**湖南【臻美郴州】长沙东江湖五指山双飞6日游行程单**

长沙/濂溪书院/网红瓦窑坪古村/白廊游船大东江/网红雾漫小东江/龙景峡谷/网红高椅岭/网红莽山五指峰/长沙双飞6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HN1729311893T6 | **出发地** | 甘肃省 | **目的地** | 湖南省 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 长沙/濂溪书院/网红瓦窑坪古村/白廊游船大东江/网红雾漫小东江/龙景峡谷/网红高椅岭/网红莽山五指峰/长沙双飞6日游 | | | | |
| **产品介绍** | 天数行程安排用餐入住地区D1出发地Ø长沙×××长沙D2长沙Ø高椅岭（特别赠送精美航拍）Ø瓦窑坪√√√郴州D3白廊船游大东江Ø东江湖景区Ø濂溪书院Ø裕后街√√×郴州D4土特产超市Ø莽山国家森林公园（五指峰景区）√×√郴州D5永兴银楼Ø长沙√××长沙D6长沙Ø出发地√××温馨的家 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发地-长沙**  各起始地乘【出发航班】前往长沙， 抵达后，我公司安排专门接机站工作人员接站，（接团方式：接站前一天下午18:00-20:00前短信通知接团方式及再次跟您核对航班号/车次及接团人员名称，人数）送至酒店，并协助您办理相关手续，入住酒店休息。交通：大巴车景点：黄龙洞到达城市：长沙市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 长沙 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **长沙高椅岭（特别赠送精美航拍）瓦窑坪**  长沙统一时间集合乘坐车前往郴州（里程约299KM，车程约 4小时）苏仙区。抵达后用中餐，中餐后前往游览一个被上帝遗忘的地方--百里丹霞【高椅岭风景区】（游览约 3 小时，含景区大门票）。高椅岭，是郴州丹霞地貌中最突出的代表和美的象征。集“雄、奇、险、峻、秀”于一身，聚山、水、 林、洞、佛为一体，是一个赏之叫绝、百走不厌的户外休闲摄影胜地。有人评价郴州的丹霞景观为“世之所有，此尽有之”，高椅岭丹霞地貌之“美”，不仅 美在山水相融、树石相间、犬牙交错、大气磅礴、惊而不险，更美在墨绿色的“天池”环绕着一只在水 面张牙舞爪的“巨蜥”。景区内山势陡峭，全程需徒步游览，请务必量力而行！！！参观结束后乘车前往网红打卡地--【瓦窑坪古村】（游览1小时），瓦窑坪村是典型的丹霞地貌，同时还兼具湘南特色民居，这里古称“小南京”，还有华南地区难得一见、独一无二的元代石雕佛像及有鬼斧神工、天生丽质的丹霞地貌、巨型穿坦，风景怡人。晚餐后入住酒店休息！赠送：高椅岭全团精美航拍一次！交通：大巴车到达城市：郴州市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 郴州 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **白廊船游大东江→东江湖景区→濂溪书院→裕后街**  早餐后（若需早出发看景，酒店则只能提供打包早）游览国家AAAAA级旅游景区-【东江湖风景区】（门票已含，景区环保车景区交通自理套餐已含，游览时间共约2.5小时），坐景区环保车前往摄影发烧友的最佳拍摄地【雾漫小东江】，沿江边栈道徒步慢游，邂逅雾漫美景，充分拍照时间。东江的雾如梦似幻，缥缈不定，风景秀丽！特别安排：漫步【小东江】观景栈道（每年的观雾季节为：4月底-10月底，具体日期和时间要看天气情况）。小东江的水质达到国家一级饮用水标准，干净、清澈的湖水，直接渗透我们的心灵。两岸常年的峰峦叠翠、土房、红叶、白云等自然景观形成倒影，美丽绝伦。这里常年两岸峰峦叠翠，湖面水汽蒸腾，云雾缭绕，神秘绮丽，时移时凝，宛如一条被仙女挥舞着的“白练”美丽之极，堪称中华一绝。后参观【龙景峡谷】，峡谷内空气负离子含量极高，是游人洗肺、品氧的绝好之处。参观结束后乘车（里程约28KM，车程约35分钟）前往东江湖白廊码头，乘坐游船环湖大东江，坐船游大东江（往返60分钟左右，船票景区交通必消套餐已含）。大东江湖有延绵不绝的东江湖水，这里有：蓝天、白云和碧绿的湖水，沿岸植被葱郁、湖天山水一色、美景怡人，令人叹为观止！参观结束后赴【濂溪书院】（游览约1小时），濂溪书院坐落于爱莲湖景区内，爱莲湖风景区是为了纪念北宋理学鼻祖周敦颐而修建，由爱莲湖、濂溪书院、牌坊、清风桥、爱莲坊、莲花仙女雕像等组成。爱莲湖风景区占地148亩，其中湖面60亩。风景区以宋代理学家周敦颐的《爱莲说》为主题，以“濂溪书院”为中心，着力挖掘郴州历史文化和古民居特色建筑，显得古朴庄重、典雅大气。行程结束后返回酒店，当晚晚餐自理。晚上推荐裕后街自由活动（公司派车统一从酒店送，但需自行返回酒店），裕后街是郴州现存最古老的一条古街，它积攒着郴州的的历史渊源、湘南历史古韵，印证着古老的湘南文明，是最能代表湘南文化与郴州特色的地方。这里不仅是郴州的古老风情街，更是湘南饮食网红街，可在这里自由逛街品尝独具特色的湘南小吃和美事。温馨提示：雾漫东江属于自然现象，跟气温和季节有很大的关系，具有较大不确定性，若参观时没有偶遇到雾，我公司不接受此方面的任何投诉，谢谢谅解！交通：大巴车到达城市：郴州市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 张家界 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **土特产超市→莽山国家森林公园（五指峰景区）**  早餐后参观【郴州印象特产超市】（参观不少于90分钟），您可在超市内自由选购心仪土特产送亲朋、送家人，后乘车（里程约120KM，车程约2.5小时）前往中国原始生态第一山、国家4A级景区--【莽山国家森林公园五指峰景区】游览（门票已含，往返索道+景区接驳车景区小交通必消套餐已含，游览时间共计约3.5小时），五指峰景区有衡山之秀华山之险，有张家界之婀娜有九寨沟之碧绿。平均海拔在1000米以上，山高林密，具有优越的山地森林气候条件。森林覆盖率高达95%，负氧离子超过10万个/立方厘米。莽山•五指峰景区有“中国南方第一森林氧吧”的称号。莽山国家森林公园以蟒蛇出没、林海莽莽而得名。园内自然资源丰富，风景资源独特，融“山奇、水秀、林幽、石怪”于一体，为南国自然风光一绝。至今仍保存有6000公顷的原始森林，是湖南省面积最大的森林公园，这里是南北植物的汇集地，亚热带和少数热带、寒带的森林植物在这里杂居共荣。公园有一级有南方红豆杉等四种，二级有香果树、华南五针松等17种。景区内有：八卦台、倒影台、五指峰等观景台。参观结束后乘车（里程约120KM，车程约2.5小时）返回郴州市区，晚餐后入住酒店。特别说明：莽山五指峰景区内的户外观光电梯单程40元，往返80元为非必需乘坐的景区交通，若需乘坐，需另外付费！交通：大巴车到达城市：郴州市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 郴州 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **永兴银楼→长沙**  早餐后乘车（里程约50KM，车程约1小时）前往【永兴银楼】，这里耗费5万两白银，动用数十名工匠，历经百余天的封闭式构建，一座巧夺天工的中国最大银楼终于惊艳亮相。银楼在阳光的照射下，新建成的银楼显得分外妖娆。银楼借鉴日本金都的金楼而建，楼层高二层，一楼是柱式空透建筑，中间铸一大型鎏金神龟。而二楼雕梁画栋，有门窗隔壁。楼二层空间配有鸳鸯椅一张，采用鎏金、银打造，尽显精致与奢华。参观结束后乘车（里程约240KM，车程约3小时）前往长沙，抵达长沙后散团，愉快结束郴州之旅！交通：大巴车到达城市：长沙市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 长沙 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **长沙→出发地**  早餐后自由活动，我社根据客人返程交通时间，安排统一送站！交通：大巴车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 回家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | ☆☆接待标准☆☆1、门票：莽山国家森林公园五指峰景区、东江湖A线、高椅岭景区门票、银楼门票。2、酒店：精选4晚携程3钻或同级舒适型酒店。3、餐费：全程含5早4正餐！正餐30,、特色餐40《2个特色餐：十全十美宴、三文鱼》4、交通：全程豪华空调旅游车，保证每人一正座5、导服：国导证导游服务 6、购物：土特产超市和景区自营店不算购物店。 | | |
| **费用不包含** | ☆☆费用不含☆☆1、莽山五指峰景区内的户外观光电梯单程40元，往返80元为非必需乘坐的景区交通，若需乘坐，需另外付费！2、单房差500元/人3、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。 4、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。 保险：个人旅游意外保险。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |
| **温馨提示** | ☆☆特别注意事项☆☆ 1、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。2、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间,不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。3、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。4、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保存。 |
| **保险信息** | 旅游意外伤害保险 |
| **保险信息** | 必销自费套餐599元/人（东江湖白廊游船+五指峰索道+小东江换乘车+特色餐）报名时交旅行社 |