接待的情况，导致部分景点、餐等无法正常安排，我社有权取消或更换为其他等价景点（行程中如产生退费情况，所有退费标准以旅行社折扣价为依据，不以景区挂牌价为标准，赠送景点费用不退）。8、（遇龙河规定）饮酒者、患有心脏病、心脑血管等疾病者以及残疾人、孕妇、6岁以下儿童及65岁以上老人等特殊人群不准乘坐竹筏，给您带来不便，敬请谅解！9、为了维护旅客权益，参团期间如有异议和建议，请务必及时沟通反馈；行程结束后请务必填写“客人意见单”，我社将以此备档，请各位团友认真、如实填写。10、团队行程中，非自由活动期间，如您选择中途离团，未完成部分将被视为您自行放弃，未完成但已实际产生损失的行程，不退任何费用。团友投诉以在当地填写的《游客信息反馈单》为准，请各位团友认真、如实填写，过后反悔行程一概不予受理。此行程为散客拼团，导游有权根据当地实际情况调整行程顺序，方便大家更轻松的游玩，敬请理解配合，谢谢。 |
| **温馨提示** | 【行程调整】行程中所约定的游览项目不得擅自减少。在不减少行程的情况下可做先后顺序的调整，以保证游览平安顺畅为准则！2.【脱团、离团】旅游者在旅程中未经组团社、地接社同意自行离团不归的，视为旅游者单方【脱团、离团】，因此而解除合同，不得要求组团社、地接社退还旅游费用。如给后两者造成损失，旅游者应承担赔偿责任；行程所含门票指进入景区的首道门票，不包括该景区内电瓶车或景区内其他另行付费景点门票。行程中所含的所有景点门票已按景点折扣门票核算，故客人持有军官证、残疾证、老年证等优惠证件及其他特殊身份人士，则无退还。如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点，我社有权取消或更换为其它等价景点，赠送景点费用不退，并有权将景点及住宿顺序做相应调整。3.【赠送】行程中的赠送项目和物品，由地接方免费提供，并拥有最终解析权。4.【保险】地接方仅提供旅行社责任险，此险种有别于【旅游人身意外险】请游客行前自行购买【旅游人身意外险】。5.【服务投诉】双方的服务质量纠纷以客人所填写的意见书上为依据并协商解决。6.【双方纠纷】双方就履行本合同发生纠纷通过协商解决不成的，可依法向地接社所在地的人民法院起诉。7.【景中店及土特产】景中店为景区经营行为，旅行社无法干涉请客人谨慎消费，土特产为当地特色产品，本社安排的为市民连锁商店，此两项不能作为旅行社安排的购物次数，请客人根据自身需求消费。 |
| **退改规则** | 自合同签订之日起生效，若因为客人自身原因退改行程所产生的损失由客人自己承担 |
| **报名材料** | 成人有效身份证70岁以上老年人需提供健康证明儿童有效户口本 |
| **保险信息** | 旅游意外伤害保险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |