**【新疆】独伊无二豪华舱8日（乌市起止 2-6人团）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XJ1740463861go | **出发地** | 乌鲁木齐市 | **目的地** | 乌鲁木齐市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 【精致小团】2-6人mini小团，时下最流行的玩法！真正0购物！【免单房差】一人出行也不怕！我们来安排拼友入住，免自然单房差！【门票优惠】持老年证及学生证，报名立享门票优惠【行李指南】后备箱空间有限，每人限带24寸行李箱一个【轮换座位】此团为拼车产品，需要每日轮换座位，无法保证团友年纪性别，区域等 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发地-乌鲁木齐**  欢迎来到大美新疆！ 接机后送您入住酒店休息，后自由活动，如时间允许您可自行前往推荐景点参观游览（不含单独用车）。景点推荐：国际大巴扎/红山公园/自治区博物馆（需要在游览前一天在“新疆维吾尔自治区博物馆”微信公众号预约，周一闭馆），也可以去网红餐厅打卡，美食推荐：【大巴扎夜市】人均30，民族风味的烤肉及各类烧烤，还是具有汉族特色的炒三鲜、砂锅等小吃。【可爱的新疆】人均110，西域古法烤全羊、草原的馈赠-牛肉干、那拉提草原风味肚、地中海火鸡沙拉、库车原始野鸽子汤。【新疆炒米粉】各种本土连锁米粉店：约粉，吴记米粉，辣风芹，玲玲米粉.......人均25，【楼兰秘烤】浓浓的民族风情，推荐菜:酸奶粽子，烤包子，假腰子，小烤肉，抓饭，人均110，【海尔巴格】新疆大盘鸡、烤羊排、烤羊腿、薄荷茶、手抓饭、特色酸奶。人均110，【石榴红了】食材扎实份量大，酥皮烤羊腿，获得过金奖的鸽捞面也是一绝，人均110，温馨提示：1.无论您乘坐任何交通工具抵达，我们都提供VIP专车接机服务，请提前告知准确交通时间。2.新疆酒店一般入住时间为14点之后，如您到达较早，可将行李寄存在前台。自行到周边闲逛。3.乌鲁木齐市区至机场单程约20公里行车，行车时间约1小时。4.办理入住时需要交纳押金（不是房费），次日退房后经检查房间正常将原路退回。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 乌鲁木齐 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **乌鲁木齐-独山子大峡谷-双河/博乐（550公里行车约7小时，未算途中用餐，上洗手间，堵车等时间）**  08:30-09:00 早餐之后，收拾行李，集合出发；09:00-14:00 乘车前往【独山子大峡谷】，游玩大约两小时，独山子大峡谷位于新疆克拉玛依市独山子区境内，海拔1070米，属峡谷地貌，是天山独库公路的起始点，也是独库公路第一景，拥有“独库秘境，亿年奇观”美称。14:00-15:00 独山子自行享用午餐15:00-18:00 乘车前往双河/博乐18:00-18:30 抵达酒店办理入住今日温馨提示：1. 紫外线较强，请做好防晒工作；2. 独山子大峡谷娱乐设施多为高空项目，游玩时注意安全哦；3. 行程时间仅供参考时间，以实际参团为准交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 双河或博乐 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **双河/博乐-赛湖270度自驾环游-果子沟大桥-漫心薰衣草河谷（只在0605-0810安排）-伊宁-六星街自由活动（自行打卡古兰丹姆冰激凌-阿列克桑德拉面包房）（300公里，4.5小时，以上未算途中用餐，上洗手间，堵车等时间）**  08:30-09:00 酒店享用早餐并出发！09:00-11:00 前往【赛里木湖】，沿途欣赏美丽的北疆风光！11:00-17:00 游览【环游赛里木湖】，特赠送深度环游赛湖，直通车到达，这里湖滨绿草如茵，鲜花繁茂，湖水清澈湛蓝，远岸雪峰分立，林海叠峰，湖边的草场，山坡上的毡房错落，牛羊如云似锦。景区内自理午餐。随后离开赛湖，途观【果子沟大桥】17:00-18:30 驱车前往抵达【漫心忘忧谷】景区，霍城是世界三大薰衣草产地之一！每个人心中都有半亩花田，在最浪漫的季节邂逅漫心忘忧谷。漫心忘忧谷地形地貌独特，薰衣草花海与天接壤，有金灿灿的油菜花园、辽阔的草原、心印花瀑、让人难忘！（只在0605-0810安排）18:30-21:00 游玩后前往伊宁市，游览【六星街】，像极了童话照进现实的彩色房子，每一扇门窗都值得路过的人驻足欣赏，蓝墙面肺子，俄罗斯大列巴等。可自行打卡古兰丹姆冰激凌-阿列克桑德拉面包房；后入住伊宁酒店今日温馨提示：1.山区紫外线较强，请做好防晒工作；2.赛里木湖较为寒凉，请注意增加防寒服。3.薰衣草为季节性景点，敬请谅解（只在0605-0810安排）。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 伊宁 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **伊宁-伊昭公路（若开放）-夏塔古道国家森林公园-远眺木扎尔特冰川-昭苏（400公里行车约7小时，未算途中用餐，上洗手间，堵车等时间）**  08:00-08:30 早餐之后，收拾行李，集合出发；08:30-13:00 前往【夏塔草原】景区13:00-14:00 自行享用午餐14:00-18:00参观游览【夏塔草原.0525之前落地团队升级自驾入园】，夏塔峡谷又称唐僧古道，是丝绸之路上最为险峻的一条通道。据说这是唐代著名的“弓月道”必经之地，唐玄奘西行翻越的“凌山”就是这里。可眺望【木札尔特冰川】。精彩景点还有草原石人、规模宏大的乌孙古墓群和夏塔古城遗址等。这里是一处大峡谷，大山、草原、森林、河流、山路……秋色已经显现，云卷云舒，一望无垠的草原，牛群悠然吃草，座座毡房好似珍珠点缀其上。不远处，牧民正将打好的牧草装车、码放，成堆的牧草散落在牧场、房前屋后。一条小河从山谷中流出，哗哗的流水声不绝于耳，仿若草原上奏响的悦耳琴声。远远望去，顿有“此景只应天上有，人间哪得几回闻”之感，久久不愿离去。午餐自理。18:00-20:30 乘车前往昭苏酒店入住。晚上自由活动；今日温馨提示：1.夏塔景区靠近冰川雪山，气候变化快，带好厚衣服雨伞；2.景区里物价高，吃得很少，建议自备零食；交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 昭苏或特克斯 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **昭苏/特克斯-琼库什台草原-古村落-新源（350里，行车约5小时，以上未算途中用餐，上洗手间，堵车等时间）**  08:00-08:30 早餐之后，收拾行李，集合出发；08:30-12:30 前往琼库什台景区12:30-17:30 参观游览【琼库什台景区】，位于伊犁地区巩留东南部山区，这里有草原，有溪流，有牛羊和野花。夏季这里有凉爽宜人的天气，有举目四望的翠绿，有清新洁净的空气。这里是一个避暑胜地。午餐自理。17:30-21:00 抵达新源入住酒店休息。今日温馨提示：琼库什台多为山路，如有晕车请自备晕车药景区内餐厅多为农家乐，可自带干粮 独库不开D5：昭苏/特克斯-琼库什台草原-那拉提 08:00-08:30 早餐之后，收拾行李，集合出发；08:30-12:30 前往琼库什台景区12:30-17:30 参观游览【琼库什台景区】，位于伊犁地区巩留东南部山区，这里有草原，有溪流，有牛羊和野花。夏季这里有凉爽宜人的天气，有举目四望的翠绿，有清新洁净的空气。这里是一个避暑胜地。午餐自理。17:30-21:00 抵达那拉提入住酒店休息。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 新源 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **新源-那拉提空中草原-花海下午茶-花海show-轻摄影6张-世界名马品鉴（只在5月5-9月30号安排 ）-牧场露营式酒店-山野音乐会-山野自助火锅-那拉提（约90公里，行车约1.5小时，以上未算途中用餐，上洗手间，堵车等时间）**  08:00-08:30 酒店享用早餐。08:30-11:30 乘车前往那拉提景区。11:30-15:30尽情畅游【那拉提草原空中草原】，游玩攻略：游客中心乘坐区间车前往索道站点-哈茵赛站，乘坐索道12分钟直达天界台，360度欣赏风景，可沉浸式欣赏那拉提大草原，仰观远眺是梦幻的漫画云，俯瞰回望是河谷绿洲，还能看到哈茵赛民俗村落的袅袅炊烟，后乘坐区间车前往天牧台-游牧人家，这是新疆最著名的草原之一，也是世界四大草原之 一的亚高山草甸植物区，具有“塞外江南”之美称。这里居住着以热情好客、能歌善舞而著称的天 山儿女——哈萨克族，至今仍保留着浓郁古朴民俗风情和丰富的草原文化。每年 5-7 月到处可见各 种野花，广袤无垠的大草原，畅游在绿色的海洋里，拿出您的相机及拍摄用具尽情自拍留下美好的 景色留念；自理午餐；16:00-19:00 前往游览【花海那拉提】，体验花海下午茶-花影摇曳，慢品时光！赠送6张随拍照片，世界名马品鉴-马中劳斯莱斯，英姿飒爽，俊美高贵；19:30-20:00 前往酒店入住。【山野音乐会+山野自助火锅+啤酒不限量+只吃草的牛肉不限量】(音乐会只在5月20-9月30号安排)，当城市被喧嚣淹没，我想进山野，我想与青山对望，想与清风对饮，想宿营天地间，想枕着星空入睡，这一刻，没有工作KPI，没有枯燥的会议，营地篝火配月光，山风在低语，没有噪音，只有白噪音. 今日温馨提示： 1.那拉提景色优美，适合穿着颜色鲜艳的衣物拍照，照片会更好看；2.游览拍照时要注意安全；3.不建议在景区里骑马，骑马有风险，切记注意安全！独库不开D6：那拉提空中草原-天界台-天牧台-精河08:00-08:30 酒店享用早餐08:30-09:00 乘车前往那拉提景区09:30-14:00 尽情畅游【那拉提草原空中草原】，游玩攻略：游客中心乘坐区间车前往索道站点-哈茵赛站，乘坐索道12分钟直达天界台，360度欣赏风景，可沉浸式欣赏那拉提大草原，仰观远眺是梦幻的漫画云，俯瞰回望是河谷绿洲，还能看到哈茵赛民俗村落的袅袅炊烟，后乘坐区间车前往天牧台-游牧人家，这是新疆最著名的草原之一，也是世界四大草原之 一的亚高山草甸植物区，具有“塞外江南”之美称。这里居住着以热情好客、能歌善舞而著称的天 山儿女——哈萨克族，至今仍保留着浓郁古朴民俗风情和丰富的草原文化。每年 5-7 月到处可见各 种野花，广袤无垠的大草原，畅游在绿色的海洋里，拿出您的相机及拍摄用具尽情自拍留下美好的 景色留念；14:00-22:00 乘车前往精河入住今日温馨提示：1.独库未开前下午茶、轻摄影、自助火锅无退费！交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 那拉提或精河 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **那拉提-独库公路北段-唐布拉百里画廊-乔尔玛-乌鲁木齐（约530公里，不堵车情况下行车约9小时）**  08:00-08:30 早餐08:30-19:30 游览中国最美公路之一的【独库公路北段】，横亘崇山峻岭，穿越深山峡谷，连接了众多少数民族聚居区。它的贯通，使得南北疆路程由原来的1000多公里缩短了近一半，堪称中国公路建设史上的一座丰碑。为了修建这条公路，数万名官兵奋战10年，其中有168名筑路官兵献出了宝贵的生命，沿途如画如屏，层峦叠翠，若是碰上天气好，一步一景，麦田云杉、草原雪山、敖包和牛羊群如此美景也赋予了这里“百里画廊”的美称。沿途可欣赏植被茂密的天山、浩瀚的草原和美丽的游牧风情。20:30入住酒店独库不开D7：精河-S101肯斯瓦特-百里丹霞地貌-乌鲁木齐08:30-09:00 酒店享用早餐09:00-17:00 沿着S101省道，从高处俯瞰丹霞风景道，南北坡呈现截然不同的风光，雪落北坡，把层峦叠嶂的山脉装扮如水墨丹青，南坡阳光普照，五彩斑斓丹霞地貌尽显婀娜多姿，被雪线勾勒出的山地雪景极富线条美，诗意盎然，呈现出一幅幅美丽画卷。乘车前往乌鲁木齐，办理入住由于独库公路受制于天气影响，即使开通之后，也会如遇天气原因临时管制，三种解决方案供您选择：1.如果往和静方向通行，跟车从和静绕行返回乌鲁木齐2.如果和静方向封路，从伊宁绕行返回乌鲁木齐，以上两种方案，因新疆运管局规定每天限行600公里，当天无法赶回，您需要改签机票，以及增加一天车费和房费，因不可抗力因素，费用需自理3.自行购买当日那拉提飞机或伊宁火车返回乌鲁木齐今日温馨提示： 1. 独库公路属于山区道路，全程柏油公路较为平坦，但因弯多路窄，上下坡较多，容易晕车，有晕车习惯的朋友要提前准备好晕车药物。2.山区道路危险系数大，司机会在安全的停车点适当停留以供拍照，但总体要听司机安排。3. 独库公路天气可谓一天过四季，部分路段气温较低，请提前备好厚衣物。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 乌鲁木齐 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **乌鲁木齐-目的地**  08:00-09:00 建议根据酒店早餐时间用早。您可根据自己的航班时间自由安排，美好假期即将结束，和可爱的团友们一一告别，收拾行囊准备返回久别温馨的家，如您是飞机/火车返程，司机将根据您的航班/火车时间送您前往（送机/送站）！午晚餐敬请自理！今日温馨提示：请确认自己的物品整理携带周全，以免遗漏给自己造成困扰。请在北京时间14:00前办理退房手续，由于延迟退房产生的额外费用敬请自付。（离开酒店前一定要再次检查物品，不要忘在酒店里了！）交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 交通：全程大空间七座营运资质商务车.包括但不限于V80、福特T6、依维柯等 以实际用车为准。接送机用车：通常情况下，三人以下普通五座车，四人以上普通商务车；此行程为全国2-6人拼团行程，2人起发，6人封顶，无法保证拼友年龄，性别，拼友人数等，敬请谅解。住宿：行程中所列酒店全程7晚住宿，默认为2人标间；单人报名免自然单房差，如游客要求单独住一间，则需要补单房差，多人报名如产生单人 ，需要补单房差，或按旅行社协调拼住，敬请谅解，拼住者为本团游客或司机。门票：独山子大峡谷门票 ，忘忧谷门票及区间车，赛里木湖门票、夏塔门票、那拉提空中草原门票+区间车，独库未开前未核算下午茶、:轻摄影、自助火锅费用。司机：司机服务，食宿由旅行社承担；司机限于文化水平，无法提供精细讲解，请各位拼友也可以自行提前做游玩攻略餐食：酒店含早餐。保险：旅行社出资为旅游者购买保游网保游畅心游境内旅行保障计划（旅行社专享采购版）方案一计划二，旅游意外险最高保额二十万元，具体理赔范围和相关责任承担以保单约定为准，建议客人可自行购买更高额度的险种！ | | |
| **费用不包含** | 费用不含：本团型没有导游服务1餐食：全程正餐不含（不需游客均摊司机食宿），含七个早餐2景点：景区内娱乐项目3其他：A.因交通延阻、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的额外费用；B.酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；以上两种情况产生的消费费用及包含中未提及的任何费用都将自行承担，本社不予承担。4自费景点：景区内各项娱乐活动，例如：骑马、漂流、滑翔伞、直升机等等包括但不限于以上活动，需要游客谨慎参加，充分考虑风险，以上活动不属于旅行社服务范畴5.超公里数费用：根据运管局规定，新疆营运车司机每天限行600公里。如超出600公里数，司机将面临2万-10万的巨额罚款/吊销营业执照。因此，除行程计划外，日常出行建议您自行安排出租车或其他合适的交通工具来完成，感谢您的理解与配合！6、合同备注：特别提醒您选择的线路多为山区天气情况多变，请来游览之前自行关注目的地天气变化，自行决定是否前来，如果天气情况有变，您依旧选择前往由此万一产生滞留由此产生的额外的住宿餐饮返程等等额外费用将由您个人承担 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、不含往返大交通，请自理。2、此图为2-6人小团无导游。3、全程不含正餐，请自理。 |
| **温馨提示** | 注意事项：此行程为全国2-6人拼团行程，2人起发，6人封顶，无法保证拼友年龄，性别，拼友人数等，敬请谅解。1.预定时务必提供准确、完整的身份信息，联系方式，以免预订错误，影响出行，如因客人个人原因信息提供不准确，旅行社不承担任何责任。2.出团前一天下午17:00点之前您将收到旅行社的出团通知电话或短信，敬请留意，保持电话畅通，如超过下午19:00点您未收到任何通知，请及时联系报名销售。3.行程中赠送的项目，如因交通、天气等不可抗力因素不能赠送参加的，或因客人个人原因不能参加的，无费用退还。4.出行过程中，如您中途选择离团，未完成部分视为您自行放弃，仅退还您套餐中未产生的费用，车费一律不退。5.出行过程中，因不可抗力因素造成景点关闭未能正常游玩的，双方协商后根据实际情况取消、更换该景点，费用差价现场退补。6.持有各类可享受景区优惠政策证件的客人，请提前告知并出示证件购票，具体以景区当日政策标准执行。7.本产品免收单房差，单人报名选择拼住无论拼住是否成功，都免收单房差。如您单人出游不考虑拼房，则出发前必须补齐单房差。8.此产品不接受儿童拼房，也不接受带儿童的游客拼房，如您单人带儿童出游，出发前必须补单房差。9.如您同意同性拼房，到当地必须服从司机安排，如您当地临时不同意拼房，司机会根据酒店当天情况安排，如有空房间，则您现场补房费住一间，若无空房间，则无法单独安排，请您见谅 。10.地区饮食：新疆地区口味偏重，辣味等稍重于内地其他地区，在点菜或品尝美味时建议少量多次；11.小车拼团游全程由司机师傅来为大家服务，咱们团友之间能够相互谦让理解，沿途听从师傅的安排；12.住宿提示：因新疆经济较之内地落后，因此宾馆与内地同级宾馆之间、景区与城市同级宾馆之间都略有差异，对此，客人需要有足够的心理准备；13.行程说明：以上行程安排可能会根据当天天气、温度实际情况进行适当调整。 |
| **保险信息** | 保险：旅行社出资为旅游者购买保游网保游畅心游境内旅行保障计划（旅行社专享采购版）方案一计划二，旅游意外险最高保额二十万元，客人可自行购买更高额度的险种。 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |