**桂林贵州【桂贵组合豪华版】双飞9日游行程单**

桂林贵州【桂贵组合豪华版】双飞9日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GG1720492235V6 | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 广西壮族自治区-桂林市 |
| **行程天数** | 9 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 【郑重承诺】 ► 全程0购物0自费0加点，旅行的真谛，不是走马观花。► 保证游览时间，玩得更尽兴更轻松！► 桂林段真纯净系列全程0购物店 0隐形店，无任何猫腻，拒绝套路！► 真正的高端行程 畅游贵州/桂林最精华景点【豪华座驾】 1、贵阳陆地头等舱豪华保姆车，座椅2+1三排布局，可座可躺，超大空间，旅途舒适不累；2、贵州定制精品旅游小团，全团人数20-29人， 全车标配USB手机充电接口；3、桂林段15人精品小包团 | | | | |
| **产品介绍** | 【精华景点】 【西江苗寨】 国家4A景区，世界最大苗族聚居村，苗族露天博物馆，璀璨夜景震撼人心【黄果树景区】 国家5A景区，亚洲第一大瀑布群，飞流直下，气势磅礴，中国最美瀑乡【青岩古镇】国家级AAAAA级景区，中国历史文化名镇，迄今6百余年的山地传奇【小七孔景区】国家5A景区，贵州第一个世界自然遗产，誉为镶嵌在地球腰带上绿宝石【银子岩】4A级景区，山中有水，水中有山，宝藏般的喀斯特岩溶宫殿【世外桃源】4A级景区，央视“康美之恋”拍摄地，与世无争的悠然意境，体验陶渊明笔下”芳草鲜美，落英缤纷“的桃源画境【古东瀑布】一次森林超高负氧离子基地的踏步戏浪的亲水之旅【象鼻山】5A最美赏月地，桂林城徽！【遇龙河双人漂】如诗如画的风光，青山、绿水、古桥、小树，无处不让人魂牵梦绕！ | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **兰州>>>桂林**  根据飞机/动车/高铁/火车抵达桂林的时间，专业接站人员在出站口举“客人代表名字”的接站牌接站，导游或专门的接站师傅会提前与您联系，请保持通讯畅通，此线路赠送接站服务。入住方式：抵达酒店后报“导游名字、电话”+“报名人名字”取房入住； 温馨提示 1.出发前：地接导游将于您出发前一天晚上22点前短信或电话联系您，请注意保持通讯畅通！  2.每批机场等候时间不超过40分钟，介意的亲可自行打车前往酒店，费用自理！3.此行程为散客拼团，导游有权根据当地实际情况调整行程顺序，方便大家更轻松的游玩，敬请理解配合，谢谢。抵达当天，全天自由活动，全天餐敬请自理；当天根据抵达时间早晚自由安排。自由活动：如抵达桂林时间尚早，游客可自由漫步于【中心广场】、【正阳步行街】，可于美食街品尝特色小吃；闲逛攻略：游玩市区公众免费景点，如果您的时间足够充裕，您可以到市中心漫步杉湖和榕湖夜景；★★ 温馨提示：自行游玩期间，请注意个人的人身安全跟财务安全，重要物品请随身携带，整装待发，开启美丽的桂林山水之旅！交通：飞机到达城市：桂林市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 桂林 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **四星船大漓江、遇龙河双人漂、银子岩、印象刘三姐**  前往漓江码头乘【四星级豪华游船】（含码头电瓶车15元/人）游览“百里画廊”—全景大漓江AAAAA级（船程约4.5小时船上享用：下午茶、自助时令水果、甜品糕点、豪华沙发座椅，高速wifi全船覆盖； 360°全景观光甲板全船智能中央空调）欣赏漓江风光：九马画山、黄布倒影、兴平佳境、浪石烟雨、八仙过江等。【今日温馨小贴士】1、本行程中安排游览的四星船参考码头： 竹江码头-水东门码头 或水东门码头-杨堤码头（上下船码头以水运中心实际出票为准）游船由桂林车船公司统一提供；2、自由活动期间不提供导游服务与旅游用车、请注意安全并保管好贵重物品，谨记导游告知的注意事项、阳朔不含晚餐，自由畅享当地美食---“吃”、“玩”两不误；3、1.2-1.49m儿童必须提前补交200元/人儿童 四星船半船票。（头等餐VIP包厢需补300元/儿童），含餐、现场购买有满员无法补票或无法同船风险。◆【遇龙河双人漂】(约50分钟)，遇龙河有“小漓江”之称，是阳朔山水的精华。它以山青水碧竹翠桥奇村巧而闻名于世，是桂林山水中不可多得的美景，也是阳朔风光的最好体现。遇龙河两岸青山连绵，造型各异，百态千姿；一路翠竹夹道，绿树成行，芳草萋萋；而若遇晴日，则蓝天白云，碧水绿草，开朗而明快；若逢雨天，更是雾绕云遮，百媚千娇，将阳朔风光表现的淋漓尽致。◆【十里画廊】阳朔醉美线路，人在路上走，如在画中游，说不完的妙处◆后游览游被誉为 “世界溶洞奇观”---【银子岩】AAAA级（约60分钟），银子岩是桂林旅游景点中出现的一颗璀璨的明珠，集自然、人文景观于一体，以音乐石屏、广寒宫、雪山飞瀑和佛祖论经、独柱擎天、混元珍珠伞等景点为代表。◆晚上观看【印象·刘三姐】AAAA级世界上最大的山水实景剧场，以漓江奇幻的山水实景营造出一种「雾、雨、云」融合的神奇魅力（如遇到景区停演等特殊原因则换成赠送其它景点，费用无增减）。◆行程结束后可自由漫步在没有国度、充满热情的洋人街【阳朔西街】（无车无导游陪同）感受浓郁的异国风情交通：汽车景点：四星船大漓江、遇龙河双人漂、银子岩、印象刘三姐到达城市：阳朔 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 阳朔 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **世外桃源、古东瀑布、象鼻山**  早餐后游览央视著名广告《康美之恋》主要采景地【世外桃源】（约50分钟）亲身体验《桃花源记》中“小桥、流水、人家”的纯自然意境，这里一年四季桃花盛开，桃树成林，莺歌舞美不胜收。宛若陶渊明笔下“芳草鲜美，落英缤纷”有良田美池桑竹之属”的桃源画境。◆游览具有原生态瀑布群【古东瀑布】AAAA级（约120分钟），全国唯一由地下涌泉形成的多级串连瀑布，区内有八瀑九潭、可尽享天然氧吧。最大特色：可换穿草鞋、戴上安全帽走瀑戏浪，形成独特的自然生态旅游观光风景。备注:古东瀑布景区如需攀爬瀑布必须换景区内安全装备，如：安全帽、草鞋、雨衣等费用10元/人起，请自行向景区购买。◆游览【象鼻山】象鼻山是桂林的城徽山，是桂林旅游的标志山，它坐落在桂林市中心的漓江与桃花江汇流处，形似一头鼻子伸进漓江饮水的巨象，象鼻和象腿之间是面积约一百五十平米的圆洞，江水穿洞而过，如明月浮水。坐落西岸的象山水月与漓江东岸的穿月岩相对，一挂于天一浮于水，形成"漓江双月"的奇特景观。交通：汽车景点：世外桃源、古东瀑布、象鼻山到达城市：桂林市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 桂林 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **大观园、山水间、双塔、市民超市—贵阳**  早餐后游览桂林历史经典——【刘三姐大观园】在这里可以了解和体验壮族的歌、瑶族的舞、苗族的节、侗族的鼓等特色。景区的金蟾对歌台、刘三姐塑像、石雕绣球，百年古榕、风雨长廊、壮寨干栏集中体现壮族文化。◆游览桂林文化新地标【日月双塔】，进入主题的文化公园（整座铜塔创下了三项世界之最）◆特别赠送价值198元大型山水奇幻5D秀——【梦幻漓江】或【桂林山水间】。◆后赴桂林市民超市自由闲逛购买当地土特产馈赠亲友！旅途结束：根据航动车时间，前往贵阳，晚上入住贵阳酒店！【今日温馨小贴士】重要提示：以上行程仅供参考，旺季期间我社保有对行程或餐厅、住宿顺序前后调动的权利，实际游览顺序由地接社导游安排为准！交通：动车景点：象鼻山到达城市：贵阳 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **酒店出发→黄果树大瀑布—安顺/贵阳/清镇酒店**  早餐后乘车前往【黄果树风景名胜区】，为国家AAAAA级景区，景点之间需换乘景区观光车（含50元/人，保险10元/人，；不含大瀑布扶梯单程30元/人，双程50元/人，属景区自愿消费项目）。游览完毕乘车前往酒店入住。★【黄果树大瀑布】亚洲第一大瀑布、盆景园、水帘洞、可从8个方位观赏世界著名大瀑布之一，以水势浩大著称。瀑布高度为77.8米，宽101米，也是亚洲第一大瀑布，可以从上、下、前、后、左、右、里、外八个方位观赏。每当水量充沛时，黄果树瀑布便如银河倾泻，水声震耳欲聋，气势磅礴，令人叹为观止。瀑布后有一长达134米的水帘洞拦腰横穿瀑布而过，穿过水帘洞，仰望大珠小珠落玉盘。★【天星桥全程】数生步、水上石林、美女榕、天星湖、高老庄、桥上桥上桥、银链坠瀑布脚踏在石上，人行在水中，小桥流水，曲径通幽，这里溶汇了喀斯特地貌的精华，集山、水、林、洞、根、滕、石、瀑为一体。蕴含了世界上每个人生日的数生步，自然形成宛如美女的根抱石景观，形如斗、状如链的银链坠瀑布；风刀水剑刻就的万顷盆景，根笔藤墨绘帛的千古绝画，带您领略大自然的鬼斧神工。★【陡坡塘瀑布】“吼瀑”、西游记黄果树瀑布群中最宽的瀑布，是一个高21米、宽达105米的天然坝型瀑布，平水时，水流清澈，瀑布水层沿着和缓的瀑面，均匀地撒开，如一层薄薄的、半透明的面纱，又如一面面张开的素绢扇面，在阳光下泛着银光，故有人戏称为“新娘面纱”。但当洪季来临，白水河中由于携带了大量山洪冲下来的泥沙而呈土黄色，陡坡塘瀑布便消失了往日平水时的秀色，而变得异常凶猛雄壮。 这里也是《西游记》中唐僧师徒四人牵马过河的取景地。【温馨提示】1、今日会稍早出发前往黄果树大瀑布，如果您没有休息好，可以在车上小憩，感谢您的理解与支持。自由活动时间，无车无导游陪同。请注意人身财产安全，如需帮助可随时联系导游。交通：汽车景点：黄果树瀑布到达城市：安顺/贵阳/清镇 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 安顺/贵阳/清镇 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **酒店→青岩古镇→游龙里水乡，看《龙里水乡·贵秀》→荔波/独山/都匀**  早餐后乘车前往【青岩古镇】（含景区首道大门票；古镇内有道观烧香祈福活动，属于景区内自愿参与项目，请根据个人宗教信仰及经济条件谨慎参与)，后前往游览【龙里水乡】，观看【龙里水乡·贵秀】表演，游览完毕后前往酒店入住。★【青岩古镇】历史文化古镇、青瓦白墙、古色古香、状元蹄青石板铺就的街巷，曲折蜿蜒，仿佛在诉说着古镇的古老往事。阳光透过云层，洒在古镇的每一个角落，将那些斑驳的石板、陈旧的木门都映照得熠熠生辉。微风拂过，带起一阵尘土的气息，仿佛能闻到那历史的厚重感。走一走“背街”的青石板路、沾一沾“状元府”的文气、啃一啃古镇的卤猪脚，享受静好时光。可自由品尝古镇内特色小吃，有状元蹄（卤猪脚）、糕粑稀饭、玫瑰冰粉、血豆腐、鸡辣果（鸡辣椒）等。★【龙里水乡】依山傍水、江南韵味以水筑城，依山傍水、交相辉映、美不胜收。作为旅游东门户，贵州龙里水乡旅游生态城四周青山环绕，朵花河环绕其中，以水筑城，打造特色的滨水体验；因地制宜，形成丰富的贵州独有山地特色；集合地域，融入时尚，形成特色；业态丰富，文化为魂，可谓别具一格，独树一帜。★《龙乡水里·贵秀》生命起源、地域风貌、历史传奇、民风民俗一场注重宏大主题与浪漫温情的盛大演出，表演在题材选择上，优选贵州大时空域内典型文化事件，以历史时间轴线进行串接，荟萃文化精华，丰化演艺内涵。在这场表演秀中，真实的水景、枪战、高空杂技等挑战身体极限的绝技，会让您在惊奇、欢呼、流泪、艳羡等各种情绪宣泄中流连忘返。在声光效果上，《贵秀》采用高科技、大制作、绝技式手段，精心设计制作的声光电效果会让您身临其境，并以大阵容表达艳美、华丽之感。“《文明曙光》、《山水传奇》、《奢香夫人》、《铁血忠魂》、《云顶霓裳》、《盛世贵州》”六幕场景，让您在龙里享受到一场震撼、回味无穷的视听盛宴。【温馨提示】1.《龙里水乡·贵秀》表演为成人赠送项目，如自愿放弃游览无任何退费，如遇天气自然灾害，政府征用场地，演艺中心停演等，不可抗力因素导致演出取消，无任何退费和景点替换，敬请知晓；2.《龙里水乡·贵秀》表演儿童1.2米以下免费，1.2米以上的儿童需自理费用198元/人，敬请知晓；龙里水乡为赠送景点，不去无费用退还，敬请知晓。交通：汽车景点：青岩古镇→游龙里水乡，看《龙里水乡·贵秀》到达城市：荔波/独山/都匀 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 荔波/独山/都匀 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **酒店→荔波大小七孔→西江千户苗寨**  早餐后，快人一步错峰游览【小七孔景区】（含景区观光车40元/人、保险10元/人；不含鸳鸯湖游船30元/人，属景区内不必须自费项目），后赠送游览【大七孔景区】（不含景区游船往返40元/人，属景区内不必须自费项目），游览完毕乘车前往【西江千户苗寨】（含景区4程观光车20元/人，）。★【小七孔景区】天然氧吧、地球绿宝石、古桥、瀑布、水上森林、卧龙潭在长不到2公里的峡谷内，集山、水、洞、林、湖、瀑布等为一体。小七孔古桥、拉雅瀑布、六十八级叠水瀑布、水上森林，水在石上，似白云飘荡，似薄纱轻扬；树在水中，似群龙嬉戏，似情人相拥；岁月流逝，林依石，瀑伴水，相依相偎，长相厮守。卧龙潭领略水的魅力——蓝色的水。★【大七孔景区】东方凯旋门、恐怖峡、妖风洞、天生桥景区以原始森林、峡谷、伏流、地下湖为主体，形成洞中有瀑，瀑中有湖，湖上有天窗的景色；以及高百米、宽数十米跨江而过的天生桥，被专家誉名为“大自然神力所塑造的东方凯旋门”，观之令人肃然起敬，为大自然巧夺天工之神力所折服。★【西江千户苗寨】露天博物馆、吊脚楼、观景台、风雨桥、千户灯夜景、用美丽回答一切漫步在苗寨的小巷弄中，古朴的木质吊脚楼伴随着悠扬的苗族歌声，让你仿佛穿越时空，回到了那个纯朴的年代。这里的空气中弥漫着青山绿水的清新，每一次呼吸都是对自然的深深致敬。 带上你的相机，捕捉那些独一无二的瞬间，记录下这里的日出日落，山间云雾，还有苗族人民纯朴的笑容。西江千户苗寨，不仅仅是一个旅游目的地，它是一段旅程，一次心灵的洗礼，一场视觉与情感的盛宴。 在这里，每一次漫游都是一场灵魂的对话，每一张旅拍都诉说着少数民族的传奇故事。来西江千户苗寨，让我们一起走进这个少数民族的世界，体验他们的生活，感受那份久违的宁静与和谐。【温馨提示】1.由于西江苗寨坐落在山涧，当地客栈房间难免会有潮润的情况，且西江住宿无星级标准，单家客栈房间数量较少，一个散拼团有可能会分几家客栈住宿，敬请理解。2.进入景区无行李车，需自行携带行李步行10-20分钟前往客栈入住，建议将大件行李存放车上，仅携带贵重物品及必备洗漱品。3.荔波小七孔景区和大七孔景区为门票套票，参观过其中一个景区则无费用退还，如因泄洪等不可抗力因素导致大七孔景区关闭不能游览，恕我社无任何费用退还，敬请留意。4.大七孔为赠送景点，不去无费用退还，敬请留意。交通：汽车景点：西江千户苗寨到达城市：西江 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 西江 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **二上观景台→凯里南→贵阳**  早餐后自由活动，可二上观景台赏苗寨白天景观（如需乘坐观光车2程10元/人，费用需自理），小河淌水、田间劳作，一派世外桃源怡然自得的景象。交通：汽车到达城市：贵阳 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D9** | |
| **行程详情** | **贵阳-兰州**  早餐后，根据航班时间返回温馨的家！交通：飞机到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 酒店：行程所列酒店住宿费用(一人一床位，正规双人标间，24小时热水空调)。用餐：8早7正，正常餐标30元/人。交通：当地旅游空调大巴 兰州-桂林/贵阳-兰州往返经济舱 桂林—贵阳单程动车二等座门票：含景点首道大门票+景区电瓶车导游：正规持证中文导游全程优质服务（接送飞机不是导游，为公司特意安排的接送机人员）。保险：包含旅行社责任险，含旅游意外保险。儿童：儿童报价含正餐半餐、车位，导服；不含门票、电瓶车、床位，如产生景区项目消费按实际收费标准自理。 | | |
| **费用不包含** | 1.黄果树扶梯50元/人，鸳鸯湖划船30元/人（自愿选择参加）；3.交通延阻、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因导致的额外费用。4.一切个人消费以及“费用包含”中未提及的任何费用。5.单房差：不含自然单房差，如需单人入住一间房或携带异性儿童时，则需要补交单房差； | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、报团时请预留参团人姓名和联系电话，地接接站工作人员会提前8小时以上给你短信或电话联系，接站司机或工作人员在站点接站送您到酒店，请在酒店前台报参团时预留名字和用房数量拿房入住；酒店房费只含双人早餐，超出自理（小孩超过1.2米算成人）。2、行程当中约定景点等其它项目（非赠送、升级类），如遇不可抗力因素造成无法履行，仅按游客意愿替换或按团队采购成本价格退费；行程当中关于赠送、免费升级等项目，如遇不可抗力因素或因游客自身原因无法实现及自愿放弃的，均不退费、不更换。3、本产品为保证其服务质量，游客如需选择“额外精彩夜间娱乐项目”，必须自愿书面签字，导游方可安排。4、请成人带好有效证件，儿童带好户口本；航班抵达前3天以内取消合同的客人需收车位费400元/人。5、旅游者如需新增购物或参加另行付费的旅游项目，需和地接社协商一致并在当地补签相关自愿合同或证明，敬请广大游客理性消费。6、贵州部分酒店标准相比内地偏低，如遇旺季酒店客房紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店，全程不提供自然单间，单房差或加床费用须自理；酒店限AM12:00时退房，晚航班返程者，建议行李寄存酒店前台，自由活动或自费钟点房休息。7、因报价已提供综合优惠，故持导游、军官、残疾、老人、教师、学生等优惠证件的客人均按行程所示退费标准减免或其它优惠退费。8、贵州属于高原山区，景点之间跨度较远、车程时间过长，部分景区中转交通车运力不足可能导致排队等候时间过长；请配合导游或景区工作人员的协调工作；60岁以上行动不便游客（包括孕妇）需填写景区的免责声明。9、请如实填写当地《游客意见书》，游客的投诉诉求以在贵州当地由游客自行填写的意见单为主要依据。不填或虚填，归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请在贵州当地解决，如旅游期间在当地解决不了，应在当地备案。温馨提醒：旅游投诉时效为返回出发地起30天内有效。 |
| **温馨提示** | 1、报团时请预留参团人姓名和联系电话，地接接站工作人员会提前 8小时以上给你短信或电话联系，接站司机或工作人员在站点接站送您到酒店，请在酒店前台报参团时预留名字和用房数量拿房入住；酒店房费只含双人早餐，超出自理（小孩超过 1.2米算成人）。2、行程当中约定景点等其它项目（非赠送、升级类），如遇不可抗力因素造成无法履行，仅按游客意愿替换或按团队采购成本价格退费；行程当中关于赠送、免费升级等项目，如遇不可抗力因素或因游客自身原因无法实现及自愿放弃的，均不退费、不更换。3、本产品为保证其服务质量，游客如需选择“额外精彩夜间娱乐项目”，必须自愿书面签字，导游方可安排。4、请成人带好有效证件，儿童带好户口本；航班抵达前 24小时以内取消合同的客人需收车位费 220元/人。5、旅游者如需新增购物或参加另行付费的旅游项目，需和地接社协商一致并在当地补签相关自愿合同或证明，敬请广大游客理性消费。6、贵州部分酒店标准相比内地偏低，如遇旺季酒店客房紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店，全程不提供自然单间，单房差或加床费用须自理；酒店限 AM12:00时退房，晚航班返程者，建议行李寄存酒店前台，自由活动或自费钟点房休息。7、因报价已提供综合优惠，故持导游、军官、残疾、老人、教师、学生等优惠证件的客人均按行程所示退费标准减免或其它优惠退费。8、贵州属于高原山区，景点之间跨度较远、车程时间过长，部分景区中转交通车运力不足可能导致排队等候时间过长；请配合导游或景区工作人员的协调工作；60岁以上行动不便游客（包括孕妇）需填写景区的免责声明。9、请如实填写当地《游客意见书》，游客的投诉诉求以在贵州当地由游客自行填写的意见单为主要依据。不填或虚填，归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请在贵州当地解决，如旅游期间在当地解决不了，应在当地备案。温馨提醒：旅游投诉时效为返回出发地起 30天内有效 |
| **退改规则** | 自合同签订之日起生效，若因为客人自身原因退改行程所产生的损失由客人自己承担 |
| **报名材料** | 成人有效身份证70岁以上老年人需提供健康证明儿童有效户口本 |
| **保险信息** | 旅游意外伤害保险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |