**青岛单飞单卧8日游（我心向海/0购物）最新行程单**

【夏季玩海首选-升级版】

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GSLC-0807 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 山东省 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 兰州飞大连 9C7388 [22.15起飞-00.55落地]济南火车硬卧到兰州 Z273次[17.52发车-第二天14.24到兰州站] |
| **产品亮点** | 卷首语：10年山东定制经验/倾情打造-市场最全面/山东玩海线路一次旅行：海岛、沙滩、网红打卡点，统统都有，够Hai够豪！！！独立团队：甘肃一地成团/含全陪/不拼外地散客【产品升级】打卡泉城济南+烟火淄博+美丽大连+山东半岛美食体验，纯享胶东本地菜，颠覆您的味蕾脚踏黄渤二海、畅游海滨【全程优选住宿】全程精选携程3钻酒店/升级2晚携程4钻酒店【景区住宿独家升级】【独家升级 泉城济南+烟火淄博】【5A大明湖景区】【趵突泉景区】【海岱楼·钟书阁】【周村古城】【5A景区·必须玩到位】·【5A刘公岛+定远舰】【5A蓬莱八仙渡景区】【圣亚海洋世界】【亲海打卡】【钻石沙滩--那香海】钻石海湾，唤醒内心深处最柔软的悸动【蓬莱第一海水浴场】奔赴一场海边日落的温柔【特别安排】【踏浪赶海】撒欢看潮汐挽裤腿·挖海货·踏浪赶海·海边撒欢【遇见美食】山东饺子自助+八仙飘渺宴+大连自助餐+淄博烧烤+养生素食自助 |
| **产品介绍** | 泉城济南\浪漫青岛\仙境蓬莱\烟火淄博\烟台故事\花园威海\美丽大连 0购物，0景交，0暗店，0必消 卷首语：10年山东定制经验/倾情打造-市场最全面/山东玩海线路一次旅行：海岛、沙滩、网红打卡点，统统都有，够Hai够豪！！！独立团队：甘肃一地成团/含全陪/不拼外地散客【产品升级】打卡泉城济南+烟火淄博+美丽大连+山东半岛美食体验，纯享胶东本地菜，颠覆您的味蕾脚踏黄渤二海、畅游海滨【全程优选住宿】全程精选携程3钻酒店/升级2晚携程4钻酒店【景区住宿独家升级】【独家升级 泉城济南+烟火淄博】【5A大明湖景区】【趵突泉景区】【海岱楼·钟书阁】【周村古城】【5A景区·必须玩到位】·【5A刘公岛+定远舰】【5A蓬莱八仙渡景区】【圣亚海洋世界】【亲海打卡】【钻石沙滩--那香海】钻石海湾，唤醒内心深处最柔软的悸动【蓬莱第一海水浴场】奔赴一场海边日落的温柔【特别安排】【踏浪赶海】撒欢看潮汐挽裤腿·挖海货·踏浪赶海·海边撒欢【遇见美食】山东饺子自助+八仙飘渺宴+大连自助餐+淄博烧烤+养生素食自助 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州--大连**带着愉快的心情，兰州乘飞机赴滨海名城—大连，抵达后，入住酒店自由活动.抵达后开启美好的旅程。交通：飞机购物点：无自费项：无到达城市：大连市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 大连3钻酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **大连-旅顺-烟台**早餐后，乘车赴素有中国近代史之称的旅顺口区游览【圣亚海洋世界海洋馆】（游览时间约2小时）坐落在大连市的星海湾旅游区内， 亚洲最长的118米海底透明通道，将您带进全景式的海底世界。创了中国第三代水族馆建设 的先河。《海豚湾之恋》，在浪漫唯美的音乐里，身材曼妙的美人鱼、聪明伶俐的海豚、精 灵可爱的白鲸、淳朴善良的海豚王子轮番上场，还有那空中舞者，不断变换的舞姿诠释着力 与美的完美结合，上演一场华美的海洋大戏。◎【星海广场】（游览时间约20分钟）是亚洲最大的城市公用广场，占地面积为176万平方米，纪念香港特别行政区 回归中国的主要建设工程，也是大连市的标志建筑之一。2018年进行了亮化工程后更加的璀璨夺目。 ◎【跨海大桥】乘车穿梭在星海湾大桥之上，欣赏满眼海滨风光。已成为大连必打卡景点。星海湾跨海大桥是中国国 内海上建造锚碇的大跨度双层悬索桥。是大连新的地标式建筑，全长6800米，它的建成不仅方便了交通，而且景观 奇美。◎【大连“情人路”滨海路】道路一侧是山，连绵起伏，树木蓊郁，一侧是海，水天相接，茫茫一片，四季皆有胜景。 驱车行驶在这条公路上，一边是长满针阔叶混交林的山峦和盛开着火红杜鹃的山麓，一边是烟波浩淼的大海和千姿百 态的礁石岛屿，沿途奇景叠出，美不胜收。◎ 【威尼斯水城】（游览时间约30分钟）威尼斯水城是以威尼斯城为蓝本，贯穿200多座欧式城堡，“贡多拉”游走 于欧式城堡间，置身其中，恍如来到异国他乡。 ◎【俄罗斯风情街】（游览时间约40分钟）俄罗斯风情一条街地处繁华的胜利桥西北，保留了3栋原处东白俄罗斯时建筑◎【晚餐特别安排品尝大连自助餐】◎结束后乘船赴烟台，跨海邮轮体验（航行大约7小时）6-8人间交通：大巴景点：【5A圣亚海洋世界】【星海广场】【跨海大桥】 【大连“情人路”滨海路】 【威尼斯水城】 【俄罗斯风情街】自费项：大连段：【潜艇博物馆+巡航体验】210+【闯关东影视基地】180 大连段：2项目 统一打包价格 优惠价280/人到达城市：烟台市 |
| **用餐** | 早餐：早餐 午餐：X 晚餐：【晚餐特别安排品尝大连自助餐】  |
| **住宿** | 船上6-8人间 |
| **D3** |
| **行程详情** | **烟台-蓬莱**◎享用早餐◎寻仙望海-【5A八仙渡海风景区】（游览时间90 分钟）景中有海，海中有 景临海而立，体会八仙我欲乘风去的感觉，将人间与仙境紧紧的联系在一起，观黄渤海分界线， 远眺四大名楼蓬莱阁；景点游览八仙桥、拜仙台、海豹岛、奇古林、会仙阁、望赢楼、八仙祠、 千年神龟，远眺黄渤还分界线◎【八仙雕塑】（约 20 分钟）：东临蓬莱阁、西靠八仙渡，融入这 仙、海、山、阁的大自然的 怀抱中，如沐仙境，八仙雕像惟妙惟肖，真是人在画中、画在海中。远眺蓬莱仙阁，一切让您 犹如置身瑶池仙境，可谓“身到蓬莱即是仙”◎【蓬莱第一海水浴场】（约2小时）、游客可漫步海滩、赶海拾贝，与大海零距离接触，◎行程结束后入住酒店交通：大巴景点：【八仙雕塑】【蓬莱第一海水浴场】 【5A八仙渡海风景区】自费项：山东段：4项目 统一打包价格，优惠价480/人到达城市：荣城 |
| **用餐** | 早餐：早餐 午餐：蓬莱八仙宴 晚餐：X  |
| **住宿** | 烟台携程4钻酒店 |
| **D4** |
| **行程详情** | **威海-荣成**◎酒店用早餐，◎【5A海上公园-刘公岛+定远舰】（参考时间4小时，包括上下岛时间）温馨提示：游客必须携带身份证件 登岛，如没有携带证件的客人自行购买散客票。）岛上自由活动期间， 领略整个刘公岛的全貌。 刘公岛●甲午战争博物馆-馆内以历史文物、图片资料及沙盘、模型、塑像、影视等手段，系列展 示了北洋海军与甲午战争的历史过程，北洋海军将士捍疆卫国、勇于牺牲的爱国壮举。游览结束 乘船出岛。◎【中餐特别安排品尝素食养生自助】◎【钻石海湾那香海】（1小时）我们选择最美的海边，奉上独家私有沙滩，享受下 午海滩休闲时光。来到一个海滨城市，还有比海边更好玩的地方吗？遮阳伞，躺椅，网红秋千， 海边的天空之境，每一处都惊艳，细细打磨假日时光。赠送：车览【千里山海线】--风景一级棒，一路慢慢走，你会发现很多惊喜，干净的路牌，废弃的渔船，无人的海滩，宫崎骏漫画里的风车公路，堪比美国一号公路的绝世美景，就像走进了宫崎骏的动画世界一样，这一路所有的不开心都能被治愈。如果要选择一条美丽的海滨公路行驶，那么这里绝对是首选，这一路的清新足以让你屏住呼吸。交通：大巴景点：【5A海上公园-刘公岛+定远舰】 【钻石海湾那香海】车览【千里山海线】到达城市：威海市 |
| **用餐** | 早餐：早餐 午餐：素食养生自助 晚餐：X  |
| **住宿** | 荣成携程3钻酒店 |
| **D5** |
| **行程详情** | **荣成-青岛**◎酒店享用早餐◎【野奢赶海园】（90分钟）海边人，大海的无私馈赠，带上赶海工具，下赶海拾贝、挖螃蟹、撬海蛎子……体验收获的愉悦。【每组家庭提供一套赶海工具】◎【百年标志栈桥】 (参考时间 40 分钟)。位于青岛中心城区的南部海 滨，是一条 440 米长的海上长廊，从地延伸入海中。如今被视为青岛的象征。 ◎【广兴里】（1小时）在青岛，有一种记忆叫里院，就像四合院之于北京、弄堂之于上海，里院让老青岛的市井烟火氤氲升腾，温暖了老城时光。广兴里是青岛颇具特色的地域性传统民居建筑形式，是西风东渐与本土文化融合的完美范本，是青岛最大的里院。由四条道路呈“井”字形交错围合而成，造就独特的空间布局。广兴里也叫积庆里，有着“喜庆之事纷至沓来”的美好寓意。◎【信号山】（1小时）矗立于龙山路17号的信号山，原名“大石头山”，后因修建了一座指挥船舶进出港口的信号导向台，由此得名“信号山”。山顶处3幢红色蘑菇楼宛如3支熊熊燃烧的火炬，耸立于青松、绿树丛中，格外醒目。登山远望，岛城美景尽收眼底，"红瓦绿树，碧海蓝天"的山光水色可以一览无余，漫步在蜿蜒曲折的山路上，远眺大海波涛浪涌，令人心旷神怡。◎【中餐特别安排品山东饺子自助】◎【五四广场】(参考时间 30 分钟) 青岛 的标志性广场，见证的青岛日新月异的变白天的五四广场，帆船点点，帆随风动，鸥鹭飞翔，海 天一色，让人 不忍离去。 ◎【奥林匹克帆船中心】（游览时间30分钟）这座经典大气色彩缤纷整 洁美丽的海边建筑，从空中鸟瞰，主会场犹如一只舒展两翼的海鸥，山、城、海、港、堤融为一 体，交相辉映“腾飞逐梦、扬帆领航”的昂扬风貌。◎【落日小麦岛公园】（游览1小时）这里有大片草地、成片的沙滩、红色的礁石、别具一格的栈道（石子路和木栈道组合，没有太多人工感，路上很多石头也是岛上原本石头留下修葺的）像极了韩国著名岛屿济州岛。小麦岛四面环海，视野不是一般的好，西边可以欣赏到青岛注明景观“浮云九点”、东面极地海洋世界，海上奇石-石老人，这里景观绝佳啦交通：大巴景点：【百年标志栈桥】 【广兴里】【信号山】【五四广场】 【奥林匹克帆船中心】【落日小麦岛公园】 【踏浪赶海】撒欢看潮汐挽裤腿·挖海货到达城市：青岛市 |
| **用餐** | 早餐：早餐 午餐：【中餐特别安排品山东饺子自助】 晚餐：X  |
| **住宿** | 青岛携程3钻酒店 |
| **D6** |
| **行程详情** | **青岛-济南**早餐后，前往淄博（3小时）◎【周村古城】（约1小时）周村古城景区位于山 东省淄博市周村城区内，距省会济南75公里，距淄博市区20公里。胶济铁路，济青高速公路，309 国道均经过周村，周村是中国北方丝绸之路 的源头之一，素有‘金周村’‘丝绸之乡，‘天下第 一村’等美誉。并因为‘不通水路而天下之货聚焉’而被称为‘旱码头’。◎前网红打卡地【海岱楼·钟书阁】（约40分钟）（人流较大如遇长队自行游览外观即 可）海岱楼钟书阁作为钟书阁全国单体面积最大的连锁店和唯一建于独栋建筑的文化综合体，这 里融合齐国故都、陶瓷琉璃、天然溶洞等诸多淄博元素，一层一特色、一角一文化，为群众带来 美轮美奂的视觉盛宴。◎【中餐特别安排品尝淄博烧烤】◎【5A大明湖】（游览时间约1小时）游览国家5A级旅游景区是泉水汇流而成的天然 湖泊，素有“泉城明珠”美誉。湖水色澄碧，堤柳夹岸，莲荷叠翠，亭榭点缀其间，南面千佛山 倒映湖中，形成一幅天然画卷，有历下亭、铁公祠、南丰祠、汇波楼、北极庙等多处名胜。◎【趵突泉】是泉城济南的象征与标志，与济南千佛山、大明湖并称为济南三大名胜。趵突泉位居济南“七十二名泉”之首。被誉为“天下第一泉”。也是最早见于古代文献的济南名泉。在趵突泉附，散布着金线泉、漱玉泉、洗钵泉、柳絮泉、皇华泉、杜康泉、白龙泉等三十多个名泉，构成了趵突泉泉群。趵突泉周边的名胜古迹枚不胜数，尤以泺源堂、观澜亭、尚志堂、李清照纪念堂、李苦禅纪念馆等景点最为人称道。◎【泉城广场】—泉城的标志，泉城广场是山东省会济南的中心广场，坐落于济南市中心繁华地带。 它南屏千佛山，北依大明湖，西临趵突泉，东眺解放阁设计以贯通趵突泉、解放阁的边线为主轴， 以榜棚街和泺文路的延续为副轴而构成框架。交通：大巴景点：【周村古城】【海岱楼·钟书阁】 【5A大明湖】【趵突泉】【泉城广场】购物点：无到达城市：济南市 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：X 晚餐：晚餐特别安排品尝大连自助餐  |
| **住宿** | 济南携程4钻酒店 |
| **D7** |
| **行程详情** | **济南-兰州**早上在济南自由活动，下午送火车返回兰州交通：火车到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：早餐 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |
| **D8** |
| **行程详情** | **回到兰州**下午约15:00抵达兰州，返回温馨的家 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.空调旅游车：根据人数提供相应的车型。2.用餐：全程含6早，5正餐（不占床位客人无酒店早）5正餐含：山东饺子自助+八仙宴+大连自助餐自助+淄博烧烤+养生素食自助3.门票：行程中所列景点大门票。4.住宿：3晚携程3钻酒店/升级2晚携程4钻酒店 /1晚大连-烟台船6-8人间5.导游：专业优秀导游6.全陪：甘肃本地优秀全陪 |
| **费用不包含** | 1、自由活动期间交通费、餐费、等私人费用；2、不提供自然单间，产生单房差或加床费用自理。非免费餐饮费、洗衣、理发、电话、饮料、烟酒、付费电视、行李搬运等费用；3、酒店内儿童早餐费用及儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；4、不含旅游意外保险及航空保险，因旅游者违约、自身过错、自身疾病，导致的人身财产损失而额外支付的费用；5、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；6、“旅游费用包含”内容以外的所有费用；7、此行程不接受客人擅自离团及自订门票，游客可自行自愿选择自费景点，不强迫加点，如不加点 需在景点外等候8、个人旅游意外险 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 大连段：【潜艇博物馆+巡航体验】+【闯关东影视基地】 | 大连段：【潜艇博物馆+巡航体验】210+【闯关东影视基地】180大连段：2项目 统一打包价格 优惠价280/人 | 180 分钟 | ¥ 280.00 |
| 山东段：4项目 统一打包价格，优惠价480/人 | 海上帆船环游：乘坐双体帆船，乘风破浪，欣赏海上风景、 海上捕捞：跟着渔民去出海，拨蟹笼，逗河豚，现捞海鲜，现场蒸煮，鲜味十足。 幸福门登顶：俯瞰威海绝美的海岸线。 文成酒堡：西红柿首富拍摄地，中国庄园式酒堡。海上捕捞+海鲜加工 ：威海海湾地道体验乘坐出海渔船，感受渔民亲自开船出海，靠近刘公岛外围，远观刘公岛全貌。体会海上牧场【出海捕捞】，享受拔地笼手海鲜的乐趣，在岸上直接品尝亲手捞的海鲜。幸福门登顶：高空观光，30米高横向观光走廊，坐拥蓝天碧海之中，无敌海景尽收眼底。文成城堡 ：电影《西虹市首富》的拍摄地，超级适合拍照打卡的网红地 | 300 分钟 | ¥ 480.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **保险信息** | 4.保险：赠送旅游意外伤害保险。 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。 客人（签字)： 日期： 年 月 日 |