**【梦游仙境小包团】甘南纯玩4日游行程单**

洛克之路+扎尕那+甘南小独库+郎木寺+纳摩大峡谷+黄河九曲第一湾+甘加秘境+花湖+桑科草原+梅花鹿营地+拉卜楞寺纯玩四日游

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 【梦游仙境小包团】甘南纯玩4日游 | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 甘南藏族自治州 |
| **行程天数** | 4 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 甘南，这片神秘而壮丽的土地，宛如一颗璀璨的明珠，镶嵌在青藏高原的东南边缘。这里有广袤无垠的草原，如绿色的海洋般延展至天边。在阳光的照耀下，草丛随风摇曳，仿佛是大地与天空之间的一场温柔对话。牛群和羊群在草原上悠然自得地漫步，它们是这片草原的主人，与自然和谐共生。甘南的高山峻岭雄伟壮观，云雾缭绕其间，宛如仙境。山峰之巅积雪皑皑，在阳光的映衬下闪烁着耀眼的光芒。山间的溪流奔腾而下，水声潺潺，如同一曲动听的交响乐，奏响着大自然的旋律。湖泊和河流如同一面面镜子，映照着天空和周围的山峦。它们清澈见底，鱼儿在水中嬉戏，水草在水底轻轻摇曳。湖泊边，野花盛开，五彩斑斓，为这片宁静的水域增添了一抹生机与浪漫。甘南的藏传佛教寺院庄严而神圣，僧人们诵经祈福，香火袅袅。这些寺庙不仅是信仰的中心，也是艺术的殿堂，精美的壁画和雕刻展现着藏族文化的深厚底蕴。在甘南，你可以感受到大自然的恢弘与人类的渺小，也能领略到宗教的力量和文化的魅力。这里是心灵的净土，是摄影师的天堂，更是追逐美好与宁静的人们的梦想之地。让我们一同走进甘南，探寻那无尽的美景，感受大自然的恩赐和人文的温暖。 |
| **产品介绍** | 拉卜楞寺：是藏传佛教格鲁派的六大寺之一，有着“世界藏学府”的美誉。寺庙建筑宏伟壮观，金碧辉煌，具有藏民族独特风格。郎木寺：为一座藏传佛教寺院，有着神圣又神秘的藏教文化，是灵魂深处最纯净的乐土。米拉日巴佛阁：是一座红色的藏式高层建筑。佛阁建筑气势非凡，金碧辉煌，佛教风格浓厚。扎尕那：是隐藏群峰峻岭之中的藏寨古村落，山势奇峻，风景特别秀丽，宛如世外桃源。甘加秘境：是甘南一处未被开发的小众秘境，沿途可以遇见八角古城、作海寺、白石崖寺、丹尼索瓦人遗址溶洞等景点。桑科草原：是一处天然的高山草甸草原，四周群山环抱，大夏河水从中缓缓流过，水草丰美，牛羊肥壮。这些景点各具特色，展现了甘南藏族自治州的自然风光和文化底蕴。在游玩时，请尊重当地的风俗习惯和宗教信仰。 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州-米拉日巴佛阁-洛克之路-扎尕那**今日可在兰州吃一碗享誉世界的“牛肉面”早餐，之后酒店集合开始行程8:00左右汽车驶离【金城兰州】进入高速后途径被誉为“东方小麦加”的临夏市，沿途可以看到每隔一两公里就有一两座的清真寺建筑，然后进入高原藏地一甘南州。成片的高原草原，一堆堆牛群羊群给您带来新奇的视觉体验。行程约2.5小时后抵达合作市区【米拉日巴佛阁】,它的全称是“安多合作米拉日巴九层佛阁”,名字虽然有点儿长，却也讲得很明白，是藏传佛教噶举派(白教)在安多藏区的代表寺院。中午在合作市区午餐。午饭过后穿越【洛克之路】这一次我们重走【洛克之路】踏上“寻色甘肃，探寻小众秘境”寻色之旅。从繁华的都市到偏远的秘境，在池人心脾的青色中，遥望黛青色的群山，看飘渺的云雾下人间美好的样子。作为甘南藏区的一条人文金奖自驾线路，洛克之路在自驾圈闻名已久，约瑟夫·洛克在20世纪初来到中国，就是从洮河边的扎古录小镇沿着车巴沟翻越光盖山到达迭部扎尕那，或从扎尕那沿途到洮河边扎古录小镇穿越。这条路被人们称为洛克之路。一路上风光变换，各种地貌尽在此展现。虽然一路都人烟稀少，没有信号，但是风景绝对值得。没有柏油路，没有车水马龙，却可以让人有充足的时间慢下来欣赏每一帧画面。穿行2.5小时后抵达【扎尕那景区】,汽车送大家到景区入口后，贵宾可选择爬山上扎尕那仙女滩，或者自费骑马、电瓶车上山，扎尕那由奇特陡峭的数座群山环绕，拥有独特的风景景观，站在仙女滩好好欣赏此刻的美景。仙女滩也是观赏日落的观景点，当日落时分，阳关穿透群山洒向扎尕那的时候，拿出手机赶快拍照。交通：5-9座空调旅游车景点：米拉日巴佛阁、洛克之路、扎尕那到达城市：合作市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 舒适型酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **小独库-若尔盖花湖-梅花鹿营地一黄河九曲第一湾(落日)**约8:00早餐后开始行程行程约0.5小时抵达一个名叫【铁步镇】的藏族村落,在此地进入被称作甘南【小独库】的乡道前往若尔盖花湖，全程约1小时，小独库风景也是甘南一绝，里面有罕见的野生梅花鹿,还有比较原始的藏族村寨。之后抵达我国三大湿地之一【若尔盖花湖】,这里也是国家级保护动物“黑颈鹤”的栖息地，众多高原候鸟让您心旷神怡开花湖景点，途径20分钟左右抵达甘南最大的人工养殖梅花鹿基地，门票40,为大家免费安排参观打卡梅花鹿基地。也可以在这里午餐之后前往唐克办理入住。日落时分前往【九曲黄河第一湾】欣赏日落：国内外众多媒体杂志收录的黄河第一湾日落，作为黄河大草原最具代表性的景点，它以一种大度的姿态、平和的心态表现了黄河精神“宁静致远”的阴柔之美。交通：5-9座空调旅游车景点：小独库、若尔盖花湖、梅花鹿营地、黄河九曲第一湾自费项：花湖电瓶车30元/人+黄河九曲第一湾扶梯60元/人到达城市：唐克 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 舒适型酒店 |
| **D3** |
| **行程详情** | **郎木寺-纳摩大峡谷一远观尕海-郭莽湿地一桑科草原**约8:00早餐后开始行程，抵达第一站甘南小瑞士【郎木寺小镇】,是甘南藏族自治州碌曲县下辖的一个小镇。一条小溪从镇中流过，小溪虽然宽不足2米，却有一个很气派的名字“白龙江”,如按藏文意译作“白水河”。小溪的北岸是郎木寺,南岸属于四川若尔盖县,属于甘肃的“安多达仓郎木寺”和属于四川的“格尔底寺”就在这里隔“江”相望。一条小溪分界又联结了两个省份，融合了藏、回两个和平共处的民族：喇嘛寺院、清真寺各据一方地存在着：晒大佛，做礼拜，小溪两边的入们各自用不同的方式传达着对信仰的执著。然后我们徒步【纳摩大峡谷】寻找白龙江源头打卡，骑马等参观后约0.5小时途径甘南第一湖泊【尕海湖】,远观尕海湖，尕海湖也是高原明珠，黑颈鹤的栖息地，成片的湿地养育了大量的高原水鸟.之后途径甘南知名草原【桑科草原】前往夏河县，中途还可以打卡【郭莽湿地】后抵达夏河。交通：5-9座空调旅游车景点：纳摩大峡谷、远观尕海湖、郭莽湿地、桑科草原到达城市：唐克 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 舒适型酒店 |
| **D4** |
| **行程详情** | **拉卜楞寺一甘加秘境一结束行程返回温馨的家**约8:00早餐后开始行程就到了集合古城、寺院、村落、草甸、峡谷、溶洞、河流、牧场等多元景致为一体的【甘加秘境】这里游人很少，村落寂寥，一旦深入腹地探寻，会见到许多意想不到的景象.手工缝制帐篷的原住居民、六十多年住在山洞只为修行一件事的老阿尼、跟随牛羊游牧在深山草场的甘加人、天葬台上神圣又另类的葬礼……在原始风光和纯朴人文方面，整个甘加堪称夏河原生态文化的典范，是甘南大地上最隐秘而又最具价值的‘秘境中不仅仅有汉代遗址的【八古城】,也有探险爱好者的乐园【白石崖峡谷】壁立干仞的白石崖好似一扇亘横于人间与天宇的屏风，白玉生辉，炫目而壮观。苍茫的草原被陡峭的石崖齐齐分隔开来，云雾氤氲下，平添了许多神秘感，乍眼望去，彷佛电影《魔戒》中迷幻的中土世界。午餐后随后我们前往藏区参观“世界藏学府”之称的【拉卜楞寺】,在此我们停留游览2小时，拉卜楞寺是藏传佛教格派六大佛寺之一，是历史上甘南地区的政教中心。这里保留了藏传佛教的教学体系。其建筑风格以“外不见木，内不见石”而闻名。我们在世界上最长的转经长廊上，转动古老的经筒为家人和自己祈福，感受信仰之美。美美的晒晒高原的暖阳后我们踏上返程的路，回到兰州结束愉快的旅程。交通：5-9座空调旅游车景点：拉卜楞寺、甘加秘境到达城市：兰州市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1. 用 车 :为保证成团及质量，保证每人一正座；包含司机一名、油费、过路费 停车费、司机食宿，包含从出发地到景点及酒店费用，不包含晚间自由活动交通.注意 车型不指定，以实际安排为准。拼车不是包车，座位必须每天轮流换座；2. 门 票:全程包含景区首道门票(不含景区内小交通)；3. 餐 食:全程不含餐，中晚餐自理；4. 住 宿 :全程当地3钻酒店住宿(酒店房型为双人标准间);单人报名，需交单 房差； 一个成人带1 个小孩，儿童必须含床.注意 单人报名，拼不上需补单房差，(单房差费用：根据当月实际补差)( 甘南酒店整体条件水平与内地差距较大，不能跟一二三线城市相比；乡镇、山区、景区酒店又比城市酒店差一到二个档次， 请团友做好心理准备)；5. 保 险:包含旅行社责任险+座位险；6. 司 机:当地专业司机兼领队；7. 赠 送:旅游意外险矿泉水+撒隆达体验。 |
| **费用不包含** | 1. 本行程不含出发地到目的地往返大交通费用；2. 游客自愿参加的娱乐购物项目费用、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；3.因不可抗力因素造成团队行程更改、延误、滞留或提前结束时，旅行社可根据当时的情况全权处理，如发生费用增减，按发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理；4.本行程不含餐食，需要客人自理解决；5.一切个人消费及费用包含中未提及的任何费用；6. 本行程不含单房差，全程当地住宿双人标准间，若产生单男单女，或者要求一人单住需补齐单房差；7. 自费项目：该报价中不含景区娱乐项目及行程中自理项目其中为丰富游客的旅游行程，将行程中涉及的景区内娱乐项目活动或附属景点列表以供参考，游客可根据自身条件及兴趣爱好自由选择参加，如需参加本着自愿平等的原则，可与随团导游协商处理，合理安排时间，以免延误行程，标价为景区门市标价，仅供参考。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1. 该团为散客拼团，由旅行社统一安排2 . 小团限制车辆后备箱空间有限，普通商务车每人限带一个24 寸行李箱+一个背包。详细可咨询客服3. 关于住宿标准：有些地区经济发展相对落后，接待条件相对有 限，酒店与内地同级酒店之间、景区与城市同级酒店之间都略 有差异，需提前充分了解4. 早餐为酒店自带项目，除部分酒店赠送早餐外，其他不含早餐 的，司机会带您去附近早餐厅用早餐，有时出发时间较早需要 打包早餐，或提前一天准备早餐，请您见谅5.出行过程中，如中途选择离团，由于甘南都是提前支付费用因此仅能退还未产生的门票费用(不含门票不退)6. 退费说明：如自愿放弃当地景点、住宿及赠送项目其费用不退 还；持有各类可享受景区优惠政策证件的客人(老年证、军官 证、残疾证等),请提前告知并出示证件购票，以便司导协助 申请减免， 具体以景区当日政策标准执行，购票后再说明的费 用一律不退7. 为了旅途不留下遗憾，请务必保持手机、相机电量及内存空间 的充足，以便拍摄下新疆独有的自然风光及民族风俗8. 接待质量以客人意见单为准，请游客必须认真签署意见单，我 社不予以处理与意见单不符的投诉9. 此行程的全部内容作为合同附件，是旅游合同的重要组成部分 |
| **温馨提示** | 1.因当地海拔在3000米左右，有高血压、心脏病、哮喘病患者请自备药品。2.此线路经过地区均为少数民族居住地，请游客尊重当地民俗风情。3.当地属高原气候、温差大、请游客带足保暖衣物，游览景区时最好穿旅游鞋。4.日照充分，游览时需备太阳伞、太阳镜、丝巾、护肤霜、防晒霜、唇膏、晕车药等。 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 无 |