**泸沽湖.亲爱的客栈.环游王妃岛行程单**

-沉醉东方女儿国8日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XN1729235697bS | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 四川省 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 泸沽湖.亲爱的客栈.环游王妃岛.螺髻九十九里瀑布温泉 公母山.夜游唐园.邛海湿地公园 ★出行安排：正规旅游空调大巴车，舒适出行 ★行程特色：0 自费 1 价全含 （含必消小交通）★升级住宿：西昌升级 2 晚携程四钻酒店，泸沽湖 2 晚精品客栈★餐食安排：摩梭-铜火锅、铜锅鱼、邛海醉虾、彝族坨坨肉、四川火锅 ★特别安排：情迷摩梭歌舞晚会，锅庄歌舞晚会★旅拍升级：摩梭人摄影师-拍摄大片（附赠水晶相框 1 个+精修照片 1 张） ★网红打卡:世界最大最炫的螺髻九十九里温泉瀑布景区（请自带泳衣）★网红打卡:全景 360 度环泸沽湖-走婚桥，万亩草海，情人滩，里格半岛★网红打卡:最美雅西高速/西昌邛海国家湿地公园/手划猪槽船/登王妃岛打卡 ★特别安排：泸沽湖体验古老猪槽船 90 分钟，登王妃岛打卡★特别景点：唐园夜景--打卡盛唐文化夜景，梦回大唐 ★特别景点：3A 景区-全球首家美洲大蠊 GMP 养殖基地★特别安排：摩梭百年古村落，漫步小桥、流水、人家！触摸古树、古巷、鲜花 ★收客年龄：1-75 岁，少数民族电询 天数简要行程早餐中餐晚餐住宿地第一天各地-成都接站-酒店自理自理自理成都第二天成都-西昌-螺髻九十九里世界最大瀑布温泉酒店邛海醉虾自理西昌第三天西昌-公母山-泸沽湖情人滩酒店行程包含铜火锅泸沽湖第四天手划猪槽船-摩梭古村落-泸沽湖360°环湖酒店彝族坨坨肉铜锅鱼泸沽湖第五天泸沽湖-邛海湿地公园-唐园夜景酒店行程包含四川火锅西昌第六天南红博览馆-美洲大蠊养殖基地（3A 景区）-雅西高速-成都酒店行程包含自理成都第七天按车次送站-兰州酒店自理自理火车卧铺第八天抵达兰州自理自理自理温馨的家以上为参考行程。我社保留调整景点先后顺序的权利，望周知。备注：赠送项目，不参加不退费。报团前请务必提供正确的证件名字和号码，如果名单错误产生一切后果自负！ 详细行程 第 1 天 兰州-成都接站-酒店早餐：自理中餐：自理晚餐：自理宿:成都酒店 兰州的朋友们抵达成都后，我社派车接站，入住酒店, 自由活动。 备注：1.当天不含餐，游客可在成都自行品尝当地特色小吃美食。今日参考酒店：喜缤酒店、璟瑞金港湾东楼、万里客、嘉华酒店、华茂印象酒店或同级 第 2 天 成都-西昌-螺髻九十九里世界最大瀑布温泉-西昌早餐：酒店午餐：邛海醉虾晚餐：自理宿：西昌彝族文化酒店 早上乘坐大巴车从成都前往西昌 (备注：成都至西昌高速段无导游，导游在西昌接团），途径最 美雅西高速公路，雅西高速由四川盆地边缘向横断山区高地爬升，每向前延伸一公里的平均海拔高程 就将上升 7.5 米，穿越大西南地质灾害频发的深山峡谷，地形条件极其险峻、地质结构极其复杂、气 候条件极为多变、生态环境极其脆弱、建设条件极其艰苦、安全营运难度极大， 被国内外专家学者公 认为国内乃至全世界自然环境最恶劣、工程难度最大、科技含量最高的山区高速公路之一，地势险峻 被称作天梯高速、云端上的高速公路。中午在西昌市区御乡楼土菜馆享用-邛海特色醉虾。午餐后乘车前往【螺髻九十九里瀑布温泉景区（包含温泉门票+观光车）享受世界最大温泉瀑布 世 界唯一氡温泉群岛 洞穴温泉世界仅有挂壁温泉 悬崖玻璃温泉泳池】（景区包含浴袍、浴巾、拖鞋， 请自备泳衣）。螺髻山的大漕河温泉瀑布将温泉和瀑布为一体，海拔为 1700 米，深藏在密林覆盖、 古藤缠绕、风光无限的青山怀抱中。走进幽深的大峡谷， 身在百米之外，未见其影，先闻其声，吼声 如雷的巨响传遍整个山谷。如雷贯耳的温泉瀑布从山腰分三级冲天而出， 第一级瀑布从绝壁泉眼中喷 薄而出，飞泻而下，无人可攀。第二级瀑布飞流约 7 米处，从一个隘口灌进岩腔，瀑流飞坠入山崖， 迸珠溅玉、掷地有声， 天成一个长 10 米、宽2 米、水深齐腰， 可同时容纳20 余人沐浴的浴池。瀑布 飞泻的第三级，水帘洞泻下洁白如玉的水帘挂在凹岩上，泉水分散、瀑面更宽， 犹如彝家洁白的“察 尔瓦”披毡）披挂在崖石之上。瀑布四周的景观妙趣天成，交相辉映。在螺髻山温泉沐浴， 听滴水弹 琴、享神奇泉韵、观四周景色，与万物相融，恍若人间幻景。游览结束后入住酒店。 备注：1、温泉景区内比较湿滑，请注意安全 2、因成都早上出发时间较早，请各位游客自行到酒店前台领取路早。今日参考酒店：月亮女儿、怡海度假、凉山风情、凤凰御庭、岷山饭店或同级 第 3 天 西昌-公母山-泸沽湖早餐：酒店午餐：行程包含晚餐：摩梭-铜火锅宿:泸沽湖精品客栈 早餐后乘车前往【神秘的“女儿国”泸沽湖】，沿途欣赏大凉山风光和金沙江上游飞播林。途经雅 砻江大峡谷，小高山，至“苹果之乡”——盐源县，车观盐源坝子美丽的高原风光，驱车前往公母山 景区，景区既是儒、佛、道三教合一的圣地，又是当地千百年来生殖崇拜的灵地。山中庙宇壮观，雕 梁画栋，金碧辉煌。明代建筑报恩寺、玉皇殿、雷祖殿、送子殿及文昌宫掩映于林中，景致十分幽静。 千百年来，常有善男信女前来求神拜佛烧香化纸，祈祷保佑合家平安、子孙昌盛， 从古到今这里上演 了许多动人的传说。中午在盐源午餐（具体用餐地点以实际情况为准）。午餐后我们沿蜿蜒的盐塘河、甲米河，抵达泸湖湖景区，途中了解摩梭民风民俗及生活习俗、 学唱摩梭民族情歌入住当地的摩梭客栈；晚餐品尝特色摩梭-铜火锅，晚餐后参加泸沽湖歌舞晚会-情迷摩梭歌舞晚会（约 60 分钟），摩 梭姑娘、小伙手把手交你跳摩梭甲搓体舞，醉在歌舞海洋。入住客栈后，您可漫步泸沽湖自然村落 之间，观夜景(视天气情况可看到满天繁星)。亲身体会摩梭人生活方式，近距离感受摩梭文化。 友情提示：1、西昌至泸沽湖车程时间比较长，晕车的游客可提前吃一片晕车药。 住宿安排：当地为少数民族聚集地，使用太阳能供应热水,无空调。今日参考客栈：海景酒店、相逢居、别问客栈、花楼客栈或同级 第 4 天 泸沽湖（费用已含：猪槽船游湖、摩梭古村落、旅游车环湖）早餐：酒店中餐：行程包含晚餐：摩梭-铜锅鱼或祖母宴宿:泸沽湖精品客栈早餐后前往码头乘坐摩梭人独特的交通工具—赠送手划猪槽船游览草海（升级登王妃岛打卡，配 备专业工作人员，划船时间约 60-90 分钟，费用已包含），途中可以看到泸沽湖独有的，水草花-波 叶海菜花（登船起点景区管理局规范管理的正规码头：四川博树/五支洛码头划船至王妃岛），领略 湖中三色（湖上之舟、舟上之人、人之歌声， 听泸沽湖动人传说）。后参观摩挲人淳朴民风， 进行摩 梭古村落家访，摩梭人依山傍水而居，传统住宅独具风格。房屋皆用圆木或方木垒墙， 以木板覆顶(现 多已盖瓦)，一般由四栋二层楼房经戒四合院，分正房、花楼、经堂、门楼。其建筑结构与宗教信仰、 婚姻形态和家庭组织相适应。泸沽湖沿湖村落棋布， 民房建筑风格奇特，摩梭人占人口的 94%，是典 型的摩梭人聚居村落，拜访母系氏族并有着走婚习俗的摩梭人家庭，深入了解摩梭人的风俗习惯。午餐后乘车游览云南段《内容：环湖自然景观，情人树沙滩，里格半岛观景平台等景观》草海走 婚桥一线游览时间约 40 分钟左右，在走婚桥体验指定摄影大师-甲措老师拍摄大片，附赠 1 个 7 寸水 晶摆台和精修照片 1 张，此为行程独家安排，不用不退）。晚餐享用摩梭-铜锅鱼或祖母宴，晚餐后入住泸沽湖客栈休息。 友情提示： 1、住宿安排：当地为摩梭民族聚集地，无空调，当地使用太阳能供应热水。2、早餐在泸沽湖客栈用，食品以客栈提供的为准。3、以上独家安排项目如不能正常举行或游客自愿放弃的，费用不退。今日参考客栈：海景酒店、相逢居、别问客栈、花楼客栈或同级 第 5 天 泸沽湖-西昌-邛海湿地公园-唐园夜景早餐：酒店中餐：行程包含晚餐：四川火锅住宿：西昌彝族文化酒店早餐后告别美丽的泸沽湖，乘车经盐源县返回西昌；车程约 6.5 小时左右。后游览邛海湿地公园， 景区内自由活动。这这里您可以离开尘世逃离雾霾，告别喧嚣;来这里，给你慵懒、让你发呆；这里 自然闲适、清净虚远，如邛海般宽容，这里淡泊宁静、风景独好，如月亮般温柔。在美丽的景致里， 在悠然自得的时光里，给心灵放个假，还它一份安宁。晚餐后夜游唐园，园内有一段 1300 余年历史的唐代古城墙，采用“一城、一水、一街”的格局， 以南丝文化为线索，通过景观语言营造主题空间，采用声光电雾高科技手法打造主题灯光秀。既能感 受盛唐风采和嶲州文化，又能品味西昌作为现代旅游城市的高品质生活气息。后入住酒店， 自由活动！ 晚餐在蜀味天椒享用-正宗四川火锅，西昌第一的网红火锅。晚餐后入住酒店!今日参考客栈：月亮女儿、怡海度假、凉山风情、凤凰御庭、岷山饭店或同级 第 6 天 南红博览馆-美洲大蠊养殖基地（3A 景区）-雅西高速-成都早餐：酒店中餐：行程包含晚餐： 自理住宿：成都酒店早餐后前往南红博览馆参观,随后前往参观（3A 景区-美洲大蠊养殖基地），游览时间 120 分钟 左右，参观结束午餐后乘车返回成都(备注：西昌至成都高速段无导游，导游在西昌完团），入住酒 店。 到达酒店后自由活动！今日参考客栈：喜缤酒店、璟瑞金港湾东楼、万里客、嘉华酒店、华茂印象酒店或同级 第 7 天 按航班/车次安排送站早餐：酒店中餐： 自理晚餐： 自理住宿：火车卧铺根据车次时间，安排车子送站…….自由活动， 自行前往锦里宽窄巷子人民公园…………….第 8 天 抵达兰州早餐： 自理中餐： 自理晚餐： 自理住宿：温馨的家车观沿途风光，抵达兰州，结束愉快的旅行！ 一、接待标准1、交通：旅游途中正规空调旅游车（确保一人一个正座）2、住宿：成都入住市区 2 晚舒适型商务酒店（空调，热水，独卫，电视，干净卫生） 西昌入住市区 2 晚携程 4 钻酒店（空调，热水，独卫，电视，干净卫生）泸沽湖入住 2 晚精品客栈（泸沽湖为当地摩梭特色客栈双人或者三人房间（干净、卫生、独立卫生间、电视热水、有 空调， 自备洗漱用品）（节假日西昌泸沽湖房源紧张，同团游客出现单男单女实行拼房）3、门票：螺髻九十九里温泉瀑布（门票+观光车）、泸沽湖（门票+环湖车）、乘车环湖、猪槽船票 门票优惠不退4、用餐：6 早 8 正餐。（团队餐不用不退）5、导游：优秀导游服务6、保险：旅行社责任险，旅游意外险。7、矿泉水。8、团费不含个人消费、酒店入住匙牌押金9、儿童安排儿童费用：只含当地车位、保险、半餐，其余均不含 小孩超过 1 米 2 者，现询价位二、购物 南红博览馆关于购物：旅游者已知晓参观地内包含购物环境。由于旅游者自行造成的停留活动时间延长不计算在内。如有购买行 为，请索要购物凭证并妥善保管；旅行过程中景区内、停留点等配套自营或衍生设置的含有购物可能的场所：例如摩 梭古村落，美洲大蠊养殖基地（3A 景区）均非旅行社安排的单独购物环节，请您特别注意甄选，谨慎选择。在付款 前务必仔细检查，确保商品完好无损、配件齐全并具备相应的鉴定证书，明确了解商品售后服务流程；我社不承担任 何附带赔偿责任！ 三、团费不含个人消费、酒店入住匙牌押金 四、儿童安排儿童费用：只含当地车位、保险，其余均不含 小孩超过 1 米 2 者，现询价位 五、友情提示：西昌海拨 1500 米，泸沽湖海拔 2700 米，凉山州地处川西南，属高原季风型气候，四季不分明，天气干燥，昼夜温差 大，全年平均气温 18 度， 日照、紫外线强，除长外套外，任何时候来西昌都需要带防晒霜及防晒用品。西昌 6 月份 平均气温 18--32 度，泸沽湖 6 月平均气温 16--30 度，早晚温差大，做好防晒工作。注意保持好心态！鞋子穿抓地的 运动鞋，防水的舒适的保暖的。回程时可购买些凉山生态土特产，物美价格实惠。 六、注意事项1.我社导游有权视具体情况合理调整行程中景点游玩顺序，但不减少行程中景点数量。2.如遇人力不可抗拒因素造成的行程变化和损失，本公司只负责协助解决，处理问题的费用由游客自理，旅行社不承 担因此造成的损失及责任。3.如遇国家政策性调价，核准差价多退少补，如果客人自愿放弃行程景点的，不退团款。4.游客报名旅游时，请确定身体情况适应出行，如因自身情况产生的突发意外，旅行社不承担任何责任。旅行社已为 游客购买旅游意外险，按旅游保险条例执行。5.此行程报价为优惠价，如客人放弃或老年人优惠门票差价，概不退补。6.此行程中途因客人单方面原因脱团，需补交脱团费 500 元/人 一、西昌：1、西昌日照充足，天气晴朗，外地人去玩的话可能会感觉太阳过于灼热，男士可以带定鸭舌帽，女士可以涂上防晒霜。2、西昌虽然气候宜人，但是早晚温差大，而且许多景区在山区，气温较低，需要准备长袖衣服或者防寒外套；西昌天 气变化快，记得备把雨伞；3、西昌位于高山地区的紫外线和天气的干燥，注意补水和防紫外线。4、注意饮食卫生，避免出现对当地饮食不习惯的情况。5、请注意身体，带好感冒药、止泄药、过敏药等常用药。 6、当地是多种少数民族的聚居地，注意尊重当地民族风俗习惯；二、螺髻九十九里温泉瀑布①游客须知：1、景区内猿猴较多，请妥善看管好自己的物品。2、为了共享优美的风景，请爱护环境卫生，不乱扔垃圾。3、严禁烟火爱护一草一木，请服从工作人员的管理和动导。4、景区建设施正在完善中，如有不周之处敬请谅解，并留下您宝贵②温馨提示：1、泡温泉可使血管扩张、心跳加快、血压升高。有高血压、心脏病、癫痫及精神病病史人患有严重动脉硬化，癌症、 白血病患者及各种急性疾病患者，泡温泉容易引起意外事件。2、泡温泉能促进血液循环，体力消耗大。处于饥饿状态或疲劳过度的人若泡温泉，可能会导致低血糖、曇厥。3、妇女月经期、有妇科炎症、怀孕初期与末期不宜泡温泉。4、过于疲劳和饮酒过量者不宜泡温泉。5、进入温泉池之前请认真评估自己是否适合跑温泉，建议百度一下。6、注意地滑。三、泸沽湖风景区1.要充分尊重当地少数民族的宗教及生活习惯。2.当地是不允许捕食湖中野鸭、采集各种动植物标本的。3.泸沽湖水温较低，哪怕在夏季游湖，长时间侵泡也足以把人冻僵。而且湖岸地形复杂，千万不要贸然到湖里游泳， 以免发生意外。4.泸沽湖地区的医疗状况较差，最近的就诊地在永宁，那里有一家爱婴医院，两家私人诊所，离里格岛有十七八公里， 如果有人需要帮助的话，可以找客栈老板，他们一般都很热心。5.泸沽湖昼夜温差大，早晚温度较低，天气变化明显，而且紫外线强，请备足防寒衣物、雨具、手电筒、太阳镜、防 晒用品、护肤用品、唇膏油以及常用应急药品，如：晕车、感冒、烫伤、跌伤、腹泻药等;泸沽湖水温比较低，哪怕在 夏季游湖，长时间的侵泡也足以把人冻僵。而且湖岸地形复杂，所以游客千万不要冒然到湖里游泳，以免发生意外。 如果大家要在泸沽湖骑马，需要注意安全，必须由马夫牵方能骑，不能独自骑马，更不能骑马奔跑，险路和下坡路必 须下马步行，否则很容易造成损伤 ，事先多准备一些现金，换好零钱。还有不要任意与当地人走婚，要不然到时就走 不掉了呢。①、坐船注意事项1、禁止在泸沽湖中游泳。2、不能乘坐无证照、无救生设备，在海事部门的指定码头乘船，乘坐游船时穿救生衣，不得在船上嬉戏打闹。四、【健康说明】：本次长途旅行，时间长、温差大，海拔较高报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅 途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人 既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和 意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康 状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医 疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身 体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引 起的后果，游客自行承担责任;出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》;②游客出现急症请主动通知工作人 员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗;③有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团;个人 有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；④有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群 以及 65 岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。健康承诺函 1.报名时旅游者应确保身体健康，有发热/乏力/咳嗽/干咳/鼻塞/流涕/咽痛/腹泻等不适症状，不适合参团。因个人既有 病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外 险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根 据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任;2.游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗;3.有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团;个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；4.有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群以及 65 岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。 5.游客出发前请自行准备一次性医用口罩、消毒湿巾、口罩收纳袋等个人防疫装备。并配合当地工作人员进行体温检 测。特殊时期，感谢您的理解和配合。若以上承诺与本人实际情况不符，一经查实，本人将承担相应法律责任。填写者本人阅读后请写出：“此承诺及告知书”所有内容我已认真阅读，对于上述内容我已完全理解并且完全知悉、 认可。 承诺人（签字按手印）： 承诺人身份证号码： 签署日期：2024 年 月 日 |