**云南全景双飞14日-昆明、大理、丽江、泸沽湖、香格里拉、芒市、 瑞丽、腾冲、楚雄、石林、西双版纳行程单**

云南全景14日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YN1727677568RV | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 云南省 |
| **行程天数** | 14 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ♛行程特色： 1、一口气游览完云南精华景点，11 城 33 景，感受云南少数民族风情，精彩不错过。 2、升级昆明—西双版纳往返动车，行程更为轻松，减少舟车劳顿。 2、充足的景区游览时间，杜绝走马观花，深入式游览。 3、特别安排 9 大地方特色美食，体验舌尖上的云南。 4、全程精品商务酒店，干净卫生，电梯配套齐全，旅途中也有优质的睡眠。 5、特别赠送：藏族土司宴篝火晚会、摩梭走婚宴篝火晚会、腾冲特色温泉。 6、畅玩云南 5A 景区：崇圣寺三塔、普达措国家公园、丽江古城、热海公园、石林、和顺古镇。 7、收客年龄 0 岁-79 岁，单男、单女可报名，港澳台同胞可报名。 |
| **产品介绍** | ♛行程特色： 1、一口气游览完云南精华景点，11 城 33 景，感受云南少数民族风情，精彩不错过。 2、升级昆明—西双版纳往返动车，行程更为轻松，减少舟车劳顿。 2、充足的景区游览时间，杜绝走马观花，深入式游览。 3、特别安排 9 大地方特色美食，体验舌尖上的云南。 4、全程精品商务酒店，干净卫生，电梯配套齐全，旅途中也有优质的睡眠。 5、特别赠送：藏族土司宴篝火晚会、摩梭走婚宴篝火晚会、腾冲特色温泉。 6、畅玩云南 5A 景区：崇圣寺三塔、普达措国家公园、丽江古城、热海公园、石林、和顺古镇。 7、收客年龄 0 岁-79 岁，单男、单女可报名，港澳台同胞可报名。  |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **接高铁/火车/飞机，入住酒店**乘飞机、高铁、火车前往享有“春城”美誉的【昆明】后入住酒店。这 里常年气候温和，鲜花盛开，四季如春，故有春城之称。可自行游览市 区周边景点：【西山】、【民族村】、【滇池】、【翠湖公园/云南陆军 讲武堂】或是到【金马碧鸡坊】品尝驰名的过桥米线或步行街品尝特色 小吃。 【❤ 温馨提示❤ 】 请随身携带您报名时提供的可联系上您的手机，方便工作人员接机以及 行程中能联系上您！初上高原，建议好好休息，避免做剧烈的运动。交通：飞机/大巴 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明 |
| **D2** |
| **行程详情** | **昆明-大理-中餐（砂锅鱼）-洱海-双廊古镇-崇圣寺三塔-大理古城**早餐后，乘车前往“五朵金花”的故乡——【大理】，中餐品尝大理特 色【砂锅鱼】，前往【洱海】，前往【双廊古镇】，欣赏【洱海】风光。 双廊古镇位于大理市东北端，西眺十九峰，临洱海万倾碧波，东靠“佛 教胜地”鸡足山，南接“蓬莱仙岛”小普陀，是云南省省级历史文化名 镇，也是国家 4A 级旅游景区“南诏风情岛”的所在地。洱海有三岛、四 洲、五湖、九曲之胜景，双廊处在“萝莳曲”、“莲花曲”两曲交界， 居沙洲之上，沙洲又有南诏风情岛、玉几岛分列其左右，且“双曲”环 抱“双岛”故而得名“双廊”。双廊自然资源丰富，名山胜水及人文景 物丰厚，自古就是名人学者滞留的地方。得天独厚的区位优势和地理环 境以及丰富多彩的民族民俗风情，被誉为“苍洱风光第一镇”。后乘车 前往大理前往 AAAAA 级风景区【崇圣三塔】，大理崇圣寺三塔·千年古 塔 祥云缭绕。“南中梵刹之胜在苍山洱水，苍山洱水之胜在崇圣寺”。 “胜地标三塔，浮图秘鬼工”。作为大理的标志性建筑，始建于南诏时 期的崇圣寺三塔在苍山洱海之间屹立千年，浸润风花雪月，见证兴衰沉 浮，向世人述说古老的南诏故事。随后前往【大理古城、洋人街】,大理 古城位于风光秀丽的苍山脚下，是古代南诏国和大理国的都城。风花雪 月之城，空灵而宁静，苍山洱海古城一切和谐的融为一体。这里是个适 合生活的地方，当地人日出而作日落而息，闲时养花草晒太阳，加之阳 光明媚温度适宜，吸引游客无数。逛逛【复兴路】，复兴路是古城的一 条步行街，聚集在【洋人街】和【人民路】一带，这里有超多的特色酒 吧和小咖啡馆，有些店里还有驻场歌手或者游人的即兴演出，热闹非凡。 后前往酒店入住酒店。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 大理 |
| **D3** |
| **行程详情** | **大理-泸沽湖-观景台-情人沙滩-晚餐(摩梭族走婚宴)**早餐后，出发前往东方女儿国——【泸沽湖】（驴友们评价云南最受欢 迎的景点），沿途观赏金沙江河谷风光及小凉山风光，原始的纳西村庄 与彝族村寨，到达【泸沽湖观景台】，欣赏风景如画的泸沽湖全景，您 即将看到中国最美的湖泊，它已经等您几亿年了，终于等到您啦，在这 里您不用拍照技术都能拍出最美的照片，游览【情人沙滩】，参观完泸 沽湖风景后，我们热情的摩梭人民，拿出招待贵宾用的【摩梭走婚宴】， 用它来招待远方来的贵客们，酒足饭饱后，您可以参加摩梭人民举行的 盛大的【篝火晚会】，和我们的帅哥美女一起欢呼吧！交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 泸沽湖 |
| **D4** |
| **行程详情** | **草海-走婚桥-摩梭人家-丽江-白沙古镇-丽江古城**重物品以及事情都由祖母掌管和决定，摩梭人实行男不娶，女不嫁的走 婚方式，走婚后男方要送女方猪膘肉，银饰品等作为礼品送到女方家， 有小孩后由舅舅抚养，所以舅舅为大。前往泸沽湖标志景点——【草海】， 【走婚桥】自由活动，走婚桥位于泸沽湖东南水域的草海区域，是泸沽 湖上唯一的座桥它是摩梭少男少女走婚的永恒记亿，参观完泸沽湖风景 后，乘车返回丽江，游览【白沙古镇】，古镇北临玉龙雪山，南至龙泉， 西依芝山，是纳西族的古都、世界级“古纳西王国，曾经是纳西族丽江 政治、经济、商贸和文化的中心。作为纳西族文化的重要发源地之一。 抵达丽江游客可自行前往闲逛 AAAAA 级风景区【丽江古城.四方街】古 城为开放式，青石地面悠悠放光，当年马锅头的马蹄印仍在青石地面上。 雪山依傍之下，小桥流水又在诉说着曾是江南的风光。在古城中寻味民 族的纯朴文化，体验小桥流水闲适，感受丽江的酒吧文化。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 丽江 |
| **D5** |
| **行程详情** | **长江第一湾-虎跳峡-纳帕海草原-普达措国家公园-晚餐(藏族土司宴）**早餐后，乘车前往“离天堂最近的地方”【香格里拉】。沿着滇藏公路 前进，抵达【长江第一湾观景台】，停车拍照 20 分钟。之后，沿滇藏公 路一直前行，到达“世界峡谷之最”【虎跳峡】，虎跳峡以“险”名天 下。游客身入谷中，看天一条缝，看江一条龙；头顶绝壁，脚临激流， 心惊胆颤。由于山岩的断层塌陷，造成无数石梁跌坎，形成江中礁石林 立， 犬牙交错，险滩密布，飞瀑荟萃。是中国最深的峡谷之一！前往游 览【纳帕海草原】拍照 30 分钟。，在香格里拉，有一个特殊的景区叫做 “纳帕海”。尽管它的名字是“海”，但实际上这里是一片美丽的湿地 草原。在这里，草原与湖泊交相辉映，让人仿佛置身于一个神奇的世界 中。在水量较少的时候，纳帕海是一片广袤的草原，绿草如茵，风景宜 人。而当水量增多的时候，草原变成了湖泊，湖面波光粼粼，倒影着蓝 天白云，美不胜收。这种草原与湖泊相互交融的景象，让人惊叹不已。 前往游览 AAAAA 级风景区【普达措国家森林公园】，这里是一个无任 何污染的童话世界，湖清清，天湛蓝，林涛载水声，鸟语伴花香，一年 四季景色各不相同，观赏茂密原始森林、高原湖泊属都湖。普达措国家 公园内的碧塔海、属都湖两个美丽的淡水湖泊素有高原明珠之称。每年 夏季，这里满山的杜鹃花竞相开放；秋冬季节大量的黄鸭等飞禽在湖边 嬉戏，天然成趣。晚餐品尝香格里拉特色【藏族土司宴】，藏民为游客 献哈达，拍照等仪式感满满，藏族美食应有尽有。吃饭的同时，可以欣 赏民族舞蹈，民族音乐，载歌载舞，太平盛世。宴会结束后可以参加室 外的【篝火晚会】，可以尽情跳舞、唱歌，感受到藏民的豪迈和美丽， 扎西德勒。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 香格里拉 |
| **D6** |
| **行程详情** | **时轮坛城-独克宗古城-中餐（高原药膳餐）-大理**早餐后，前往【香巴拉时轮坛城】（或者松赞林寺藏文化中心），时轮 坛城是人们了解藏文化的解码地和时空隧道，“香巴拉”梵文音译为“极 乐世界”，藏语译为香格里拉。时轮坛城结合了天时地利人和的优势， 里面的千幅藏传文化的唐卡至今已有 1300 多年历史，是广大游客的必游 之地，有着千年历史的《四部医典》展示了藏族群众远古时代治疗病痛 的神奇秘方。前往香格里拉【独克宗古城】，中国保存得最好、最大的 藏民居群，而且是茶马古道的枢纽。独克宗古城是一座具有 1300 多年历 史的古城，曾是雪域藏乡和滇域民族文化交流的窗口，川藏滇地区经济贸易的纽带。中餐品尝特色【高原药膳餐】，后乘车前往大理抵达大理 入住酒店。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 大理 |
| **D7** |
| **行程详情** | **大理-芒市-中餐(孔雀宴)-勐焕大金塔-瑞丽-中缅国门-界碑**早餐后，乘车前往【芒市】，中餐品尝特色【孔雀宴】。乘车前往游览 【勐焕大金塔】，勐焕大金塔是芒市标志性的建筑，也是生活在这里的 傣族人民的圣地。勐焕大金塔是中国第一金佛塔，亚洲第一空心佛塔。 远远的就可以看到金光灿灿的大金塔，与傣族村落和亚热带的大自然景 色构成和谐统一的优美风光，传奇而迷离，站在山顶还可以看到芒市的 全景。 乘车前往【瑞丽】，参观【中缅姐告口岸】，“姐告”，系傣语“旧城” 之意。相传，明代思南王将麓川都城由姐兰迁此，故而得名。姐告口岸 在距离瑞丽市区东南 4 公里，瑞丽江的东岸，面积 1.92 平方公里，与缅 甸木姐镇紧紧相连，是瑞丽市跨江唯一的村镇，陆路直接与缅甸相连， 历史上称为“飞地”。过去渡江仅靠竹筏、木舟摆渡，1989 年修建跨江 的姐告大桥，连通两岸。这里是中国对缅甸贸易最大的陆地口岸，共有 国门、货场、中缅街三条通道。在因新冠疫情关闭 1012 天后，瑞丽姐告 口岸于 1 月 8 日恢复通关。游览【国门】，它是 320 国道的终点。参观 位于滇缅公路和史迪文公路交汇处的【天涯地角】交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 瑞丽 |
| **D8** |
| **行程详情** | **腾冲-热海公园-中餐-和顺古镇-腾冲温泉-晚餐（腾药宴或雪鸡宴）**早餐后，乘车前往极边之城——【腾冲】，乘车赴三大地热公园之一的 AAAAA 级风景区【热海公园】，整个景区青山环抱，有澡塘河沿山势 燃蜒而过，形成了景点错落分布，立体结构的特色。热海的地效显示特 征为喷气孔、冒气地面、热沸泉、喷泉、热水泉、热水喷爆和毒气孔 7 种 景观，其中具较高观赏价值的有大滚锅、热龙抱珠、鼓鸣泉、珍珠泉、 眼镜泉、怀胎并、仙人澡塘、热辐地、狮子头、蛤蟆嘴、澡塘河瀑布和 醉鸟井等。这些景点千姿百态，妙趣横生，尤以大滚锅、之壮美最为罕 见。游览 AAAAA 级风景区【和顺古镇】（11 月-12 月此景点更改为银 杏村，门票根据挂牌价收取），和顺镇位于云南省腾冲县城西南四公里 处，四面火山环绕，山上名木古树郁郁葱葱，涛声阵阵；蜿蜒的大盈江 水白练般镶嵌在广袤的稻浪、黄花之间，静谧而又耀眼；一泓绕村碧水， 鱼翔浅底，河畔古柳如烟；湿地、龙潭、峡谷，鹭鸶、野鸭、老牛，梅 花、茶花、稻花，活现了恬静的世外桃源。六百余年来，中原文化为主 流的和顺，兼收并蓄，成为了中华文明与南亚、西方交融的窗口。【腾冲 银杏村】，内有两千多亩连片栽种的银杏树，小山村被高大的银杏树包裹得一片金黄，满地的银 杏叶就如金色的地毯铺满村里的大小院落，风景绝美。此外，这里还有神奇的江东山古溶洞、秀 丽的龙川江小江峡、神秘的古战场“鬼磨针”沧桑的石门古栈道、怪石嶙峋的莲花山等景点。这 里的银杏村树龄大多都有上百年的时间，江东村已成为腾冲秋末最受欢迎的目的地。这可能是云 南最大最集中最古老的一片银杏林。据说江东村的村民都从中原移居过来的，这里的皮影文化已 有 600 多年历史。古银杏村还曾是电影《武侠》的拍摄地之一。江东村房前屋后到处都有大大小 小的银杏树，到了这里“满地的黄金”，清晨和傍晚最是舒服。银杏树都比较高，爱摄影的带上 一支长焦镜头，拍摄既能避开人群，还能拍到银杏黄叶的特写。特别安排【腾冲温泉】， 到了腾冲，泡一把温泉，除了感受暖暖的泉水，还能体会到夏日的热情。 腾冲有大大小小的地热温泉无数个，而且腾冲的温泉是实打实的天然温 泉。泡温泉，是腾冲人最爱的养生项目。【自带泳衣】结束后入住酒店。 早中晚 腾冲晚餐安排腾冲特色【雪鸡宴或腾药宴】。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 腾冲 |
| **D9** |
| **行程详情** | **滇西抗战纪念馆-中餐(土锅子宴)-龙江特大桥-楚雄-彝人古镇**早餐后，前往参观瞻仰【国殇墓园】、【滇西抗战纪念馆】（若遇周一 闭馆时改调整景点顺序安排），在气势雄浑的叠水河边，长眠着中国远 征军二十集团军的八英灵，在中国远征军收复滇西、策应密支那抗日作 战取得胜利之后，为纪念攻克腾冲的第二十集团军阵亡将士而修建的烈 士陵园，今天我们走进国殇墓园，打开尘封的记忆，见证缅怀历史。中 餐品尝特色【腾冲土锅子宴】，后由腾冲返回楚雄，沿途可欣赏两边高 黎贡山壮阔风光，途径亚洲山区较大的钢箱梁悬索桥【龙江大桥】（在 停车区观景拍照 20 分钟），大桥总长 2470.58 米，一头连着魏魏高黎贡 山，一头连着极边腾冲，这座与美国金门大桥一样设计，号称云南醉美 路桥。到达后安排入住酒店。晚上前往【彝人古镇】，在彝人古镇，每 天晚上彝族人民会穿着盛装，唱响彝家调，跳起左脚舞，迎接客人的到 来。六祖广场上，民间艺人喷雷火、耍火把，特技展示；葫芦长廊里， 感受彝族月琴、三弦的旋律，聆听彝家情歌对唱。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 楚雄 |
| **D10** |
| **行程详情** | **楚雄-昆明集散中心-中餐(云南过桥米线)-石林**早餐后前往昆明，游览【游客集散中心】，您可以挑选中意的云南鲜花、 干花、植物精油云各种土特产，作为伴手礼回家馈赠亲友，分享旅程的 快乐。中餐品尝特色【过桥米线】。中餐后，乘车赴“天下第一奇观” 国家级重点 AAAAA 级风景区【石林】，石林风景区已经被联合国文教 科评为“世界地质公园，世界自然遗产”，远古时代这里是一片汪洋泽 国，经过漫长的地质演变，终于形成了极为珍贵的地质遗迹，涵盖了地 球上众多的喀斯特地貌类型。主要景点：石林胜境、剑锋池、小石林、 阿诗玛化身石等景点。之后返回昆明，入住酒店。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明 |
| **D11** |
| **行程详情** | **动车前往普洱或西双版纳-原始森林公园-中餐(手抓饭)**早餐后，乘动车前往普洱或西双版纳，接动车后乘车前往游览【西双版 纳原始森林公园】，西双版纳原始森林公园以“原始森林、野生动物、 民族风情”为三大主题特色，融汇了独特的原始热带雨林自然风光和迷 人的民族风情。景区内融汇了独特的原始森林自然风光和迷人的民族风 情。观看野生动物表演，孔雀繁殖基地观看【孔雀放飞】活动。欣赏西 双版纳多民族乐器展览，观赏民族歌舞表演。观赏亚热带雨林中植物风 光，漫步热带沟谷雨林，感受神秘的原始森林气氛。中餐品尝西双版纳 特色餐【手抓饭】。交通：大巴/动车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 西双版纳 |
| **D12** |
| **行程详情** | **野象谷-万亩茶园-花卉园-告庄西双景-星光夜市**早餐后，前往【野象谷】观这里是野生亚洲象保护地 ，能近距离安全观 测到亚 洲野象的地方 ，这里有壮观的高空观象走廊、亚洲象博物馆、 亚洲象种源繁育及救助中心 ， 以及亚洲象学校。你可以走进神秘的高 空观象走廊 ，呼吸着清新的空气 ，俯瞰谷内热带雨林 全貌 ，穿越在 热带雨林寻找亚洲象的踪迹。乘车前往【万亩茶园】，万亩茶园景观是 全国乃至世界大规模的茶园奇观之一，一排排整齐的茶树像梯田一样， 在连绵的山岗上绵延。目前，万亩茶园正积极打造集茶园观光、休闲度 假、制茶体验、娱乐康体为一体的普洱茶旅游产业。前往【花卉园景区】， 热带花卉园收集保存有热带特种经济林木，热带花卉，热带水果等热带 种植资源近 1000 种，是集科研科普和旅游观光为一体的主题植物园。漫 步园中，你不仅可以与奇花异木亲密接触，认识神奇的热带植物世界， 见识热带水果大观园，更能尽情领略绮丽的热带作物微观世界，体现人与自然和谐相处的魅力。游览最美夜市【告庄星光夜市】，星光夜市是 一个让人来了就不想离开的地方，每个角落都充满了“激情”和“诱惑”， 每一处都显露出了告庄西双景繁华和人气的旺盛。这里更是湄公河畔最 美丽的夜市，也是大金三角最具有规模、最具有特色的夜市。打卡网红 地【湄公河六国水上集市】，感受在水上逛集市的新鲜与惬意，欣赏告 庄星光夜市美丽的夜景。游览结束后到西双版纳入住酒店。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：自理  |
| **住宿** | 版纳 |
| **D13** |
| **行程详情** | **傣家村寨-勐泐大佛寺-动车返回昆明**早餐后前往【傣家自然村寨】体验傣家民风民俗，手工艺等，了解傣家 生活习惯，逛傣家水果市场。乘车前往游览古代傣王朝皇家寺院，东南 亚最大的南传佛学院【勐泐大佛寺】，攀登南莲山山顶，版纳州府景洪 市全景一目望穿，仰赏吉祥大佛，参观大雄宝殿，开光诵经，佩带平安 环，满足现代游客对历史、佛教文化、地域文化等进行观赏体验的需求、 观看孔雀放飞、感受浴佛活动泼水节狂欢等 后送往版纳高铁站，乘坐动车前往昆明，入住酒店。交通：大巴/动车 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 昆明 |
| **D14** |
| **行程详情** | **早餐后，根据飞机/高铁/火车/时间送团，返回温馨的家 早 无**从美好的梦里醒来，(酒店叫早服务)。带着愉悦的心情在酒店餐厅享用养 生早餐。我们的商务车将送你至各站，结束愉快的福满云南之旅！针对 我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。感谢 各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望有机会再次为您服务，如 果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温暖的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、【交通】云南全程空调旅游车；昆明-西双版纳往返动车票二等座。 2、【景点】行程所列景点门票不含，详细请参考自理项目。 3、【住宿】全程精品商务酒店（确保每人每晚一床位，如遇单男单女或单人时，旅行社 尽量安排三人间或拼房） 4、【餐饮】13 早 16 正，正餐 25/人。 5、【导服】当地持证中文导游服务；香格里拉-大理无导游陪同；昆明版纳往返动车上无 导游陪同。 6、【儿童】12 岁以下儿童游客团费含当地旅游车车位正座及半价餐。 7、【其它】旅行社责任险，请游客外出注意自己个人财务及安全，如有需要帮助请及时 电联导游。 |
| **费用不包含** | 1、所有景区内的交通工具和电瓶车索道等不含； 2、出发地/火车站/飞机场的交通费用；自由活动期间交通费、餐费、等私人费用； 3、因交通延误、取消等意外事件或自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用； 4、“旅游费用包含”内容以外的所有费用。 5、火车抵达昆明直接参团不含早餐. |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、 报名参团后，如客人退团，属毁约，我社会根据机票，地接情况收取损失，如团款不 够，需客人补齐损失。 2、 如因天气等不可抗拒的因素造成的损失，及因此产生的新费用，均需客人自行承担， 我社只起协调作用。以上两点，请仔细阅读，如无异议再签合同。 3、 客人需提供准确无误的名单及身份证，身份证不得过期，否则由此造成的损失由客人 承担！ 4、 失信人无法坐飞机、火车，如客人为失信人请提前告知，如知情不报产生损失和无法 能团由客人自行承担！ 5、成人持有效期内第二代居民身份证，16 周岁以下儿童持户口本正本登机； 6、因我社产品属于打包优惠价格，已产生的费用一概不退； 7、云南大多景区、景点内均设有购物场所，此乃景区行为。客人若有需要在这些地方购 买商品，与我社无关； 8、个人消费说明：非旅行社行程中安排的购物、娱乐等项目属旅游者个人消费行为，如 产生纠纷或损失，旅行社不承担责任，且客人需理性购物，购物时注意商品质量及价格， 并向商家索取正式发票。 |
| **温馨提示** | 云南地处云贵高原，每天昼夜温差较大（12—15 摄氏度），请出团前了解当地天气 情况，注意着装注意当地天气预报，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时 间在户外活动，请戴上太阳帽，太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤，天气变化多端，请携 带雨具。 云南地区经济发展落后，同星级宾馆酒店规模设施落后江浙地区，一些新建的且设 施较好的酒店一般位于市区周边，离市区的车程在 15-20 分左右（特殊原因除外），因 云南气候的特殊性，冬季酒店空调定时开放或不开。 |
| **退改规则** | 参团客人机票一经出票后我社无法办理变更换人、转签、退票请客人注意，如遇客人提出以上情形我社配合客人根据航空公司实际退改签政策为准与航空公司落实并实施。特 价机票不得退改签，如遇客人在我社出票后退团，损失自理报名参团后，如客人退团，我社会根据机票，地接情况收取损失，如团款不 够，需客人补齐损失。 |
| **保险信息** | 旅游意外险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     旅游社（签章）：日期：   年   月   日              日期：  年    月    日 |