**福建泉州双飞6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | FJ1731114887QO | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 福建省-厦门市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 兰州-厦门 9C6744 17:40-21:00 厦门-兰州 9C6743 10.35-14:15 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **专员接机/接站-酒店入住- 自由活动**  Hi!旅行第一天开始了，当你自行乘坐大交通抵达厦门后，我们已经安排好专员与专车，随时进接机/接站服务，我们将带你前往酒店，并办理入住手续。今天是自由活动的一天，厦门是个适合慢生活的城市，不用急于玩热门景点，带着轻松的心情，来享受这座海滨城市的悠闲吧！你可以自行前往厦门繁荣热闹的商业区——中山路。如果说厦门是现代与传统并存的城市，那么中山路就是典型的缩影。作为厦门保留较完整的旧城街区，这里拥有小走马路、中华第一圣堂等众多人文古迹。当夜幕来临，琳琅满目的各色闽台特色小吃登场，伴随回响在小巷街坊间的古老南音，构成独一无二的新闽式风格。 ※第一天行程请注意 【短信通知】出发前一天，旅游客服会提前给您发短信通知，抵达后我们会安排专车把您接送至酒店；【酒店入住】酒店出示身份证件办理入住手续，按照酒店要求自行缴纳入住押金。退房时客人自退押金；【导游对接】导游白天带团，下团后，大概19:00-22:00之间会以短信或电话通知您次日集合时间地点，请保持手机畅通，如若超时无人联系，可以及时咨询对接客服；【咨询客服】在出游前中后，有任何问题可以随时联系跟您对接的厦门工作人员，我们会及时为您解决问题，直到您满意为止；【勿信黄牛】在出游或者自由活动的过程中，有黄牛搭话推销，请您保持警惕，切勿上当，有任何问题及时与客服联系。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 厦门 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **南普陀-厦门大学外景-山海健康步道-鼓浪屿观光：虫洞书店、港仔后海滨浴场、最美网红转角、协和礼拜堂、怡园 · 林鹤年故居、天主教堂 · 万国建筑博览**  旅行的第二天，今天我们将一起来到千年古刹南普陀，聆听寺院钟声，看袅袅香火飘荡，山峰耸立，庇佑每位信徒，打卡厦门大学外景，再去遇见美丽而又生态的山海健康步道，最终去往厦门的海岛之岛——海上花园鼓浪屿，留下惊艳的回忆。 【南普陀寺】南普陀寺始建于唐代，因位于浙江普陀山之南故称南普陀，是观世音的道场。依山而建的建筑，形成了层层向上庄严肃穆的气势。寺中的太虚图书馆和佛学院也各有千秋。如今作为闽南第一古刹，千年香火缭绕海外。【厦门大学外景】中国近代教育史上第一所华侨创办的大学。因其坐拥依山傍海的旖旎风光，被称为“中国最美的大学校园”。不和厦大合影，等于没来过厦门。在这所高等学府前留影，做一回“厦大学子”~【山海健康步道】看人工巧筑搭配自然绿意，一路空气清新、鸟语花香，既可观山，亦可望海，风景美不胜收。这里的四号出入口旋转楼梯，是《开端》的取景地，如此特色建筑拍照非常出片！【鼓浪屿】来到鼓浪屿这座岛中之岛，观览岛上独具一格的万国风情建筑。从钢筋水泥的城市中脱离，享受这小小街巷的旧时光。沿途地道小吃琳琅：土笋冻、花生汤、烧仙草、海蛎煎、沙茶面……最是小巷烟火气，安抚凡人心。 ※第二天行程请注意 ①鼓浪屿轮渡时间以实际预定到票时间为准，轮渡票为实名制票，请报名时务必核对信息的准确度，一旦预定成功则无法调整或取消，敬请谅解；②请带好有效证件登船上岛（成人务必带好身份证原件，儿童带好户口本或身份证原件）；③鼓浪屿由多条特色商业街构成，其中特产店、餐厅周边或周围的特产超市，都是属于景点特产店，不属于旅游购物店的类型，与旅行社无关；购物请谨慎；④鼓浪屿景区，禁止导游使用扩音器讲解，为了游客可以听到讲解，可以跟导游租用无线耳麦，使用费：20元/人。\*推荐指数：【海上看金门 ·金厦环鼓游★★★★★】【鼓浪屿蜡像馆★★★★★】【百年鼓浪屿★★★★☆】交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 厦门 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **曾厝垵渔村-七彩环岛路 ·黄金海岸赶海 · 最美海岸线-闽南风味海鲜午餐-集美学村-动物王国/闽南老院子/园博苑（行程三选一）**  你有没有好奇，住在海边的人们如何生活？今天来看看厦门的海边风情吧，你可以来到最原始的渔村曾厝垵，可以在黄金海岸线上打卡七彩环岛路，还可以来到风情集美，欣赏动物王国或者老院子闽南风情园的奇观，享受人文与自然的融合。 【曾厝垵】山河远阔，人间烟火。曾厝垵从一个质朴的临海渔村缓缓蜕变成了如今的文化创意村。繁华背后依旧坚守着骨子里的韵味。你可以泡一壶清茶，坐在木制老藤椅上，享受片刻的安静舒缓。【七彩环岛路】青色远山、绿色植被、红色步道、金色沙滩与蓝色的海洋，构成岛屿边际的七彩环岛路。在这里的海岸渔场体验赶海踏浪的快乐，收获大海的“盲盒”，更有藏在海边的治愈系彩虹阶梯，满满INS风的海上城堡，展现厦门的水上最美海岸线。 【集美学村】集美是爱国侨领陈嘉庚先生的故乡，也是嘉庚精神的发源地及华侨文化、闽南文化、学村文化的集中体现地。嘉庚先生创办的“集美学村”清风徐徐、书声朗朗，学村建筑群融合民族古典美与西洋现代浪漫风格为一体，有着厦门独一无二的风光。【灵玲动物王国/闽南老院子/园博苑】三选一进入神奇的动物王国，与从未见过的奇珍异兽近距离互动合影，看自然生灵的悠然生活，开启寓教于乐的奇妙旅程；或者漫步闽南老院子，穿梭于别致古朴建筑中，被带入简朴的悠悠岁月，感受闽南特色民俗文化脉络，看别具一格的南洋文化区、溯祖追源的始祖文化区；或者来到厦门园林博览苑，观赏这处兼具现代与古典、人文与自然的观光胜地。浩洁桥上的月光环碧绿晶莹，象征着人民的福祉与团圆。※第三天行程请注意 ①带眼镜的朋友，可以准备一个眼镜绳，避免玩耍时眼镜脱落；②可以准备一套备用衣服，可以免费寄存；③携带老人及儿童，应有成人家属陪同，请照看好老人儿童；④建议携带常备出游物品，如晕车贴，正气水，防晒乳，风油精，防蚊药水等；⑤由于赶海时间视潮汐时间而定，故当天行程顺序会有所调整，保证不减少景点及游玩时间；⑥【赶海踏浪】项目需自理赶海工具租用费：铲子+小水桶+水靴+冲水费用=25元/人。\*推荐指数：【大闹天宫演艺秀★★★★★】【闽南传奇秀★★★★★】（二选一）交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 厦门 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **福建土楼王景区-承启楼-世泽楼-五云楼-侨福楼**  你知道中国古建筑里的“奇葩”是谁吗？没错，就是藏在山里的古碉堡——土楼。作为世界文化遗产之一，高北土楼不仅展示了客家人的智慧，具有防震、防火、防御等多种功能，通风和采光良好，冬暖夏凉，其结构还体现了客家人世代相传的团结友爱传统。 【承启楼】被称为“圆楼之王”的承启楼，规模巨大，造型奇特，古色古香，充满浓郁的乡土气息。“高四层，楼四圈，上上下下四百间；圆中圆，圈套圈，历经沧桑三百年”，是承启楼建筑的生动写照，整座楼三环主楼层层叠套，中心位置耸立着一座祖堂。 【世泽楼】世泽楼始建于清嘉庆年间（1796-1820年）。坐落在西北部，承启楼东侧，为长方形土楼，大门口地面有鹅卵石铺成的古代钱币模型，它象征着招财进宝之意。楼内一门、二井、三堂、四梯，极具家族群居特色。 【五云楼】五云楼于明朝永乐年间建成，距今己有600多年的历史，是高北土楼群最古老的方型土楼。棋盘型布局的建筑结构是按照易经八卦而建，厚重的历史感是高头乡江氏人甚至是整个永定县江氏的精神鼻祖。【侨福楼】侨福楼是楼主在海外的兄弟筹资兴建，展示着海外赤子爱国爱乡的情怀。初建成时，现代化的设施让侨福楼成为上世纪的新型庄园和最新土楼的代表，后因这座楼出过11个博士，又被称为博士楼。※第四天行程请注意①高北土楼由鹅卵石铺成，建议游玩的女生最好不要穿高跟鞋，避免扭到脚；★温馨提示：厦门至高北土楼路程约3个小时，沿途会停靠华禧咖啡休息服务驿站，休息时间约50分钟左右，为游客提供休憩整顿，饮水、洗手间等服务，服务区和景区内有开发性商店均为自愿选购选逛，绝非购物店。景区内当地村民自营商店茶叶等，绝非本产品中包含的购物店，进入景区请谨慎购物，如遇村民招揽生意或导游推销，均是为自发行为，请自行判断是否购买，旅行社不承担质量问题和纠纷责任。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 厦门 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **泉州古城-开元寺-南少林-洛阳桥-浔埔村**  07:00 司机和导游根据约定时间到酒店接您岛内思明区/湖里区免费上门接送，岛外需到指定地点集合，具体上车时间根据导游约定为准。09:00 探秘南拳北腿镇国寺-南少林（可能偶遇武僧习武哦！）坐落在福建省泉州市丰泽区清源山之东岳山麓。相传为曾救唐王十三棍僧之一的智空入闽所建。这座寺庙始建于唐朝，历经两宋的兴盛，至今已有上千年历史。这里不仅是一座具有悠久历史的古刹，更是一处融合了自然风光和人文景观的旅游胜地。10:30 中国四大名桥之一-洛阳桥原名万安桥，是古代汉族桥梁建筑的杰作之一。据史料记载，初建时桥长三百六十丈， 宽一丈五尺，武士造像分立两旁。造桥工程规模巨大，结构工艺技术高超，名震寰宇。北宋皇祐五年至嘉祐四年(1053～1059年)由泉州知州蔡襄主持修造。12:00 前往餐厅享用泉州特色午餐13:00打卡浔埔渔村-（可自行簪花体验，费用自理）浔埔村位于福建省泉州市丰泽区东海社区的一条小渔村，这里居住的是古时阿拉伯人的后裔. 这里的女人们头上戴着鲜花做的漂亮的簪花围，戴着丁香耳坠，穿着大裙衫、宽脚裤，形成 了一道独特的风情，这里还有别具特色的民居“壳厝 ”。体验浔埔村地方民俗，风土人情 ， 她们和惠安女、湄州女一起并称福建三大渔女。14:30 打卡泉州开元寺-精讲解/红墙美拍开元寺位于福建省泉州市鲤城区西街，是中国东南沿海重要的文物古迹，也是福建省内规模最大的佛教寺院。该寺始创于唐初垂拱二年（686年），初名莲花道场，开元二十六年（738年）更名开元寺，是宋元时期泉州规模最大、官方地位最突出的佛教寺院。15:30 打卡泉州最早开发的“商业街”-西街是泉州较早开发的街道和区域，早在宋朝，它就已经象征了泉州的繁荣，它还是泉州市区保存较完整的古街区，保留着大量具有历史原貌的建筑。16:00 结束行程，乘车返回厦门17:00 抵达厦门后送回酒店，如想更换下车地点，请提前告知随车工作人员，就近下车。行程时间仅供参考，以实际安排为准，在不减少景点的情况下，行程顺序会前后调整！交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **根据航班/动车时间 ，专员送机/送站**  根据您的返程交通时间，我们会提前一天与您约定好送机/站时间，安排乘坐车辆送您前往机场/车站。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 住宿：入住厦门5晚（参考标准可选：豪华五钻/甄选四钻/舒适三钻/特色民宿）；用餐：DAY2赠送闽南特色餐/DAY3赠送闽南风味海鲜午餐/DAY4特色客家风味餐/ DAY5泉州特色午餐（餐属赠送 ，不吃不退）；交通：区间空调旅游车（注意：因地域限制，用车皆为套车，有可能会出现人等车的现象均属正常，望您谅解）；门票：行程所列景点首道门票。以上景点的游览时间仅供参考（不含园中园门票）；导游：金牌执证导游，全部经过岗前服务培训的服务型导游；儿童：1.2米以下小孩报价只含半餐费和车导费。不含门票和住宿，如有需要报价时请提前说明。 | | |
| **费用不包含** | ※费用不包含1、行程中客人自由活动时所产生的一切费用（不含车、餐、导游）。2、不含因单男单女产生房差。3、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。4、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。5、当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目。6、旅游人身意外保险。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| A 线:套餐 | A 线:套餐价:514 元/人+【海上豪华游轮看金门·海上游金门 198 元/人+大闹天宫演艺秀·(闽南传奇秀)228 元/人+鼓浪屿名人馆元 88/人 | 120 分钟 | ¥ 514.00 |
| B线:套餐 | B线:套餐价:544元/人e【海上豪华游轮看金门:海上会客厅 228 元/人+大闹天宫演艺秀(或闽南传奇秀)228 元/人+鼓浪屿名人馆 88 元/人】 | 120 分钟 | ¥ 544.00 |
| C线:套餐 | C线:套餐价:599元/人海上豪华游轮看金门:海上游金门 198 元/人+大闹天宫演艺秀(或闽南传奇秀)228 元/人+鼓浪屿名人馆 88 元/人+百年鼓浪屿 88/人】 | 120 分钟 | ¥ 599.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成行程；未满2周岁或年满70周岁的、有心肺脑血管病听视力障碍的、不宜长途及高原旅行的、既有病史和身体残障的人群均不适合参加。任何隐瞒造成的后果由旅游者自行承担。2、签定合同请提供有效正确的身份信息，并于行程中随身携带身份证件，遗忘遗失等造成的无法登机，无法力理入住酒店等损失由旅游者自行承担。 |
| **温馨提示** | 1、旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成行程；未满2周岁或年满70周岁的、有心肺脑血管病听视力障碍的、不宜长途及高原旅行的、既有病史和身体残障的人群均不适合参加。任何隐瞒造成的后果由旅游者自行承担。2、签定合同请提供有效正确的身份信息，并于行程中随身携带身份证件，遗忘遗失等造成的无法登机，无法力理入住酒店等损失由旅游者自行承担。3、此产品为全国散客拼团，因其特殊性，根据具体航班、天气、路况、车次，不同的出发时间、住宿酒店，不同行程旅游者的衔接等，由此可能造成等待；行程中约定时间均为预计，实际可能有一定误差。因任何公共交通引起的人身财产行程损失，由旅游者自行承担；因非我社造成的旅游者无法出游的，我社需收取已产生费用，并收取业务预定损失，需换人参加的，需另签合同为准；出发后要求退团的，所有团款不退；因非我社造成的旅游者行程变化的，减少部分我社不予补偿，增加的费用由旅游者自行承担。4、出行前请提前了解目的地天气地理状况，并请备好常用保暖，降暑，防晒，防雨用品及常备药品。请注意行程中上下车，行车中，酒店内，景区内，用餐点人身及财产安全；景区内禁止吸烟，请爱护公共环境卫生。5、行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所，请主动付费自备小钞。包括餐后休息、酒店休息，行程中标明的自由活动均属自由活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动。6、各景区内配套，各延途停留点均有旅游纪念品，纪念照片，法物流通处，土特产，小卖部各物品出售，非我社提供服务，特别是私人小贩售卖，更不在我社控制范围，不买请勿还价；如有兴趣，请旅游者自行甄别，如有购买为其个人行为，任何后果由旅游者自行承担。7、因特殊原因造成标准误差，按照实际发生情况根据《旅游法》进行补退；因旅游过程中的特殊情况，在不减少旅游景点游览的情况下，我社保留旅游行程临时调整的权利。8、因不可抗力因素或者旅行社、履行辅助人已尽合理注意义务仍不能避免的事件，造成旅游者行程减少的，我社按未发生费用退还；造成滞留的，我社将协助安排，因此增加的费用由旅游者自行承担。9、行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。正常的项目退费（门票，住宿）以我社折扣价为标准，均不以挂牌价为准。擅自离团一切后果由客人自行承担。10、我社会对团队质量进行随时监控，请谅解散客拼团局限性，并就团队质量问题及时与我社沟通，以便及时协助解决；旅游者在完团前，请认真客观填写《旅行社服务质量跟踪调查表》，完团后反愦意见与本人签字意见相悖的，我社不予处理。 |
| **报名材料** | 身份证原件及电话号码 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |