**扎龙沟二日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | LZ1690255980ah | **出发地** | 兰州市 | **目的地** | 扎龙沟景区-互助浪士当 |
| **行程天数** | 2 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |
| **产品介绍** |  早晨6:30盘旋路西口省政府礼堂门口集合上车，6:50西站水怡兰酒店门口集合上车，7:10西固深沟桥桥头上车，途经南绕城高速-京藏高速-【扎碾公路】（最美网红公路）。 扎碾公路是一条穿越国家级森林公园的公路，所经区域自然环境优美，沿线植被繁茂，草木葱茏。为保护植被的完整性和宝贵的野生动植物资源，采取“两隧”“三桥”互联、去直绕线的设计，最大程度保护了项目区的生态环境，将扎碾公路打造成了“青海最美生态公路”。扎碾公路从互助北山国家森林公园和上北山省级森林公园穿过，这里山峰俊秀，森林密布，山间遍布着湖泊、河流和瀑布，景色温润秀美。比山更高的是公路，比河流长的是公路。不为景点奔波，公路本身，就是目的地。 中午抵达青海AAAA级景区互助北山【扎龙沟风景区】（约200km,4小时）午餐游客自由选择当地美食。下午 午餐后畅游【扎龙沟】。景区位于青海省海东行署境内，扎龙沟景区以风景奇异而闻名，这里山更碧，林更幽、苍松翠叠、杜鹃烂漫、溪水潺潺，是一个寻幽探奇的好去处。顺流而上，总长2000米的山间踏步穿行林间，直通药水泉瀑布，沿途而上，寒潭碧水，曲径通幽，熊抱山惟妙惟肖，母子拜佛庄严肃穆，采药老人妙景天成，卧牛石栩栩如生，大自然的鬼斧神工与人类的生花妙笔的完美结合，会使你心旷神怡，联想万千。 晚上入住准五星酒店！晚上赠送篝火晚会！2DAY上午 酒店自助早餐后游览国家AAAA级旅游景区，国家级森林公园【浪士当风景区】，浪士当旅游区总面积1127平方公里，海拔2100——4308米，森林蓄积量为428.86万立方米。经中科院地理与资源研究所测试负氧离子含量每立方米达到3300—30000之间，是大自然赋予人类的天然氧吧。景区座落于巍峨挺拔的祁连山，为河西走廊向青藏高原过渡的衔接区域，景观自然体系完整，茂密森林。北山浪士当景区是北山国家公园的主要景区，集森林，奇峰，飞瀑，寺院于一体，主要景点有胡勒天池、神龙潭瀑布、红桦林、白桦林、门岗瀑布、胡勒瀑布等。 午餐游客自由选择当地美食。 下午 午餐后自由参观具有悠久历史的藏传佛教格鲁派名寺【天堂寺】，天堂寺座落在甘肃省天祝藏族自治县境内，与青海互助北山藏区相连地大通河北岸。此处山清水秀，风景如画，海拔2200米，气候宜人，是甘青罕见地风景区之一，俗称&quot;天祝的江南&quot;。 参观结束乘车返回兰州，结束愉快的旅行！ |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **扎龙沟一日游**早晨6:30盘旋路西口省政府礼堂门口集合上车，6:50西站水怡兰酒店门口集合上车，7:10西固深沟桥桥头上车，途经南绕城高速-京藏高速-【扎碾公路】（最美网红公路）。 扎碾公路是一条穿越国家级森林公园的公路，所经区域自然环境优美，沿线植被繁茂，草木葱茏。为保护植被的完整性和宝贵的野生动植物资源，采取“两隧”“三桥”互联、去直绕线的设计，最大程度保护了项目区的生态环境，将扎碾公路打造成了“青海最美生态公路”。扎碾公路从互助北山国家森林公园和上北山省级森林公园穿过，这里山峰俊秀，森林密布，山间遍布着湖泊、河流和瀑布，景色温润秀美。比山更高的是公路，比河流长的是公路。不为景点奔波，公路本身，就是目的地。 中午抵达青海AAAA级景区互助北山【扎龙沟风景区】（约200km,4小时）午餐游客自由选择当地美食。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |
| **D2** |
| **行程详情** | **浪士当一日游**酒店自助早餐后游览国家AAAA级旅游景区，国家级森林公园【浪士当风景区】，浪士当旅游区总面积1127平方公里，海拔2100——4308米，森林蓄积量为428.86万立方米。经中科院地理与资源研究所测试负氧离子含量每立方米达到3300—30000之间，是大自然赋予人类的天然氧吧。景区座落于巍峨挺拔的祁连山，为河西走廊向青藏高原过渡的衔接区域，景观自然体系完整，茂密森林。北山浪士当景区是北山国家公园的主要景区，集森林，奇峰，飞瀑，寺院于一体，主要景点有胡勒天池、神龙潭瀑布、红桦林、白桦林、门岗瀑布、胡勒瀑布等。 午餐游客自由选择当地美食。 下午 午餐后自由参观具有悠久历史的藏传佛教格鲁派名寺【天堂寺】，天堂寺座落在甘肃省天祝藏族自治县境内，与青海互助北山藏区相连地大通河北岸。此处山清水秀，风景如画，海拔2200米，气候宜人，是甘青罕见地风景区之一，俗称"天祝的江南"。 参观结束乘车返回兰州，结束愉快的旅行！ |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |