**寻梦香巴拉—秘境甘南阿坝十日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNDJ1720767038Gi | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 甘南藏族自治州 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **行程详情** |
| 寻梦香巴拉—秘境甘南阿坝十日游产品特色：高原明珠-刘家峡水电站刘家峡位于临夏市永靖县城西南1公里处，刘家峡水库地处高原峡谷，被誉为“高原明珠”景色壮观，水电站兼有发电、防洪、灌溉、养殖、航运、旅游等多种功能临夏古河州风情街-八坊十三巷走街串巷，通过美食、建筑、蜡像更加深入的了解临夏的历史文化何民族风情世界藏学府-拉卜楞寺该寺创建于 1710 年，经历代嘉木样的兴修、扩建，现已成为甘、青、川地区大型的藏族宗教和文 化中心，是中国藏传佛教格鲁派(黄教)六大宗主寺之一。一步跨两省-郎木寺“郎木”在藏语中有“仙女”的意思， 因传说曾有仙女化为山上的一块岩石而得名。郎木寺是藏传 佛教寺院，早年曾盛极一时，后 日渐萧条。寺前有一座小山，形状酷似僧帽；寺院的东西两面均为高 峻挺拔的石壁；周围不远处有大片松树林，景色殊佳。高原明珠-花湖若尔盖花湖位于若尔盖县城以北 35 公里的热尔大坝草原，岸边芦苇茂密，因湖中盛开的一种白色 小花而得名花湖。此外，这里还是观看国家一级保护动物黑颈鹤的好去处。 花湖湖面辽阔，水下是深 不可测的沼泽地，在阳光的照耀下，水面反射出不同的光彩，摄人心魄。天然石城-扎尕那扎尕那，藏语意为“石匣子” ，是一座完整的天然石城，有“阎王殿”之称。其地形地貌既像一 座规模宏大的巨型宫殿，又似用岩石修筑的一座完整的古城，堪称自然奇观。若干个世纪以来，这座 天然石城作为洮迭古道边的一个重要驿站。米拉日巴佛阁它的全称是&quot;安多合作米拉日巴九层佛阁&quot;，名字虽然有点儿长，却也讲得很明白。始建于清乾隆四十 二年(1777 年)，原建楼阁已毁于&quot;文革&quot;。现存建筑重建于 1988 年 5 月，历时四年落成。米拉日巴佛阁 是为纪念米拉日巴而修建的佛阁。是藏传佛教噶举派(白教)在安多藏区的代表寺院。黄河铁桥 兰州黄河铁桥，又名中山桥，位于甘肃省兰州市白塔山下的滨河路中段。由美国桥梁公司设计、德国泰来洋行承建、中国工匠施工的合作模式建造。 [4]清光绪三十四年（1908年）5月9日，兰州黄河铁桥工程正式开工。清宣统元年（1909年）8月19日，兰州黄河铁桥竣工通行。民国十七年（1928年），为纪念孙中山先生始称“中山桥”甘肃省博物馆 甘肃省博物馆汇集了甘肃从远古时期到近现代的珍贵文化遗存，馆藏珍贵历史文物、自然标本8万余件（组），尤以新石器时代之冠的甘肃彩陶、汉代简牍文书、汉唐丝绸之路珍品、佛教艺术萃宝、古生物化石等珍贵文物为特色。推荐当地美食：酸奶，糌粑，奶茶，牦牛肉，手抓羊肉，羊杂汤，烤羊肉串，烤全羊..... 【行程简介】日期行程餐住宿7月19日天津-兰州参考航班：9C7134(19:55/22:30) 抵达后接机入住酒店兰州中川/兰州安宁 全程70KM,大约行车1小时无兰州众邦希尔顿或兰州奥体中心酒店兰州海拔高度1500米左右7月20日早餐后兰州【甘肃省博物馆】游览时间大概2小时下午游览【黄河母亲】【中山桥】游览时间大概1小时晚自由逛夜市推荐【兰州大众巷星光夜市】或【南关夜市】中餐中餐参考餐厅：吾穆勒牛肉面晚餐餐厅参考：马老六清真餐厅兰州万达文华酒店或同级兰州海拔高度1500米左右7月21日兰州/永靖 全程80KM,大约行车1.5小时【刘家峡三峡大坝】游览时间大概1小时左右【炳灵寺石窟】含快艇往返，游览间大概3小时左右【三塬观景台】游览时间大概30分钟中晚中餐参考餐厅：刘家大院或江山渔村晚餐参考餐厅：酒店用餐或露营地烧烤永靖黄河明珠酒店或同级永靖县海拔高度1560-2851米左右7月22日永靖—临夏（全程56KM，行车约1.5小时）-夏河（全程约104KM，行车约1小时45分）-合作（全程57KM,行车约1小时）早乘车赴夏河，临夏参观八坊十三街，午餐后赴夏河（120公里2小时左右）游览拉卜楞寺（1.5小时）. 早中晚中餐参考餐厅：临夏二洒餐厅晚餐参考餐厅：合作美仁大草原或合作市宇琼庄园或百花家园乌泽林卡藏餐府（夏河县）合作诺桑洲际酒店或同级合作海拔高度2800米左右夏河县海拔高度2200-3000米左右7月23日合作--扎尕那（全程173KM,行车约4小时）早餐后乘车赴扎尕那，抵达后入住扎尕那民宿。早中晚中餐参考餐厅：晚餐参考餐厅：扎尕那云境野舍帐篷酒店或同级扎尕那天成尕那亚朵或同级扎尕那海拔高度3000-3300米左右7月24日扎尕那-朗木寺（全程约97KM,行车约2小时）—花湖（全程43KM,行车大约50分钟）--唐克（全程约90KM，行车约1小时）【郎木寺】【花湖】【黄河九曲第一湾】早中晚中餐参考餐厅：晚餐参考餐厅：若尔盖唐古特酒店或同级3300-3600米左右7月25日若尔盖—黄龙-九寨沟（全程约204KM,行车约4小时）黄龙景区（游览时间大概3小时）早中晚中餐参考餐厅：晚餐参考餐厅：九寨沟沟口九寨沟海拔高度3100米左右7月26日九寨沟-川主寺（行车大约1.5小时）全天九寨沟游览早中晚中餐参考餐厅：晚餐参考餐厅：川主寺酒店川主寺海拔高度3100米左右7月27日镇江关站乘动车赴成都川主寺-镇江关（行车大约1.5小时）7月27日镇江关-成都东参考动车：C6008(12:41/14:21)早中晚中餐参考餐厅：晚餐参考餐厅： 7月28日成都返程？航班待定 成都酒店 |