**贵州—【贵族VIP】双飞6日游行程单**

贵州—【贵族VIP】双飞6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GZ1726796358Fh | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 贵州省-贵阳市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 严控20-22人（含儿童）精品团，2+1陆地头等舱，网评四钻独栋酒店+西江豪华客栈—— [ 轻奢纯玩·六日游 ] ——100%真纯玩，六零保障，0购物0自费0加点0车销0擦边0景购，若有违约赔付3000元，写进旅游合同 |
| **产品介绍** | 贵族VIP双飞6日游产品定位：100%真纯玩六零保障，0购物0自费Q加点O车销O擦边O景购景点：黄果树瀑布·荔波小七孔·西江千户苗寨·梵净山·中南门古城·镇远古镇·多彩贵州风住宿：独栋酒店网评四钻+升其中1晚酒店升级为国际五星希尔顿品牌或温德姆品牌+西江豪华型客栈（黄金周也保证住西江）用餐：5早5正，酒店含早，正餐标准40元/人用车：2+1排超宽头等舱沙发座椅旅游巴士；配置车载冰箱和饮水机门票：含首道大门票（60岁以上产生门票优惠现退400元/人）景交：不含景区电瓶车黄果树60+西江30+小七孔50+梵净山170+镇远20＝330元/人特别赠送：１．赠送品价值568元/瓶茅台镇酱香型白酒（限一餐）２．赠送200元/人旅拍代金券，可凭代金券到指定门店免费体验苗服换装，选择旅拍冲抵200元/人。３．赠送多彩贵族风演出４．单人出行免费拼房５．专属送机代办登机牌服务 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州—贵阳**到达森林覆盖率31.6%的“森林之城”贵阳市； 后入住酒店。来到这个休闲的城市，你需要带上一个好心情和一把雨伞，到贵阳市区的南明河畔或中华路，体验一下这个慵懒的城市，慢节奏的生活。体验贵州风味小吃，感受“酸、辣”美食文化的魅力。 【温馨提示】：导游会以短信或电话形式通知次日出行时间和注意事项、请保持手机畅通，贵州旅游景点跨区较远，行程时间比较紧凑，各景区入园是按分时段入园，门票是旅行提前团购，但不确保入园时间段须以实际出票时间为准，会出现早起晚归的情况，行程排序仅做参考，行程会根据当地景区流量情况做相应顺序调整；请配合导游安排的集合出发时间。交通：飞机到达城市：贵阳市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D2** |
| **行程详情** | **贵阳-黄果树瀑布-都匀/独山**早餐后乘车约2小时到达安顺国家AAAAA级风景区黄果树景区；换乘景区环保车（不含环保车50元/人，景区保险10元/人）游览瀑布群最宽的【陡坡塘瀑布】游览时间：不少于0.5小时；相对大瀑布的雄伟壮阔，她显得小而精致，因在80版《西游记》中出现而闻名。游览有水上石林、天然盆景之称的【天星桥盆景园】游览时间：不少于1小时；这里石与水相融一体，脚踏在石上，人行在水中，小桥流水，曲径通幽，山石不高，清流不深，在石缝中穿行，就像儿时捉迷藏；最让人过目不忘的是数生石，一面面形状各异的青石，上面刻着365天的日期，每一天都是独特的日子。游览【黄果树大瀑布】黄果树大瀑布宽101米，高77.8米是世界上唯一可以多个方位观赏的瀑布。中餐特色：花开富贵宴40元/人，8-12人一桌（菜单配菜随季节调整）中餐菜单：三合养生汤、清蒸瀑布鱼、外婆红烧肉、特色辣子鸡、酱香老鸭、野菜蛋饼、野山菌炒肉、桂花扣肉、醋溜土豆丝、蒜泥人参菜、仡佬豆腐、布依三鲜、时蔬一道交通：旅游大巴景点：黄果树到达城市：都匀/独山 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 都匀/独山 |
| **D3** |
| **行程详情** | **都匀/独山-荔波小七孔-西江**早餐后乘车约3小时前往游览世界自然遗产，国家级AAAAA级风景名胜区【荔波小七孔】（游览不少于2.5小时，不含电瓶车及景区保险 50元/人）小七孔分布着峡谷、伏流、地下湖等，充满了神秘、奇特的色彩，游客评价风光尤胜九寨沟。景区北首有一座建于道光十五年（1836年）的小七孔古桥，景区之名由是得之。中餐后乘车约2.5小时前往国家AAAA级风景区《西江千户苗寨》（不含四程电瓶车20元/人，保险10元/人），带你走进苗家人的生活，走古街巷道，参观【吊脚楼】，【美人靠】，赏田园风光【西江梯田】，上观景台欣赏西江全景，品尝登上CCTV舌尖上的中国苗家【长桌宴】稻花鱼火锅。吃一席长桌宴，品一碗古法酸汤，谱一曲高山流水敬酒歌。中餐特色：瑶族竹筒宴40元/人，8-12人一桌（菜单配菜随季节调整）中餐菜单：瑶族红鸡蛋、白灼虾、樟江小河鱼、布衣糯米饭、小炒黄牛肉、五谷杂粮、椒盐小酥肉、花生红烧肉、盐菜扣肉、白切瑶山家、金牌烤鸭、荔波水蕨菜、冰糖老南瓜、粗粮排骨汤晚餐特色：特色酸汤鱼长桌宴40元/人，6-7人一桌（菜单配菜随季节变化调整）晚餐菜单：苗家酸汤鱼（蔬菜拼盘）、苗家扣肉、腊味拼盘、农家小炒肉、酸豆角肉沫、香辣脆骨、阿妹手撕包菜、榕江卷粉、花卷馒头（赠送：米酒1壶、苗家拦门酒、苗家红鸡蛋、苗家席间高山流水敬酒）交通：旅游大巴到达城市：西江 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 西江 |
| **D4** |
| **行程详情** | **西江千户苗寨-梵净山-铜仁**早餐后乘车约3小时到达世界双5A自然遗产名录【梵净山】（游览时间约3-4小时、不含电瓶车20元/人，不含往返索道140元/人，不含保险10元/人，敬请自理），梵净山历史悠久，称为“贵州第一名山”、“武陵第一峰”，是国家级自然保护区，更是全国著名的弥勒菩萨道场和中国第五大佛教名山之一，在佛教史上具有重要的地位。观梵净山标志性景物——蘑菇石；攀登高达94米的佛教胜地—金顶（老年人慎重选择攀登金顶），梵净山山高峻险有着“一山四季”的气候特点，每当旭日东升或夕阳西下，在梵净山金顶片区，人们背对太阳照射方向的云雾上，常可以看到七彩相间的巨大光环，绚丽神奇。相传，能见“佛光”者，都是极有功德和佛缘的人。晚上入住铜仁市区夜游铜仁【中南门古镇古城】（注：如时间在较晚改为次日晨游）古城内保存有较好的明清建筑物、民国时期建筑；是坐落于喧嚣的铜仁城市中心的一颗明珠，其夜景璀璨绚丽，是网红夜景打卡最强的视觉盛宴。注：梵净山景区景区地质特殊，景区会因临时的恶劣天气原因通知闭园不能正常接待，旅行社根据景区通知告知游客不能正常游览，将按挂牌价退还门票后游客自由活动，如全团客人同意调整至其它景区，如有门票差价将按挂牌价退/补。中餐特色：40元/人，8-10人/桌（菜单配菜随季节调整）中餐菜单：香菇竹笋清炖土鸡（火锅）、芷江鸭、红烧河鱼、牛腩煲、粉蒸肉、农家黄焖肉、青椒回锅肉、蒜苔肉丝、腊肉竹笋、蜜汁老南瓜、时蔬一道、一品爽口萝卜交通：旅游大巴’景点：西江千户苗寨-梵净山到达城市：铜仁 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 铜仁 |
| **D5** |
| **行程详情** | **铜仁-镇远古城-贵阳多彩贵州风**早餐后乘车前往中国历史文化名城—AAAAA【镇远古城】（不含摆渡车20元/人）；游千年古城、穿古巷、看古码头、访古民居、感受古城百姓平静而悠闲的生活；镇远古城位于舞阳河畔，河水蜿蜒，以“S”形穿城而过，北岸为旧府城，南岸为旧卫城，远观颇似太极图。两城池皆为明代所建，现尚存部分城墙和城门。城内外古建筑、传统民居、历史码头数量颇多。返回贵阳晚上赠送观看《多彩贵州风》大型民族演出。中餐特色：鱼跃龙门宴40元/人，8-12人一桌（菜单配菜随季节调整）中餐菜单：红烧鱼或糟辣鱼、辣不怕鸡、魔芋焖鸭、薄饼扣肉、口是心非、还想吃豆腐、香辣红豆米、白灼蔬菜、口口香土豆片、海带排骨肉皮汤、四方缘泡萝卜交通：旅游大巴景点：镇远古镇到达城市：贵阳 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D6** |
| **行程详情** | **贵阳-贵阳送团**早餐后送团结束愉快行程，返程时间较晚的客人自由活动，根据客人返程时间全天送站。【温馨提示】：1、返程大交通时间：全天皆可返程，须提前2小时到达候机/车厅等候,以防不可抗因素而影响返程时间产生损失；2、行程结束送团方式提供统一送站一次，送站先后顺序由导游根据游客返程时间安排，游客自行办理进站手续；3、行程不包含游客自由活动期间一切交通费用及另行送站费用，如需公司安排需游客报名时额外支付或自理；4、当出行人数低于10人以下用商务车，出行人数低于8人将按行程餐标标准现退客人，所有用餐自理。交通：飞机到达城市：温馨的家 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、用车：2+1陆地头等舱，超宽VIP座椅，每座USB充电，车载WIFI2、住宿：全程5晚住宿，酒店标准参考行程所列3、门票：报价只含景区首道门票，景区必乘电瓶车或索道类小交通须自理4、餐饮：5早5正餐（酒店含早、正餐标40元/人及以上）5、导游：优秀持证导游服务6、保险：旅行社责任险，不含旅游意外保险。（建议购买旅游意外险）儿童标准：14周岁以下免门票，1.2米以下免景区必乘小交通费用包含：车位，正餐半餐、服务费、旅拍套餐、酒店早餐儿童不含：多彩贵州风演出，景区必乘小交通儿童超1.2米按成人收费，不占床 |
| **费用不包含** | 1、黄果树环保车50元/人+10元/人保险（必须乘坐）2、西江千户苗寨景区电瓶车20元/人+10元保险（必须乘坐）3、荔波小七孔景区环保车40元/人，保险10元/人（必须乘坐）4、梵净山电瓶车20元/人，保险10元/人，索道往返140元/人（必须乘坐）5、镇远摆渡车20元/人（必须乘坐）说明：因景区小交通为必须乘座，旅行社购票时为套票，小交通由旅行社代收取。1、24小时免费接站服务2、每人每天一瓶矿泉水3、酒店入住免压金，退房免查房4、赠送品价值568元/瓶茅台镇酱香型白酒（限一餐）5、赠送200元/人旅拍代金券，可凭代金券到指定门店免费体验苗服换装，选择旅拍冲抵200元/人 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 参团须知，请认真阅读：1.机场及高铁由专车师傅负责接，接站师傅会提前8小时以上给你短信或电话联系，手机请保持畅通（火车站接站固定人员小吴18776356173）。当天无导游，客人至酒店前台报自己的名字拿房，等候导游短信或电话通知第二天的出发时间。（7-8月份导游可能要在晚上21:00分左右才通知，请耐心等待）2.12岁以内儿童报价只含正餐半餐费（不含早餐）、车位费，不含门票（包括赠送景点）、不占床位，如产生费用需客人自理。（温馨提示：不占床位的游客，在酒店使用早餐时需另行付费，请直接向餐厅购买）3.建议客人不要于第二天早上才到贵阳参加此行程，如客人坚持要求第二天才至贵阳参加此行程的，必须强调由于晚点或其它原因导致赶不上行程的风险由客人自行承担。并且强调贵州地接社导游只能等到早上07:40分（7-8月份及国庆只等到早上07:00分），如超过时间客人未到导游不再等，并且需收取空位费300-500元/人，或者客人自行赶往与当团汇合继续参加行程。4.贵州酒店标准偏低，请旅游者提前做好心理准备。如遇旺季酒店资源紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店。5.请成人带好有效的证件（身份证），儿童带好户口簿。6.如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点（堵车、封路、塌方等），我社有权取消或更换为其它等价景点，赠送景点费用不退，并有权将景点及住宿顺序作相应调整；部分景区及酒店为方便旅游者有自设的商场提供旅游商品出售，这并不属于我社安排范畴，此类投诉恕我社无法受理，敬请留意。7.夜间或自由活动期间宜结伴同行并告知导游，记好导游手机号码备用，注意人身和财物安全。8.请配合导游如实填写当地《游客意见单》，请游客认真、如实填写旅游意见反馈表，作为处理意见和问题的主要参考依据。不填或虚填者归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请尽量在当地解决。如在旅游期间在当地解决不了，可在当地备案，提醒：旅游投诉时效为返回出发地起30天内有效。9.行程不含的其它当地特色旅游项目及告知内容，如有需求可与当团导游联系，合理安排时间，不给旅游留下遗憾。体验项目当地导游可根据体验的最佳时间进行合理安排。10.贵州地处云贵高原地区，山路较多，请穿轻便、柔软休闲鞋子；贵州素有天无三日晴之说，天气多雨，请自备雨伞；少数民族寄居地，请遵循当地风俗。 |
| **温馨提示** | 1、报团时请预留参团人姓名和联系电话，地接接站工作人员会提前 8小时以上给你短信或电话联系，接站司机或工作人员在站点接站送您到酒店，请在酒店前台报参团时预留名字和用房数量拿房入住；酒店房费只含双人早餐，超出自理（小孩超过 1.2米算成人）。2、行程当中约定景点等其它项目（非赠送、升级类），如遇不可抗力因素造成无法履行，仅按游客意愿替换或按团队采购成本价格退费；行程当中关于赠送、免费升级等项目，如遇不可抗力因素或因游客自身原因无法实现及自愿放弃的，均不退费、不更换。3、本产品为保证其服务质量，游客如需选择“额外精彩夜间娱乐项目”，必须自愿书面签字，导游方可安排。4、请成人带好有效证件，儿童带好户口本；航班抵达前 24小时以内取消合同的客人需收车位费 220元/人。5、旅游者如需新增购物或参加另行付费的旅游项目，需和地接社协商一致并在当地补签相关自愿合同或证明，敬请广大游客理性消费。6、贵州部分酒店标准相比内地偏低，如遇旺季酒店客房紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店，全程不提供自然单间，单房差或加床费用须自理；酒店限 AM12:00时退房，晚航班返程者，建议行李寄存酒店前台，自由活动或自费钟点房休息。7、因报价已提供综合优惠，故持导游、军官、残疾、老人、教师、学生等优惠证件的客人均按行程所示退费标准减免或其它优惠退费。8、贵州属于高原山区，景点之间跨度较远、车程时间过长，部分景区中转交通车运力不足可能导致排队等候时间过长；请配合导游或景区工作人员的协调工作；60岁以上行动不便游客（包括孕妇）需填写景区的免责声明。9、请如实填写当地《游客意见书》，游客的投诉诉求以在贵州当地由游客自行填写的意见单为主要依据。不填或虚填，归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请在贵州当地解决，如旅游期间在当地解决不了，应在当地备案。温馨提醒：旅游投诉时效为返回出发地起 30天内有效 |
| **退改规则** | 自合同签订之日起生效，若因为客人自身原因退改行程所产生的损失由客人自己承担 |
| **报名材料** | 成人有效身份证70岁以上老年人需提供健康证明儿童有效户口本 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |