**【新疆】域见南疆豪华舱8日（乌市起喀什止 2-6人团）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XJ17404617960J | **出发地** | 乌鲁木齐市 | **目的地** | 喀什地区 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |
| **产品介绍** | 精致小团：2-6人mini小团，时下最流行的玩法！真正0购物！你只管好好玩！余下的交给我们！免单房差：一人出行也不怕！我们来安排拼友入住！门票优惠：持老年证及学生证，报名立享门票优惠。行李指南：因后备箱空间有限，每人限带24寸行李箱一个。轮换座位：此团为拼车产品，需要每日轮换座位 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **出发地-乌鲁木齐**欢迎来到大美新疆！ 接机后送您入住酒店休息，后自由活动，如时间允许您可自行前往推荐景点参观游览（不含单独用车）。美食推荐：【大巴扎夜市】人均30，民族风味的烤肉及各类烧烤，还是具有汉族特色的炒三鲜、砂锅等小吃。【可爱的新疆】人均110，西域古法烤全羊、草原的馈赠-牛肉干、那拉提草原风味肚、地中海火鸡沙拉、库车原始野鸽子汤。【新疆炒米粉】各种本土连锁米粉店：约粉，吴记米粉，辣风芹，玲玲米粉.......人均25，【楼兰秘烤】浓浓的民族风情，推荐菜:酸奶粽子，烤包子，假腰子，小烤肉，抓饭，人均110，【海尔巴格】新疆大盘鸡、烤羊排、烤羊腿、薄荷茶、手抓饭、特色酸奶。人均110，【石榴红了】食材扎实份量大，酥皮烤羊腿，获得过金奖的鸽捞面也是一绝，人均110，景点推荐：国际大巴扎/红山公园/自治区博物馆（需要在游览前一天在“新疆维吾尔自治区博物馆”微信公众号预约，周一闭馆），也可以去网红餐厅打卡，温馨提示：1.无论您乘坐任何交通工具抵达，我们都提供VIP专车接机服务，请提前告知准确交通时间。2.新疆酒店一般入住时间为14点之后，如您到达较早，可将行李寄存在前台。自行到周边闲逛。3.乌鲁木齐市区至机场单程约20公里行车，行车时间约1小时。4.办理入住时需要交纳押金（不是房费），次日退房后经检查房间正常将原路退回。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |
| **D2** |
| **行程详情** | **乌鲁木齐-达板城风力发电站-途观死海盐湖-穿越南北疆分界线甘沟峡谷-库尔勒【约480km，不堵车约6h】**07:30-08:30 司机师傅开始在市区内接各位拼友08:30-13:30 出发前往库尔勒市，途观【乌拉泊故城】，【中国死海－新疆盐湖】，【柴窝堡湖】，【达坂城风力发电站】，【达坂城古镇】，【白水涧道】【南北疆分界线甘沟峡谷】，以上景点为路边景观，不入内参观，但路两边的风车也是一道亮丽的风景。13:00-14:00 沿途自由享用午餐14:00-17:00 前往库尔勒入住酒店入住休息。20:00-22:00晚上可自行品尝新疆美食 ！后自由活动，可自行前往【孔雀河】参观夜景。库尔勒孔雀河流域宽广，是罕见的无支流水系，也是库尔勒市穿城而过的主要河流。沿河而建设的城市公园，将水景发挥到极致，结合茂盛的绿化植被，使得孔河风景旅游带已成为“梨城”人民休闲纳凉的好去处。温馨提示 :1.安全带就是生命带！请一定养好良好乘车习惯，全段寄好安全带！今日公路路况很好，但限速严格，请做好偶尔龟速行驶的准备；2.南疆车程较长，建议携带头枕，眼罩等物品，如有晕车现象带晕车药；3.南疆气候干旱，多敷面膜多喝水；4.南疆时差约2个小时，由于早晨出发时间早会出现早餐打包的情况，请谅解；交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 库尔勒 |
| **D3** |
| **行程详情** | **库尔勒-罗布人村寨（0506-0801因景区闭园调整为塔塔秘境景区）-塔克拉玛干沙漠-塔里木河-胡杨林-神女湖-库车热斯坦老街CITYWALK-门窗巴扎-花帽巷-龟兹小巷-大馕城龟兹乐舞【约480km，不堵车约6h】**08:00-08:30 酒店享用早餐08:30-12:00 前往【罗布人村寨】，探访这个在塔里木河沿岸曾经以捕鱼为生的古老民族。罗布人是新疆最古老的民族之一（随着现代文明的侵蚀，目前只有一些遗迹可以找寻了），他们生活在塔里木河畔的小海子边，“不种五谷，不牧牲畜，唯以小舟捕鱼为食”。继续深入，可以见到大片大片的塔里木河畔的胡杨，然后就到达了浩渺无边的“中国第一大沙漠”【塔克拉玛干大沙漠】的一部分，这里可以骑骆驼、坐沙滩车等，（景区内个人娱乐项目、费用自理哦），欣赏壮观的塔克拉玛干沙漠，千里瀚海。（罗布人村赛因景区改造，关闭期间无法参观，调整为塔塔秘境景区）12:00-13:00 享用午餐13:00-18:30 前往库车19:00-20:00 前往【库车老城】自由活动，逛逛【热斯坦路】，这条老街上，有着整个库车县最为密集的店铺。包括打铁铺、裁缝店、葫芦画店、干货店，还有令人垂涎三尺的大馈店和羊肉店、牛肉汤店。【门窗巴扎】这条街上各家的五颜六色的雕花木门成为这里最有吸引力的特色；21:00-22:00赠送大型龟兹乐舞《丝路龟兹》普通座席，让我们一起共赴千年盛宴，穿越盛世龟兹，如梦似幻，几多繁华，听银铃般的龟兹乐曲；赏库车非遗的独特魅力，当龟兹相约库车，古丝绸之路对话“一带一路” ，千秋一梦，几多繁华，都被铭记在了这场奇幻意境之中。龟兹乐舞剧具体内容如下：一、序幕《花海如潮》二、《胡旋与胡腾》三、《龟兹伎乐天》四、《五方狮子舞》五、《柘枝舞》六、《苏幕遮》七、《爷爷的萨玛瓦尔》八、《大馕舞》 九、《库车赛乃姆》十、《麦西来甫》（互动环节）十一、《花漫丝路》。温馨提示：1.《丝路龟兹》表演为普通座席，不去不退，敬请谅解交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 库车 |
| **D4** |
| **行程详情** | **库车-自驾克孜利亚大峡谷-阿克苏 【约360公里，行车时间约5.5小时】**07:30-08:30 酒店享用早餐08:30-10:00 乘车前往克孜利亚大峡谷10:00-14:00自驾游览【克孜利亚大峡谷】，亿万年的地质运动、风雨剥蚀红褐色岩石，在这里造就出无数奇峰异石，峡谷曲径通幽，山体千姿百态，峰峦直插云天，沟中有沟，谷中有谷。如英雄广场、童寿谷、英雄谷、塔笋朝天山顶观景平台。享用峡谷野餐；14:00-19:00 前往阿克苏市，抵达酒店办理入住 今日温馨提示： 1. 建议带上彩色的丝巾，拍照很美；注意防晒！2. 建议最好穿旅游鞋或者户外鞋，不要穿凉拖或者凉鞋，交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 阿克苏 |
| **D5** |
| **行程详情** | **阿克苏-喀什古城-古城漫步CITYWALK-自行闲逛汉巴扎-彩虹巷-布袋巷【约480公里，行车时间约5.5小时】**08:30-09:00 酒店享用早餐09:00-14:30 前往南疆重镇喀什市，喀什噶尔是中国最西端的一座城市。途中自行享用午餐；15:00-18:00 抵达喀什后，先前往办理【边防通行证】，随后来到【喀什噶尔老城】，这座保存完好的千年古城，是生土建筑的生态性的典范。世居于此的维吾尔人依坡而建的民居一座挨着一座，形成大片的民居景观，六棱砖铺成的小巷在密集的房舍中蜿蜒而行，各种手工作坊、店铺、饭馆点缀其中，孩子在小巷奔跑嬉笑，老人在屋前乘凉，年轻妇女在门口一边绣着花帽，一边畅谈欢笑。喀什老城新晋网红打卡点：【彩虹巷】适合拍照打卡的网红景点，共十一层台阶，象征着一心一意爱一人。【布袋巷】两边墙上挂满了各种各样的布褡裢作为装饰，形状像布袋一样，故人们称之为“布袋巷”，是一个充满艺术气息与民族风情的打卡点。如您想参加【民族写真旅拍大礼包】真旅拍，+200/元每人，含精美民族服装+民族头饰+化装秀+30张美拍图+6张精修图！拍出你的西域故事! 古城漫步CITYWALK ，偶遇穿越到古西域的自己！ 18:30-20:30 喀什夜市别有一番风味儿，让我们尽情品尝当地美食：烤鸽子、面肺子、烤包子、椒麻鸡、特色烤肉、手工冰激凌等。还有当地人载歌载舞，热闹非凡。后回酒店 温馨提示：1.这里充满西域风情，人们热情好客，但不要因为激动直对人脸拍摄，当地人会觉得这样很不礼貌；2.喀什夜市的美食会遇到很多奇葩美食，味道都不错可以尝尝，价格比较平民；3.要办理边防通行证，需要身份证，有犯罪记录者，无法办理通行证；交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 喀什 |
| **D6** |
| **行程详情** | **喀什-白沙湖-喀拉库勒湖-塔合曼湿地-盘龙古道-班迪尔湖-塔县【约450公里，不堵车约8小时】**07:30-08:00 酒店享用早餐08:00-11:30 早赴【白沙湖】11:30-12:30 游览白沙湖，幻境奇观以及布伦口白沙山。仰望“冰山之父”【慕士塔格雪峰】、【公格尔雪峰】、【公格尔九别峰】（三座著名雪峰既是世界闻名的“昆仑三雄”）12:30-13:30参观冰山下的圣湖【喀拉库勒湖】；尽情体会雪山倒影在圣湖中的绝世美景。13:30-14:30 中午沿途午餐约1小时（沿途餐厅较少，建议您准备少量食品哦） 14:30-17:00 我们继续前往塔县。途中我们经过【塔合曼湿地】，这是塔什库尔干最大的盆地和草地，“塔合曼”的塔吉克语意思是“四面环山”，无数的冰川雪山溪流汇到盆地，形成九曲蜿蜒的塔合曼河。我们前往雪柳树洞，以树洞为背景拍一张照片，定时随时都欢喜的拿出来看的那种。17:00-19:00 前往【盘龙古道】；19:00-20:00途经【班迪尔蓝湖】，小众秘境天空之城（又称下坂地水库），叶尔羌河曲曲弯弯汇入山中，水库大坝贡献出昆仑最美蓝湖，下坂地水利枢纽工程海拔3050米，是塔里木河水系叶尔羌河支流塔什库尔干河的中下游；【瓦恰盘龙古道】（赠送景点，如未开放不去不退），盘龙古道位于喀什地区塔什库尔干塔吉克自治县瓦恰乡境内，当地叫瓦恰公路，全部盘山公路超过600个弯道全长75公里，海拔约4100米左右，黑色公路与土色山体的完美配合，再加上远处连绵的雪山，这只属于帕米尔高原。20:00-20:30前往塔县，入住酒店温馨提示 ：1.喀什到卡拉库里湖，沿途限速40/小时，车速很慢，请游客做好心理准备；2.喀拉库勒湖沿途设有检查站，禁止拍照，请游客配合、理解；3.今日行程海拔越来越高，沿途最高的地方达到4000米左右，如果身体不适，途中有租氧气袋、沿途下车不要大步跑跳，以免造成不适；4.高原海拔高建议不要饮酒；5.塔县酒店条件非常有限，由于海拔高晚上较为寒冷，一定要注意保暖，不建议在塔县洗澡；4.盘龙古道如遇不可控因素（如恶劣雨雪天气），路面湿滑不符合道路通行条件，无法参观盘龙古道请谅解，可在盘龙古道门口（进口处）打卡拍照，费用不退！！！交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 塔县 |
| **D7** |
| **行程详情** | **塔县-树洞公路-慕士塔格冰川公园-喀什 【车程300公里，不堵车约5.5小时】**08:00-09:00 酒店用早09:00-10:40 前往【树洞公路】，如一条穿梭在时光与自然之间的神奇之路。它蜿蜒于帕米尔高原的怀抱，两侧高耸的杨树如同忠诚的卫士，枝叶交织成一条翠绿的隧道，阳光透过缝隙洒下斑驳的光影，仿佛为每一位旅人铺就了一条通往秘境的金色地毯。树洞公路不仅仅是一条路，更是一段旅程，一次心灵的洗礼。它连接着塔县的过去与现在，也连接着每一位旅人与帕米尔高原的深情对话。在这里，时间仿佛变得缓慢，你可以尽情感受大自然的馈赠，聆听内心的声音，寻找属于自己的诗和远方。10:40-15:30 前往【慕士塔格冰川公园】，巍峨的慕士塔格峰海拔7546米，终年积雪，冰川广布，被誉为“冰山之父”。而慕士塔格冰川公园，就坐落在慕士塔格峰脚下，是亲近这座雄伟山峰，感受冰川魅力的绝佳去处。进入公园，您将开启一段震撼心灵的旅程。自行享用午餐；15:30-21:00前往喀什，抵达后入住酒店休息。今日温馨提示：1.帕米尔高原海拔较高，不要剧烈运动，不要大喊大叫，请注意预防高原反应；2.公园内温度较低，建议携带保暖衣物；3. 高原地区紫外线较强，请做好防晒措施。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 喀什 |
| **D8** |
| **行程详情** | **喀什-温馨的家**根据航班时间回到温暖的家！无论是历史古迹还是自然风光，旅行让我们领略了世界的多样性。在这场视觉和心灵的盛宴中，我们不仅得到了放松和愉悦，还收获了对生活的热爱和对未来的憧憬，希望下次，我们再次相遇在新疆！交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：全程7座专属正规营运商务车此团为拼车团，2-6人，不是包团，正常情况下都是满团。座椅格局普遍为2+2+3，不指定车型，常用车辆为福特全顺T6，依维柯聚星，大通V80、V70，依维柯等等，包括但不限于其它有营运资质的商务车，不限于这几种；2、住宿：行程中所列酒店全程7晚住宿，其中五晚携程四钻酒店，默认标间；3、单房差：单人报名免自然单房差，如游客要求单独住一间，必须补单房差，多人报名如产生单人，，要么听我社协调拼住，要么补单房差。拼住无法保证对方年纪，区域，爱好 ，是否打呼等。拼住者为本团游客或司机敬请谅解！4、门票：行程中所列景点首道大门票及区间车（罗布人村寨或塔塔秘境）+区间车、克孜利亚大峡谷门票、白沙湖、喀拉库勒湖、慕士塔格冰川公园），有特殊优惠者，报名时即可享受优惠，出行前一定带好优惠证件！5、司机：本团没有导游，只有司机，司机食宿由旅行社承担；限于文化水平，司机无法提供专业讲解，且出于安全考虑，专心开车时也许无法同大家进行互动，请各位拼友理解，自行提前做好游玩攻略；6、餐食：酒店含早6、保险：旅行社出资为旅游者购买保游网保游畅心游境内旅行保障计划（旅行社专享采购版）方案一计划二，旅游意外险最高保额二十万元，具体理赔范围和相关责任承担以保单约定为准，建议客人可自行购买更高额度的险种！ |
| **费用不包含** | 1、餐食：正餐自理。（不需游客均摊司机食宿）2、因交通延阻、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的额外费用；3、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；以上两种情况产生的消费费用及包含中未提及的任何费用都将自行承担，本社不予承担。 4、自费景点：景区内各项娱乐活动，例如：骑马、漂流、滑翔伞、直升机等等包括但不限于以上活动，需要游客谨慎参加，充分考虑风险，以上活动不属于旅行社服务范畴，发生任何意外由游客跟景区解决，旅行社不承担由此产生的责任！ |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、不含往返大交通，请自理。2、此图为2-6人小团无导游。3、全程不含正餐，请自理。4、前往塔县需提前在喀什市办理边防通行证，持大陆身份证配合司机前去办理，不产生任何费用 5、港澳台及外籍游客报名前请咨询。6、预定限制：因新疆各景点间路途遥远孕妇、哺乳期儿童、75岁以上老人不宜报团（70-79岁之间客人参团需签订免责协议且有家人陪同）；79周岁以上老人谢决参团！ |
| **温馨提示** | 1.预定时务必提供准确、完整的身份信息。联系方式，以免预订错误，影响出行，如因客人个人原因信息提供不准确，旅行社不承担任何责任。2.在实际行程中如因交通、天气等不可抗力因素造成行程无法正常进行时，司机会在争取您的同意后作出适当调整， 如因此增加食宿，需要客人自理，敬请谅解。3.行程中赠送的项目，如因交通、天气等不可抗力因素不能赠送参加的，或因客人个人原因不能参加的，无费用退还。4.出行过程中，如您中途选择离团，由于新疆都是提前支付费用，故仅能退还未产生的门票费用。5.出行过程中，因不可抗力因素造成景点关闭未能正常游玩的，双方协商后根据实际情况取消、更换该景点，费用差价现场退补。6.持有各类可享受景区优惠政策证件的客人，请提前告知并出示证件购票，具体以景区当日政策标准执行。7.气候提示：新疆早晚温差较大，建议您备长衣长袖一套，早晚穿。山区较冷，建议带一件薄羽绒。必备物品：防晒霜、保温杯、墨镜、相机电池、手机保护套、充电宝、雨伞等。8.住宿提示：因新疆经济较之内地落后，因此宾馆与内地同级宾馆之间、景区与城市同级宾馆之间都略有差异，对此，客人需要有足够的心理准备。9.行程说明：以上行程安排可能会根据当天天气、温度实际情况进行适当调整。 |
| **签证信息** | 1、前往塔县需提前在喀什市办理边防通行证，持大陆身份证配合司机前去办理，不产生任何费用 2、港澳台及外籍游客报名前请咨询。 |
| **保险信息** | 保险：旅行社出资为旅游者购买保游网保游畅心游境内旅行保障计划（旅行社专享采购版）方案一计划二，旅游意外险最高保额二十万元，建议客人可自行购买更高额度的险种！ |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |