**贵州【19度黔途】双飞8日游行程单**

贵州【19度黔途】双飞8日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GZ1719560514LJ | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 贵阳市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 畅游凉都六盘水—中国TOP10避暑圣地每团成人不超过32人，更宽松舒适的旅途环境。坚决执行真纯玩，违约最高赔付2000元/人。当地特色美食：【黄果树药膳养生宴】全程免押金入住酒店，免查房，一分钟快速退房。高档度假山庄娱乐游泳池、乒乓球、台球、电影、棋牌无限制使用· 细节服务 ·落地无忧，24h专车接站，即接即走0等待，统一送站。行程中每人每天1瓶矿泉水，这是一场有氧的旅途。专业导游团队，为您讲述多彩贵州人文风貌，倾情演绎绚烂旅程。· 标准透明 ·酒店含早，全程7早11正餐，地道黔味体验。精选住宿：全程入住2晚贵阳网评四钻酒店+5晚六盘水高档度假山庄 |
| **产品介绍** | 高荡布依古寨 国家AAAA级旅游景区，一个原汁原味的布依族村寨。乌 蒙 大 草 原 一望无际的高原草场，充满神奇色彩美丽动人的高山湖泊。 玉舍森林公园 园内林木郁郁葱葱，原始森林间瀑布成群，泉水淙淙，一年四季景色各异 海坪彝族小镇 贵州AAAA景区，‘千户彝寨’重新演绎彝家故事。 三线建设博物馆 展现了我国“自力更生，艰苦奋斗，大力协同，无私奉献”三线建设特殊历史。 水 城 古 镇 保留“三线建设”时期建筑元素，集自然、人文、观光、休闲、度假为一体。 明 湖 公 园 凉都的地标性建筑之一，草地、绿树、翠叶清晰可见，一幅大自然的美丽画卷。 大 洞 竹 海 既有“竹海”之美誉，又有“天然氧吧、避暑胜地”之雅称。 黄果树大瀑布 享有“中华第一瀑”之盛誉，可以从上、下、前、后、左、右六个方位观赏。 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州/西宁 → 抵达贵阳 → 入住酒店 → 自由活动**欢迎来到贵州的省会城市——爽爽贵阳，根据机场/高铁站/火车站抵达时间安排有专车接您，送至指定酒店入住，后可自由活动，请注意人身财产安全。【像本地人一样游贵阳】【太平路】：贵阳宝藏潮街2.0 【东山寺】：鸟瞰贵阳全景的的日落打卡点【黔灵山公园】：0元看大熊猫＆猴子 【花溪区十字街】：公园+咖啡+音乐会松弛体验【美的悦然时光】：美食+阶梯音乐会 【青云市集】：贵阳赛博朋克夜市＆0元路边音乐会\* 音乐会时间不固定，请关注各点音乐会预告温馨提示：市区打的起步价10元起（晚上22:00后12元起）【温馨提示】1、入住后，请检查酒店用品是否齐全，基本设施是否正常运转，如发现房间设施存在问题，请及时联系接待人员或酒店服务人员。2、贵阳属于亚热带季风气候，常年多雨，室内易发霉潮湿，如房间有此情况，需开窗通风或联系工作人员及时更换房间，带来不便敬请谅解。3、自由活动期间无接待人员陪同，请您注意人身安全，保管好自己的随身物品。4、第一天为专车师傅接站，无导游陪同，您可根据抵达时间自行安排活动，市区打车起步价10元起。5、接站工作人员会提前一天与您联系，导游会在抵达当天晚上19:00—21:00前与您联系，请保持手机畅通或短信查收。6、抵达酒店后，请提供您报名的名字+手机号码拿房，酒店入住免押金。交通：飞机到达城市：贵阳市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D2** |
| **行程详情** | **酒店 → 高荡布依古寨 → 六盘水**早餐后乘车前往【高荡布依古寨】（不含景区观光车20元/人，保险10元/人，费用需自理），游览结束乘车前往酒店入住。★【高荡布依古寨】石门、石桥、石头房、古井、古碑、古堡坐落在群山峻岭之中，犹如群峰上托着一口锅，村子四面环山，一寨端坐，北向靠山有两处水荡，山高水高，“高荡”村故此得名，布依语称“瓮座”。高荡当地有句谚语：“石头铺成石头的路，石头瓦盖石头的房，石头的碾子，石头的磨，石头的堆头、石头的缸”。高荡古寨，目之所及的石门、石桥、石头房，还有古堡、云盘、古井、古碑，无不以石而建，犹如走进古老的“石器时代”。交通：大巴景点：高荡布依古寨到达城市：六盘水 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 六盘水 |
| **D3** |
| **行程详情** | **酒店 → 乌蒙大草原 → 六盘水**早餐后乘车前往游览【乌蒙大草原】，游览完毕乘车前往酒店入住。★【乌蒙大草原】万亩草场、云海佛光、坡上草原、风力发电站国家4A级景区，又称“坡上草原”，在这里可以体会“会当凌绝顶”气势，是贵州最大的草场，贵州海拔最高的湖泊。在这里可以看到佛光和草原牧色、高山杜鹃云海奇观、日出日落等景观。景区有10万亩草场、4万亩矮脚杜鹃，还有长海子、云海佛光、悬崖峭壁、吴王扎营山、管家老岩、银厂口子以及彝族风情等独特的自然和人文景观。交通：大巴景点：乌蒙大草原到达城市：六盘水市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 六盘水 |
| **D4** |
| **行程详情** | **酒店 → 玉舍森林公园 → 海坪彝族小镇 → 六盘水**早餐后乘车前往游览【玉舍森林公园】（不含景区电瓶车往返50元/人，费用需自理；不含景区小火车单程80元/人、往返120元/人，玻璃桥68元/人、玻璃滑道40元/人，属景区内自愿选择消费项目）、游览结束后前往【海坪彝族小镇】（不含景区观光车20元/段，费用需自理），游览完毕乘车前往酒店入住。★【玉舍森林公园】四季不同景、春赏杜鹃、夏观云海、秋览红叶、冬看银装素裹园内林木郁郁葱葱，原始森林间瀑布成群，泉水淙淙，一年四季景色各异。春天，满山杜鹃怒放，形成一片花海；夏日，林间听松涛呼啸，登高观百里云海；秋天，览红叶满山，赏心悦目；隆冬，玉树琼枝，一片银色世界。这里是度假休闲绿色村，是寻芳觅幽绝妙地。★【海坪彝族小镇】“千户彝寨”、彝族吊脚楼、土墙房风格、彝族风情街与玉舍国家森林公园以“世界第一高铁”相连，以贵州省水城县海坪易扶搬迁安置点为核心打造建设，内有彝族风情街、商业街、火把节广场、酒店民宿、九重宫殿历史文化博物馆、太阳历广场、鞭陀博物馆、希慕遮广场等建筑群，是一个集文化体验、观光生活、演出娱乐为一体的度假休闲圣地。小镇依山傍水，根据彝族人民发展壮大的历史性转折“六祖分支”按照六个组团进行规划建设，建筑形式将传统彝族吊脚楼、院落、土墙房等风格融合，充分传承彝族人民的传统文化。交通：大巴景点：玉舍森林公园 → 海坪彝族小镇到达城市：六盘水市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 六盘水 |
| **D5** |
| **行程详情** | **酒店 → 三线建设博物馆 → 水城古镇 → 明湖公园 → 六盘水**早餐后乘车前往游览【三线建设博物馆】，游览完毕前往【水城古镇】，结束后前往游览【明湖公园】，游览完毕乘车前往酒店入住。★【三线建设博物馆】“三线文化”、序厅、人民礼堂、主楼展厅、历史文献、图片馆内收藏了三线建设时期极具代表性的生产工具、生活用具以及历史文献、歌曲、图片等。这个博物馆以特殊历史时期为背景，展现了我国“自力更生，艰苦奋斗，大力协同，无私奉献”三线建设特殊历史。2017 年入选“国内最值得去的八大博物馆”，全国爱国主义教育示范基地。★【水城古镇】“荷城”、文化、山水、“一水绕两核”、“七桥串古今”以“文化”和“山水”为主题，围绕“一水绕两核”、“七桥串古今”构建，着眼于完善城市功能、保护古镇特色，注重保留水城古镇独特的建筑风格，保留“三线建设”时期建筑元素，是独具特色，集自然、人文、观光、休闲、度假为一体的特色古镇。★【明湖公园】地标性建筑、桥梁、山水、景观飘带桥凉都的地标性建筑之一。凌空穿过湖面的彩色飘带桥下，草地、绿树、翠叶清晰可见，一幅大自然的美丽画卷。整个湿地公园里，无论是景区岸边还是湖中小岛，都蜿蜒着种上了各种植物的闲情小道。水面不时飞来的鸟儿在草丛里，在湖面上飞翔捉食。人与自然交融，动物与生态的亲近，让人流连忘返。交通：大巴景点：三线建设博物馆 → 水城古镇 → 明湖公园到达城市：六盘水市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 六盘水 |
| **D6** |
| **行程详情** | **酒店 → 大洞竹海 → 六盘水**早餐后乘车前往游览【大洞竹海】（不含景区观光车40元/人，费用需自理），游览完毕乘车前往酒店入住。★【大洞竹海】避暑胜地、碧海听涛、云峰观日、程曦雾浪、竹下清泉、云上杜鹃竹海景区内有3万余亩成片竹林，其中以碧海听涛、云峰观日、程曦雾浪、竹下清泉、云上杜鹃及林中珍奇为特色景观。境内的平均森林覆盖率达63.8%，核心区的森林覆盖率高达89.7%，使之既有“竹海”之美誉，又有“天然氧吧、避暑胜地”之雅称。凉爽清新的自然环境，秀美绝伦的竹海景观，古老传承的古法造纸，清澈健康的竹根水，香醇热烈的竹根酒，食之难忘的全竹宴，使得竹海景区成为优质的休闲养生秘境。交通：大巴景点：大洞竹海到达城市：六盘水市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√  |
| **住宿** | 六盘水 |
| **D7** |
| **行程详情** | **酒店 → 黄果树 → 贵阳**早餐后乘车前往【黄果树风景名胜区】，为国家AAAAA级景区，景点之间需换乘景区观光车（50元/人，保险10元/人，费用需自理；不含大瀑布扶梯单程30元/人、双程50元/人，属景区内自愿选择消费项目。）游览完毕乘车前往酒店入住。★【黄果树大瀑布】亚洲第一大瀑布、盆景园、水帘洞、可从8个方位观赏世界著名大瀑布之一，以水势浩大著称。瀑布高度为77.8米，宽101米，也是亚洲第一大瀑布，可以从上、下、前、后、左、右、里、外八个方位观赏。每当水量充沛时，黄果树瀑布便如银河倾泻，水声震耳欲聋，气势磅礴，令人叹为观止。瀑布后有一长达134米的水帘洞拦腰横穿瀑布而过，穿过水帘洞，仰望大珠小珠落玉盘。★【天星桥上半程】数生步、水上石林、美女榕、天星湖、高老庄脚踏在石上，人行在水中，小桥流水，曲径通幽，这里溶汇了喀斯特地貌的精华，集山、水、林、洞、根、滕、石、瀑为一体。蕴含了世界上每个人生日的数生步，自然形成宛如美女的根抱石景观，风刀水剑刻就的万顷盆景，根笔藤墨绘帛的千古绝画，带您领略大自然的鬼斧神工。★【陡坡塘瀑布】“吼瀑”、西游记黄果树瀑布群中最宽的瀑布，是一个高21米、宽达105米的天然坝型瀑布，平水时，水流清澈，瀑布水层沿着和缓的瀑面，均匀地撒开，如一层薄薄的、半透明的面纱，又如一面面张开的素绢扇面，在阳光下泛着银光，故有人戏称为“新娘面纱”。但当洪季来临，白水河中由于携带了大量山洪冲下来的泥沙而呈土黄色，陡坡塘瀑布便消失了往日平水时的秀色，而变得异常凶猛雄壮。 这里也是《西游记》中唐僧师徒四人牵马过河的取景地。交通：大巴景点：黄果树到达城市：贵阳市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X  |
| **住宿** | 贵阳 |
| **D8** |
| **行程详情** | **酒店 → 兰州/西宁**早餐后自由活动，根据返程时间安排送飞机/高铁/火车，结束愉快的旅程。温情提示：请于12:00前在酒店前台退房。（超出时间段将按照酒店规定收取房费）行车时间：贵阳约30分钟—机场/高铁/火车站交通：飞机到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1.交通：兰州/西宁—贵阳往返经济舱；当地空调旅游车，保证每人一正座。2.住宿：行程所列酒店或同级标准酒店，不提供三人间，如产生单人请自行另补单房差。3.用餐：含7早11正餐（正餐桌餐/自助，桌餐人数不足10人则菜品数量相应减少；自助式4-5样菜品）；备注：酒店用餐餐饮为分餐制自助式选餐，偏川黔口味：六盘水高档度假山庄3荤3素2汤，酒店含餐不用无退费；行程中备注不含用餐敬请自理，如因自身原因放弃用餐，则餐费不退。4.门票：含行程所列景点首道大门票，具体请参考行程描述。（贵州景点购票为实名制，请提前准备身份证交予导游） 导服：当地中文导游，贴心服务。 |
| **费用不包含** | 1.不含单房差，如全程未产生住宿费用则退房差：2.不含景区小交通：黄果树观光车50元/人+保险10元/人，玉舍景区电瓶车往返50元/人，海坪彝族小镇观光车20元/段，大洞竹海观光车40元/人，费用需自理。3.不含景区内自费项目：黄果树大瀑布扶梯单程30元/人、双程50元/人，玉舍景区小火车单程80元/人、往返120元/人，玻璃桥68元/人、玻璃滑道40元/人，属景区内自愿选择消费项目，可根据个人需要自愿选择。4.儿童价标准：年龄2~14周岁（不含），不占床，只含车费、正餐半餐费和导服，不含景区门票及小交通，产生的其它费用敬请自理，2岁以下婴儿统一收取300元/人车位费。5.保险：包含旅行社责任险，不含旅游意外险。（请游客或组团门市出团前购买旅游意外险，注：若未购买旅游意外险的游客或组团门市，责任自负，敬请知悉！）6.服务项目未提到的其它一切费用，例如特殊门票等，请自理。7.酒店内行李搬运、洗熨、电话、传真、收费电视、烟酒、饮料等私人费用，请自理。旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间自身行为或疾病所引起的人身和财产损失。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 参团须知，请认真阅读：1.机场及高铁由专车师傅负责接，接站师傅会提前8小时以上给你短信或电话联系，手机请保持畅通（火车站接站固定人员小吴18776356173）。当天无导游，客人至酒店前台报自己的名字拿房，等候导游短信或电话通知第二天的出发时间。（7-8月份导游可能要在晚上21:00分左右才通知，请耐心等待）2.12岁以内儿童报价只含正餐半餐费（不含早餐）、车位费，不含门票（包括赠送景点）、不占床位，如产生费用需客人自理。（温馨提示：不占床位的游客，在酒店使用早餐时需另行付费，请直接向餐厅购买）3.建议客人不要于第二天早上才到贵阳参加此行程，如客人坚持要求第二天才至贵阳参加此行程的，必须强调由于晚点或其它原因导致赶不上行程的风险由客人自行承担。并且强调贵州地接社导游只能等到早上07:40分（7-8月份及国庆只等到早上07:00分），如超过时间客人未到导游不再等，并且需收取空位费300-500元/人，或者客人自行赶往与当团汇合继续参加行程。4.贵州酒店标准偏低，请旅游者提前做好心理准备。如遇旺季酒店资源紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店。5.请成人带好有效的证件（身份证），儿童带好户口簿。6.如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点（堵车、封路、塌方等），我社有权取消或更换为其它等价景点，赠送景点费用不退，并有权将景点及住宿顺序作相应调整；部分景区及酒店为方便旅游者有自设的商场提供旅游商品出售，这并不属于我社安排范畴，此类投诉恕我社无法受理，敬请留意。7.夜间或自由活动期间宜结伴同行并告知导游，记好导游手机号码备用，注意人身和财物安全。8.请配合导游如实填写当地《游客意见单》，请游客认真、如实填写旅游意见反馈表，作为处理意见和问题的主要参考依据。不填或虚填者归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请尽量在当地解决。如在旅游期间在当地解决不了，可在当地备案，提醒：旅游投诉时效为返回出发地起30天内有效。9.行程不含的其它当地特色旅游项目及告知内容，如有需求可与当团导游联系，合理安排时间，不给旅游留下遗憾。体验项目当地导游可根据体验的最佳时间进行合理安排。10.贵州地处云贵高原地区，山路较多，请穿轻便、柔软休闲鞋子；贵州素有天无三日晴之说，天气多雨，请自备雨伞；少数民族寄居地，请遵循当地风俗。 |
| **温馨提示** | 赠送项目1.全天24小时专车免费接站。2.每人每天1瓶矿泉水。备注：因以上为赠送项目，若未使用，视为自愿放弃，无任何退费。优惠证件退费本产品线路已提供旅游综合优惠，优惠证件均不再另作退费，且贵州景区已规范实名制购票，出行请带好本人相关有效证件，如身份证、户口簿等，敬请留意。注意事项1.机场及高铁由专车师傅负责接，接站师傅会提前8小时以上给你短信或电话联系，请保持手机畅通。当天无导游，客人至酒店前台报自己的名字拿房，等候导游短信或电话通知第二天的出发时间。（7-8月份导游可能要晚上21:00左右才通知，请耐心等待）2.14岁以内儿童报价只含正餐半餐费（不含早餐）、车位费，不含门票（包括赠送景点）、不含景区小交通、不占床位，如产生费用需客人自理。（温馨提示：不占床位的游客，在酒店使用早餐时需另行付费，请直接向餐厅购买）3.旅行社对旅游产品自主定价行为，会因出发地、报名时间、各家旅行社促销力度、机票折扣活动等诸多不同相关因素而导致报名价格不同。敬请各位游客在参团游览时不比较、不计较，保持合理的心理预期，若因参团价格差异产生的投诉，视为无效投诉，恕不处理。如因客人自身原因临时取消行程的需收取相应的空位费，行程抵达前一天取消的需收取车位费损失300元/人，行程当天取消的需收取车位费和房费损失400元/人，敬请留意。4.贵州酒店标准偏低，请旅游者提前做好心理准备。如遇旺季酒店资源紧张或政府临时征用等特殊情况，我社有权调整为同等级标准酒店。5.贵州景区普遍较大，因团队中各家庭游览速度快慢不一，为避免影响贵宾行程体验，导游会在车上统一讲解，告知景区游览线路、主要特色、集合时间和地点，在关键的路口指引游览方向并执行部分讲解职能，进入景区后自由活动。6.请成人带好有效的证件（身份证），儿童带好户口簿。7.如遇人力不可抗拒因素或政策性调整导致无法游览的景点（堵车、封路、塌方等），我社有权取消或更换为其它等价景点，赠送景点费用不退，并有权将景点及住宿顺序作相应调整；部分景区及酒店为方便旅游者有自设的商场提供旅游商品出售，这并不属于我社安排范畴，此类投诉恕我社无法受理，敬请留意。8.夜间或自由活动期间宜结伴同行并告知导游，记好导游手机号码备用，注意人身和财物安全。9.请配合导游如实填写当地《游客意见单》，请游客认真、如实填写旅游意见反馈表，作为处理意见和问题的主要参考依据。不填或虚填者归来后的投诉将无法受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请尽量在当地解决。如在旅游期间在当地解决不了，可在当地备案，提醒：旅游投诉时效为返回出发地起30天内有效。10.行程不含的其它当地特色旅游项目及告知内容，如有需求可与当团导游联系，合理安排时间，不给旅游留下遗憾。体验项目当地导游可根据体验的最佳时间进行合理安排。11.贵州地处云贵高原地区，山路较多，请穿轻便、柔软休闲鞋子；贵州素有天无三日晴之说，天气多雨，请自备雨伞；少数民族寄居地，请遵循当地风俗。 |
| **退改规则** | 自合同签订之日起生效，若因为客人自身原因退改行程所产生的损失由客人自己承担 |
| **报名材料** | 成人有效身份证70岁以上老年人需提供健康证明儿童有效户口本 |
| **保险信息** | 旅游意外伤害保险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照由此产生的费用和造成的损失由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日              |