**新疆-【尊享南疆双卧11日】行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XJ1725350291MJ | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 乌鲁木齐市 |
| **行程天数** | 11 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州-乌市**兰州乘火车硬卧前往乌鲁木齐！交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **乌市**抵达乌市，接站入住酒店交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 乌市 |
| **D3** |
| **行程详情** | **乌鲁木齐-罗布人村寨-库尔勒/尉犁**罗布人村寨(游览建议时长 3 小时)【罗布人村寨】（含门票+区间车，游览时间约 3 小时）景区涵盖塔克拉玛干沙漠、游移湖泊、塔里木河、原始胡杨林、草原和罗布人文化，其中中国最大沙漠、最长的内陆河、最大的绿色走廊和丝绸之路在这里交汇，形成了黄金品质的天然景观带，此处分布有千姿百态的原始胡杨林，胡杨树被称为：沙漠英雄树，生而千年不死，死而千年不倒，倒而千年不朽，生命力极为旺盛倔强；同时塔里木河与渭干河在这里交相辉映，中国最大流动性沙漠—塔克拉玛干大沙漠一望无际，浩瀚无边；交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 库尔勒/尉犁 |
| **D4** |
| **行程详情** | **库尔勒/尉犁-胡杨林公园-库车大寺-库车**塔里木胡杨林国家森林公园(游览建议时长 3 小时)首先前往塔里木胡杨林国家森林公园（含门票+区间车，游览时间约 3 小时），这个集塔河自然景观、胡杨景观、沙漠景观为一体的景点，是世界上最古老、面积最大、保存最完整、最原始的胡杨林保护区。胡杨是公元三世纪残余的古老树种，是一种因沙化后而转化的植物，其珍贵的程度与银杏齐名，具有极强的生命力，有活化石之称。春天，胡杨微吐绿芽，有一派欣欣向荣的繁盛景象；盛夏，胡杨身披绿荫，落英缤纷；金秋，胡杨秀丽的风姿或倒影水中，或屹立于大漠，尽显了生命的灿烂辉煌；在狂风飘雪的冬季，胡杨不屈的身影身披银装，令人长叹这茫茫沙海中的大漠英雄库车大寺（含门票，游览时间约 1.5 小时）库车王府位于库车县城，占地 4 万平方米，是融合中原地区和伊斯兰风格的宫殿。王府内有龟兹博物馆、库车王府文物馆、库车民俗展馆、末代“库车王”官邰清代城墙等。游客可以通过文物展示、家族史介绍以及特色饮食等，了解 12 代世袭“库车王”190 年的历史交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 库车 |
| **D5** |
| **行程详情** | **库车-温宿大峡谷-阿克苏或阿拉尔**温宿大峡谷(游览建议时长 2.5 小时)游览温宿托木尔大峡谷（含门票+区间车，游览时间约 3 小时，换乘景区越野车进入景区，这里曾是通往南北天山古代驿路~木扎特古道的必经之地，当地称之为“库都鲁克大峡谷”，维吾尔语意为“惊险，神秘”。温宿大峡谷有中国罕见的远古岩盐地质绝景、中国西部奇特的雅丹地质怪景、中国独有的巨型岩溶蚀地质秘境，堪称新疆“活的地质演变史博物馆”，进入景区，犹如进入了一片精美雄浑的自然画廊；交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 阿克苏或阿拉尔 |
| **D6** |
| **行程详情** | **阿克苏或阿拉尔-358 旅-沙漠公路-和田**沙漠公路(全程时长 7 小时)我们经新疆第二条沙漠公路，阿拉尔至和田沙漠公路，再次纵贯被称为“死亡之海”塔克拉玛干沙漠。全长424 公里，公路等级为二级，它是世界流动性沙漠中最长的等级公路；因为它穿越”死亡之海“——塔克拉玛干沙漠，被称为沙漠中的“绿色长城”；它让死海变通途，沙漠变绿洲，是一条希望之路！▶是世界最长的贯穿流动沙漠的等级公路，也是中国最早的沙漠公路▶横贯被称为“死亡之海”的新疆塔克拉玛干沙漠南北的绿化带▶新疆公路旅行必打卡地，沙漠中一道亮丽的风景线交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 和田 |
| **D7** |
| **行程详情** | **和田-香妃园-喀什老城--喀什**早起前往香妃园含门票▶国务院 1990 元公布的全国重点文物保护单位▶陵墓始建于 1640 元，迄今为止新疆境内规模影响最大的伊斯兰教“霍加”的陵墓▶乾隆爱妃-香妃家族的家族墓喀什老城(游览建议时长 1 时)抵达喀什，先前往喀什游客服务中心办理边防通行证，接着我们可以去逛逛喀什老城（18:00 有开城仪式），喀什老城里还有网红老茶馆，要一壶南疆特有的水果茶，几个烤包子，悠闲地坐在那里，可以看维吾尔族老人弹唱，享受南疆独有的慢节奏。晚上在喀什老城对面就是著名的喀什夜市，在那里让各种美食来满足你的味蕾吧；▶一座历史文化名城，一座闻名于世的喀什噶尔千年古城▶中国历史文化名城，被西方记者称之位“最后的西域，活着的古城交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 喀什 |
| **D8** |
| **行程详情** | **喀什-白沙湖-卡拉库里湖-帕米尔旅游区-塔县**卡拉库里湖景区+白沙湖景区(游览建议时长 2 小时)沿着中巴友谊公路，一路从帕米尔高原下来，我们可以看到高山野牦牛，远观公格尔九别峰，慕士塔格峰；游览卡拉库里湖（含门票），俯看湖水的宽广波澜，颜色的变幻下，可以尽情的凹造型。高大的慕士塔格峰、公格尔峰、公格尔九别峰等终年不化的雪山，将卡拉库里湖环抱，天气晴朗之日，水面映衬着连成片的雪山，站在湖边远眺高耸的雪山，近观平静的湖泊。为这个湖增添了神奇而美丽的色彩；参观素有流沙河之称的白沙河及鬼斧神工的布伦口白沙山前留影白沙湖（含门票），沿途又可见到古丝绸之路古驿站▶高山冰蚀冰碛湖▶被誉为帕米尔高原上的明珠，是世界上少有的高原湖泊▶冰山之父-慕士塔格峰脚下，湖面海拔 3600 米帕米尔高原景区(游览建议时长 1.5 小时)前往塔县，沿途观远处白沙山，享近处波光，用相机记录下您和这份美丽。帕米尔在塔吉克语中的意思就是“世界屋脊”，今日游玩时要注意不要奔跑跳跃等大动作，以免高原反应身体不适。平坦的中巴友谊公路连接高原，从喀什一路攀升，随着海拔升高山体也成顶天之势；途中我们远观慕士塔格峰，远处的牦牛，羊群星星点点，犹如一幅画，天空景色都是自带滤镜；这片湿地是帕米尔高原上一片难能可贵的草原，也是塔合曼乡牧民赖以生存的优质牧场。也是塔什库尔干的瑰宝、慕士塔格冰峰下一颗璀璨明珠。途中的塔合曼湿地又被称为是“神花繁衍之地”，在塔吉克族的传说中，帕米尔高原是没有“花”这种植物的，只有在慕士塔格山峰顶上的“神之乐园”才有花。后来一位塔吉克族的青年勇士历经千难万险登上“神之乐园”，从中带回了两支神花种到了现在的塔合曼。从此荒凉的塔合曼变成了百花齐放的芳草地，而整个帕米尔高原也到处都有鲜花盛开了。后游览帕米尔旅游景区（含门票），先去金草滩这么高海拔的湿地，难得一见，在夕阳落日下，用相机拍下成群的牛羊，自然的和谐。紧接着前往石头城参观古城遗址，再忆古丝绸之路的繁华；交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 塔县 |
| **D9** |
| **行程详情** | **塔县-盘龙古道-喀什**盘龙古道(含倒短车费 )▶中国最治愈公路，抑郁患者的治愈系良药，有名瓦恰公路，全长 75 公里，海拔 4100 米▶男人们的天堂，无限风光在险峰▶全程 600 个 S 弯道，此生必打卡自驾公路交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 喀什 |
| **D10** |
| **行程详情** | **喀什-兰州**根据火车时间送团返回兰州！！交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D11** |
| **行程详情** | **兰州**全天火车上晚抵达兰州结束行程！交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、住宿：全程安排 2 晚当地待评五星酒店+6 晚当地待评四星酒店，具体酒店以当天确定酒店为主；2、用餐：全程酒店均含早，含 7 正餐若客人不用，费用不退；3、交通：兰州乌市硬卧，喀什兰州硬卧（铺位随机），专享豪华旅游大巴车（不足 15 人则根据人数调换车型，费用同等）；盘龙倒短车费、4、门票：罗布人村寨门票、库车大寺、塔里木胡杨林公园门票、温宿大峡谷及区间车、香妃园门票、清真寺、帕米尔旅游区门票及区间车（金草滩、石头城）、白沙湖门票 卡拉库里湖门票。5、导游：持证优秀国语导游，10 人以下（含 10 人）司机兼向导，主要负责驾驶、协助安排住宿、门票，简单介绍；6、购物：全程 0 购物（注：景区内的各种小商店不计旅游行程中规定的购物点）；7、保险：旅行社责任险为法定险，强烈建议客人购买相关的个人保险；8、儿童：含当地旅游车费、正餐半餐、导游讲解服务费，其他自理；9、老人：新疆地处最西北，山区海拔高、天气干燥炎热，景区车程长，路途颠簸；不建议 70 岁以上老人参团，如要参团，需有 28-55 岁之间年龄段家属 1 带 1 陪同方可接待，并需提供三级甲等医院近一周内身体健康证明书，必须填写《参团免责声明》，直系亲属签字确认，如故意隐瞒真实情况，后果责任自负责；75 岁以上老人恕不能接待； |
| **费用不包含** | 1、自由活动期间交通费、餐费、等私人费用及行程中不含的餐，购物场所内的消费；2、报价是按照两人入住一间房计算的价格，若一人单住一间需补单房差；3、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗拒力导致的额外费用；4、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；5、不含住宿的游客报价均不含早餐费（早餐自理）；6、不含航空保险、“旅游费用包含”内容以外的所有费用、及行程中未提到的费用；7、小交通：景区内除首道大区间车之外的区间车或电瓶车；8、门票：景区内的园中园门票；9、差价：升级舱位、升级酒店、升级房型等产生的差价。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **保险信息** | 自行购买旅游意外险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |