**【专列】《狂飙粤港澳》品质空调专列 12 日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HMZL17290091339P | **出发地** | 甘肃省 | **目的地** | 长沙市-韶山市-桂林市-中国香港特别行政区-中国澳门特别行政区 |
| **行程天数** | 12 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 【空调专列优势】：※空调专列一铺到底，性价比超高，不用等待，中途不换铺位、无闲杂人员上下火车！※保健医生专车上全程陪护、为游客在火车上提供健康保健！※丰富的集体活动，满足文艺爱好者，新老朋友一起同游同乐！※专为中老年人定制，行程徐缓，高性价比，至美体验，全程专业导游领队，耐心细致！※行程一线多点，行程丰富、经济实惠！※全程含大门票，专业操作，行程安排恰到好处轻松完美游！※无同车人数限制！特别安排香港住 1 晚※赠送价值 198 元大型山水奇幻 5D 秀【山水间】或【梦幻漓江】※品当地特色美食：珠海烧鸭餐、广西长桌宴 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| --参考行程--D1：兰州-西安-深圳 餐：无 住：西安 兰州火车站统一集合，乘坐动车前往西安，入住酒店。D2-3：抵达深圳 餐：无 住：深圳 上午西安火车站古城墙下集合乘坐专列前往深圳，入住深圳酒店。D4：深圳-香港 餐：早中晚 住：香港 早餐后，乘车经【深中通道】：又称“深中大桥”，位于粤港澳大湾区核心区，是连接中国广 东省深圳市和中山市的跨江通道，是全球首个集“桥、岛、隧、水下互通”为一体的跨海集群工 程，是中国粤港澳大湾区建设的核心工程之一，也是中国乃至世界上技术难度非常大、建造工艺非 常复杂的工程之一。前往深圳口岸过关前往——【香港】，游览美丽的【金紫荆广场】【会展中心】 （约 30 分钟）：这个有时代感的建筑是香港回归祖国大典的举行场地，广场则有庄严的升旗仪式， 车览香港非常繁华热闹的——中环，这里云集了众多的国际一线品牌名店以及一大批跨国集团的总 部办公室，同时也是香港政府办公的中心，车经驻港部队大厦、香港入境事务大楼、政府中心、中 银大厦等！前往成名已久的——【浅水湾】（约 20 分钟），浅水湾依山傍海，素有“东方夏威夷” 之美誉，是游人必到的著名风景区。也是香港非常高端的住宅区之一，张爱玲的《倾城之恋》中所 提及的浅水湾酒店现已变成了影湾园，该园的前庭再现了昔日浅水湾酒店的日式园林建筑风格。海 滩上建有古典色彩的镇海楼，在阳光映照下格外耀眼。后登【太平山】（约 30 分钟），太平山位于 香港岛西北部，是香港的地标之一，这里可远眺大屿山，俯瞰香港全景，近处可见层层叠叠的摩天 高楼和维多利亚海港迷人景色。 【香港九龙半岛--天星小轮游维多利亚港】（单程）：在小轮上欣赏维港两岸迷人景色，感受 香港在不同角度的璀璨和美丽。 D5：香港-珠海 餐：早中/ 住：珠海 早餐后，游览【神庙-黄大仙】（约 30 分钟）：抽签许愿、算命求缘，以知未来。此祠流露传 统中国古代建筑风格，长年香火旺盛，传说有求必应，黄大仙祠是香港非常著名的庙宇之一，在本 港及海外享负盛名。乘车前往香港网红打卡地——【香港西九龙文化区】或【星光大道】（根据实际情况 2 选 1）。后乘穿梭巴士穿越“新世界七大奇迹之一”——【中国奇迹-港珠澳大桥】前往珠海， 入住酒店休息。 D6：珠海—澳门 餐：早中晚 住宿：珠海 早餐后，由珠海人工岛前往澳门，游览具有标志性建筑的圣保罗教堂遗址——【大三巴牌坊】 （约 30 分钟）：全世界独一无二中西合壁的石壁天主教教堂,已有 400 多年历史,先后经历了三次大 火仍然屹立不倒。大三巴牌坊，其正式名称为圣保禄大教堂遗址，一般称为大三巴或牌坊 ，是澳门 天主之母教堂(圣保禄教堂，于 1580 年竣工)正面前壁的遗址。大三巴牌坊是澳门的标志性建筑物之 一 ，同时也为&quot;澳门八景 &quot;之一。参观澳门的名字起源地---【妈祖庙】（约 30 分钟）,中西结合的- -【观音像】澳门观音像位于澳门新口岸新填海区，在澳门文化中心斜对面，观音像也是澳门佛教中 心。参观 99 澳门回归的标志【莲花台】（约 30 分钟）：为庆祝 1999 年澳门主权移交，国务院赠送 送给澳门政府一尊名为《盛世莲花》巨型雕塑。参观澳门老字号——【手信礼品】：可随意选购澳门 特产。 参观【澳门威尼斯人度假村】（约 40 分钟）：以意大利水都威尼斯为主题，酒店周围内充满威尼斯特 色拱桥、小运河及石板路，这里有着世界非常壮观的室内白天蓝天白云【人造天空】，汇聚前所未见 的机会、世界级顶尖设施，以及一流非凡的娱乐享受。由口岸出关至珠海，入住酒店。D7：珠海—广州 餐：早中 住：专列 早餐后，观建设在海岛上的歌剧院【珠海大剧院】，其设计如一把珠海竖琴，珠海大剧院是一大 一小两组&quot;贝壳&quot;的形体又称——【日月贝】，【情侣路】全长 28 公里，是世界上著名的海滨观光路， 被誉为珠海的“万里长城”。它雄伟，日夜经受着风吹浪打；它美丽，蜂蝶环绕期间，翩翩起舞，凭 海临风，海风轻拂，尽情感受珠海的浪漫魅！【珠海渔女像】：位于珠海风景秀丽的香炉湾畔，矗立 着一尊巨型石刻雕像—她领戴项珠，身掮渔网，裤脚轻挽，双手高高擎举一颗晶莹璀璨的珍珠，带 着喜悦而又含羞的神情，向世界昭示着光明，向人类奉献珍宝。乘车赴广州，预计 14:21 乘专列赴 下一站。D8：广西桂林 餐：早中晚 住：阳朔 专列预计 04:21 抵达桂林，安排早餐后乘车赴被称为“诸岩之冠”的——【冠岩】（约 1.5 小 时，景区内观光电瓶车自理）：群峰竞秀，传情，洞奇石美。欣赏美妙绝伦的“冠岩四绝”——“天 窗”、“海啸”、“嫩雪石”、“金羽琴”，领略到火车、漂流电梯，“海、陆、空”立体旅游的无穷乐 趣。 乘车前往【兴坪古镇】（约 30 分钟）：漫步古镇街头，感受宁静生活。游览孙中山先生、美国总 统克林顿均访问过的绿色环保典范乡，打卡【二十元人民币取景地】。 乘车前往阳朔，车观【十里画廊】，因沿路风景秀丽，如诗如画，被称为阳朔十里画廊。在此还能欣赏到大自然的鬼斧神工，天下奇观—【月亮山】，天然圆形石拱在不同的角度变幻阴晴圆缺，令 人称奇。乘坐【竹筏】游览【漓江风光】（约 40 分钟）：感受小小竹排江中游，巍巍青山两岸走的思 情画意。两岸山峰清秀迤逦，连绵起伏，形态万千，江岸绿草如茵，翠竹葱郁，树木繁荫。河水如 同绿色的翡翠，清澈透亮，鱼儿闲游，水筏飘摇。 晚上举行盛大的——【篝火长桌宴】：高山流水宁静的夜晚，明亮的繁星，灿烂的火光人 们手拉手，在山清水秀的明亮篝火中，与身边的朋友，一起跳舞、狂欢，放松心情。 晚上可自行前往闲逛洋人街——【阳朔·西街】（无车无导游陪同）阳朔西街是阳朔县城内古老 的街道，整条街道建筑凸显桂北民居特色，来此感受浓郁的异国风情。入住酒店。 温馨提示：自由活动期间，导游司机不陪同，请注意安全。 D9：桂林-长沙 餐：早中/ 住：专列 早餐后，参观【少数民族观光村】（约 120 分钟）：古老不宽的街道上铺着青石板，石板路两边 是保存完好的老房子。石板路旁的房子多为青砖、青瓦的两层建筑，历史沧桑随处可见。现在还保 留着许多一批古老的手工作坊，感受侗族人的风土人情。 前往正规资质【市民超市】为亲友挑选伴手礼（当地市民超市不算购物店，约 40 分钟）。 游览桂林城微【象鼻山】，国家 AAAA 级，其山酷似一头驻足漓江边临流饮水的大象，栩栩如 生，引人入胜，山体前部的水月洞，弯如满月，穿透山体，清碧的江水从洞中穿鼻而过，洞影倒映 江面，构成“水底有明月，水上明月浮”的奇观。游览桂林新地标，集优美的风景园林和丰厚的历 史文化于一体的城市【榕杉湖景区】（约 30 分钟）桂林中央公园、日月双塔（网红打卡地）、湖心岛 建筑、系舟亭观景、诗文碑刻等胜景；在城市中演绎桂林山水两江四湖精华段，细细品味这座秀丽 小城小桥，流水，人家的惬意生活，驻足古南门，观 800 年古榕，这里历来游人如织，是桂林市中 心的中心。 赠送价值 198 元大型山水奇幻 5D 秀【山水间】或【梦幻漓江】（约 50 分钟），这是一场运用国 际一流的舞台技术、以桂林风情歌舞和精品杂技相结合的舞台秀。全剧以桂林地域文化为根脉，以 “游客”一角为引线串联，将桂林群峰之形、秀水之态、人物之色、田园之美、神仙之奇和生活之 趣揉入跌宕起伏的剧情，以神奇玄幻的艺术形式为观众打造全景视听盛宴。【特别提醒：赠送项目如 因客人原因或者停演等特殊原因无法游览，则取消，无费用可退，感谢理解】。 乘车赴火车站，预计 18:30 桂林北乘专列赴下一站。D10：长沙-返程 餐：早中/ 住：专列 预计 05:01 分抵达长沙,安排早餐后乘车赴太阳升起的地方-韶山，参观【毛泽东故居】（60 分 钟，共有房屋十三间半，土木结构，坐南朝北，1893 年 12 月 26 日太阳初升时，一代伟人诞生在这 里）、后参观韶山非常具有传奇色彩的【毛主席铜像广场】（30 分钟）、【毛泽东纪念馆】（60 分钟）。（韶山电瓶车费用自理 20 元/人）。后返长沙游览湖南旅游胜地【橘子洲头】（电瓶车费用自理 40 元 /人），感受湖南的历史与文化。带您游览【太平街】,太平街是长沙古城保留原有街巷格局比较完整 的一条街。整治后的太平街历史文化街区不仅保留了贾谊故居、长怀井、明吉藩王府西牌楼旧址、 辛亥革命共进会旧址、四正社旧址等文物古迹和近代历史遗迹，也给乾益升粮栈、利生盐号、洞庭 春茶馆、宜春园茶楼等历史悠久的老字号注入生机。逛长沙一条具有传承湖湘文化，引领时代潮流 的标志性商业文化街【坡子美食街】【黄兴南路步行街】；晚上由长沙站返回。 D11：西安 餐：无 住宿：西安 专列抵达西安站，入住酒店休息，！D12：西安-兰州 早上自然醒，根据时间乘车返回兰州，结束行程 |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 香港奥特莱斯 |  | 100 分钟 |  |
| 香港百货 |  | 100 分钟 |  |
| 澳门奥特莱斯 |  | 100 分钟 |  |
| 丝绸 |  | 120 分钟 |  |
| 玉器 |  | 120 分钟 |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 打包套餐:打包必消套餐： 499 元/人与团费统一收取，便于团队安排。 天星小轮游维多利亚港+港珠澳大桥金巴+澳门威尼斯人度假村+港澳司机导游小费+竹筏漓江风光 |
| **签证信息** | 1、办理港澳通行证需要约 10 个工作日，请游客抓紧时间报名办证。2、请携带本人有效身份证自行前往各县市公安局出入境大厅办理，香港澳门各签注一次。3、若因自身原因导致香港澳门签注没签或过期无法出境的，旅行社不承担责任，但可协助客人返程，费用自理。 |
| **保险信息** | 旅游意外险，旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |