**王牌璀璨山东半岛+大连双飞6日游行程单**

青岛崂山，威海刘公岛，烟台鲸鲨馆，蓬莱阁，旅顺大连双飞 6日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SD1717138669Jz | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 山东省-青岛市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 5A青岛崂山、5A威海刘公岛、4A鲸鲨海洋世界、5A蓬莱阁、大连旅顺双飞6日✪精彩之旅：精选5A级景区【5A 青岛崂山、5A威海刘公岛、4A鲸鲨海洋世界、5A蓬莱阁、大连旅顺】和【青岛奥帆情人坝、威海幸福门、网红那香海钻石沙滩、旅顺军港、博物馆、威尼斯水城、星海广场】等含金量高的经典景区， 独特的设计，完美的体验！✪畅游海滩：威海那香海钻石海水浴场、蓬莱八仙海水浴场、青岛海水浴场✪精选酒店：全程精品酒店（当地准四/携程3钻）、升级一晚临海度假酒店、只为你舒适睡眠！✪透明消费：0购物、0隐形拒绝×渔家民俗馆/地矿陈列馆、拒绝×韩国服装城！！！✪美食之旅：美食餐皆在旅行中、餐标全面升级30元/人，精选社会餐厅用餐，升级一餐78元/人海鲜自助！青岛美食【青岛本帮菜】享受当地人吃蛤蜊喝啤酒的乐趣，或者青岛自助餐威海美食【素食自助】美味素食邀你相约！蓬莱美食海鲜自助饕餮大餐或海鲜大锅！大连送升级版【关东铁锅炖】！✪独家升级：升级烟台-大连船票六-八人间，只为舒适旅程！✪超值赠送：每人每天一瓶矿泉水、品尝山东特产！ | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **第一天：兰州飞青岛**  兰州乘飞机赴美丽海滨城市素有“东方瑞士”之称---青岛，抵达青岛机场，专车接站后入住酒店，自由活动。温馨提醒 1、导游员于提前一天电话或短信联系客人，确认客人信息，请保持手机畅通 2、家中出发前请确认好携带有效身份证原件，上下飞机时请携带好贵重物品 3、因为落地散客产品，客人抵达青岛时间参差不齐，可能需要你在机场稍等片刻，半小时内协调接站！感谢理解！友情提示：青岛住宿一般不在市区 都是在城阳区或者胶东机场周边，为了方便全天接站，请理解，但是不要担心哦，第二天导游会带领你进市区，精华景区不会错过哦，小小不周请见谅！！！交通：飞机景点：自由活动购物点：无自费项：无到达城市：青岛 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 青岛 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **第二天：青岛-海阳/乳山**  拒绝常规行程的追赶，早餐后开始我们的尊享旅途！早餐后游览【栈桥海水浴场】（约30分钟）观赏青岛的象征【栈桥】“飞阁回澜”的美景，青岛最美海岸线之一，也是闻名世界青岛啤酒的标志！【天主教堂外景】，天主教堂本名圣弥厄尔教堂。由德国设计师毕娄哈依据哥德式和罗马式建筑风格而设计。教堂始建于1932年，是中国唯一的祝圣教堂。车览万国建筑博览会--【八大关景区】乘车游览八大关:被称为万国建筑博览园，云集众多百年德式欧式日式俄式建筑，一座城市的气韵一定会有一个代表性的地方，八大关代表的是青岛的时尚和高贵（八大关附近不允许停车，只能车游）【五四广场】（游览时间约40分钟），青岛东部新区的标志，因青岛为中国近代史上伟大的五四运动导火索而得名。北依青岛市政府办公大楼，南临浮山湾（08年奥运会帆船比赛场）标志性雕塑“五月的风”，体现了“五四运动”反帝、反封建的爱国主义基调和民族力量。【奥帆主题公园】与北京“鸟巢”“水立方”并成为奥运标志建筑，这里被世界奥委会副主席何振梁先生称为世界上最好最先进的奥帆基地。乘车赴素有“东海第一名山”、国家五A级景区【5A崂山风景区】（游览时间不低于1.5小时）——青岛崂山风景名胜区，位于山东省青岛市，是国务院首批审定公布的国家重点风景名胜区之一、中国重要的海岸山岳风景胜地、国家AAAAA级旅游景区。 崂山是山东半岛的主要山脉，最高峰崂顶海拔1133米，是中国海岸线第一高峰，有着海上“第一名山”之称。耸立在黄海之滨，高大雄伟。安排自由活动。（温馨提示：体力不佳者崂山有索道自理，非导游推荐自费，自由选择）崂山分上山不上山2条线路，无需担心哦，不想上山的可海水浴场自由活动，畅想沙滩哦！（但是要注意安全哦，上山不上山2个行程2选一）崂山游览结束，乘车赴乳山/海阳入住海边酒店，享受听涛观海，梦定是美的！美食捷报：青岛美食【青岛本帮菜】享受当地人吃蛤蜊喝啤酒的乐趣，或者青岛自助餐交通：大巴车景点：崂山，五四广场，栈桥等购物点：无自费项：水准零点60元/人到达城市：乳山 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：青岛本帮菜 晚餐：X |
| **住宿** | 乳山/海阳 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **第三天：乳山/海阳-威海**  早餐后，惬意的躺在房间观海听涛，容您对所有海岸度假生活的美好想像，乘车赴最适合人类居住城市威海；赠送【5A刘公岛风景区】（游览时间不少于2.5小时），刘公岛是中国第一座海上森林公园，海岛风光非常漂亮，观赏性极强，位于山东半岛东端的威海湾内，人文景观丰富独特，既有上溯千年的战国遗址、汉代刘公刘母的美丽传说，又有清朝北洋海军提督署、水师学堂、古炮台等甲午战争遗址，还有众多英租时期遗留下来的欧式建筑，素有“东隅屏藩”和“不沉的战舰”之称，游览与天坛、地坛齐名的【中华海坛】、有着悠久历史和丰厚文化的【刘公岛博览苑】及爱国主义教育示范基地【甲午战争博物馆】，【定远舰】主体景观为按原貌复制再现的清末北洋海军旗舰“定远”号。外观威海海滨标志性建筑——【幸福门】，这是威海千公里幸福海岸线的起点，寓意“五福临门”。为家人祈福。网红打卡【威海千里山海自驾公路-环海路】，一步一景步步生情……这条路简直太治愈了，像开进了漫画里，像极了诗跟远方，纵使阴天也挡不住它的美一路环海，一路像南，美景尽收眼底！穿越山河大海，遇见最美威海，让威海火出圈的网红路！【4A那香海钻石海水浴场自由活动】，它是一个天然海水浴场，市旅游局、度假、必输和疗养一体的圣地，滩缓沙细无杂质，水质轻柔干净，环绕浴场的千亩给你带来的无穷乐趣。在海边踏浪戏水，吹吹海风，听海浪拍岸......可跟亲人好友尽情在海边拍照，更可以美美的在沙滩牵手漫步，尽情玩嗨！（如需下海游泳，客人需要签订免责协议）（海边有冲锋舟、橡皮艇等各种海上项目，可根据个人喜好自费选择）晚入住酒店友情推荐★晚上大型山水实景演艺—《华夏传奇》299元-399/张起自理，世界首部360度全方位山水实景演出—《神游华夏》是华夏城景区的灵魂之作，通过《开天辟地》、《寻祖溯源》、《天地和谐》、《世外桃源》、《九州风情》、《龙的传人》、《太平盛世》七个篇章及七个真山真水的舞台变换。（如不参加可网红夜市韩乐坊自由活动或回酒店休息）美食捷报：中餐品尝威海当地特色素食自助，不管你是素食主义还是肉食主义，来这里分分钟颠覆你的味蕾，素菜竟然比荤肉还诱人，无论从口感还是造型，都十分诱人！备注：如天气原因刘公岛停航则更换同等价值的5A华夏城景区，赠送景区电瓶车,请周知！交通：大巴车景点：刘公岛，环海路，幸福门，那香海购物点：无自费项：出海捕捞/大帆船 幸福门登顶到达城市：威海市 |
| **用餐** | 早餐：酒店早餐 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 威海 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **第四天：威海-烟台-蓬莱—大连**  早餐后乘车赴CCTV最佳魅力城市—烟台（1小时）烟台是胶东半岛最美的葡萄酒城，鲁菜的发祥地。【鲸鲨海洋世界】：（60分钟）是国内一家以鲸鲨为主题的特色海洋世界。建筑外形采用了别具一格的鹦鹉螺状，内部设有十大特色功能区。观海洋中最大的鱼类鲸鲨的展示，可清晰直观地欣赏到鲸鲨在水中尽情遨游的壮观景象。通过声、光、影等多种现代科技，向游客呈现出丰富其妙的海洋世界。烟台海昌鲸鲨海洋公园集技性、人文性、趣味性、互动性于一体，带您走进欢乐、浪漫、传奇、惊险的海底神秘之旅。【卡通造型的海盗船剧场】海狮、海象等动物明星倒立、跳水、仰卧起坐，与小丑杂技演员扮演的红队轮番PK，制造了很多意想不到的笑料。您还可以与海洋动物明星握手、亲吻、合影留念，拉近与它们的距离，亲身感受人与动物和谐相处的惊喜！【天幕电影】360°高科技全息“球幕”电影，通过超写实的三维仿真技术，经过全方位、全立体的表示体例，向游客上演一场扣人心弦、惊天动地的万米海洋深处“鲸章大战”的超卓节目，使观众犹如身临其境，经历一次难忘的海底探险之旅。乘车赴美丽的人间仙境——蓬莱, 是神话中渤海里仙人居住的三座神山之一，自古就被誉为“人间仙境”，更以“休闲天堂”、“美酒之乡”而著称，古典名著《三国演义》、《西游记》、《红楼梦》等书中都有对蓬莱的描述。【5A蓬莱阁】（约1.5小时）：蓬莱阁坐落在山东省蓬莱市城北海边的山崖上,最早创建于公元1070年的宋朝。它与滕王阁、黄鹤楼、岳阳楼一起并称中国古代四大名楼。蓬莱阁是一个汉族古建筑群,主要由吕祖殿、三清殿、蓬莱阁、天后宫、弥陀寺等建筑组成。每个建筑又包括许多别具风格的楼、殿、亭、台等。蓬莱阁的一大奇观就是海市蜃楼,每年都能吸引无数的游人。蓬莱阁自古为名人学士雅集之地,阁内各亭、殿、廊、墙之间,楹联、碑文、石表、断碣、琳琅满目,比比皆是,翰墨流芳,为仙阁増色不少。蓬莱阁前常出现“海市蜃楼”奇观,苏东坡的“东方云海空覆空,群仙出没空明中。是一处凝聚着中国古代劳动人民智慧和艺术结晶的古建群。【八仙雕塑】（约20 分钟）：东临蓬莱阁、西靠八仙渡，融入这 仙、海、山、阁的大自然的怀抱中，如沐仙境，八仙雕像惟妙惟肖，真是人在画中、画在海中。远眺蓬莱仙阁，一切让您犹如置身瑶池仙境，可谓“身到蓬莱即是仙”。晚乘船赴大连）！美食捷报：中餐品尝蓬莱海鲜自助，来一趟海边怎能留下遗憾，各种琳琅满目的小海鲜刷爆你的味蕾，不要贪嘴啊，吃海鲜要注意不能受凉哦！暑期遇爆桌接待不下则换同等价值的海鲜大锅，请周知！温馨提示：因散客拼团，行程结束较早，烟台乘船到大连均为夜船，估需要你在码头稍等片刻，小小不周敬请谅解，晚间宿在船上，次日早4:30或5:00左右开始安排下船，旅游季节房都爆满前一日房未退估住不进去，请谅解。大连和山东2段导游，抵达大连前，大连导游会提前给游客发短信，请游客注意查收并及时回复，敬请配合，谢谢！交通：大巴车，夜船景点：烟台鲸鲨馆 蓬莱阁购物点：无自费项：文成城堡到达城市：蓬莱市 |
| **用餐** | 早餐：酒店早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 船上 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **第五天：大连接船-市内游览**  早接船后,乘车前往“大连的后花园”自古为兵家必争之地，曾经是甲午战争、日俄战争的爆发地，中国第一支海军——北洋水师的发祥地旅顺港口.【跨海大桥】星海湾大桥是中国国内海上建造锚碇的大跨度双层悬索桥。是大连新的地标式建筑，全长6800米，它的建成不仅方便了交通，而且景观奇美。【远观旅顺-军港】 港口地处黄、渤海要冲，地势险要，隐蔽性与防风性极好，是北方地区天然的不冻良港，历来的军事要地，曾被誉为世界五大天然良港之一。【远观白玉山】李鸿章陪同光绪皇帝的父亲醇亲王视察旅顺口时说，旅顺有黄金山，也应有白玉山。从此得名"白玉山"。是大连十大风景名胜区之一。【旅顺博物馆】（周一闭馆无替换）来到一座城市，必打卡的地方一定是当地的博物馆，旅顺博物馆是国家一级博物馆，馆藏文物有 6 万余件，其中一级文物 200 余件。是中国保存完整、内涵丰富、规模较大、具有国际性的遗址类博物馆，全国爱国主义教育示范基地”的称号。【闯关东影视基地】（导游推荐自费，不自理视为放弃此景区）《闯关东中篇》《小姨多鹤》等多部作品的拍摄基地。让生活再都市中的人们心中油然而生久违的亲切感.....【星海广场】总占地面积为176万平方米，纪念香港特别行政区回归中国的主要建设工程，也是大连市的标志建筑之一。2018年进行了亮化工程后更加的璀璨夺目。【白云雁水莲花山】（导游推荐自费，不自理视为放弃此景区）这里是欣赏大连风光的制高点。眺望东北可见大连港、大连湾金州湾；俯视西南，星海湾风光尽收眼底；放眼东南，付家庄海滨及跨海大桥历历在目；【东方威尼斯一东方水城] 并以一条1.5公里长的内河演绎如威尼斯般的水上生活游客不必出国就可感受水城威尼斯的美景。【俄罗斯风情街】俄罗斯十九世纪风格，自由闲逛。（此商业街具体看当地行程，如来不及我社有权减少此点）美食捷报：中餐品尝大连当地特色铁锅炖！交通：大巴车景点：旅顺口，市区星海广场，俄罗斯风情街，东海公园，威尼斯水城购物点：无自费项：潜艇基地+闯关东影视城到达城市：大连市 |
| **用餐** | 早餐：下船早 午餐：团餐 晚餐：X |
| **住宿** | 大连 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **第六天：大连-兰州**  早餐后，自由活动。大连送团。根据游客返程航班安排送站。结束愉快旅程！温馨提示：酒店是12:00前退房，请仔细整理好自己的行李物品，请勿遗漏在酒店或旅游车上，增加您不必要的麻烦。如果您是搭乘早班机飞回出发地，有可能会遇到酒店早餐未到开餐时间，无法安排早餐，费用不退，敬请谅解！一段简简单单的旅行，不用多远，也不用多久，一路欢歌笑语。出去走走停停，看看风景。您在路上，我们也在路上，还好有您的陪伴。我们不断探索，不断前行。给您N次方个理由，让您爱上我。愿岁月静好，您也安好。浪漫之城何处告别？傍晚，我在大连送别你~希望我们能给您留下美好的回忆，期待与您下次的不期而遇~交通：大巴，飞机景点：无购物点：无自费项：无到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：酒店早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、交通：兰州-青岛单程机票，大连兰州单程机票2、住宿：当地精品酒店双标间（准四/携程3钻）、升级入住一晚海边度假酒店，如产生单人房差请游客自行现付房差或安排住三人间。（提醒游客：北方的酒店比南方普遍都低一档次，请理解）3、用餐：含餐5早4正，早餐为酒店配送不用不退。正餐餐标30元/人，青岛大虾、威海素食自助、蓬莱赠送一餐78元/人海鲜自助/海鲜大锅、大连铁锅炖（不吃不退）4、区间车：当地空调旅游巴士，保证一人一座。烟台-大连船票6-8人间，如不成团十人以下司机兼导游！5、导游：当地持证导游服务（大连和山东两段导游。区间船上无陪同。）；6、保险：行程中含旅行社责任险（不含航空保险和旅游意外伤害险） | | |
| **费用不包含** | 个人自费项目 及行程包含以外的其他费用 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 山东段自费项目套餐 | 水准零点+大帆船/文成城堡 + 幸福门登顶 | 180 分钟 | ¥ 399.00 |
| 大连段自费项目套餐 | 白云雁水莲花山小火车+潜艇博物馆或闯关东影视城+东海公园环保车 | 100 分钟 | ¥ 299.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、 16周岁以上成人持有效二代身份证或户籍证明，2-16周岁儿童若无身份证请携带本人户口本原件，2周岁以下婴儿需要带出生证明乘机，敬请注意。如因客人迟到、未带证件、名字错误、证件丢失和过期等原因造成的经济损失，由客人自已承担。2、 如旅游者属失信人，请报名前一定要向旅行社说明，如未提前说明，机票付全款之后，失信人的机票全损，只能退税，所有损失客人自行承担！3、 该产品报价为综合优惠价格不退任何费用，持军官证、导游证、记者证、教师证等证件不能减免门票费用，均不退费，敬请谅解！4、 我社在不减少所含景点的前提下，有权调整景点游览前后顺序，如因旅游期间政策性素导致某些景点无法正常游览，门票按折扣价现退。5、 旅游淡旺季因游客人流量差异，行程中标注的时间可能因堵车、排队等情况有所不同；部分景区团队旅游可能会排队等候，因等候而延误或减少游览时间，游客请谅解并配合。因排队引发投诉旅行社无法受理。6、 我们承诺绝不减少餐标，但大连旅游团队餐内陆口味偏咸；海滨偏清淡，且分量较小。半岛食用海鲜时需要食用一些大蒜和醋，吃食海鲜时不可以食用啤酒、雪糕等凉的食物。团餐未必能达到每位游客的要求，建议您可自带些自己吃的小食。旅游期间切勿吃生食、生海鲜等，不可光顾路边无牌照摊档，忌暴饮暴食，应多喝开水，多吃蔬菜水果，少抽烟，少喝酒。因私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃疾病，旅行社不承担经济赔偿责任。7、 大连旅游酒店房间因距海较近，房间有些潮湿,请旅游者提前做好心理准备。我社默认安排双床，如夫妻情侣需要大床报名时提出申请，根据酒店情况安排，但不保证有大床。且酒店以当天入住为准，不提前指定酒店。行程报价中所含房费按双人标准间两人核算。如要求三人间或加床，需视入住酒店房型及预订情况而定。通常酒店标准间内加床为钢丝床或床垫等非标准床。如拼不上三人间需要现付房差8、 请避免离团活动，如确有需要，请提前通报导游并在约定时间内准时归队。（脱团费需现旬）对于存在安全隐患，治安不理想的地区，请游客避免前往。自由活动期间请结伴而行，避免单独行动。非本公司组织安排的游览活动，旅游者自行承担风险。由此发生的损失及纠纷，由旅游者自行承担和解决，旅行社不承担任何责任。夜间或自由活动期间宜结伴同行并告知导游，记好导游手机号备用，注意人身和财物安全。9、 在旅游行程的自由活动期间，经协商一致或者游客要求安排的娱乐游览项目，建议游客慎重选择。对于超出旅游行程安排的娱乐游览项目，应当经随团导游双方签订补充协议认可后，游客方可参加，自费项目费用由游客自理。行程中自理项目有客人自愿选择参加，若团中大多数客人参加，不去的客人需要在景区外等候，等候时间为景点游览时间。因游客自行参加非行程安排项目导致的损害，视为游客脱团行为导致的损害，旅行社不承担违约或侵权责任。10、 如遇人力不可抗拒因素（天气原因、自然灾害、突发事件等）或政策性调整（博鳌亚洲论坛会议期间、全国性娱乐停演等政府管制）导致无法游览的景点和项目，我社有权取消或更换为其它等价景点或项目,赠送景点和项目费用不退，并有权将景点及住宿顺序做相应调整；行程变更后增加的费用由游客承担，减少的费用由旅行社退还，旅行社可协助客人协商解决。11、投诉处理：请组团社提醒游客认真、如实填写《意见反馈单》，游客投诉以在当地填写的《意见反馈单》为准，请仔细填写，并留下联系方式，如对服务有异议，需在行程结束前及时提出，我社及时协商解决。如返程后，再提出异议我社不予处理。如不填写意见单，旅行社将视您为放弃此项权利，并按照无投诉处理。同时旅行社将不接受与意见单相违背的投诉。12 60周岁以上老人出行必须签署免责证明70周岁老人必须持有三级甲等医院的健康证明（心脏，血管，气管及大病史）如因身体健康原因发生的任何状况旅行社会提供帮助，但不承担任何责任，请见谅！ |
| **温馨提示** | 1、因人力不可抗拒因素造成的游览变化和景点减少，本社只负责退还门票差额不承担由此造成的损失及责任；赠送景点不退任何费用。2、此产品为优惠打包价，若因个人原因景点未参观，视为自动放弃，无费用退还。 |
| **退改规则** | 旅游者违约 旅游者在行程开始前7 日以内和行程中提出解除合同的，扣除必要费用之外，需按下列标准向旅行社支付违约金： 行程开始前6日至4日，按旅游费用总额的20%； 行程开始前3日至1日，按旅游费用总额的40%； 行程开始当日，按旅游费用总额的60%； 如按上述比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按实际发生的费用支付，但最高额不应当超过旅游费用总额。 旅行社违约 旅游者在行程开始前7 日以上收到旅行社不能成团通知的，旅行社不承担违约责任，向旅游者退还已收取的全部旅游费用；旅行社在行程开始前7 日以内提出解除合同的，或者旅游者在行程开始前7 日以内收到旅行社不能成团通知，不同意转团、延期出行和改签线路解除合同的，旅行社向旅游者退还已收取的全部旅游费用，并按下列标准向旅游者支付违约金， 行程开始前6 日至4 日，支付旅游费用总额10%的违约金； 行程开始前3 日至1 日，支付旅游费用总额15%的违约金； 行程开始当日，支付旅游费用总额20%的违约金； |
| **报名材料** | 姓名，身份证号码 电话号码 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 甘肃丝绸之路国际旅行社安全告知书为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知：尊敬的客人：感谢您选择甘肃丝绸之路国际旅行社的服务！为了确保此次旅行安全顺利的进行，旅行社就旅行中应注意的问题与安全事项，在您参加本次旅行团之前，特别向您进行提示与告知，请您在参团前仔细阅读。一、参团前准备事项：1．根据当地气候准备应时衣物用品⑴不同的景点气候多变，老年人易受凉感冒，所以衣服要带够，以便随时增减。穿旅游鞋，请酌情带防晒霜、太阳帽、晴雨伞、墨镜、雨鞋等；上年纪的人带上手杖；山区不宜打伞,请自备雨衣。安排好所需的行李，行李包中如果有易碎的东西请妥善保管；⑵某些娱乐项目只有穿长裤才适合，因此女游客不要仅带裙子，长袖衣裤都必不可少；⑶到野生动物保护区游览，应穿中性颜色的衣服，如棕色、米色和土黄色；白色和其他鲜艳的颜色会令动物不安。同时，尽量穿长袖衣裤，以防被丛林中的蚊虫叮咬；⑷因乘坐火车时需经常上下铺，尤其老年人会经常起夜，因此长时间乘坐火车时应准备一双拖鞋；⑸参加火车团或用不习惯酒店备的一次性洗漱用品者请自备好洗漱用品。2．提前检查身体，自备药品⑴在临行前的体检必不可少，参加旅行前要征得医生同意。如有体质较弱或者曾患病的游客必须坚持治疗，防止旧病复发。平时需要用药治疗者，出游时切不可遗忘服药；⑵为防止水土不服，还要带些急救用品及常用药品，如绷带、创可贴、伤湿止痛膏、感冒药、晕车药、止泻药、消炎药、黄连素、风油精、健胃药、抗过敏药等。有晕车史的要在乘车、乘船前半小时服药；⑶参加高原、野外、长途旅游，旅行社不建议年龄较大或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。3．安排好家中相应事宜⑴如果出游时家中没有留人，请安排好您家的物品投送（如牛奶、报纸、邮件等）；将家中贵重的东西放入保险箱或其他安全的地方；关上自来水龙头、煤气开关，拔下家用电器的电源插头；如有宠物、托付他人代为照看；检查所有门窗的锁，拜托可靠的朋友或邻居不定时察看，自己一定要随身带好家门钥匙；⑵把旅行路线留给自己的家人或与你联系的人。检查是否带好了与家庭、单位和亲朋好友联系用的电话号码。4．出团时请带好证件，如老年证、身份证、军官证、学生证、残疾证、户口本等，提前向导游出示证件以便导游购买优惠门票，如购买门票后再向导游出示，则证件无效。二、出团注意事项：1．认真阅读出团通知并随身携带备用，记好旅行社通知的集合时间、地点、集合标志、联系人电话，要在规定的时间内到达指定的地点集合。带好自己的证件、车票、机票、船票。安排好从家中到车站、机场、码头的路线和交通工具；参飞机团请务必带好身份证原件，儿童带好户口本原件；如因自身原因造成无法办理出境手续或误机一切损失由客人自行承担，旅行社不承担责任。2．证件机票安全⑴护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将有很大麻烦。护照须由自己保管（到某些国家是由领队保管）。如客人自身原因丢失护照，由此产生的一切费用和造成的损失费用由客人承担。旅行社导游协助补办护照手续，但所发生费用和机票变更费用需由游客承担；⑵机票一旦丢失需自费补票。请注意在每次使用机票换登机牌时，查验清楚只撕了当次飞行段的机票联，如多撕或错撕，机票将无法在下一飞行段使用；⑶证件和贵重物品，如护照、身份证、机票、现金、支票、邀请函原件和复印件等，请务必随身携带，一定不要放在托运的行李中。3．在交通工具上注意事项⑴按照国际惯例，团队办理登机手续，是按客人姓氏的英文字母顺序发给登机牌。因此，如需调整座位，应在飞机起飞且平稳后商量调换，切不可挡住通道，影响其他客人行走；⑵飞机上用餐时应将座椅靠背调直，以免影响他人。飞机上用餐每人一份，饮料免费，可按需要索取。如有回民或吃素等特殊用餐要求请提前向乘务员声明。若需服务可按呼叫按钮，不可大呼小叫。飞机上应轻声交谈，以免影响他人休息；⑶出外旅游携带的行李要求轻便，旅行箱、包要坚固耐用，应尽量避免携带贵重物品，行李如需托运，切勿将现金及贵重物品放在托运行李中。大件行李在办理登机手续时交航空公司托运，托运的行李一定要包装结实并上锁；⑷请将随身行李放置在本人座位上方的行李舱内，放不下的请安置在自己前排座位下面；⑸搭乘飞机时扣好安全带，不要在飞机上使用手提移动电话等相关电子品,不要在飞机上随意走动。机舱内全面禁烟；⑹在车厢内行走，随时扶好把手，不要将手扶在门框上，以免行车时或突发紧急制动造成伤害；在火车上打水不宜过满，3/4处为宜，以免烫伤；不要在车厢内吸烟，行李要保管好，夜间防止被盗；睡觉时车窗要关闭，以免受凉；⑺在交通工具上禁止携带易燃易爆、管制刀具等危险物品。乘机、坐车、上船要注意扶梯，在台阶处站稳，乘车时注意颠簸路段及司机急刹车以免扭伤或摔伤身体，途中严禁追跑打闹。勿在车辆行驶过程中任意更换座位，头、脚勿伸出窗外，上下车时请注意来车方向以免发生危险；⑻乘车晕车者请提前跟导游打招呼，请将前方座位主动留给老、幼、晕车客人乘坐；⑼班机（火车）抵达目的地后，请您不要急于下飞机（火车）而遗忘物品，注意检查随身行李和物品；⑽旅行社接团人员会到机场、车站迎接各位，注意看管好自己的手提行李，请尽量和团队在一起，避免走失。4．酒店注意事项⑴入住酒店时请保管好房卡，检查房间内设施（卫浴设备、遥控器、烟缸、毛巾浴巾等）是否有损坏并及时告知酒店，以免退房时发生不必要的麻烦。染发的客人请自备一条毛巾、枕巾或是等发干了再入睡，以免染到酒店枕头上；⑵在使用房间内物品时，看清是否免费使用，如使用非免费物品请看清标价；⑶出入酒店房间请随手关门并把门窗锁好，不要随便开门或让陌生人进入房间以免上当受骗；⑷勿将洗完的湿衣物披在灯上烤干或在床上抽烟。相应证件、护照、现金等应寄存在酒店保险箱内或随身携带，切勿放在酒店房间内、寄存行李处或旅行车内；⑸沐浴时地面、浴缸容易打滑，一定要先把防滑垫放好以防滑倒摔伤；⑹自由活动期间最好结伴而行，去什么地方最好事先与领队和导游打招呼，并带上酒店名片以免迷路。如在自由活动期间发生意外，请首先与全陪和导游联系寻求帮助，旅行社不承担责任和由此产生的费用；⑺每次退房前，请检查您所携带的行李物品，特别注意您的证件和贵重物品。房间内配备的浴巾、毛巾、水杯、烟缸等物品不是免费赠送物品，均不可带出酒店。5．景区注意事项⑴抵达景区游览前，紧记导游交代的集中地点、时间、所乘游览车号，万一走失请于集中地点等候导游返回寻找；⑵团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，如果要脱离团队请征得全陪、导游同意，并随身携带当地所住饭店地址、全陪电话及导游电话，以免发生意外。参加团队旅游，要听从领队或导游的指挥安排，不随意活动，以免发生离群、掉队、迷路等事件。要随时注意团队的去向，以免掉队。旅行期间，团友应互敬互谅，配合领队和导游工作，如有违法或者违规行为，领队和导游有权制止或采取相应措施；⑶行程中或自由活动时尽量不参加危险活动项目，如攀岩、高速摩托艇、水上飞机、高速游轮等项目。如执意要参加，要听从该处工作人员的安排，落实各项安全措施，切忌麻痹大意。携带儿童的游客，参加此类活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动。身体状况不佳者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压、恐高症者切忌从事水上、高空活动。如有意外发生，我社不承担责任；⑷因无法预测海啸、台风，避免受到海蜇、鲨鱼袭击，防止溺水等意外发生，旅行社不组织游客参加游泳、潜水等水上或下水项目，如游客执意下水也需根据自身情况仔细斟酌后再下水，不熟悉水性者，切勿独自下水，儿童一定要有家长陪同一起游玩。如有意外发生，我社不承担责任；⑸搭乘快艇，漂流木筏，参加水上活动，请按规定穿着救生衣，并遵照工作人员的指导。如有晕水、晕船者请勿游玩水上项目；⑹游客在乘坐缆车或其它高空项目时，一定要注意安全，系好安全带；⑺游客在旅游行程中如出现乏力、多汗、头晕、眼花、心悸等症状时，应及时休息，不可勉强坚持。患有心血管病的老年人，更要加强自我监护。老人易疲劳且不易恢复，旅游中要有充足的休息和睡眠。若感到体力不支，可休息几天或中止旅行。在长时间步行游览时应随时坐下小憩并且随时与全陪、导游联系以便在第一时间得到救护；⑻在走山路时靠内侧行走，要注意脚下，切记“走路不看景，看景不走路”，紧跟导游避开危险路线，照相时不要拥挤，以免发生意外；⑼不同的景点气候多变，要随时增减衣服，携带上雨具。行走出汗时不要马上脱衣敞怀。昼夜温差大的地区，睡前要盖好被毯；⑽出游时，老人最好有亲朋好友陪伴，以免生病或发生意外时无人照顾。为防止老年人跌跤发生伤害，最好佐以手杖；在乘车时，最好选择中间位置及舒适座位，以防晕车引起恶心、呕吐等。自觉维护景区内卫生，不乱扔废物，不在禁烟区抽烟，不要投食喂动物，不往河道湖泊里扔垃圾。⑾到少数民族地区请注意民族禁忌，尊重当地民俗。⑿我社郑重提醒旅游者谨慎参加赛车、骑马、攀岩、滑翔、探险、漂流、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳伞、热气球、蹦极、冲浪等高风险自选活动，若由此造成的人身伤亡或财产损失，我社不承担责任，不负责赔偿；⒀在自由行过程中您自愿参加的一切活动项目，请充分了解活动的内容并严格遵守活动项目的安全规定。建议您主动购买相关保险。我社对您在此过程中发生的意外不承担任何责任；⒁参加西藏等高原类旅行，请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。我社建议您前往高原前最好去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题我社不承担任何责任。请旅游者带上必要的应急药品和其它物品，不宜剧烈运动，不宜饮酒，多食蔬菜、水果，以防发生高原反应；⒂参加海边旅游，请您不要在非游泳区游泳、不要在水中过分嬉戏，防止呛水。水性一般的人最好不要往深水区走，海和游泳池不同，海有涨落潮之分，一旦涨潮，你离海边距离变远，体力消耗过大极其危险。忌剧烈运动后游泳，忌长时间曝晒游泳、忌游泳后马上进食、忌游泳时间过久、忌高血压患者游泳、忌心脏病患者游泳、忌中耳炎患者游泳、忌急性眼结膜炎患者游泳。6．饮食注意事项⑴旅游中不光顾路边无牌照摊档，不吃不洁和生冷食品，防止病毒性肝炎、痢疾、伤寒等肠道传染病经口进入。在外面私自食用不洁食品和海鲜引起的肠胃病旅行社不承担责任；⑵重视饮食卫生，严防“病从口入”。对各地的风味小吃、土特产食品应以品尝为主，一次不宜吃得太多，更不能暴饮暴食，以免引起消化不良等；⑶多吃些新鲜蔬菜和水果，少食油腻和辛辣生冷食物，最好少饮或不饮酒；⑷饮食有特殊要求的提前跟导游打招呼，以便导游更好的给您安排饮食；⑸海边吃海鲜应选择新鲜的海鲜，吃海鲜不宜饮啤酒、不宜与某些水果同吃，且吃海鲜后不要马上去游泳。如果旅游者自行购买海鲜发生问题（非旅行社安排的用餐），我社不承担任何责任。7．购物注意事项⑴切勿在公共场所露财，购物时勿当众清数钞票。⑵购买商品时请向商店索取完整的发票和购买证明。⑶在小摊位购买物品时，看好后再与商贩讨价，如无意购买切勿与商贩多做讨价，以免发生争吵。以上内容请仔细阅读后签字确认，谢谢您的合作，在此代表旅行社祝您身体健康，旅途愉快！（本附件一式两份，双方各持一份）本人已阅读上述旅游安全须知及风险提示，并对自己的人身及财物安全负责。                                              客人（签字)：                     日期：   年   月   日 |