**婺望庐千黄 双卧10日游 网红望仙谷/5A黄山/5A庐山/婺源篁岭/水墨宏村/大美千岛湖/瓷都景德镇行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | GNZT1717819313zL | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 江西省-南昌市 |
| **行程天数** | 10 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **各地-南昌**【各地出发】出发地乘飞机/高铁/火车出发 ，赴江西南昌（导游提前一天或当天上午联系客人出团及接站事宜） (如当天到达南京 ，需提供接站住宿服务另议！！）交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **到达南昌**抵达英雄城【南昌】温馨提示：散客参团，由于抵达的时间和港口不同，有火车/高铁/飞机，导游会根据具体时间合理安排接站，会出现等待的时间，请您理解并配合导游的安排！导游定上午9：00前接团走行程；交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 南昌 |
| **D3** |
| **行程详情** | **：南昌-望仙谷**集合出发前往游览【八一广场】原名人民广场 ，是历史化名城南昌的中心广场 ，位置 在八一大道、北京西路、 中山路、孺子路等市区主干街道的交汇处 ， 同时它也是南昌市民活动的中心。八一起义纪 念塔为广场中的标志性建筑，高 53.6 米 ， 由台基、塔座、塔身、塔顶四部分组成。后前往【滕王阁】（门票根据挂牌自理）江南三大名 楼之一 ，位于江西省南昌市西北部沿江路赣江东岸 ，始建于唐朝永徽四年 ，因唐太宗李世民之弟——李元婴始建而后前往游览国家AAAA级景区、抖音火爆打卡、 网红夜游热门景区--【绝壁神户●望仙谷白加黑】隐于灵 山山脉之中 ，在这里不仅可以看到卵石飞瀑的清幽峡谷、徐风轻曳的松涛竹海 ，还有古朴风情的赣家乡村 ，朴实 原味的夯土房屋和老街 ，雕花斗拱的古老宅邸 ，形态各异的山间桥梁……游【青云桥】微拱桥因为弧度小，走在上面好像走平地一样 ，不知不觉中就来到了桥顶 ，有点“平步青云”的感觉 ，取这个好彩头 ，就得名青云桥。过了青云桥 ，再踏青云梯 ，从此鸿运当头。【寻仙路】我们现在走的这条栈道叫寻仙路 ，既有青石板路 ，也有峡谷 栈道 ，顺应天然的地形 ， 曲折回转 ，蜿蜒在九牛峡谷之中。【廊桥】沿河而建是典型的江西风雨廊桥的形态 ，桥体 采用抬梁式架构 ，在立柱上架梁 ，梁上又抬梁 ，层层叠落一 直到屋脊 ，各个梁头上再架上檩条同来承托屋椽 ，结构和工艺十分复杂。独特的叠水景观—【 三叠水】前方的峡谷是两条溪交汇的地方 ，峡谷里的水自上流下 ，遇上了 高高低低、长长短短的石阶 ，就产生了形式不同、水量不同、水声各异的叠水景观。【白鹤崖】大家看前方远处的 这块巨大的石头 ，这就是白鹤崖了 ，望仙谷的传奇故事就是从这里开始的。游【九牛大峡谷】三口锅→彩虹瀑→迷 津口→醉仙街→百舸桥→府前广场→望仙杨府→相思石→鸣 蝉巷→上码头→回程栈道→醉仙街→揽月桥→胡氏宗祠→朔望街→红糖坊→三神庙→岩铺广场→岩铺仙宿→百味街等景点；结束后 ，车赴酒店入住。得名 ，滕王阁与湖北武汉黄鹤楼、湖南岳阳楼并称为“江南三大名楼”。历史上的滕王阁先后共重建达29次之多 ，屡毁屡建。 2001年元月核准为首批国家AAAA级旅游景区。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | ：望仙谷周边 |
| **D4** |
| **行程详情** | **婺源篁岭-水墨宏村**早餐后 ，乘车前往中国最美的乡村【婺源】(每年 3 月是油菜花开放的时候) ，婺源素有“书乡”、 “茶乡 ”之称 ，被外界誉为“ 中国最美的乡村” 。赴婺源游览欢乐颂二拍摄点——梯云村落、晒秋人家——【篁岭】 ( 门票赠送，游览时间不低于 2 小时 ，景区内索道费用自理 120 元/人，如不乘坐、抵达不了景区）乘坐婺源第一条观光索道进入【天街景区】民居围绕水口呈扇形梯状错落排布 ， U 形村落带您体验南方的“布达拉宫”。徽式商铺林立 ，前店后坊 ，一幅流动的缩写版“清明上河图” 。观江西省内跨度最大的全景幅卧云悬索桥【卧云 桥】索桥似玉带将两岸的花海串接。观【百花谷景区】独特的二十四节气游步道带您体验徽州乡土气息 ，数百株千 年红豆杉林释放独特的负氧离子。每年三、 四月 ，千亩油菜花“盛装”绽放 ，桃花、梨花、杜鹃花争奇斗艳 ，形成 “窗衔篁岭千叶匾 ， 门聚梯田万亩花”的美景 ，俨然一幅流动的缩写版“清明上河图”。360 度全景梯田观景台，游览明清古建村落 ，观赏独特的”晒秋” 民俗 ，定会让您不虚此行！千米观光缆车 ：梯田、古树、农舍、天池尽收眼帘；三百米“天街”商铺林立、数十栋精美民居古趣盎然；两百米全景幅悬索桥“天堑变通途”。婺源篁岭是大自然的宠儿 ，梯田叠翠 ， 白云环绕。数千亩油菜花海依梯田铺开与徽州古色天街、精美徽雕成就梦幻般田园。这里是上帝遗留在人间的天堂。后乘车前往“桃花源里人家”—黟县（车程约 2.5 小时高速+省道） ，游览“中国画里的乡村”【宏村】 (门票已含，游览不低于 1 小时）宏村是以徽派建筑为特色的村落 ，因奥斯卡获奖电影《卧虎 藏龙》而闻名中外，被誉为“中国画里乡村”。全村现保存完好的明清古民居有140 余幢 ，著名景点有南湖春晓、 月沼风荷、牛肠水圳、双溪映碧、雷岗夕照等。 晚入住酒店休息。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 宏村外客栈 |
| **D5** |
| **行程详情** | **黄山风景区-屯溪河街**早餐后 ，乘车前往黄山汤口景区换乘中心。【黄山风景区】（游览约5-7小时，门票需自理：60周岁以下190元/人。60-64周岁95元/人，65周岁以上免费，往返景交自理38元/人）车程约30分钟 ，到达慈光阁水厂售票处 ，乘坐缆车（自费90元/ 人 ，缆车上山15分钟左右) 上山玉屏索道上站 蒲团松 ，沿途观光道欣赏莲蕊峰、莲花峰、俯瞰玉屏缆车。攀爬好 汉坡 ，抵达玉屏楼景区 ，在此感受天下 迎客松 之奇观 ，远眺黄山最险峰 天都峰 ，观赏黄山奇石“松鼠跳天都”“玉屏睡佛”“白象石”等。后沿莲花新道 行至 莲花峰莲花厅。沿途欣赏奇石鲤鱼跃龙门 ，孔雀戏莲花等奇石。下百步云梯 ，后经一线天攀登鳌鱼峰到峰顶 ，至天海景区。在此稍微休息调整 ，集中等。后攀登黄山第二高峰1860M光明顶,在此远眺黄山群峰 ，有“不到光明顶 ，不见黄山景”之说法。后经观石厅 ，远眺红楼梦开篇奇石黄山飞来石 ，后攀登贡阳峰 ，抵白鹅岭 ，步行（约2小时）或者乘坐云谷索道（自费80元/人 ，缆车下山约15分钟） 下山 ，后乘环保车到寨西换乘中心 ，乘坐大巴前往中国历史文化名城——歙县徽州古城。【屯溪河街】在美丽的新安江畔 ，锣鼓喧天 ，醒狮腾飞 ，历时26个月匠心打造 ，黄山新晋网红打卡地——屯溪河街揭开神秘面纱 ，正式对外开放。赏江畔不容错过 ，毗邻市中心 ，百大CDB ，公园 ，热闹非凡。晚餐品尝黄山特色美食——黄梅戏宴 ，感受舌尖上的中国。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 黄山市区 |
| **D6** |
| **行程详情** | **徽茶文化馆-徽州古城-千岛湖**早餐后，【徽茶文化博物馆】（游览约1小时）早餐后，前往黄山毛峰有机生态茶园，体验毛峰采摘，拍照打卡茶园风光，后参观博物馆 ，了解黄山毛峰、太平猴魁、祁门红茶等名茶制作过程和历史故事，并品尝正宗黄山名茶，自由选购黄山茶叶等特产。【徽州古城】（游览约1小时，景交10元/人自愿自费,不含景区内收费景点）徽州古城为中国四 大古城之一，是古代徽州府府衙所在地，也是我国保存完整的古城之一，古城始建于秦朝，自唐代以来，一 直是徽郡、州、府治所在地，故县治与府治同在一座城内，形成了城套城的独特风格。徽州古城是中国三大 地方学派之一的"徽学"发祥地，被誉为"东南邹鲁、礼仪之邦"。瓮城、城门、古街、古巷、古桥、古塔、古 坝，古民居等都是这里的看点，可以称得上是古建筑博物馆。一生痴绝处，无梦到徽州， 到黄山了一定要到歙县的徽州古城看看。【千岛湖】（约120分钟，中心湖区穿越，不登岛，游船必须自理50元/人）乘车经全新开通的黄千高速，前往淳安千岛湖是新安江水库所形成的人工湖，共有1078个岛屿，国家首批国家名胜区之一，也是 全国面积最大的水上公园 ，华东地区最大的水上公园。千岛湖水在中国大江大湖中位居优质水之首，为国家 一级水体，不经任何处理即达饮用水标准，被誉为"天下第一秀水"。至千岛湖游船码头乘船游览中心湖区美 景 ，泛舟湖上，欣赏千岛湖的绿水青山金腰带的美景，让人心旷神怡。在你欣赏美景的同时，还能拥有一个 惬意舒适的心情。推荐自费：江西婺源30亿打造的1000余亩的度假区【婺女洲度假区】（游览加演出约3小时）, 以婺女飞天传说故事为核心，以新式徽派建筑风格为特色，这里山水环绕，景色怡人，拥有着徽 州文化的美学内涵 ，能让人体验到纯美的东方生活。当夜幕降临的时候，婺女洲度假区将以多种互 动灯光演艺呈现婺女洲的夜色特点 ，让游客在灯光、投影、演绎等多种效果融合下，拥有丰富的视 觉体验，从而产生强烈的故事代入感。25万平精美的徽派建筑，白墙黛瓦，檐牙交错。来婺女洲看大型山水实景演出《遇见·婺源》，感受精彩绝伦的文化盛宴，以婺女飞天为题材背景，运用写意的戏剧手法，光影与实景相结合，描绘出一幅波澜壮阔的盛大画卷。夜间可欣赏非遗文化《打铁花》 表演，还有奇幻抱玉塔Mapping秀《天工开物》，以五显财神起源及故事为核心元素的祈福文化水幕光影秀《五显金光》，古徽州独特的戏曲大戏等精彩演艺。徽市街上，一步一景，十余处游览文 化场馆隐藏其中 ，厚重的古徽州文化在这里得以传承交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | ：婺源区域 |
| **D7** |
| **行程详情** | **景德镇-庐山**早餐后 ，乘车前往世界瓷都景德镇3A 景区【景德镇陶瓷研究中心】（参观加体验约2小时） 景德镇陶瓷生产基地观看陶瓷生产工艺:拉胚、彩绘、上釉、烧制等制作流程、欣赏瓷都精品陶瓷展示、名人名作 ，亦可以选购心恰 礼品馈赠亲友。参加景德镇陶瓷文化推广宣讲 ，观看陶瓷产品精品展示 ， 自由选购精品陶瓷产品。后前往游览【庐山】（游览约3小时，门票65周岁以上免，65周岁以下需自理160元/人，全程景 交必须自理90元/人）游览碧波荡漾、形如提琴的【如琴湖】唐代诗人白居易循径赏花处【花径公园】云雾弥漫、 山水环抱的白居易草堂 ，体味诗人“长恨春归无觅处 ，不知转入此中来”的心声；充满神秘色彩的天桥【锦绣 谷景区】谷中云雾缭绕、 四季花开灿烂如锦、石林挺秀、怪松覆壁 ，处处弥漫着鸟语花香；谷中千岩竞秀 ，万壑 回萦、断崖天成 ，石林挺秀 ，峭壁峰壑如雄狮长啸 ，如猛虎跃涧 ，似捷猿攀登 ，似仙翁盘坐 ，栩栩如生 ，一路景 色如锦绣画卷、令人陶醉；蒋介石与美国特使马歇尔秘密谈判处——谈判台毛主席诗中的“天生一个仙人洞、无 限风光在险峰”【仙人洞】 ，参观庐山会议旧址这座建筑原名庐山大礼堂 ，为传习学舍会议礼堂。 旧址为国民党 中央党部所建 ，耗资二十万元。 国民党中央党部委托“华中公司”工程师高观四设计。 1937 年 6 月 24 日 ，“中 央社” 电称 ：庐山大礼堂 ，“为宫殿式 ，复琉璃瓦 ， 内分二层 ，上作膳厅 ，上为礼堂 ，可容数千百人 ，是民国时 期庐山三大建筑之一。新中国成立以后 ，这幢建筑更名为庐山人民剧院。 自 1959 年开始 ，中共中央曾在这里召 开过三次重要会议 ，即 1959 年的中共中央八届八中全会 ， 1961 年的中央工作 会议和 1970 年的中共中央九届二中全会 ，晚餐后入住山顶酒店休息（暑期庐山避暑高峰 ，住宿会相应增加费用） ；【庐山夜景】游客可自行夜游 【牯岭镇街心公园】欣赏云中山城万国建筑风情 ，感受云中山城小镇的魅力。牯岭街是庐山的中心 ，是一座美丽 的、别致的、公园式的小山城。牯岭街商店、超市、书店、银行、电影院、大会堂都有。站在街心公园 ，可以眺 望九江古城、长江玉带 ，为休闲、消遣、娱乐的理想场所 ，还可以自行前往观看经典老电影【庐山恋】重温这段 经典浪漫爱情故事。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | ：庐山山顶 |
| **D8** |
| **行程详情** | **：庐山-南昌**【续游庐山】（游览约2.5小时）早餐后 ，继续游览庐山 ，古老葱郁的【三宝树】观赏1600多年树龄的银杏及自西域引种的柳杉；游览【卢林湖】参观【庐山博物馆】【毛泽东同志旧居】曾经的伟人别宫 ，背山面水的风 水宝地 ，侧边是诗词纪念林 ，面前是开阔的芦林湖。 参观参观我国唯一一栋国共两党最高领袖都住过的别墅—— 【美庐别墅】（每个月第一周和第三周的星期三闭馆） ：在牯岭东谷的长冲河畔 ， 1922年所建 ，是一栋精巧的英式别墅 ，是蒋介石和宋美龄在庐山的旧居。后换乘景交 ，乘车下山。【适时送站】根据客人返程时间地点 ，适时送往九江站或者南昌站（如需送庐山站需增加30元/人接送费） ，乘坐火车返程。如返程为九江站班次时间充裕 ，定12:00之后的班次均可 ，如果南昌站返程 ，则定16：00之后的班 次。如无合适的返程班次 ，则可以安排续住一晚和送站服务补120元/人即可。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D9** |
| **行程详情** | **返回温馨的家**抵达出发地 ，结束行程，自行返程。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D10** |
| **行程详情** | **抵达兰州**到达兰州，返回温馨的家交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 包含项目大交通 来程：全国各地至南昌飞机或火车卧铺。去程：返程九江或者南昌火车或飞机。用车 当地为旅游大巴车，车型根据此团游客人数而定，保证每人一个正座；住宿5晚酒店标间。其中包含1晚黄山商务型酒店，1晚婺源区域舒适酒店，1晚上望仙 谷民宿酒店，1晚宏村附近特色客栈，1晚庐山山顶酒店（江西地区提倡环保，不含空调和一次性洗漱用品）.用餐 酒店含早，4正餐。正餐升级1黄梅戏宴，其余不含正餐自理或可由导游统一安排。导游 优秀导游服务、讲解，（接送站和自由活动时间除外，单安排专职司机）。保险 旅行社责任保险，旅游意外险。 |
| **费用不包含** | 不含费用景区 门票（59周岁以下）门票（60-64周岁以下）门票（65周岁以上）景区交通/游船（必销）缆车费用（自愿消费）黄山190（周三免票)95（周三免票） 免 38 玉屏索道90云谷索道80庐山 160 160 0 90 /望仙谷 90元/人 90元/人90元/人（70周岁以上免） / /篁岭 120（含缆车） 120（含缆车） 120（含缆车） /千岛湖游船 / / / 50 /合计 370 370 210 178 170 |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 婺女洲度假区（含门票+《遇见婺源》实景演出）+千岛湖鱼头宴+ | 婺女洲度假区（含门票+《遇见婺源》实景演出）+千岛湖鱼头宴+服务费 ，挂牌价298元/人，旅行社打包协议价200元/人（1.2米以上所有人同价） | 60 分钟 | ¥ 300.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 此行程为纯玩团，行程中茶叶博物馆和官窑博物馆均为正规景区和当地特色，馆内有茶叶和陶瓷用品销售环节，游客自愿选择购买，于旅行社无关。1.2M 以下儿童，原则上只含当地旅游车位、正餐半餐、导游服务。暂不含当地住宿、门票和早餐等，若产生届时费用另行核定！ |
| **温馨提示** | 行程变更因天气自然灾害堵车等不可抗力因素造成行程更改、延误、滞留或提前结束时旅行社可根据当时的情况全权处理 ，如发生费用增减 ，未发生费用退还游客 ，超支费用由游客自行承担。在不减少景点不降低标准的情况下有权调整行程先后顺序。安全原则 此行程爬山项目较多信陌生人免费廉价等诱惑。，请务必注意安全。贵重物品请随身携带妥善保管！切莫轻70 岁以上游客参团 ，须出示健康证明并有家属陪同。意见反馈 请认真填写意见单 ，旅游期间对我社接待质量未提出疑议者均视为满意。如旅途中存在疑议 ，请于当地及时提出合理要求 ，以便现场核实、及时处理。联系问题 工作人员在出团前一天会以短信或电话方式通知联系 ，请注意接听查收 ，如有航班车次延误 ，请及时提出！如晚上 8 点后还未收联系 ，请及时联系报名旅行社。未尽事宜 请仔细阅读 ，签约即代表已了解并认同以上安排。旅行社对本行程服务项目具有最终解释权 ，如有未尽事宜 ，双方友好协商处理。本人已详细阅读以上行程及说明 ，同意并遵守约定及认可旅行社安排游客签名 ： 签约日期 ： |
| **报名材料** | 身份证原件及电话号码 |
| **保险信息** | 陆行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |