**春节广东.魅力湾区广州、佛山顺德、珠海、中山、深圳6日游（广州起止）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GD1735544659b6 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 广州市-深圳市-珠海市-佛山市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 推荐理由：1. 【璀璨湾区，古韵今风 沉浸于广东大湾区的璀璨繁华与千年历史文化中，游览沙面欧陆风情街、永庆坊、华盖路步行街等。重点安排乘坐珠江游船，欣赏羊城璀璨夜景。2. 【世纪工程，奇迹之旅 精心安排穿越“深中通道”，珠澳海湾游，专业官方工作人员为您讲解，亲身体验世界双世纪工程的奇迹。3. 【滨海名城，浪漫打卡 感受最宜居的滨海名城，打卡珠海地标景点和建筑，珠海日月贝、情侣邮局、浪漫灯塔、圆明新园。4. 【黄金地段，入住无忧 精选黄金地段酒店，紧邻热门景区与繁华商业街，尽情享受观光乐趣，亦或是寻觅地道美食。5. 【湾区美食，舌尖旅行 深度体验大湾区地道美食文化，品尝泮溪点心餐、千层无骨鱼、崖门特色煲仔饭、广式烧鹅宴等美食。 | | | | |
| **产品介绍** | 天数行程早餐午餐晚餐住宿D1兰州--广州×××广州D2广州√√√广州D3广州--顺德√√×顺德D4顺德--珠海√√×珠海D5珠海--中山--深圳--广州√√√广州D6广州-兰州√××温馨的家 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| D1：广州 全国各地乘坐飞机/高队抵达广州，专车接送到酒店（酒店为地理位置、配套设施、周边觅食、自由活动都是非常方 便的酒店），更好的体验粤式假期乐趣。交通：机场/高铁免费送至酒店，当天 14 点后入住酒店。我司工作人员会提前联系商定接团时间，请知晓。特别约定：机场/高铁接送为赠送项目，不享用不退款！ 当天无统一行程安排，入住酒店后可以自行安排自由活动时间。如果你抵达时间较早，可以随意逛逛，领略羊城广 州的魅力。住宿广州华厦商旅国际酒店或广州宜致酒店陈家祠店或同级餐饮早餐：X午餐：X晚餐：X D2：广州-陈家祠-沙面-永庆坊-圣心大教堂-花城广场-海心沙亚运公园-广州塔-珠江夜游 酒店享用早餐后，乘车前往游览广州艺术殿堂【陈家祠】（游览时间 1.5 小时），乘车前往参观【沙面】（游览时间 60 分钟）沙面岛，可能是中国最富有欧陆风情的地方。自由游览网红景点【永庆坊】（游览约 60 分钟）。午餐于广州老字号餐厅，享用【泮溪点心餐】，下午前往游览【圣心大教堂】（外观，游览时间 30 分钟），后前往【花城广场】，【海心沙亚运公园】（游览时间 60 分钟），外观【广州塔】（不上塔，外观）。晚餐后览广州城市名片【珠江夜游】（游览约 60 分钟），一路欣赏到广州塔、海心沙、广州大桥、猎德大桥、星海音乐厅、海印桥、花城广场、骑楼等广州标志性景观建筑及广州城市的璀璨夜景。游毕后乘车返回酒店。景点介绍：【永庆坊】这里是广州荔湾区的百年老街恩宁路，转角一隅便是永庆坊，麻石板、满洲窗、油纸伞、粤剧院，旁边则是风格清新的饮品店、现代化的无人超市……阳光斜着身子从青砖房的屋顶滑落，铺满光滑的麻石小道，慵懒的小 猫惬意享受静好岁月。 【陈家祠】又称&quot;陈氏书院&quot;，俗称陈家祠，位于广州市中山七路。陈氏书院筹建于清光绪十四年(1888)，二十年(1894) 落成，是广东省各地陈氏宗族共同捐资兴建的&quot;合族祠&quot;，为陈氏宗族子弟赴省城备考科举、候任、交纳赋税、诉讼等事务提供临时居所。陈家祠也是广东民间工艺博物馆所在地，为国家一级博物馆，馆藏各类珍贵文物与现代工艺精品共计 20000 多件，其中国家级珍贵文物近 3000 件，是广东省内博物馆中收藏明清以来广东民间工艺精品最为丰富的艺术类博物馆，包括石湾陶、广彩瓷、象牙雕刻、粤绣、广州木雕、砖雕、石雕等多种技艺的载体，涵盖了广东省所有已列入国家级非物质文化遗产名录的工艺门类。 【沙面】广州沙面曾经是英法租界，因此遍布百年欧洲风格建筑占地仅 0.3 平方公里的小岛上，被列为国家重点文物保护单位的建筑就有 54 处之名，很多也经过活化变成了文艺新地标，可以很好地感受广州多元文化的融合。而且树木茂密，夏天也不至于太晒。午后散步在阳光下的沙面，就像在拍一部浪漫法国电影，广州最适合 city walk 的地方了! 【海心沙亚运公园】海心沙岛是珠江新城核心区轴线的端点，作为珠江仅有的几个小岛之一，海心沙一直被定位为 生态和休闲之岛。另外，海心沙岛也是广州城的一个交点:东西向是珠江这条见证广州两千多年古城风雨的历史轴线， 南北向是广州面向未来发展的南北向新城市中轴线。向北延伸，是西塔、省博物馆等广州新标志性建筑、一直向北是 2010 年亚运会的主会场天河体育中心，犹如一个高脚的奖杯形状。 【珠江夜游】“珠江夜游”是指乘游船夜游珠江广州核心河段，该河段景色秀丽，游客朋友登船临风，可欣赏到广州塔、海心沙、广州大桥、猎德大桥、星海音乐厅、海印桥、花城广场、琶醍等广州标志性景观建筑及广州城市的璀璨夜景。住宿广州华厦商旅国际酒店或广州宜致酒店陈家祠店或同级餐饮早餐：√ 午餐：√（泮溪点心餐） 晚餐：√D3：顺德-清晖园-逢简水乡-华盖步行街早餐后，乘车前往【顺德】(车程约 1.5 小时），后游览【清晖园】（游览时间 1.5 小时），午餐后享用【渔意坊--千层无骨鱼】,游览顺德【逢简水乡】（游览时间 1.5 小时）。后前往【华盖路步行街】，自由享用顺德美食。游毕后入住酒店。景点介绍：【清晖园】清晖园位于广东省佛山市顺德区大良镇华盖里，为我国南方古典园林艺术的杰作，素有岭南四大名园之一的盛誉，其布局既能吸取苏州园林艺术精华，又能因地制宜，环境以清幽自然、秀丽典雅见称。著名作家朱千华先生在园林文化随笔集《雨打芭蕉落闲庭·岭南画舫录》中，对顺德“清晖园”有详尽描述。园林经龙氏数代龙应时、 龙廷槐、龙元任、龙景灿、龙渚惠等五代人多次修建，逐渐形成了格局完整而又富有特色的岭南园林。清晖园与佛山梁园、番禺余荫山房（或称余荫山房）、东莞可园并称为广东四大名园，也是岭南园林的代表作。 【逢简水乡】位于广东省佛山市顺德区杏坛镇，被誉为“岭南水乡一绝”，有“广东周庄”之称。逢简水乡以其丰富的水资源和优美的水环境著称，拥有长达 28 公里的水道。这里远离都市喧嚣，空气清新，保留着岭南古村落的格局。水乡内古屋、古树交错分布，石板街道纵横交错，展现出一派宁静祥和的田园风光。此外，逢简水乡还有 30 多座桥梁，其中以宋代留下来的石拱桥——明远桥和巨济桥最为珍贵。 住宿顺德喜悦门酒店（悦然广场店）或同级餐饮早餐：√ 午餐：√（千层无骨鱼） 晚餐：X D4：珠海-日月贝-情侣邮局-浪漫灯塔-圆明新园-港珠澳大桥海湾游 早餐后，乘车前往【珠海】（车程约 1.5 小时），抵达后，游览【珠海日月贝】、【情侣邮局】、【浪漫灯塔】（游览时间 2 小时），午餐享用【栋企烧鸡宴】，游览【圆明新园】（游览时间 1.5 小时），继而乘船游览【港珠澳大桥海湾游】。晚餐自理，后入住酒店。景点介绍：【珠澳海湾游】在大型观光邮船上可观赏澳门中西合璧的景致，一睹【东方蒙特卡罗】的迷人景色，欣赏澳门半岛 的古老教堂、途经可观赏到珠海国际会展中心、横琴金融岛、澳门新葡京娱乐城、澳门观光塔、西湾大桥、澳凼大 桥、友谊大桥、澳门国际机场、最后游船前往【港珠澳大桥】附近，让游客近距离一睹港珠澳大桥真容。【日月贝】是珠海市的一个著名景点，位于野狸岛上。这个景点以其独特的建筑设计和优美的自然环境吸引了大量 游客。珠海日月贝大剧院是该景点的核心建筑，其设计灵感来源于名画《维纳斯的诞生》，寓意着美丽和爱的女神 从贝壳中诞生。大剧院由一大一小两组“贝壳”组成，分别称为“大贝壳”和“小贝壳”，白天呈现半通透效果， 夜晚则像月光一样柔美。 住宿珠海锦江都城酒店或华侨宾馆酒店或晶智酒店或同级餐饮早餐：√ 午餐：√（栋企烧鸡宴） 晚餐：X D5：中山-孙中山故居-深中通道-南头古城-广州 早餐后，乘车前往【中山】（车程约 40 分钟），参观【孙中山故居】（游览时间 1.5 小时），午餐享用【崖门特色煲仔饭】。午餐后乘车经【深中通道】前往【深圳】（乘车约 1 小时）。游览【南头古城】（游览时间 1 小时），后乘车返回【广州】（车程约 2 小时），晚餐后入住酒店。 景点介绍：【深中通道】深中通道桥梁部分长约 17 公里，其中伶仃洋大桥主跨 1666 米，主塔高度 270 米，是世界上最大跨径海中钢箱梁悬索桥和世界上最高通航净空尺度的跨海桥梁；海底隧道部分长约 6.8 公里，是世界最长、最宽的钢壳混凝土沉管隧道。【孙中山故居】不仅是孙中山先生的出生地，也是他成长和革命思想萌芽的重要地方。作为中山翠享新区海峡两岸 交流基地，孙中山故居是台湾同胞、全球华人共同瞻仰的精神家园，具有联系华夏儿女情感、沟通两岸同胞亲情纽 带的作用。【南头古城】不仅是深圳的重要历史遗迹，也是文化旅游的重要目的地。古城内保存有多处历史建筑，如新安故城 牌楼、南城门、县衙、新安监狱、海防公署、东莞会馆、关帝庙、文天祥祠等 2。这些古迹不仅见证了深圳的发展历程，也为游客提供了深入了解深圳历史文化的机会。 住宿广州华厦商旅国际酒店或广州宜致酒店陈家祠店或同级餐饮早餐：√午餐：√（崖门特色煲仔饭）晚餐：√（广式烧鹅宴）D6：广州-返程早餐后，全天自由活动。推荐景点：北京路步行街、大佛寺、云台花园、东山口等。结束后，请根据航班时间前往机场/高铁站，返回兰州。结束愉快旅程！住宿温馨的家餐饮早餐：√午餐：X 晚餐：X |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 地面交通 旅游巴士，按上述行程用车。住宿 5 晚入住当地 4 钻酒店（含酒店早餐），按两人入住一间双床房或大床房的价格进行核算，若出现单间或需安排单人入住，需另补单房差。如因旅游旺季等特殊情况房源紧张， 所提供的酒店将不低于上述酒店档次。午晚用餐 全程含 5 早 6 正，正餐餐标 50 元/位\*5 餐，点心餐 88 元\*1 餐（10-12 人/桌，人数未达到一桌的菜式或数量将作出相应的调整或减少）；餐饮风味、用餐条件各地有一定的 差异。特别约定：如人数不足 6 人，则按餐费标准现退餐费给客人，由客人自行安排用餐！景点门票 项目景点（区）的第一道门票费。导游 安排专职导游一名，全程安排司机，两人一车服务。旅行社发票 增值税普通发票。旅行社责任险，旅游意外险包含 | | |
| **费用不包含** | 单间差 全程单间差¥ 950 元，春节期间单房差：¥ 1600 元 （1 月 30 日、31 日）特殊用车 行程外超时用车或超范围用车的费用，视车型不同报价不同额外及个人消费 行程以外的观光项目、公务拜访活动、专业翻译、自费项目，私人性质的交通、酒店酒水、洗衣、通讯等开支，一切个人消费，以及因不可抗力因素所产生的额外费用。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **保险信息** | 旅行社责任险，旅游意外险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 |