**贵州【山水画卷】双飞6日游行程单**

贵州【山水画卷】双飞6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GZ1719642946cO | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 贵阳市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 性价比之王 高品低价打卡镇远古镇✅升级一晚当地准五住宿✅住西江+镇远 赏双夜景 |
| **产品介绍** | 【小七孔景区】地球稀有岩溶地貌的国家AAAAA级旅游景区【镇远古镇】太极图上的千年古镇，九山抱一水，一水分两城”独特的太极图古城风貌【西江苗寨】—— 国家 4A 景区，世界最大苗族聚居村，苗族露天博物馆，璀璨夜景震撼人心！【黄果树景区】—— 国家 5A 景区，亚洲第一大瀑布群，飞流直下，气势磅礴，中国最美瀑乡！ |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **出发地--贵阳--接站入住酒店.自由活动**抵达贵阳后，我社接站人员将在您抵达的机场/动车站/火车站接站，专车送您前往今日下榻的酒店入住，今日无行程安排，抵达较早的客人可自行安排活动。贵阳游览攻略：二七路：位于贵阳火车站鸿通城旁，逛吃逛吃首选，营业时间10:00—24:00大同街：位于云岩区喷水池大同街小吃城，中心城区里面的小吃街，营业时间10:00—22:00 青云路：位于南明区青云路东段，网红打卡地青云市集就藏于其中，营业时间10:00—24:00太平路：位于大同街旁边，除了是一条深藏美食的小吃街外，也是贵阳红极一时的网红街区、潮人拍照打卡的圣地电台街：位于云岩区贵阳市二中旁，算是贵阳最文艺的巷子之一中山西路：位于南明区恒峰步行街旁，贵阳打卡地之一的“地铁网红街”，这里还可以看到许多中国传统文化的元素哟黔灵山：只要5块钱就可以看熊猫、猴子、老虎、狮子等，全国门票最便宜的动物园没跑了甲秀楼：位于贵阳“母亲河”南明河上，建议天黑了再去，璀璨灯光照射下比白天要富丽堂皇不少呢温馨提示：出团通知：我社贵州工作人员会在出行前一天18:00之前以短信形式提醒您第二天的接机/站安排以及接机/站师傅的联系方式，短信接收人为出行人其中之一，请注意查收。若您没有收到短信，请与同行同伴确认其是否收到（或联系旅游合同签订方）。接机信息：抵达贵阳机场/车站后，我司司机（非导游）会在机场/车站接您送去酒店入住。酒店信息：抵达酒店后，请按接机（站）师傅的提示，在酒店前台报指定出行人之一的姓名取房。游玩信息：当天为接团日，无统一行程安排，仅提供接机服务。如您抵达的航班时间较早，您可以自行安排活动。自由活动期间，请注意人身财产安全。退费信息：所有景区门票已经在报名时进行了优惠处理，故优惠和免票旅行社不再退还。门票注意：贵州地区景区实行电子化管理，请游客携带好您的二代身份证（景区刷卡使用）交通：飞机到达城市：贵阳市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D2** |
| **行程详情** | **贵阳—小七孔—镇远古镇**早餐后乘车前往地球稀有岩溶地貌的国家AAAAA级旅游景区，中国最美丽的地方之一，世界遗产——中国喀斯特—【小七孔景区】（不含景区必消电瓶车40元/人、保险10元/人）。【卧龙潭】暗河从崖底涌出，潭面上不见踪影，只有坝上雪崩似的滚水瀑布，潭外流不息的渠水，才感到卧龙河在潭底翻动。【水上森林】其属于罕见的岩溶地貌水上森林区，这里的千百株树木，水中有石，石上有树，树植水中，这种水、石、树相偎相依的奇景令人叹为观止，远远望去宛如漂在水上森林特色。【翠谷瀑布】瀑高60多米，远看似条玉带悬于山间，近探水顺山势倾泻而下，浪花飞溅，水雾蒙蒙，犹如群龙下山，清新悦目；【68级跌水瀑布】专家们考证，如此众多而密集的瀑布、跌水，实属全国罕见。层层叠叠的瀑布，淙淙哗哗倾泻而下，形态各异，气象万千。【拉雅瀑布】瀑布溅喷的水雾飘飘洒洒，纷纷扬扬，给游客以扑面凉爽和美的享受，可一洗征尘的暑热和劳乏，顿觉轻松和振奋，【小七孔古桥】位于景区之首，景区之名由桥而得。游览后乘车前往太极图上的千年古镇【镇远古镇】（不含景区必消摆渡车20元/人）“九山抱一水，一水分两城”独特的太极图古城风貌，身处镇远古镇有一种宁静而致远的感觉，舞阳河蜿蜒穿城而过，如一条凝碧的玉带，叫人陶醉难忘，晚餐后可自行游览古镇，观赏夜景。温馨提示：根据实际订房情况安排入住。7-8月份人特多，当天到达镇远时间较晚，比较辛苦。入住客栈在景区内需自行携带行李步行（10-20分钟）前往客栈，客栈依河而建，房间数量较少整体条件较一般，一个散拼团有可能分几家客栈住宿，旺季行程参考内酒店无房的情况下，会安排到其它客栈入住但保证空调独立卫生间。交通：大巴景点：小七孔到达城市：镇远县 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 镇远 |
| **D3** |
| **行程详情** | **镇远--梵净山--西江**早餐后乘车前往世界自然遗产，中国第五大佛教名山、弥勒菩萨道场——【梵净山】（不含景区必消电瓶车20元/人、索道140元/人、保险10元/人）(备注：梵净山景区实行实名限购制，每天的接待量有限，如遇旺季无票或天气，政府政策等不可抗力因素造成梵净山无法游览的，我社将更换景点为亚木沟，仅退还未产生的景交，敬请谅解)，梵净山是贵州最独特的一个地标景区，也称黔东灵山，是一方净土，是一个返璞归真、怡养身心、令人遐思神往的人间仙景和天然氧吧！著名诗人王心鉴《过梵净山》一诗“近山褪俗念，唯有竹声喧。栖心皈净土，推云步梵天。禅雾入幽谷，佛光上苍岩。海内循道者，多来续仙缘。”即印证了梵净山风景优美，让人忘却尘世烦恼的魅力景色。【蘑菇石】其名字就如形象一样，上大下小，酷似蘑菇。高约十米，亭亭玉立，看似一触即倾，其实岿然不动（它已经在风霜雨雪中飘摇10亿年以上）。蘑菇石是造物主举世无双的一座魔幻现实主义经典雕塑，是许多画家、摄影家都以它为题材，创作出了数不胜数的艺术杰作。作为梵净山的形象大使，走向了全国，走向了世界；【奇峰经石】金顶高约90米，海拔2493米，中部裂缝名金刀峡，将金顶一分为二，上有天桥相连。金顶周围有万卷经书、蘑菇石、老鹰岩、“金盆洗手”栩栩如生。老金顶千姿百态，角峰相遂，百丈深渊的牛尾河谷太子石一峰挺立，堪称一绝；【红云金顶】山峰拔地而起，垂直高差达百米。上半部分一分为二，由天桥链接，两边各建一庙，一边供奉释迦佛，一边供奉弥勒佛。由此印证现代佛（释迦牟尼）向未来佛（弥勒佛）的交替。乘车前往【西江千户苗寨】（不含景区必消电瓶车20元/人、保险10元/人）参观。整个寨子商业街喧哗热闹和宁静而淳朴形成鲜明的对比。西江千户苗寨座落于贵州省黔东南苗族侗族自治州雷山县东北部的雷公山山麓，是中国最大、世界无双的天下第一大苗寨。由十余个依山而建的自然村寨相连成片，四面环山，重连叠嶂，梯田依山顺势直连云天，白水河穿寨而过，将西江苗寨一分为二。在半山建造独具特色的木结构吊脚楼，千余户吊脚楼随着地形的起伏变化，层峦叠嶂，鳞次栉比，蔚为壮观。西江千户苗寨是一座露天博物馆，展览着一部苗族发展史诗，成为观赏和研究苗族传统文化的大看台。温馨提示：西江客栈在景区内依山傍河而建，需自行携带行李步行（10-20分钟）前往，建议携带轻便行李入住。客栈多为木质结构，冬季较潮湿阴冷，隔音效果较差，请注意防火。房间数量较少整体条件较一般，一个散拼团有可能分几家客栈住宿，旺季行程参考内酒店无房的情况下，会安排到凯里入住。交通：大巴景点：梵净山到达城市：西江千户苗寨 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 西江千户苗寨 |
| **D4** |
| **行程详情** | **西江-非遗-本寨-安顺地区**早餐后乘车发前往【少数民族非遗博物馆】参观（参观约间90分钟）。苗族银饰锻制技艺是我国第一批国家级非物质文化遗产代表。苗族的图腾崇拜，是银饰的重要造型。苗族图腾即与苗族有血缘关系的几种图像。乘车前往安顺【本寨】游览，贵州本寨是始建于明代的汉族村落群云峰八寨的八寨之一，也是八寨的大本营，距今已有600多年历史。本寨“枕山、环水、面屏、向阳”的选址格局，极具有田园气息。顺着田园小道，走到本寨屯堡，没有商业的味道，只有明代的气息。村里还保存有善于防御工事的屯墙，街道，节点，寨门，相互交错，组成了一个严密的网络防御体系，石头的瓦盖、石头的房、石头的街道、石头的墙、石头的碾子、石头的磨。在石墙的包裹下，是浓浓的江淮余韵。结束景区游览，驱车前往酒店办理入住休息。温馨提示：本日行程较长，游客请做好心理准备；路程为全程高速公路。景区游览的线路安排，请听从导游的安排，谢谢您的配合。交通：大巴购物点：非遗-本寨到达城市：安顺市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 安顺 |
| **D5** |
| **行程详情** | **安顺地区-综合AB馆-黄果树-贵阳**早餐后乘车出发前往贵州【综合展示AB馆】参观（参观时间120分钟）。前往安顺国家AAAAA景区——【黄果树风景名胜区】(不含景区必消电瓶车50 元/人、保险10 元/人，不含景区大扶梯往返50元/人)，黄果树瀑布即黄果树大瀑布，是黄果树大瀑布景区的核心，古称白水河瀑布，亦名“黄葛墅”瀑布或“黄桷树”瀑布，因本地广泛分布着“黄葛榕”而得名。必游景点：【犀牛潭】、【天星桥风景区（上半程）】、【陡坡塘瀑布】［天星桥景区］天星桥景区是黄果树风景区中已全部开发的景区，景区规划面积7平方公里，开发游览面积4.5平方公里，分 为三个相连的片区，即：天星盆景区、天星洞景区和水上石林区。［陡坡塘景区］位于黄果树瀑布上游1公里处，瀑顶宽105米，高21米，是黄果树瀑布群中瀑顶最宽的瀑布。陡坡塘瀑布顶上是一个面积达1.5万平方的巨大溶潭，瀑布则是形成在逶迤100多米长的钙化滩坝上。结束游览驱车返回安顺/贵阳下榻酒店休息。温馨提示：黄果树景区水雾比较大，请注意自己的着装及电子设备的保护。景区的观光车行进线路是景区调度根据人流密度安排（随机性很大）。水帘洞的开放以景区的规定执行。黄果树景区因为主景区在进入旺季时，步行栈道的流量问题会比较拥挤，请注意人身及财产安全。进入7-8月份景区因人流密度增加，经常出现排队等待的情况，请游客做好相应的心理准备。对于购物安排，旅行社有权在不增加约定好的进店数量前提下，调整进店顺序，敬请理解和支持。交通：大巴景点：综合AB馆-黄果树到达城市：贵阳市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D6** |
| **行程详情** | **贵阳送站**早餐后根据返程时间单独安排送站，结束本次贵州之旅。温馨提示：1.烦请客人自行在机场、火车站等候进站，自行办登机牌，火车站的旅游车只能送至火车站前面 600 米 左右的旅游停车点，需游客自行步行 600 米左右进站。2.送机/站信息：根据您的返程航班/车次时间，请至少提前2小时前往机场/车站。若因客观原因需要自行离开的，请及时与导游人员沟通，费用自理。3.如果需要在贵阳多入住一晚的游客，请报名时明示组团社，以便于我们合理的安排您的行程。交通：飞机到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：兰州/西宁—贵阳往返经济舱；往返正规空调旅游车（车型不定，保证一人一座）。 2、酒店：甄选2晚舒适型酒店+2晚古镇客栈+升级一晚当地准五酒店（如产生单房差敬请自理） 3、用餐：5早6正餐，（酒店含早，正餐餐标30元/人， 本行程用餐方式为10人/桌，10菜1汤，按行程所列正餐数和用餐标准操作，菜品数量根据用餐实际人数进行调整，时令蔬菜根据季节进行调整）4、门票：含黄果树门票，小七孔门票，西江苗寨门票，梵净山门票(备注：由于梵净山景区实行全网实名制购票且每日限购门票，旺季会出现部分游客未购买到票的情况，如出现未买到票的游客，旅行社根据情况调整为其他景区或退门票差价。)5、儿童：儿童报价含正餐半餐、车位，导服；不含门票、电瓶车、床位，如产生景区项目消费按实际收费标准自理。6、导服：中文导游全程优质服务，接送飞机非导游，为公司特意安排的接送机人员7、保险：包含旅行社责任险，不含旅游意外保险。（建议客人自行购买旅游意外险）（2-14岁）只含车位、半餐，赠送景点不作退费 |
| **费用不包含** | 【必须消费】小七孔电瓶车40元/人+保险10元/人+镇远摆渡车20元/人+梵净山电瓶车20元/人+索道140元/人+保险10元/人+西江电瓶车20元/人+西江保险10元/人+黄果树电瓶车50元/人+保险10元/人=330元/人【非必须消费】荔波小七孔鸳鸯湖游船30元/人；黄果树大扶梯50元/人全程的个人消费，不含儿童床位、门票、观光车、电瓶车、索道、游船费等，如产生自理。儿童不享受免费赠送项目。不含单房差，如有单住，请自行补单房差。儿童不含 酒店早餐、床位、门票、观光车、电瓶车、索道、游船费等。赠送项目如产生请按实际收费自理。景区内另行付费景点或娱乐项目，请根据喜好自愿选择。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 本产品行程实际出行中，在不减少景点且征得客人同意的前提下，导游、司机可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整（如调整景点游览顺序等），以确保行程顺利进行。如因不可抗力等因素确实无法执行原行程计划，对于因此而造成的费用变更，未产生费用，按照我社退费标准进行退费，敬请配合。出游过程中，如遇不可抗力因素造成景点未能正常游玩，导游经与客人协商后可根据实际情况取消或更换该景点，或由导游在现场按旅游产品中的门票价退还费用，退费不以景区挂牌价为准，敬请谅解。2､如遇路况原因等突发情况需要变更各集合时间的，届时以导游或随车人员公布为准。3､赠送项目，景区有权依自身承载能力以及天气因素等原因决定是否提供，客人亦可有权选择参加或者不参加。4､持老年证、军官证、学生证等优惠证件的游客可享受景区门票优惠政策，具体以出行当日景区公布政策为准。具备条件的游客请在签约时备注相关信息并在出行时携带好优惠证件，届时由导游统一安排，按打包行程中客人已享的优惠价格，现场退还差价。5､因当地经济条件有限，交通、酒店服务及设施、餐饮等方面与发达城市相比会有一定的差距，敬请谅解。6､旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足游客口味需求，敬请见谅。7､在旅游行程中，个别景点景区、餐厅、休息区等场所存在商场等购物场所，上述场所非旅行社安排的指定购物场所小吃点、小卖部、零食野果等。提醒旅游者根据自身需要，理性消费并索要必要票据。如产生消费争议，请自行承担相关责任义务，由此带来的不便，敬请谅解！9､团队行程中，未经领队/导游同意，旅游者不得擅自脱团、离团。经领队/导游同意后，您应签署离团责任书，自行负责人身及财产安全，与本社无关。未完成部分将被视为您自行放弃，已实际产生损失的行程，不退任何费用。10､在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证您的行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早（具体出发时间以导游通知为准），导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或者自备早餐，敬请谅解。 |
| **温馨提示** | 请成人带好有效的特殊证件（军官证，老年证等），儿童带好户口本；2、当地用餐口味较辛辣，且普通团队餐厅菜式比较雷同。建议旅游者可自带些佐餐。3、如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点（堵车、封路、塌方等），经全车游客签字同意，可变更或者取消。部分景区及酒店为方便旅游者有自设的商场及购物场所，并非我社安排的旅游购物店，此类投诉我社无法受理，敬请谅解。4、贵州地区属亚热带湿润季风气候区，景区森林覆盖率达95%以上，雨水充沛，请带好必备的驱蚊药品、晕车药品、防晒用品、太阳镜、太阳帽、雨伞，旅游需尽量穿旅游鞋，应避免穿皮鞋、高跟鞋。同时建议自备清热、解暑的药或冲剂。5、记好导游手机号备用，注意人身和财物安全。贵重物品可寄存在酒店前台保险柜，下榻的酒店的名称位置也要记牢，不要随便相信陌生人，特别是三轮摩托车、街头发小广告者，天下没有免费的午餐。6、在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德，尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰，爱护旅游资源，保护生态环境，遵守旅游文明行为规范，文明旅游、文明出行，自觉爱护景区的花草树木和文物古迹，不得随意攀折、不随意在景区、古迹上乱涂乱画、不乱丢垃圾、尊重当地少数民族风俗等。很多景区和酒店周边有小摊小贩，如无意购买请不要与其讲价还价，一旦讲好价格不购买的话容易产生矛盾。出游请保持平常的心态，遇事切勿急躁，大家互相体谅、互相帮助。7、请配合导游如实填写当地《游客意见书》，游客的投诉诉求以在行程中，旅游者自行填写的意见单为主要依据。不填或虚填者归来后的投诉将很难受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请尽量在景区当地解决。如在旅游期间在当地解决不了，可在当地备案，提醒：旅游投诉时效为离团之日起15天内有效。8、行程不含的其他景点地区当地特色旅游项目及告知内容，如有需求可与当团导游联系，合理安排时间，不给旅游留下遗憾。体验项目当地导游可根据体验的最佳时间进行合理安排。9、根据《中华人民共和国旅游法》第二章第九条至第十六条，请游客尊重旅游从业者的人格和宗教信仰，不得损害、侵犯旅游从业者的合法权益。10、为了保证旅游从业者的服务质量，保障旅游者安全、健康、方便的旅游服务，旅游从业者将在旅游过程中有可能进行录音。（如有录音、录影行为导游将提前告知旅游者） |
| **退改规则** | 自合同签订之日起生效，若因为客人自身原因退改行程所产生的损失由客人自己承担 |
| **报名材料** | 成人有效身份证70岁以上老年人需提供健康证明儿童有效户口本 |
| **保险信息** | 旅游意外伤害保险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |