**【梦中扎尕那】寻梦甘南郎木寺、郭莽湿地、扎尕那纯玩2日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | 甘南香巴拉扎尕那2日游 | **出发地** | 甘肃省-兰州市 | **目的地** | 临夏回族自治州-甘南藏族自治州 |
| **行程天数** | 2 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 汉藏合璧，游牧时光，为您量身定制奇异神秘的旅程！ 如果没有去过甘南，就不要说自己跑遍藏区。因为你还没有去过藏民心中的圣地——神秘而底蕴深厚的拉卜楞寺，还没有在大草原的蓝天白云下奔跑跳跃，还没有看见通往甘南路上朝圣者们那善良的灵魂……甘南的美，有一种质朴的感染力，一种深入骨髓的惊艳。甘南旅游线路一直被冠以多种名称，美景泛滥的旅游线路，净化心灵之旅等等，但是如何走，玩哪里，怎么玩是一直困扰我们旅游者的事情，这次行程的二日游为您设计了东方小瑞士郎木寺、候鸟栖息地郭莽是地、爸爸去哪儿拍摄地人间仙境扎尕那。主要景点：郎木寺、郭莽湿地、扎尕那 |
| **产品介绍** | 1、气候：西北地区位于我国西北内陆，气候以温带大陆性气候为主，日照强度与昼夜温差较大，请游客根据自身情况，带足御寒衣物，水壶、墨镜、太阳帽和特级防晒油以做外出护肤之用。西北地区气候干燥，初到高原旅游者，不要太多改变自己以往的饮食习惯，有人可能会出现鼻腔干痛、口焦舌燥、皮肤干裂等症，需带一些常用治疗用品，同时注意多喝开水，多吃新鲜蔬菜、水果。2、住宿：西北地区酒店发展较慢，请不要用沿海地区酒店标准来衡量西北的酒店。3、饮食：受旅游地自然条件限制，景点沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣。特色之一是清真餐多，汉餐少，在饮食口味上您要有心理准备。4、车程：西北地区由于地域辽阔，景点之间较远，车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。5、民俗：西北地区是少数民族聚集的地区，宗教色彩很浓，风俗习惯独特，游览时（如进寺庙）请谨记导游宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，不要提及有关少数民族的政治问题，配合好地陪导游工作。6、在游览景点当中会出现算命，烧香等自费活动，如无信仰请斟酌而行，以免造成不必要的损失。西北为民族聚居地区，请自觉尊重各民族的丰富习惯，以免因误会发生不愉快。 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **兰州—郭莽湿地—郎木寺 （行车约460KM）**早上乘车（258km 车程约 3.5H）赴迭部，途经有“小麦加”之称的临夏市。途中游览 【郭莽湿地】位于甘肃省碌曲县尕海乡 213 国道旁，海拔 3562 米，是黄河最大支流洮河的 发源地和水源涵养地，在黄河流域生态涵养和水源保护中具有重要意义。同是还是黑颈鹤 等候鸟冬眠的重要栖息地，著名的唐蕃古道、茶马古道和丝绸之路都曾由此经过。后参观 东方小瑞士【郎木寺】，郎木寺被誉为“甘南香巴拉”，这里自然与人文共存，原生态藏 族人的生活在这里体现得淋漓尽致，这里也有全藏区唯独向游客开放的天葬台.郎木寺镇一 镇跨甘肃、四川两省，白龙江从这里发源。郎木寺小镇被评为中国最具魅力的 20 个小镇之 一，其魅力所在，就在于它不同于我们常常能够看到的那些风光小镇：熙熙攘攘的人群， 夹杂着外语、藏语，甘南方言，四川 方言等等。这里到处可见挂满招牌的 商铺、招揽生意的商贩、浑身现代符 号的古迹。这里一切都来得那么自 然，那么恬静，那么和谐，那么原汁 原味.随后前往迭部，入住酒店休息。 温馨提示：郎木寺餐以藏餐为主，汉餐以川菜为主.当地有藏吧，可以品尝具有当地风味的西餐.品尝当地的酸奶和糌粑. 藏族人性格直爽、诚实，这和他们全民信仰佛教有关。交通：空调旅游大巴车景点：郎木寺、郭莽湿地 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 舒适型酒店 |
| **D2** |
| **行程详情** | **迭部—扎尕那—兰州（行车约520KM）**早起游览【扎尕那】“扎尕那”是藏语，意为石匣子。扎尕那山位于迭部县西北34公 里处的益哇乡境内，是一座完整的天然“石城”，俗有“阎王殿”之称。地形既像一座规 模宏大的巨型宫殿，又似天然岩壁构筑的一座完整的古城。原始的藏族村寨、青稞田、懒 散的牛羊、弥漫于山腰的云雾，这一切就像是一幅水墨山水画， 我们都将感慨生活在这里 的人们无忧无虑，悠然自得，恍如“世外桃源”，而这时，我们每一位游客都置身于画中， 流连忘返。行程结束后返回兰州，结束愉快的旅行！温馨提示：扎尕那因地理环境偏僻，医疗条件不便，在高原上如能自备上些日常药物，尽量不携带金属、塑料等不易溶解包装的食品，活动产生的垃圾一律带离，不采摘林中植物。交通：空调旅游大巴车景点：扎尕那 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通： 往返旅游巴士住宿： 行程所列酒店。门票： 行程中所含的景点首道大门票，请参考行程。导服： 当地中文导游，竭诚为您服务。儿童价标准： 儿童价特殊说明:1.儿童出行不含住宿及门票等费用儿童门票不接受预订，请至景区门口自行购买2.0.5-1.2米（含1.2米）儿童，不占床，只含往返车位、保险和导服，产生的其他费用敬请自理3.如您的小孩身高超过1.2米请直接选择成人价，景区对特定人群有门票优惠政策参考温馨提醒赠送： 临夏东公馆(赠送的临夏东公馆属少数民族地区，若遇民族宗教活动，影响参观，不予退费！) |
| **费用不包含** | 单房差：单房差（具体见团期报价）。补充：因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。；酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。；当地参加的自费以及以上"费用包含"中不包含的其它项目。旅游意外险：旅游人身意外保险 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1.因当地海拔在3000米左右，有高血压、心脏病、哮喘病患者请自备药品。2.此线路经过地区均为少数民族居住地，请游客尊重当地民俗风情。3.当地属高原气候、温差大、请游客带足保暖衣物，游览景区时最好穿旅游鞋。4.日照充分，游览时需备太阳伞、太阳镜、丝巾、护肤霜、防晒霜、唇膏、晕车药等。如遇政策性调价、大风、大雨等不可抗力造成延误行程所产生的费用自理。 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 无 |