**福建【厦屿星河】武夷山/鼓浪屿//厦门双飞6日游行程单**

福建【厦屿星河】武夷山/鼓浪屿//厦门双飞6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNZT1729157347v6 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 厦门市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 福建经典景点！鼓浪屿、武夷山、菽庄花园、永定土楼、集美学村 | | | | |
| **产品介绍** | 🤞福建经典景点🍄双飞6日游🧨兰州起止厦门进出🍅南昌+泰宁+南澳岛+潮州+汕头💕厦门+鼓浪屿+武夷山+集美学村+菽庄花园🌳赠送298元【遇见婺源】演出🤞特别升级  1餐徽州黄梅戏宴 +1餐徽州毛臭鳜鱼宴 +1餐婺源风味宴！🎉含兰州机场上门接送 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 第一天                      兰州—厦门      用餐：无     住宿：厦门         交通：飞机乘飞机赴福建厦门，抵达后乘车入住酒店！第二天        厦门—集美-鼓浪屿用餐：早中    住宿：厦门         交通：大巴早餐后乘车前往厦门【环岛路】厦门环岛路是厦门市环海风景旅游干道之一。环岛路的建设一直奉行“临海见海，把最美的沙滩留给百姓”的宗旨，有的依山傍海，有的凌海架桥，有的穿石钻洞，建设起点高，标准严，充分体现了亚热带风光特色；【文艺渔村-曾厝垵】山河远阔，人间烟火！曾厝垵就坐落在厦门的环岛路上，它从一个质朴的临海渔村缓缓蜕变成了如今诚意满满的文化创意村。繁华背后，也依旧坚守着骨子里的韵味。在这里，你可以泡一壶清茶，坐在木制的老藤椅上，头顶是穿过瓜果藤架稀疏散落的阳光，在都市的忙碌中享受片刻的安静舒缓。中餐集合前往前往邮轮中心码头乘轮渡船前往海上花园鼓浪屿游览（游览不少于180 分钟）：岛上四季如春，无车马喧嚣，鸟语花香，素有“海上花园”之美誉，又因音乐人才辈出，钢琴拥有密度居全国之冠，又得美名“钢琴之岛”、“音乐之乡”。【万国建筑博览】：错过会遗憾的经典 鼓浪屿音乐厅-协和礼拜堂-天主教堂-西班牙领事馆-日本领事馆-英国领事馆是摄影师们喜爱的一段，也是你错过会倍感遗憾的一段路程。【毓园】：沿途游览为纪念中国著名妇产科专家林巧稚大夫而建的园林景观。【港仔后沙滩】：海滩嬉戏 港仔后沙滩 来厦门最不能错过的是看海，特别是对于北方内地的旅行者来说。鼓浪屿有大小诸多海滩，棒糖选取了配套设施最为完善，视野也最为开阔的港仔后沙滩，带你体验漫步在南方小岛海滩，赤脚戏水踩沙的休闲时光。【菽庄花园—自费】位于福建省厦门市思明区鼓浪屿岛南部，建于民国二年（1913年），面向大海，背倚日光岩，原是地方名绅林尔嘉的私人别墅，园主人以他的字“叔臧”的谐音命名花园，1955 年，园主亲人将此园献给国家；菽庄花园面临大海，东邻观海园，西眺港仔后。全园分为藏海园、补山园两大部分，各造五景。藏海五景为眉寿堂、壬秋阁、真率亭、四十四桥、招凉亭；补山五景为顽石山房、十二洞天，亦爱吾庐、听潮楼、小兰亭。 2006 年 5 月 25 日，包含菽庄花园在内的鼓浪屿近代建筑群被中华人民共和国国务院公布为第六批全国重点文物保护单位。行程结束前往福州入住酒店。鼓浪屿耳麦费用 20 元自理！ 注：如遇政策、天气、错过船班期或自身等原因无法乘坐的取消赠送，门票不退不换！！第三天         厦门——永定土楼用餐：早中晚       住宿： 土楼        交通：大巴早餐后前往著名爱国华侨领袖陈嘉庚先生创办，享誉海内外的【集美学村】学村依山傍水，（集美学村在陈嘉庚先生亲自指导下创立，其建筑融中西风格于一炉，体现了典型的闽南侨乡的建筑风格。无论是高大壮观的校舍堂馆，还是小巧典雅的亭台廊榭，无一不是琉璃盖顶、龙脊凤檐、雕梁画栋，，人们称其为“嘉庚风格”。）被誉为“华侨旗帜、民族光辉”——的陈嘉庚先生的【归来堂和铜像广场】，是著名爱国教育基地。漳州古城，位于“海滨邹鲁”、国家历史文化名城漳州。古城是漳州最有价值的核心区，同时也是全国第一个国家级文化生态保护区——闽南文化生态保护实验区的重要组成部分，是历史建筑、传统文化集中的老城区，“老街情、慢生活、闽南味、民国风、台侨缘”五大特色非常鲜明，文化旅游资源十分丰富。汽车前往永定土楼，抵达后参观【永定高北土楼—自费】群景区，全村几十座土楼，依山傍水，高低错落。建于明代的无石基的五云楼诉说着土楼悠久的历史，雅致的侨福楼展示了旅居海，抵达后参观【承启楼】承启楼坐北向南，由四个环环相套的同心圆楼组成，外径 63 米，是内通廊式圆楼的典型。楼中心是大厅、回廊和半圆形的天井组成的单层圆屋。雕梁塑栋的大厅为祖堂，又是全楼的议事厅。第二环 1 层，有 20 开间和3条过道。第三环 2 层，底层有 34 开间，还有 2 口水井和 7 条过道，房屋与二环之间有小天井，房后筑放置杂物的小间。第二三环原是作为会客、读书、休闲的场所，以后人口增多，大都改作厨房、饭厅或住房了。【五云楼】高 4 层，面阔 25.8 米，9 开间，进深 24.3 米，11 开间，底层外墙厚 1.3 米，每层 40 开间。全楼设一个大门，4 道楼梯，门外以矮墙围合天井形成一个院落，外大门正对楼门。内通廊式，前后为歇山顶，两侧为悬山顶。 该楼中轴线自南而北依次为外大门、门坪、楼门、门厅、天井、中厅、天井、后厅。中厅为口字形，单层，中为天井，南、北面各开一门，东、西面各开一旁门，4 个门各通一砖墙巷道，把楼内分隔成 4 个小院落。楼内东西两侧各有一口水井晚上参加【篝火晚会—自费】是一个具有浓厚民俗文化氛围的活动，一般在晚上进行。在晚会上，游客会聚集在土楼周围或广场上，燃起篝火，大家围坐在一起唱歌、跳舞。整个活动中，游客可以感受到浓厚的民俗文化氛围，与当地人民共同体验土楼的传统文化，晚住土楼。第四天           土楼——武夷山用餐：早中晚                    住宿： 武夷山        交通：大巴早餐后，乘汽车后前往 5A 景区武夷山，抵达后游览【武夷山—85 元观光车费用自理】位于江西与福建西北部两省交界处，武夷山脉北段东南麓总面积 999.75 平方公里，是中国著名的风景旅游区和避暑胜地。属典型的丹霞地貌，是首批国家级重点风景名胜区之一。抵达后参观【天游峰】登临武夷第一峰,游天游峰、此处三方环水，登其颠观云海，犹如天上游，九曲全景尽收眼底；【云窝】云窝以铁象岩为界，分上、下云窝。云窝背岩临水，地处武夷山精华地带，为武夷山首胜，这里历来是古代文人墨客、名宦隐潜居养心之所，此处因常有云窝飘渺而得名，是古代道人方士隐居潜读的地方；途中可观武夷精舍遗址茶洞、隐屏峰、接笋峰、水月亭、铁象岩、小一线天、晒布岩、仙浴潭入住酒店休息。第五天           武夷山—厦门用餐：早中         住宿：厦门           交通：大巴早餐后乘车前往参观【一线天】，它存在在九曲溪二曲南面的一个幽邃的峡谷中。里面一座巍然挺立的巨石，长数百丈，高千仞，名“灵岩”。岩端倾斜而出，覆盖着三个毗邻的岩洞：左为灵岩洞，中为风洞，右为伏羲洞。从伏羲洞而入岩内，到了深处，抬头仰望，但见岩顶裂开一罅，就像是利斧劈开一样，相去不满一尺，长约一百多米，从中漏进天光一线，宛如跨空碧虹，这就是令人叹为观止的一线天。随后前往【农家吃茶】品鉴武夷山大红袍茶文化，切身感受一下武夷当地居民吃茶养生记。在武夷山，吃茶已经成为一种风尚，茶里有一种茶儿酚的成分，对于防止血管疾病有积极的作用，饮茶还利尿排毒，随后汽车返回厦门，晚住厦门。第六天           乘坐飞机返程用餐：早          住宿：温馨的家        交通：飞机早餐后前往，乘飞机回家，结束愉快行程！！（厦门——兰州） |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 交通：兰州-厦门往返飞机，含机场建设费、燃油费；当地空调旅游车；（包含西宁到兰州机场接送机！）当地空调旅游车，客运资质齐全，确保一人一正座门票：行程中所列景点第一门票【鼓浪屿、集美学村、南普陀、环岛路、曾厝垵、漳州古城、武夷山景区】住宿：全程厦门武夷山 4 晚携程三钻酒店，土楼 1 晚特色客栈；如单男单女自补房差或安排加床【备注：旅游地区酒店设施跟城市酒店相比有差距，加床为钢丝床，敬请谅解】（福建提倡节能环保、酒店不含一次性洗漱用品，请自备！）用餐：全程 5 早 6 正，行程所有包含正餐均按 30 元/人/餐【备注：儿童不占床不含早餐，早餐费用客人自行付费；团队餐一般为十人一桌，如人数不足十人我们会努力做到一人一菜的标准开餐，敬请谅解！】导游：当地持国导证优秀导游服务儿童：1.2 米以下儿童只含当地半餐、座位费、导服费用【备注：儿童价适用于 1.2 米（含）以下的儿童，1.2 米以上儿童产生额外费用由游客自理】购物：纯玩团，武夷农家茶叶，不属于购物店！（分布在景区、景点、餐厅、酒店、高速公路休息站及其他旅游行程中的购物场所，非旅行社安排，购物请谨慎，旅行社不负责后续事宜，请旅游者知悉）。 | | |
| **费用不包含** | 1、1.当地必消：武夷山观光车+土楼门票及篝火晚会+鼓浪屿菽庄花园+鼓浪屿船票及耳麦=398 元/人落地现付导游，本必消套餐为交通工具及自费景点打包价，任何年龄、任何证件均无优无免，选择此产品即视为接受此约定！！！（客人拒绝缴纳我公司有权不予以接待、中途退团无任何退费）2. 酒店内电话、传真、洗熨、收费电视、饮料等费用3. 服务项目未提到的其他一切费用【例如：缆车、电瓶车等】4. 儿童的"旅游费用包含内容"以外的所有费用5. 此费用不包括客人因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失6. 因政治、天气、航班及人力不可抗拒的因素产生的其他费用7.游客应妥善保管好个人证件及随身物品，特别是贵重财物，如有遗失，自行承担！8.不占床位游客不含早餐。9、当地导游会推荐自费项目、客人自愿参加。 10、赠送景点不去不予退任何费用、此产品为优惠产品、任何证件或老幼再无任何减免政策。11、因厦门鼓浪屿船票需要预约，为了保障游客利益，使游览更加顺畅不减少景点前提情况下，游览顺序可前后调整 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1. 行程内赠送项目不去不退，亦不做等价交换！2. 因个人原因自行离团，我社不予退任何费用，敬请谅解！3、如遇下雨天气不可抗力原因土楼篝火晚会活动不能进行可换成参观厦门胡里山炮台景区。4、此行程为我社统一优惠打包价产品，任何证件、年龄均不享受优惠，敬请谅解！5【关于游客意见反馈表】请游客务必如实填写《游客意见反馈表》，恕不受理因虚填或不填意见反馈表后的相关投诉。在旅行过程中游客务必真实的填写导游质量服务跟踪表，此表为维护权益的凭证，游客如有任何对接待不满意的地方请及时与我公司质检及地接负责人员反映（24 小时全天候为6.旅行社不推荐客人参加人身安全不确定的活动，旅行社禁止游客进行江、河、湖、海的游泳活动，游客擅自活动，产生后果，旅行社不承担责任；7. 客人必须填写〝游客意见书〞，投诉回团后 3 天内有效，处理结果以在当地填写的〝游客意见书〞为准，逾期不予受理。8.鼓浪屿实行实名制，游客报名是必须提供准确的名字及身份证号，登船凭船票、证件、人一致方可登船（小孩无身份证可携带户口簿）。如因自身原因漏报错报证件或临时变换旅游人员等主管原因导致无法登船，我社概不负责！鼓浪屿实行人数限制，轮渡票需提前订票，订票后无法补差价补票。小孩身高如超过 1.2米，需提前通知我方买全票轮渡票，如因客人信息传达错误引起无法登船等后果由客人自行负责。轮渡票临时补票无法保证与我社预订的班次一致。船票购买成功后，轮渡公司不提供个别退票，如游客临时取消行程，需承担过渡票全损。（鼓浪屿需提前预定船票具有一定不确定性，参观时间以具体预定的船票时间为准，预订之后如有变更会产生相应损失）9.行程中，餐厅、景点、农家、长途中途休息站及周边购物店商店购物，均不属于旅行社安排的购物店场所，请根据个人需求谨慎购买；游览鼓浪屿时，导游可能会带您品尝鼓浪屿土特产，非购物店； |
| **温馨提示** | 1.报名前请提前来电确认位置，行程中大交通班次及时间仅供参考，不作为协议要求，具体以实际出票为准。2.团队出发前临时取消，需按照铁道部或航司规定收取退票费+当地车位损600元/人。3.关于人少不成团的相关约定及承诺：本团最低成团人数为20 人，如果少于20人我社将在出发提前 3-7 天通知旅游者，届时游客可自愿选择退团（100%退还全部团款）或选择延期参加下一个旅游团；而由于人少不成团造成的游客损失，我社不承担任何责任！如有忌讳或者必须此日期出行的诸位游客，请报名时谨慎考虑！4.由于航空公司班次变更、延误、取消造成的行程变更、取消或额外产生的费用，我社不予承担违约和赔偿责任。5.根据实际天气、路况、景区人流量等，在景点不减少的条件下，我社有权利对游玩时间、车程游览顺序等进行相应的调整。6.如遇人力不可抗因素（如：地震、海啸、泥石流、瘟疫、暴乱、罢工、军事活动等）或不可规责于双方的事情发生（如：天气、路况等发生较恶劣变化的各种突发性事件等）致使行程无法正常完成的，我社不予承担责任。（关于疫情:因突发疫情或政府管控措施变更及升级的，致使行程无法正常完成的责任或期间产生的额外费用由客人承担。）7.请妥善保管好随身所带物品，因保管不善引起的遗失和损坏，我社不承担赔偿责任。8.行程中服务站、卫生间附近所设购物点，非我社安排，若出现购买假冒伪劣产品情况，我社不承担责任。9.我社不接待怀孕妇女或身体健康不适宜旅游的客人参团，凡隐瞒怀孕事实或身体健康情况导致的任何问题我社不承担责任。10.老年人出行参照《旅行社老年旅游服务规范》执行：60→69 周岁签《安全责任书》；70→74 周岁签《安全责任书》+三级甲等医院开具近 3 个月内的健康证明或体检报告；75周岁以上不予报名。11.请客人务必认真填写《游客意见单》等结团意见材料，如有问题或投诉，我社一律在当地为客人协调解决，回团后一切投诉将依据《游客意见单》位准。12.餐饮、酒店及旅游巴士等资源均为提前支付订金，如因个人原因临时取消的（出团前一周内）或中途退团的，造成的资源空置费用相应扣除。13.关于单人报名产生单房差的相关规定：单人报名我社尽量帮助客人拼住，但是如果确实拼住不了，则请游客必须按照实际发生的费用，自行承担个人房差，否则请您退团！我社拒绝因为拒缴房差而产生的各类投诉！14.60 岁以上参团游客必须提供老年证、身份证，否则产生的门票差价客人自行承担！15.以上报价按照旅行社折扣价格核算后，老年人优惠门票差价已经在报价中返还游客，故我社不再退还任何门票差价！16.其他相关证件使用说明：如持伪造证件，由此产生的一切后果由旅游者自行承担与旅行社无关。17.以上各年龄段报价必须以身份证上的实际周岁年龄为准，由于各景区查的非常严格，故必须足年足月足日。18.当地旅游大巴，我社均按照年龄具体排车座顺序，年龄大的靠前排，年龄小的在后排；夫妻出行，以年龄大的一方为准，排在前排，不予以分开；如果人多参团,请告知我社哪两个人是夫妻,否则我社将默认按照年龄安排；出团前三天报名的游客，由于车座已经事先排好，故按照顺序有可能坐在后排，望周知！19.以上行程及景点我公司有权根据实际情况进行前后调整，但景点不减少。20.以上游览时间和行车时间为参考时间，具体实际使用时间会略有不同，我社不承担因实际发生时间与参考时间不同而造成的投诉。21.我社不接受患有心脑血管疾病、高血压、精神类疾病、行动不便者和患有其他严重疾病不适合参加旅游团者报名、敬请谅解！其他疾病情况出游请遵医嘱谨慎出行！22.旅游者需充分了解行程安排、并根据个人身体情况承诺健康和可顺利完成旅行方可报名。23.一切私人贵重物品如现金、首饰等必须随身携带，绝对不要放在酒店房间，旅游车及托运行李中，如有物品遗失后果自负，与旅行社无关。24. 游客必须填写“游客意见书”，投诉回团后 7 天内有效，处理结果以在当地填写的“游客意见书”为准，逾期不予受理。恕不受理客人因虚填或不填意见书而产生的后续争议，由此而造成的一切损失由客人自负。（特别说明客人在当地意见单签的没有投诉，回去之后就投诉说在导游面前不敢不签，碍着面子别人签了自己不签不好），处理投诉我社严格按照客人签的意见单为准！25.全程所有赠送景点，如若不参加，不退任何费用。26.报名前请详细阅读本行程、合同一经签订法律效应即刻生效、即代表游客（包含游客代表签订合同情况的全体游客）同意本行程及认同行程安排和服务标准，报名后退团会产生损失、旅游团火车票为实名制团体票不能退改签、敬请谅解！ |
| **保险信息** | 旅游意外伤害保险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |